

Beszámoló – Földmentor program

Név: Tamás Ábel

Iskola: Zöld Péter Általános Iskola, V. osztály

Település: Madéfalva

Időszak: 2026. február 25.

A tudatos vásárlás

Leírás:

Mi a családban szerencsére nem kell túl sok dolgot vásároljunk, aminek az az oka, hogy falun élünk és sokféle élelmiszert elő tudunk magunknak állítani.

A szüleim szeretnek kertészkedni és nagyon remélem, hogy felnőtt koromra én is megszeretem, mert ez nemcsak egészséges és környezettudatos, hanem költséghatékony is.

Tavaly 15 féle zöldséget termesztettünk, egész évre való mennyiségben.

Íme egy kis ízelítő:



Édesapám másik hobbija a méhészkedés, sok mézet fogyasztunk, így nagyon kevés cukrot vásárolunk.



A lekvárokat és szörpöket mi magunk készítjük el termelői gyümölcsből, vagy éppen a természetből leszedett bodzából. Természetesen tisztított vízzel isszuk.



Nem vásárolunk palackozott vizet és üdítőket.

Édesanyám kedvenc üzlete egy csomagolásmentes bolt ahol otthonról hozott tárolókba mérik ki az élelmiszereket, pl. házi kovászos kenyérnek való lisztet, lencsét, magvakat.



Próbálunk újrahasznosítani, így lett apa munkahelyéről hazahozott zacskókból kukás zsák.



Nem vásárolunk sokféle tisztítószer, ezzel az univerzális tisztító szappannal mosogatunk, takarítunk és mosakszunk.



Húsfogyasztásunk 90% a házi ,10% a bolti.

Persze azért szoktunk vásárolni: ruhát, cipőt, iskolai kellékeket, tejterméket, déli gyümölcsöt, különböző kütyüket. A hugom születésnapjára a papírból készített poharat és szívószálat választottuk.

