

ROMÂNIA  
JUDEȚUL HARGHITA  
CONSILIUL JUDEȚEAN

**HOTĂRÂREA NR. 288 /2024**

**privind aprobarea Strategiei de Sport  
a Județului Harghita pentru perioada 2024-2038**

Consiliul Județean Harghita;

Având în vedere Referatul de aprobare nr. 162551/2024 a vicepreședintelui Biró Barna-Botond, inițiat la propunerea Direcției programe și proiecte, Raportul de specialitate nr. 105245 /2024 al Serviciului juridic și administrație publică, Raportul de specialitate nr. 166101/2024 al Biroului de analiză și sinteză și Procesul verbal de afișare nr. 162556/2024;

Luând în considerare avizul favorabil al Comisiei pentru tineret și sport;

În conformitate cu prevederile art. 14, alin. 4 și art.25, lit. d) din Legea nr. 273/2006 privind finanțele publice locale, cu modificările și completările ulterioare, ale Legii nr. 52/2003, republicată privind transparența decizională în administrația publică, cu completările și modificările ulterioare;

și cu cele ale Hotărârii Guvernului nr. 444/2023 privind aprobarea Strategiei naționale pentru sport pentru perioada 2023-2032;

În temeiul prevederilor art. 173, alin. (1) lit. c) și lit. f) coroborate cu art. 196 alin (1) lit. a) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

## HOTĂRĂȘTE:

**Art.1.** Se aprobă Strategia de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038 conform Anexei nr. 1, "Strategia de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038", care face parte integrantă a prezentei hotărâri.

**Art.2.** Cu aducerea la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri se încredințează vicepreședintele Consiliului Județean Harghita, Bíró Barna-Botond prin Direcția programe și proiecte.

**Art.3.** Prezenta hotărâre se comunică de către Direcția Juridică și administrație publică – Compartimentul Cancelaria Consiliului Județean Harghita: președintelui Borboly Csaba, vicepreședinților Bíró Barna-Botond și Barti Tihamér, Direcției programe și proiecte, Direcției dezvoltare și relații externe, Arhitectului șef, precum și Instituției Prefectului Județului Harghita.

Miercurea Ciuc, 29.07.2024

**PREȘEDINTE**  
**Borboly Csaba**

**CONTRASEMNEAZĂ**  
**SECRETARUL GENERAL AL JUDEȚULUI**  
**Balogh Krisztina**

**ROMÂNIA**  
**JUDEȚUL HARGHITA**  
**CONSILIUL JUDEȚEAN**

Anexa nr. 1.  
la Hotărârea nr. 289 /2024

**Strategia de sport a Județului Harghita**  
**pentru perioada 2024-2038**

## Cuprins

1.	Introducere.....	7
2.	Istoricul și particularitățile Județului Harghita în contextul elaborării strategiei de dezvoltare a sportului .....	9
3.	Colectarea, prelucrarea și interpretarea datelor statistice relevante.....	18
4.	Harta resurselor de finanțare în sport.....	38
5.	Analiza SWOT + Analiza PESTLE.....	50
5.1	Analiza SWOT .....	50
5.1.1	SWOT - Sporturi de masă .....	52
5.1.2	SWOT – Sportul Școlar.....	54
5.1.3	SWOT – Sport competițional .....	56
5.2	Analiza PESTLE .....	59
5.2.1	Politic.....	60
5.2.2	Economic .....	60
5.2.3	Social.....	62
5.2.4	Tehnologic .....	63
5.2.5	Legal.....	64
5.2.6	Ecologic.....	65
6.	Analiza Strategiei Naționale pentru sport 2023-2032 și efectele lui asupra sportului din Județul Harghita.....	67
7.	Viziuni strategice în județul Harghita .....	74
8.	Obiective strategice generale și specifice și direcții de dezvoltare în domeniul sportului în Județul Harghita.....	75
8.1	Obiective strategice generale.....	75
8.1.1	Obiectiv - Sportul pentru toți .....	75
8.1.2	Obiectiv - Sportul școlar .....	75
8.1.3	Obiectiv – Sportul de performanță .....	75
8.1.4	Obiectiv – Sportul pentru persoane cu nevoi speciale.....	75
8.2	Obiective strategice specifice.....	76
8.3	Direcții de dezvoltare în zona sportului în Județul Harghita .....	77
8.3.1	Direcții de dezvoltare cu caracter general .....	79
8.3.1.1	Integrare socială prin sport .....	79

8.3.1.2	Prevenirea consumului de droguri și alcool prin sport.....	83
8.3.1.3	Dezvoltarea abilităților de prim ajutor la sportivi.....	85
8.3.1.4	Importanța voluntariatului în sport.....	87
8.3.1.5	Reprezentarea sportului în viața politică.....	90
8.3.1.6	Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități.....	92
8.3.1.7	Principiile de utilizare a fondurilor publice pentru finanțarea activității sportive.....	94
8.3.2	Direcții de dezvoltare în domeniul educației.....	100
8.3.2.1	Sincronizarea sportului școlar cu sportul de performanță.....	100
8.3.2.2	Îmbunătățirea condițiilor în cadrul orelor de educație fizică.....	102
8.3.2.3	Consolidarea relației părinte – antrenor - atlet/elev - profesor.....	106
8.3.2.4	Crearea unor canale de Informare sportivă în județ.....	109
8.3.3	Direcții de dezvoltare în domeniul sportului.....	113
8.3.3.1	Utilizarea metodologiei LTAD în județul Harghita.....	113
8.3.3.2	Rolul sportului ecvestru în viața sportivă a județului - „Națiunea călare”.....	116
8.3.3.3	Dezvoltarea sporturilor de echipă și a formelor de sprijin.....	122
8.3.3.4	Importanța dezvoltării sporturilor de iarnă.....	130
8.3.3.5	Arte marțiale și sporturi de luptă pentru educație.....	135
8.3.3.6	Importanța dezvoltării tineretului și eficientizarea pregătirii sportivilor locali.....	139
8.3.3.7	Igiena mentală la sportivi.....	143
8.3.3.8	Importanța unei alimentații adecvate pentru sportivi.....	147
8.3.3.9	Rolul cursurilor de dezvoltare și conferințelor sportive.....	150
8.3.3.10	Rolul sportului de veterani și formele de finanțare.....	155
8.3.3.11	Rolul Fișei Sportivului în dezvoltarea corectă a sportivilor.....	159
8.3.3.12	Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului.....	162
8.3.4	Direcții de dezvoltare în digitalizarea sportului.....	168
8.3.4.1	Aplicarea și sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului.....	168
8.3.4.2	Importanța conținuturilor sportive digitale și modalitățile de valorificare a acestora.....	173
8.3.4.3	Baza de date digitală de sport a Județului Harghita -.....	176
8.3.5	Alte direcții de dezvoltare.....	178
8.3.5.1	Importanța managementului timpului în sport.....	178
8.3.5.2	Marketing sportiv.....	182
8.3.5.3	Rolul sportului în turismul local.....	186
8.3.5.4	Importanța consultanților sportivi și a birourilor de consultanță sportivă.....	190

8.3.5.5	Indicatori cheie de performanță în sport - KPI .....	194
8.3.5.6	„Crearea” modelelor de urmat în sportul local și județean .....	196
8.3.5.7	Pregătirea conștientă pentru viața post-sportivă .....	200
8.3.5.8	Oportunități sportive în natură .....	202
8.4	Planuri de Acțiuni .....	205
8.4.1	Scopul planurilor de acțiuni.....	205
8.4.2	Planuri de acțiuni propuse Consiliului Județean Harghita .....	206
8.4.2.1	Înființare „Grup de lucru pentru monitorizarea Strategiei de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038” .....	206
8.4.2.2	Înființare „Grupul de lucru pentru sporturile olimpice” - G.L.S.O.....	207
8.4.2.3	Programul „Bază de date sportivă digitală în județ” .....	209
8.4.2.4	Programul „Calendar Sportiv Județean Online” .....	210
8.4.2.5	Programul „Harghita Sport HUB” .....	212
8.4.3	Planuri de acțiune conectat cu sportul competițional .....	213
8.4.3.1	Programul „Drepturile și obligațiile sporturilor prioritare județene” .....	213
8.4.3.2	Programul „Dezvoltarea sectorul de Juniori și managementul talentelor” .....	215
8.4.3.3	Programul „Strategii sportive pentru toată lumea” .....	217
8.4.3.4	Programul „Fișă Sportivă pentru toți sportivii” .....	220
8.4.3.5	Programul „Locul meu în sportul Județean” .....	223
8.4.3.6	Programul „Sportivi din Harghita la Jocurile Olimpice” .....	225
8.4.3.7	Programul „Consolidarea sistemului de premieri în sport” .....	227
8.4.4	Planuri de acțiune legate de sportul școlar, pregătirea profesională sportivă și părinții .....	228
8.4.4.1	Programul „Transfer de cunoștințe pe toate pallerile” .....	228
8.4.4.2	Programul „Echipamente sportive pentru toți profesorii de educație fizică” .....	231
8.4.4.3	Programul „Olimpiada școlară” .....	234
8.4.4.4	Programul „Suntem cu Voi!” .....	235
8.4.4.5	Programul „Să antrenăm cu părinții” .....	237
8.4.4.6	Programul „Antrenament cu un prieten” .....	238
8.4.4.7	Programul „Schimb de antrenor” .....	240
8.4.4.8	Programul „El este modelul meu” .....	242
8.4.4.9	Programul „El este colegul meu de clasă” .....	244
8.4.5	Planuri de acțiuni legate de sportul de masă și de bazele sportive .....	245
8.4.5.1	Programul „Selecție sportivă pentru toată lumea” .....	245

8.4.5.2	Programul „Infrastructuri sportive demne de secolul 21”	246
8.4.5.3	Programul „Dezvoltarea infrastructurii a zonelor utilizate pentru sporturi recreative”	248
8.4.5.4	Programul „Sport fără frontiere”	250
8.4.5.5	Programul „Dezvoltarea serviciului Județean de medicină sportivă”	251
8.4.6	Planuri de acțiune legate de egalitatea de șanse și de incluziune socială	253
8.4.6.1	Programul „Sportul dă șanse”	253
8.4.6.2	Programul „Pensionari sănătoși”	255
8.4.6.3	Programul „Abonamente sportive pentru persoane rămase fără loc de muncă”	257
8.4.6.4	Programul „Mai multe femei în sport”	258
8.4.6.5	Programul „Îmbunătățirea calității vieții zilnice a persoanelor cu nevoi speciale prin sport”	260
8.4.6.6	Programul „Sprijinirea mișcării sportive de veterani”	263
8.4.7	Digitalizare, prezență online, atragere de fani și suporteri, competitivitate	264
8.4.7.1	Programul „Fii prezent online”	264
8.4.7.2	Programul „Emisiuni sportive calitative în județul Harghita”	266
8.4.7.3	Programul „Utilizarea conținuturilor sportive online”	268
8.4.7.4	Programul „Voluntariat pentru sport”	270
8.4.7.5	Programul „Mai mulți suporteri în tribune”	271
8.4.7.6	Programul „Crește-ți numărul de urmăritori online”	273
8.4.7.7	Programul „Evenimentele sportive de top din județul Harghita”	275
	Tabel - privind interconectarea Direcțiilor de Dezvoltare cu Planurile de Acțiuni	278
	Tabel - privind interconectarea Planurilor de Acțiuni cu Direcțiile de Dezvoltare	281

## ABREVIERI

<b>Academia Olimpică Română-filiala Harghita</b>	<b>A.O.R.Hr.</b>
<b>Agencia Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Harghita</b>	<b>A.J.O.F.M.Hr.</b>
<b>Agencia Națională pentru Sport</b>	<b>A.N.S.</b>
<b>Asociații Județene</b>	<b>A.J.</b>
<b>Baza de date digitală de sport a județului Harghita</b>	<b>Har.S.A.B.</b>
<b>Calendar Sportiv Județean</b>	<b>C.S.J.</b>
<b>Club Sportiv</b>	<b>C.S.</b>
<b>Club Sportiv Municipal</b>	<b>C.S.M.</b>
<b>Comitetului Olimpic și Sportiv Român</b>	<b>C.O.S.R.</b>
<b>Consiliul Județean Harghita</b>	<b>C.J.Hr.</b>
<b>Consilii Locale</b>	<b>C.L.</b>
<b>Direcția Județeană de Sport Harghita</b>	<b>D.J.S.Hr.</b>
<b>Federații Sportive Naționale</b>	<b>F.S.N.</b>
<b>Grupul de lucru de monitorizare a Strategiei de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038</b>	<b>Ĝ.L.M.S.S.</b>
<b>Grupul de lucru pentru sporturile olimpice</b>	<b>G.L.S.O.</b>
<b>Indicatori cheie de dezvoltare (Key Progress Indicator)</b>	<b>K.P.I.</b>
<b>Inspectoratul Școlar Județean Harghita</b>	<b>I.S.J.Hr.</b>
<b>Institutul Național de Cercetare pentru Sport</b>	<b>I.N.C.S.</b>
<b>Jocurile Olimpice</b>	<b>J.O.</b>
<b>Ministerul Educației</b>	<b>M.Ed.</b>
<b>Ministerul Sănătății</b>	<b>M.S.</b>
<b>Organizații Non Guvernamentale</b>	<b>O.N.G.</b>



## 1. Introducere

În primul rând, este important să clarificăm ce este o strategie și de ce facem o strategie! "O strategie este un plan de acțiune pe termen mai lung pentru a atinge un anumit obiectiv, de obicei câștigarea sau rezolvarea unei probleme. Ea se diferențiază de tactici și acțiuni imediate, deoarece strategia planifică acțiunile și asigură resursele necesare pentru a le realiza cu mult timp înainte, dar nu le elaborează în detaliu.

Strategia este combinația teoretică unică de principii, valori, metode, procese, tehnologii și tehnici a căror aplicare practică face ca viziunea preconizată să aibă șanse cât mai mari de a fi realizată.

Cuvântul a fost folosit inițial în război pentru a desemna arta de a câștiga războaie, de a muta și de a aproviziona armatele." (The Process of Sectoral Strategy Making, Educatio Ltd. 2010.).

Populația județului Harghita și în special copiii se află în centrul strategiei sportive a județului Harghita. Credem că, în viitor, toate problemele legate de sport vor fi decise într-un mod care va fi în beneficiul oamenilor din județul Harghita, în special al copiilor, și va servi intereselor acestora.

Strategia sportivă a județului Harghita se bazează, în mod firesc, pe un set de principii similare cu Strategia sportivă a României 2022-2030. Fundamentele sale filosofice au fost dezvoltate folosind strategii naționale și locale care implică nu numai un nivel ridicat de profesionalism sportiv în fond, ci și o implementare realistă. Am încercat, de asemenea, să ținem cont de diferite concepte sportive, atât la nivel local, cât și național. Am încercat, de asemenea, să asigurăm continuitatea în ceea ce privește elementele conceptelor anterioare.

În strategia sportivă a județului Harghita am încercat să ținem cont de tradițiile sportive și de specificul structurii sociale a județului Harghita, precum și de obiectivele și conceptele actuale ale Guvernului României în domeniul sportului, și ne-am bazat în

mare măsură pe ideile profesionale ale personalităților sportului din județul Harghita. În procesul de elaborare a strategiei sportive a județului Harghita, am realizat, pe lângă datele existente, o serie de sondaje, în care am încercat să implicăm cele mai largi grupuri sociale și toți factorii disponibili ai sportului local și județean.

În timpul pregătirii strategiei sportive a județului Harghita (în ciuda termenelor strânse: 10 august 2023 - 10 octombrie 2023), am făcut un principiu de bază ca toți cei care sunt actori cheie în sportul din județul Harghita să aibă posibilitatea de a-și exprima opinia profesională! Întâlnirile sunt informale, atunci când sunt de interes opiniile unor lideri de opinie și/sau ale unor persoane importante datorită sarcinilor și pozițiilor lor, și formale, atunci când se urmărește cunoașterea domeniului specific al sportului și formularea posibilităților acestuia în grupuri predefinite.

Scopul acestor discuții era, printre altele, regândirea portofoliului sportiv al județului Harghita. Scopul este de a obține, prin decizii conștiente bazate pe profesia de sportiv, ca munca interdependentă a diferitelor ateliere să servească scopului de a permite tuturor locuitorilor județului Harghita, în special copiilor, să-și găsească locul în sistemul sportiv județean și să-și găsească activitatea ideală acolo unde este ideal pentru ei, ținând cont de interesele și talentele lor. În acest fel, încercăm să consolidăm sportul de competiție în județul Harghita, precum și oportunitățile pentru activitatea fizică zilnică și sportul recreativ.

Strategia sportivă a județului Harghita tratează sportul în primul rând ca pe un instrument pentru construirea societății locale. În consecință, ea examinează sportul în următoarele domenii, adică definește obiectivele strategice generale:

- sportul ca instrument de îmbunătățire a calității vieții în județul Harghita,
- crearea unui județ sănătos prin sport,
- crearea unei societăți armonioase în județul Harghita prin sport,
- crearea unui sentiment de apartenență în județul Harghita prin instrumentele specifice ale sportului

- creșterea egalității de șanse și crearea de oportunități de integrare în județul Harghita prin sport,
- să crească competitivitatea și să îmbunătățească ocuparea forței de muncă în județul Harghita prin rolul inovator al sportului,
- schimbul și diseminarea cunoștințelor în domeniul sportului în județul Harghita prin corelarea sportului cu societatea cunoașterii.

În plus față de cele de mai sus, strategia sportivă a județului Harghita tratează problema facilităților sportive ca pe o problemă separată: problema sustenabilității, construcția și sustenabilitatea noilor facilități, utilizarea lor, precum și problema resurselor directe sau indirecte ale statului, pe lângă cele municipale, mai ales în ceea ce privește condițiile apariției lor viitoare în sportul din județul Harghita.

Strategia sportivă a județului Harghita, după modelul Strategiei Naționale a Sportului din România, urmărește un consens politic deplin, folosind sportul ca punte de legătură între diferitele tabere politice pentru reconciliere socială și o conviețuire socială fericită și sănătoasă.

## **2. Istoricul și particularitățile județului Harghita în contextul elaborării strategiei de dezvoltare a sportului**

Sportul din județ are o tradiție și amintiri care datează de 140 de ani.

Strategia sportivă a județului Harghita 2010-2020 a sintetizat punct cu punct evenimentele majore din perioada 1880-2010, astfel că în acest document vom face doar un rezumat al acestora și ne vom concentra pe istoria sportului din perioada 2010-2023.

1880 - Primul club de patinaj a fost înființat în Miercurea Ciuc.

În anul 1903, familia Urmánczy a înființat un teren de tenis lângă castelul lor, care a

funcționat până în 1996.

În 1905, la Odorheiu Secuiesc a fost înființată Societatea de Patinaj, iar în acel an a fost construit primul patinoar natural din municipiu.

În 1912 a avut loc primul campionat local de fotbal în Odorhelu Secuiesc.

Activitățile de schi au început la începutul anilor 1920, în forma organizată din 1929.

La 26 iunie 1921, s-a jucat primul meci al echipei de fotbal ACF Harghita împotriva echipei din Sfântu Gheorghe, în fața unui număr mare de spectatori. Presa locală a relatat despre acest eveniment.

În iunie 1922, Harghita SE a organizat prima competiție de atletism.

La 22 mai 1922 a fost inaugurat primul teren de tenis din Odorhelu Secuiesc.

În 1926, la Miercurea Ciuc a fost înființată prima echipă de lupte greco-romane, sub conducerea doctorului Szabó Károly.

În 1928, la Miercurea Ciuc, Clubul de Patinaj Miercurea Ciuc organizează o competiție de patinaj artistic, iar prima echipă de hochei pe gheață din Miercurea Ciuc este înființată. Pe 6 ianuarie, aceasta joacă primul său meci oficial împotriva Tenis Club Roman din Sânzieni.

În 1931, Doamna Jakabné Domokos câștigă primul ei titlu național în patinaj artistic. Activitățile de educație fizică în școli au devenit din ce în ce mai intense și au obținut succese la nivel internațional. În anii '30, au fost înregistrate succese atât la Universiadă, cât și la Jocurile Olimpice: Dr. Ferenc Dobos în canotaj, Dr. Lajos Bíró în atletism, György Bíró în aruncarea ciocanului și Pál Ambrus în lupte.

Echipele de handbal masculin au fost formate și ele în anii '30. Între 1939 și 1944, echipa din Miercurea Ciuc a participat deja la competițiile oficiale, iar în 1946 era considerată una dintre cele mai bune echipe din țară.

La data de 24 ianuarie 1931 a avut loc primul meci de hochei pe gheață în Miercurea Ciuc; primul jucător inclus în echipa națională pentru Campionatul Mondial din 1931, care a avut loc în Polonia, a fost Dóczy János (portar). Echipa de hochei pe gheață din

Miercurea Ciuc a participat la campionatul național, iar Vákár Lajos a fost selectat pentru echipa națională la Campionatul Mondial.

În 1934, la Odorheiu Secuiesc, s-a înființat echipa de hochei pe gheață sub numele de ACFH. Ziarul "Székely Közélet" a relatat pentru prima dată despre organizarea unei competiții de schi fond, schi alpin și sărituri cu schiurile la Szejkefűrdő, la care au participat sportivi renumiți din întreaga țară. La Szejkefűrdő (Odorheiu Secuiesc) a fost construit un trambulină de sărituri cu schiurile, iar au fost amenajate și pârtii de schi.

În 1936, profesorul Ferenc Árpád a înființat prima echipă feminină de handbal, despre care de asemenea ziarul "Székely Közélet" a scris în numărul său din 1936/31: ACFH are o nouă secție de handbal feminin, iar cele 25 de fete care alcătuiesc echipa își desfășoară antrenamentele pe terenul colegiului.

În 1942, în zona Harghita Madaras, în paralel cu construcția cabanei, au fost amenajate și pârtii de schi fond și schi alpin.

În 1945, la Miercurea Ciuc, a fost construită o nouă patinoar, pe locul unde se află și în prezent patinoarul artificial Vákár Lajos.

În 1947, pentru prima dată, ziarele menționează activitățile de tenis de masă.

În 1948, pentru prima dată, ziarele scriu despre înființarea echipei de bowling în cadrul clubului ACFMO, și sunt organizate primele competiții oficiale. De asemenea, în acest an, la Gheorgheni, a fost înființată prima echipă de hochei pe gheață sub îndrumarea profesorului Basilides Tibor, sub numele de U.A.R.

În 1949, Dr. Lövey Mária a câștigat campionatul național feminin de șah, care a avut loc la Iași.

Începând cu sezonul 1948-1949, echipa Sport Club a fost preluată de către Combinatul de Exploatare și Prelucrare a Lemnului din Miercurea Ciuc (I.P.E.I.L.), astfel încât începând cu acest an a fost cunoscută sub numele de I.P.E.I.L. În acest sezon, echipa din Miercurea Ciuc a devenit pentru prima dată campioană în cadrul campionatului cu șase echipe. Decisivul a avut loc la Târgu Mureș, unde au venit 600-700 de suporterii din

**Miercurea Ciuc, conducând echipa lor la victorie.**

**În 1950, a început activitatea de patinaj viteză în Miercurea Ciuc, pe o pistă naturală de 400 de metri, care a fost amenajată lângă terenul de hochei; iar în 1977 a fost betonată și iluminată. În 2010, a fost instalat un sistem de răcire artificială, dar din motive economice nu a fost utilizat de atunci.**

**În 1951, în cadrul clubului de box Akarat SE, au practicat sportul 19 persoane.**

**În 1951, echipa de hochei pe gheață a fost preluată de către Lendület, continuând să concureze sub acest nume, iar în 1952 a câștigat din nou titlul de campioană. În acest an, Miercurea Ciuc a avut deja trei echipe: Lendület, Haladás și Spárták.**

**În 1954, Fehérvári Eszter a devenit campioană națională la schi fond pentru a treia oară consecutiv, pe distanța de 5 km.**

**În 1960, s-a înființat echipa de handbal feminin "Akarat SE" (AS Vointa), antrenată de Tamás Ignác. Echipa a jucat în clasa A (1964-1978), obținând locul al treilea.**

**În perioada 1961-1978, la Tușnad, pe lacul Csukás, a fost amenajată o pistă naturală de patinaj viteză, pe care s-au desfășurat cele mai multe competiții naționale, iar în 1978 a avut loc prima competiție internațională de patinaj viteză din România.**

**În 1965, a avut loc prima performanță semnificativă în domeniul luptelor la Udvarhely, când Papp Lajos a câștigat Campionatul Național.**

**În 1968, luptătorul din Odorheiu Seculesc László János a câștigat Campionatul Balcanic la categoria de greutate 100 kg.**

**În 1968, activitatea de judo a început în cadrul clubului Egészség SE din Miercurea Ciuc, sub conducerea antrenorului Tánczos Gáll József.**

**În sezonul 1968-1969, echipa de handbal masculin senior "Akarat SE" a jucat în clasa B.**

**În anii '70, au fost stabilite recorduri naționale la patinaj viteză pentru juniori, menținând sportul în fruntea clasamentului național.**

**În 1972-1973, au fost stabilite primele recorduri naționale la patinaj viteză pentru**

juniori: Katona György, la categoria Junior III, la 500, 1.000 și 1.500 de metri; Bíró András, la categoria junior II, la 3.000 de metri. În categoria seniori, Tasnádi Márta a stabilit primul record la 500 de metri în 1973. Sportivii de patinaj din județul Harghita au îmbunătățit 324 de recorduri naționale (244 bărbați și 98 femei), dintre care 57 au fost stabilite de către seniori.

În 1976, pentru a treia oară, echipa națională de hochei pe gheață a României s-a calificat la Jocurile Olimpice de iarnă (la Innsbruck), unde a obținut locul 7. Județul Harghita a fost reprezentat de Antal Előd, Gál Sándor, Varga Dezső și Miklós Tibor.

În 1980, la Jocurile Olimpice de iarnă de la Lake Placid, echipa națională de hochei pe gheață a României a obținut locul 8. Județul Harghita a fost reprezentat de Antal Előd, Antal István, Gál Sándor, Sólyom László, Nagy Béla și Nagy Zoltán.

În 1980, la Campionatul European de Tenis de Masă pentru Tineret, desfășurat la Poznań, András Fejér a câștigat medalia de bronz.

În 1985, au fost organizate întâlniri de turism de vară, cu participarea a 5 echipe din Băile Borsec.

În 1990, s-a înființat secția de lupte greco-romane în cadrul clubului sportiv Balánbányai Bányász SE.

În 1990, Baróthi László a devenit primul karateka și antrenor din Miercurea Ciuc, fiind în același timp și membru fondator al Federației de Arte Marțiale.

În 1991, Baróthi László a devenit campion național la categoria de peste 70 kg.

În 1997, la patinoarul artificial din Gheorgheni s-au desfășurat Campionatele Mondiale și Europene de juniori.

În 1997, echipa de hochei pe gheață a Clubului Sportiv Miercurea Ciuc a câștigat din nou titlul de campioană națională, după aproape jumătate de secol, pe patinoarul descoperit din Sfântu Gheorghe.

La Jocurile Olimpice de iarnă din 1998 de la Nagano, Éva Tófalvi a fost aleasă să poarte drapelul României. La acest eveniment de prestigiu, România a ocupat locul 11.

În 1998, echipa de fotbal din Băile Borseac a promovat în liga C, unde a ocupat locul al treilea.

În 1997, una dintre cele mai bune performanțe sportive a fost realizată în hochei pe gheață. Echipele Iskolás Sportklub și Sport Club Miercurea Ciuc au câștigat titlurile de campioane naționale în toate categoriile de vârstă, iar echipa din Gheorgheni a ocupat locul al doilea în categoria juniori I și II și în categoria speranțe, iar Balánbányai Bányász SE a terminat pe locul al treilea în categoria copii.

În 2002, a avut loc pentru prima dată un campionat de fotbal în sală. Prima ediție a fost câștigată de echipa Sport Club Odorheiu Secuiesc. În anii următori, în sezoanele 2004-2005 și 2007-2008, echipa SK a fost campioană, iar în sezoanele 2005-2006 și 2006-2007 a ocupat locul al doilea, iar în sezoanele 2010-2011 și 2011-2012 a obținut locul al treilea.

În 2005, ciclistul Novák Károly Eduárd a câștigat prima sa medalie la o competiție mondială de ciclism paralingpic, obținând medalia de aur la Campionatul European de la Alkmaar.

În sezonul 2008-2009, la Cupa Mondială de la Hochfilzen, Tófalvi Éva a obținut prima ei victorie în Cupa Mondială, urcând pe locul 11 în clasamentul mondial.

În 2008, Novák Károly Eduárd a câștigat medalia de argint la Jocurile Paralimpice de la Beijing.

În 2009, Novák Károly Eduárd a câștigat aurul mondial la Bogogno, la o cursă pe șosea. A urmat încă două titluri mondiale în 2012 și 2013, când a urcat pe podium în ciclism pe pistă.

În 2010, a avut loc pentru prima dată un gala sportiv la Odorheiu Secuiesc. Evenimentul a avut șapte ediții, dar a fost suspendat din 2017, urmând să fie reluat în 2023, cu accent pe sportivi.

În 2011, Bajkó Tibor a devenit campion la tracțiunea de cai. La finalul competiției cu mai multe etape, l-a întrecut pe Pál Attila și pe Bodó Zoltán, sportivul din Gheorgheni.



Bajkó a terminat pe primul loc și în 2013 și 2014.

În 2012, antrenorul de înot al CS Miercurea Ciuc, Trandafir Norbert, a câștigat medalia de bronz la Campionatul European de la Debrecen, în proba de 100 de metri liber. La Jocurile Paralimpice de vară de la Londra, Novák Károly Eduárd a câștigat două medalii. A obținut aur în ciclism pe pistă și argint în ciclism pe șosea. Veteranul de judo Sinka Szabolcs a devenit campion european la Opolé, în timp ce Albu Lehel a câștigat medalia de bronz.

În 2013, Arena Erőss Zsolt din Miercurea Ciuc a găzduit Campionatul Balcanic de Judo pentru adulți, în care Papp Róbert Flórián din Miercurea Ciuc a câștigat medalia de aur la categoria de 73 de kilograme. România s-a clasat pe locul doi în clasamentul medalilor, cu 5 medalii de aur, 5 de argint și 2 de bronz.

În 2014, s-a înființat echipa de fotbal în sală Imperial Wet din Miercurea Ciuc, care a câștigat primele două sezoane ale seriei secunde. Kelemen Zoltán, patinator artistic din Miercurea Ciuc, a avut cel mai bun an al său. La Olimpiadă a ocupat locul 23, iar la Campionatul Mondial și Campionatul European locul 21. La Jocurile Olimpice de iarnă din 2014, Miklós Edit din Miercurea Ciuc a ocupat locul 7 în proba de schi alpin. În acea perioadă a concurat deja sub culorile Ungariei.

În 2015, handbalul din Ținutul Seculesc a obținut cea mai mare realizare, deoarece echipa masculină a Székelyudvarhelyi KC a câștigat Cupa Challenge - a treia competiție ca importanță din Europa. În același an, a fost deschis primul teren de squash din Miercurea Ciuc, prin intermediul Transylvanian Tennis & Squash Club, și a început viața locală de squash. Miklós Edit a obținut locul al treilea la proba de schi alpin la etapa de Cupă Mondială de la St. Moritz. În anii 2012, 2013, 2014, 2016 și 2017, a fost aleasă cea mai bună schioare maghiară a anului. În 2018, a anunțat că se retrage.

Sinka Szabolcs, pe lângă medalia de aur la Campionatul European, obține și aur la Campionatul Mondial de judo veterani de la Amsterdam. În anii următori, sportivul a câștigat și alte medalii, atât la Campionatele Europene, cât și la Campionatele

**Mondiale.**

În 2016, a început să funcționeze Academia de Hochei pe Gheață a Ținutului Secuiesc din Cârța.

În sezonul 2017/2018, echipa de fotbal în sală Imperial Wet din Miercurea Ciuc a reușit să ajungă în Final Four-ul Cupei României, turneu care a avut loc la Miercurea Ciuc.

În 2018, cu sprijinul Academiei de Hochei pe Gheață și a Fundației Mens Sana, s-au construit două terenuri de hochei pe gheață acoperite cu cort, unul în Miercurea Ciuc și celălalt în Gheorgheni.

S-a organizat pentru prima dată Cupa Mondială de teqball, unde sportivii din Odorheiu Secuiesc și-au început ascensiunea sub conducerea lui Ilyés Szabolcs.

În 2019, echipa de fotbal masculin FK Miercurea Ciuc, după mai mulți ani de eforturi nereușite, a promovat în liga a doua din România, unde se află și acum printre echipele de frunte. La nivel de juniori, clubul fondat în 1905 a câștigat de două ori Campionatul Național de juniori sub 19 ani și a reprezentat România în Liga Campionilor la această categorie de vârstă.

Echipa de fotbal în sală Imperial Wet a obținut pentru prima dată titlul de campioană națională pentru Miercurea Ciuc, învingând echipa Galati United cu un scor general de 3-1 în finală. Astfel, echipa din Miercurea Ciuc a obținut dreptul de a juca în Liga Campionilor la fotbal în sală. Echipa a continuat să câștige tot ce era de câștigat în următorii ani, la nivel național. De asemenea, a câștigat și Cupa României și Supercupa României.

În ianuarie 2019, a fost inaugurat Centrul Medical și Metodic, care funcționează sub umbrela Academiei de Hochei pe Gheață.

La Campionatul Mondial de Judo veterani din octombrie, Szócs László a câștigat medalia de bronz.

În iulie 2020 a început construcția internatului Academiei de Hochei pe Gheață din Cârța, care va fi finalizată și predată în 2023.

În 2021, echipa de fotbal în sală Imperial Wet din Miercurea Cluc, multiplă campioană națională, câștigătoare a Cupei României și a Supercupei României, își încetează activitatea.

Novák Károly Eduárd obține medalia de argint la Jocurile Olimpice de la Tokyo, amânate cu un an din cauza pandemiei.

Echipa de fotbal sub 19 ani FK Miercurea Cluc devine campioană națională. Acesta este cel mai mare succes din istoria fotbalului din Miercurea Cluc, asigurându-și dreptul de a concura în Liga Campionilor la această categorie de vârstă în sezonul următor.

În 2022, echipa de hochei pe gheață a Clubului Sportiv Miercurea Cluc obține al 16-lea titlu de campioană națională, al 12-lea titlu de câștigătoare a Cupei României și al 4-lea titlu de campioană a Erste/MOL Ligi. În același timp, Clubul Sportiv Gheorgheni câștigă pentru prima dată în istorie campionatul Erste Liga în sezonul 2023/2024.

Echipa de fotbal în sală sub 19 ani a FK Odorheiu Secuiesc devine campioană națională, iar în anul următor câștigă din nou titlul de campioană.

Jucătorul de teqball din Odorheiu Secuiesc, Györgydeák Apor, câștigă medalia de aur la Campionatul Mondial la proba individuală, în timp ce obține medalia de bronz la proba pe echipe. În 2023, se clasează pe locul doi la proba individuală.

Se organizează pentru prima dată gala sporturilor din Miercurea Cluc.

În 2023, Clubul Sportiv Gheorgheni sărbătorește primul său titlu de campioană în Erste Liga, învingând echipa Ferencváros-Telekom în finală.

Se organizează pentru prima dată Campionatul European de teqball, iar competiția individuală masculină este câștigată de Györgydeák Apor din Odorheiu Secuiesc.

Echipa de tenis de masă a Școlii Sportive din Odorheiu Secuiesc obține cel mai bun rezultat din istoria sportului din oraș, câștigând medalia de argint la Campionatul Național, depășind medalia de bronz de anul anterior.

Szócs László, judoka veteran, sărbătorește titlul de campion european, în timp ce la campionatul mondial a urcat pe treapta a treia a podiumului. Sinka Szabolcs a obținut

medalia de bronz la Campionatul European și medalia de argint la campionatul mondial de judo la categoria de vârstă de veterani.

În ultimii ani, mai multe academii și-au stabilit sediul în județ. Printre acestea se numără Academia de Fotbal a Ținutului Secuiesc, Academia de Hochei pe Gheață a Ținutului Secuiesc, Academia de Handbal a sau chiar Academia de Box Godako.

### 3. Colectarea, prelucrarea și interpretarea datelor statistice relevante

Datele statistice sunt de o importanță capitală în Strategia sportivă a județului Harghita, deoarece aceste informații ajută la planificarea și implementarea eficientă a strategiei. Statisticile joacă un rol esențial în luarea deciziilor, în planificarea îmbunătățirilor și în alocarea adecvată a resurselor. Mai jos voi explica de ce aceste date sunt esențiale pentru Strategia sportivă a județului Harghita.

Aspectul principal este că datele statistice ajută la identificarea nevoilor și preferințelor pentru sport în județ. Analizând datele, putem afla ce sporturi sunt populare, ce grupe de vârstă și regiuni sunt cele mai interesate. Acest lucru va permite strategiei sportive să direcționeze dezvoltarea în zonele în care este cea mai mare nevoie de ea.

Statisticile contribuie, de asemenea, la planificarea și optimizarea infrastructurii sportive. Putem identifica unde există lacune în instalațiile sportive și ce îmbunătățiri sunt necesare. Acest lucru va permite o utilizare mai eficientă a resurselor și va contribui la asigurarea unei alocări echilibrate a facilităților sportive în județ.

Statisticile vor facilita monitorizarea și evaluarea eficienței programelor și evenimentelor sportive în cadrul strategiei sportive. Datele detaliate vor permite o evaluare amănunțită pentru a înțelege ce programe atrag cel mai mulți participanți și ce zone au nevoie de sprijin suplimentar.

În plus, datele statistice pot contribui la asigurarea sustenabilității și a succesului pe termen lung al unei strategii sportive. Colectarea și analiza periodică a datelor permite

flexibilitatea de a actualiza strategia în timp pentru a ține pasul cu schimbările sociale și economice și cu noile tendințe sportive.

În cele din urmă, colectarea și utilizarea de date statistice poate spori transparența și credibilitatea strategiei sportive. Bazându-se pe date, va fi mai ușor să convingă părțile interesate, susținătorii și finanțatorii de importanța și necesitatea strategiei.

Toate acestea arată că datele statistice au un rol cheie în Strategia sportivă a Județului Harghita, deoarece ajută la planificarea eficientă, optimizarea resurselor și asigurarea sustenabilității strategiei în domeniul dezvoltării sportului.

Ca și în procesul de elaborare a Strategiei Naționale pentru Sport, ne-am confruntat cu provocarea că datele statistice privind viața sportivă a județului erau fie inexistente, fie incorecte, fie nu erau colectate cu aceeași abordare la toate sporturile.

Una dintre cele mai importante părți ale strategiei județene pentru sport este clarificarea a ceea ce numim sport, a formelor pe care acesta le îmbracă în general și în județul nostru și a modului în care această strategie le abordează.

Cuvântul "sport" derivă din cuvântul francez "desporter", care înseamnă "a trăi pentru distracții". În Anglia, a început să fie folosit în acest sens în jurul secolului al XV-lea.

Cu toate acestea, competiția este unul dintre fundamentele vieții umane, fiind înregistrată în picturi rupestre care datează de acum 30.000 de ani. Desigur, cu mii de ani în urmă, civilizațiile mesopotanică, chineză antică, egipteană și, mai recent, greacă antică, au perfecționat arta jocului, aceasta din urmă prin fondarea Jocurilor Olimpice, încă cel mai mare eveniment sportiv mondial.

Cu toate acestea, vremurile se schimbă, interesele oamenilor, fizicul, mobilitatea și realizările tehnice ale omenirii au un mare impact asupra sportului așa cum îl cunoaștem astăzi.

Posibilitățile de transmitere, înregistrare și difuzare a informațiilor au dus la apariția a tot mai multe sporturi și forme de mișcare.

Sporturile au devenit atât de mult fațetate încât este aproape imposibil să le tratăm ca

pe o singură entitate și, prin urmare, încercăm să le clasificăm mai degrabă decât să le comparăm.

În România, activitățile sportive sunt reglementate în general de Legea educației fizice și sportului Nr 69 din 2000, cu modificările și completările ulterioare, respectiv de alte legislații și reglementări adoptate de autoritățile competente la nivel internațional, național, județean sau local. Din păcate, această lege a sportului, analizată și dezbătută de Strategia Națională pentru Sport 2022-2032, ar trebui clarificată în multe domenii, deoarece dă naștere la interpretări subiective în mai multe părți ale activităților sportive din țară.

Metodologia de recunoaștere a disciplinelor sportive, respectiv de menționarea ramurilor practicate în diferitele Asociații sportive pe Certificatul de Identitate Sportivă, este definită în Legea sportului 69 și în Hotărârea de Guvern 884/2001.

Cel mai mare contrast între denumirile reală ale sporturilor și denumirile sporturilor din România din punct de vedere al legislației sportive a fost dat de articolul 24 din HG. 884/2001, care a definit denumirile federațiilor ca fiind "Federația Română de - ramură de sport", afectând astfel denumirile tuturor federațiilor sportive existente până în 2000(46 entități). Astfel, denumirile federațiilor sportive, care includeau mai multe sporturi, au devenit denumiri de sporturi în România (de exemplu, "schi și biatlon" este numit un sport, dar de fapt include schi alpin, snowboard, schi fond, biatlon și sărituri cu schiurile, care sunt sporturi separate)

Toate acestea sunt importante de reținut pentru că scena sportivă românească își "datorează" declinul din anii 2000 încoace acestei legi fundamentale .

După ce au fost denaturate denumirile sporturilor, au început să apare în țară alte sporturi inexistente în nivel mondial, având un efect dezastruos la sporturile clasice și legale pe plan internațional, deoarece rezultate (campioni mondiali)obținute fără concurență reală au făcut ca rezultatele reale să nu aibă valoare.

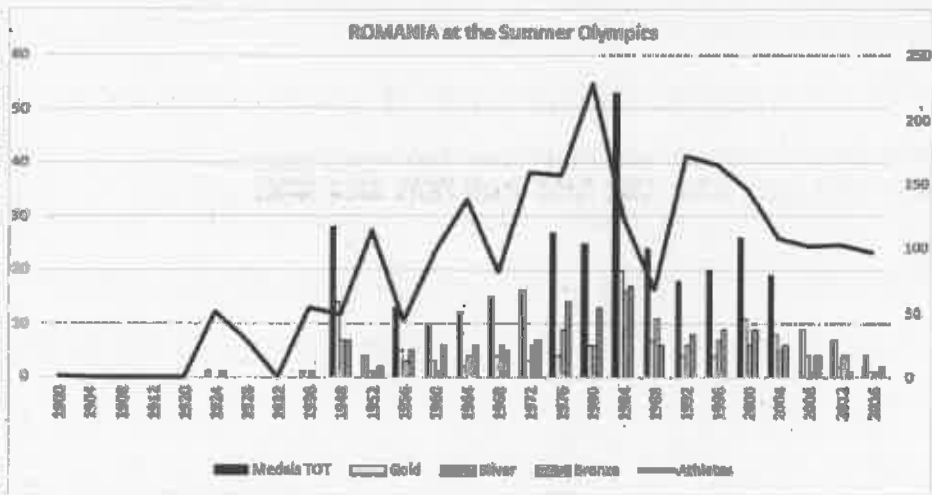
Declinul se poate vedea foarte clar în tabelul de mai jos, unde dispariția medaliilor la

Jocurile olimpice este un fapt și nu numai o teorie...

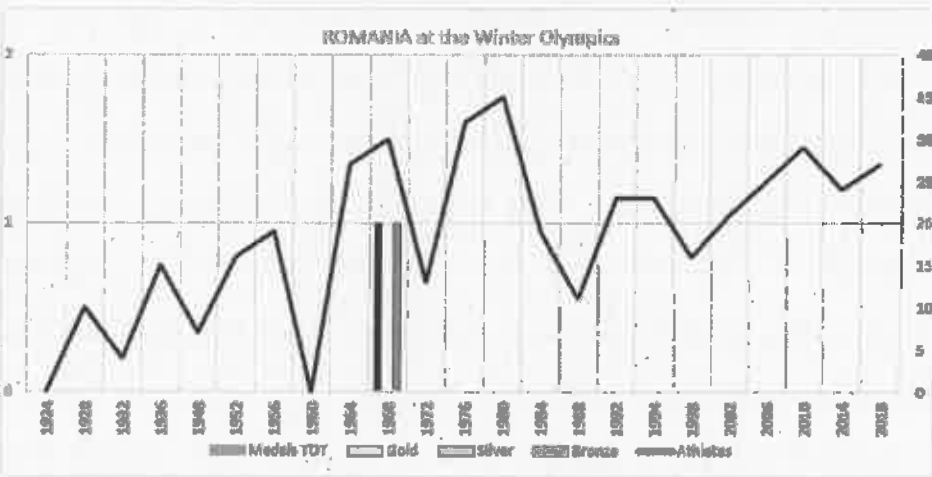
**MEDALII CĂȘTIGATE DE CĂTRE SPORTIVI ROMĂNI LA JOCURILE OLIMPICE ( 1988 - 2022 )**

TOTAL MEDALII		1988	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016	2020
<b>TOTAL</b>	<b>125</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
<b>GIMNASTICĂ</b>		9	5	9	6	10	3	2		
<b>LUPTĂ</b>	3 2%	1	1						1	
<b>HALTERE</b>	3 2%	1	1	1						
<b>TENIS DE MASĂ</b>	1 0%								1	
<b>ÎNOT</b>	7 6%	2			3	2				
<b>TIR SPORTIV</b>	4 3%	1	1		1			1		
<b>ATLETISM</b>	15 12%	2	1	1	5	3	1			
<b>BOX</b>	7 6%	1	1	2	2	1				
<b>CANOE</b>	7 6%			2	2					3
<b>SCRIMĂ</b>	5 4%		1	2	1		1	1	1	1
<b>JUDO</b>	3 2%				1		1	1		
<b>CANOTAJ</b>	5 4%	7	7	2	3	4	1		1	

Year	# of Athletes	Gold	Silver	Bronze	Total
1988	1	0	0	0	0
1992	52	1	0	0	1
1996	29	0	0	0	0
2000	54	1	0	1	2
2004	49	18	14	7	39
2008	214	6	1	1	8
2012	46	18	5	3	26
2016	86	20	3	1	24
2020	288	22	1	4	27
2024	87	15	4	0	19
2028	159	18	3	0	21
2032	257	27	4	5	36
2036	228	25	6	8	39
2040	334	39	20	16	75
2044	60	24	7	11	42
2048	378	14	4	6	24
2052	383	25	4	7	36
2056	245	26	11	8	45
2060	388	19	3	5	27
2064	282	5	4	1	10
2068	388	7	1	4	12
2072	97	4	1	1	6



Year	# of Athletes	Gold	Silver	Bronze	Total
1984	30	0	0	0	0
1988	4	0	0	0	0
1992	25	0	0	0	0
1996	7	0	0	0	0
2000	18	0	0	0	0
2004	19	0	0	0	0
2008	27	0	0	0	0
2012	30	1	0	0	1
2016	23	0	0	0	0
2020	32	0	0	0	0
2024	85	0	0	0	0
2028	28	0	0	0	0
2032	31	0	0	0	0
2036	26	0	0	0	0
2040	29	0	0	0	0
2044	16	0	0	0	0
2048	21	0	0	0	0
2052	25	0	0	0	0
2056	29	0	0	0	0
2060	24	0	0	0	0
2064	27	0	0	0	0



Legea 1447/2007, care reglementează finanțarea sportului împarte sporturile recunoscute în două grupe. Olimpice și neolimpice, în ceea ce privește remunerarea, cele olimpice pot primi 100% din sumele stabilite, iar sporturile neolimpice pot primi până la 50% din sumele stabilite prin tabele, în cazul în care există un buget pentru acesta și este recunoscut de Ministerul Sportului.

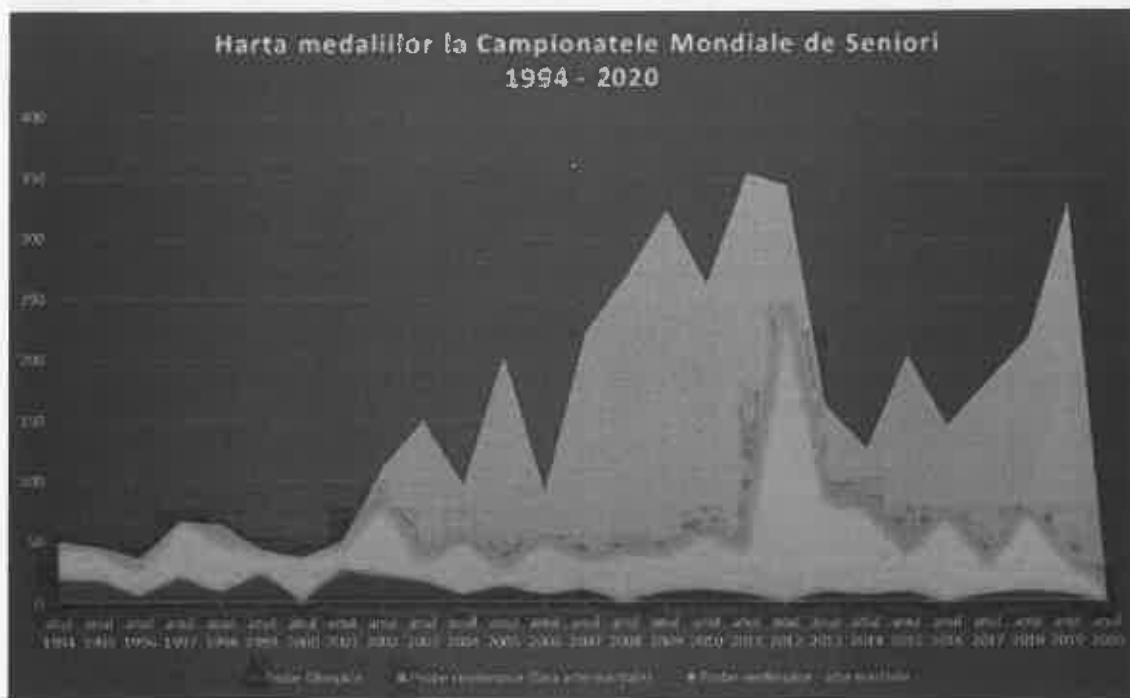
Ca urmare a acestor două prevederi legale, medaliile pentru sporturile olimpice aproape că au dispărut, dar sporturile neolimpice (care există doar în România) au adus și continuă să aducă medalii cu mii.

Tabelul de mai jos, care reflectă numărul de medalii obținute de sportivii adulți români la Campionatele Mondiale între 1994 și 2020 (aflat în R.N.S.S.), ilustrează exact cât de mult a fost afectată scena sportivă românească de această schimbare. Pe de o parte, România a dispărut aproape complet din topul Internațional după anul 2000, în timp ce în 2001, anul de după Jocurile Olimpice din 2000, raportul dintre medaliile de la Campionatele Mondiale la categoria de vârstă adultă în sporturile olimpice și cele de la Campionatele Mondiale în sporturile neolimpice era de 20/23, în 2011 raportul era de 7/342. Din nefericire, acest raport este și mai drastic pentru grupele de vârstă ale juniorilor și copiilor, deoarece cea mai tânără grupă de vârstă pentru majoritatea probelor olimpice este U18, deoarece orice profesionist din domeniul sportului știe că, dacă îi împingi pe sportivi către o abordare centrată pe rezultate în copilărie, aceștia se vor "arde" și nu vor reuși să performeze până la vârsta adultă.

Dimpotrivă, "sporturile" care vor să le demonstreze copiilor că ei sunt adevărații "campioni" prin medallii îi duc la competiții numite Campionate Mondiale, care grupează candidații în funcție de propriile preferințe, astfel că România are deja 1000 de campioni mondiali, chiar și de 7-8 ani ...

Observați scăderea spectaculoasă a proporției de medalii obținute în sporturile olimpice (albastru) în comparație cu artele marțiale și alte sporturi neolimpice.





Consecințele acestui proces sunt drastice la toate nivelurile, dar trebuie subliniate următoarele.

Sportivii care câștigă o astfel de competiție cred, din păcate, cu adevărat că sunt cei mai buni din lume, așa că nu mai există aproape nimic care să-l motiveze. Deoarece pregătirea pentru o astfel de competiție nu este în niciun caz comparabilă cu pregătirea de 10-15 ani pentru Campionatele Mondiale obișnuite, din păcate, sportivii care ajung la Campionatele Mondiale obișnuite nu vor fi respectați, în cel mai bun caz vor fi considerați egali.

Părinții sportivilor, văzând rezultatele, investesc și mai mulți bani și energie în educația sportivă a copiilor lor, dar atunci când sunt confrunțați cu valoarea reală a acestor rezultate, de foarte multe ori se întorc împotriva celor care îi anunță.

Rudele acestor atleți vor privi, de asemenea, un adevărat atlet de talie mondială într-o lumină similară, din păcate, în multe cazuri, chiar îi vor privi cu dispreț pentru că nu sunt capabili să egaleze "performanța" rudei lor. În mod direct proporțional cu creșterea performanțelor internaționale artificiale, atenția publicului față de sportul

real de înalt nivel este în scădere.

Sportivii care aleg un sport olimpic ca sport al lor, majoritatea antrenându-se timp de 5-10 ani pentru a fi cel puțin cei mai buni din țară, văzând că în jurul lor apar constant "campioni mondiali", foarte adesea își pierd interesul și își părăsesc sportul.

De asemenea, există schimbări mari în viața școlilor și în atitudinea profesorilor, deoarece elevii care practică sporturi olimpice absentează mult mai mult, deoarece au nevoie de mai mult timp pentru a se pregăti pentru competiții, dar nu întotdeauna obțin rezultate. Spre deosebire de alte sporturi, care vin acasă cu rezultate răsunătoare și medalii cu o pregătire minimă. Prin urmare, profesorii văd absențele fără rezultate ca pe un prejudiciu total pentru învățare.

De asemenea, sponsorii nu mai dau atât de mult pentru sporturile olimpice, pentru că performanțele lor sportive se amestecă cu restul, iar un campion mondial nu mai are "greutate" în societatea autohtonă...

Toate aceste lucruri au fost descrise amănunțit, cu scopul de a avea fundamentarea necesară categorizării sporturilor și finanțărilor din bugetul de stat.

Sporturile și alte forme de activitate fizică din județul nostru au fost enumerate într-un tabel, cu poziționarea lor după diverse criterii:

Am analizat toate formele de activitate fizică practicate cu regularitate de către populația județului conform unui set de reguli - aici sunt incluse acele forme de activitate fizică care nu sunt înregistrate ca sporturi, dar care au un efect similar cu pregătirea fizică realizată prin sport (de exemplu, balet, dans popular etc.) și cele care nu necesită antrenor (alergare, gimnastică de calisthenics etc.)

- Orice activitate sportivă care poate fi clasificată ca fiind recreativă sau competițională - aici sunt incluse sporturi care există în întreaga lume, dar nu sunt toate recunoscute oficial în România
- Toate sporturile recunoscute de către Agenția Națională pentru Sport
- Toate sporturile recunoscute de către Comitetul Olimpic și Sportiv Român

- Toate sporturile care sunt în prezent sporturi olimpice
- Toate sporturile care se regăsesc în anumite categorii sportive (sporturi de echipă, sporturi individuale, sporturi de iarnă, jocuri cu mingea, arte marțiale, sporturi de luptă)
- Sunt la momentul realizării strategiei active sau nu

În tabelul de mai jos sunt prezentate tipurile de mișcare întâlnite în județ în funcție de criteriul de mai sus.



Total	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nr	Denumire	Sporturi Compromisabile	Sporturi de masă	Activități fizice, dar nu sportive	Sporturi necompetitive de A.N.S.	Sporturi necompetitive de C.O.S.R.	Art pentru olimpieni	Sporturi de țară	Sporturi pe echipe	Sporturi individuale	Sporturi de sală	Sporturi de teren	Sporturi de apă	Alte activități	Activități în jur
51	Lupte	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52	MMA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	Moare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
54	Modellism	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
55	Motociclism	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56	MTB	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
57	Orientare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
58	Paraga Fitness	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	Parapantam	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
60	Parcour	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
61	Patinaj artistic	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
62	Patinaj viteză	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
63	Pilates	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
64	Pelota apa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65	Peki de brazi	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
66	Power fitness	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
67	Powerlifting	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
68	Radiometer	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
69	Rebound	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70	Sech	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
71	Sarfe	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72	Schi Alpin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73	Schi Fond	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74	Schi Sportiv	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75	Scrima	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
76	Short Track	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
77	Skateboard	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
78	Snowboard	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79	Speedfitness	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	Spinning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
81	Sport pentru persoane cu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
82	Squash	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
83	Step Aerobic	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
84	Street Workout	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85	Tea So	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
86	Taekwondo ITF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87	Taekwondo WT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
88	Tenis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
89	Tenis de masa	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90	Teqball	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91	Tir cu arcuș	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
92	Tir cu arcul cãlare	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
93	Triathlon	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
94	TRX	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	Tugh Rugby	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
96	Volei	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
97	Win Taun Kung Fu	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
98	Yoga	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
99	Zumba	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

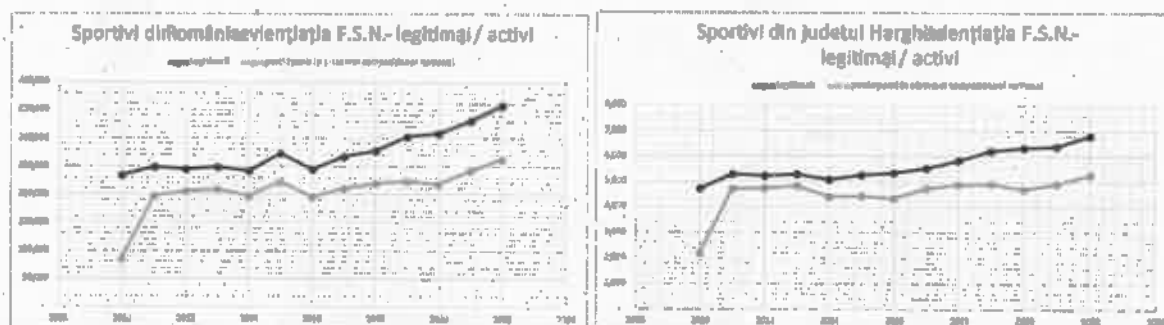
Resursele umane sunt una dintre cele mai importante părți ale oricărui sector. În cazul sportului, aceasta necesită și mai multă atenție. Nu doar numărul de sportivi, ci și numărul de profesioniști care îi antrenează este extrem de important. În plus, există cei care oferă sportului posibilitatea de a fi organizat în întregime.

După cum am menționat deja, este important să subliniem aici că datele colectate de-a lungul anilor nu reflectă întotdeauna situația reală. Atunci când federațiile raportează numărul de sportivi, numărul total de sportivi la nivel național nu este realist, deoarece mulți sportivi concurează în mai multe sporturi.

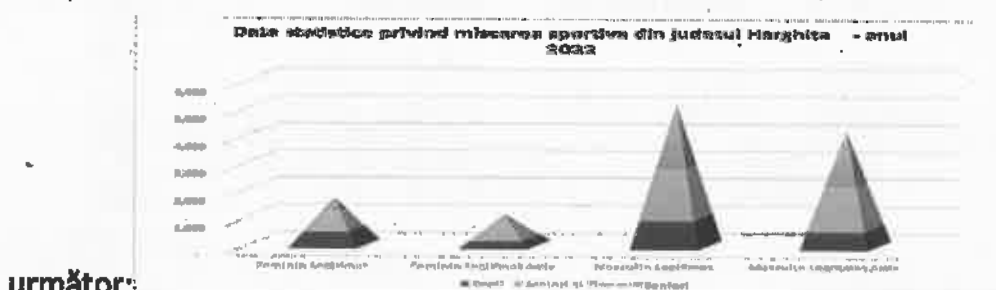
Numărul sportivilor confirmați nu este atât de relevant, deoarece, din păcate, nu există nicio cerință legală privind momentul în care expiră o confirmare. Astfel, există federații care păstrează sportivii legitimați timp de mulți ani (de exemplu, Federația Română de Baschet are doar 7251 de sportivi activi din 36.053 de sportivi legitimați)

În prezent, conform ultimei surse oficiale (Anuarul Sportului Românesc 2022), din cei 359.332 de sportivi înregistrați în țară, 262.307 sunt activi, în județul nostru numărul acestora fiind de 6850, din care 5288 au participat la campionate naționale.

Graficele de mai jos arată evoluția numărului de sportivi între anii 2010 și 2022



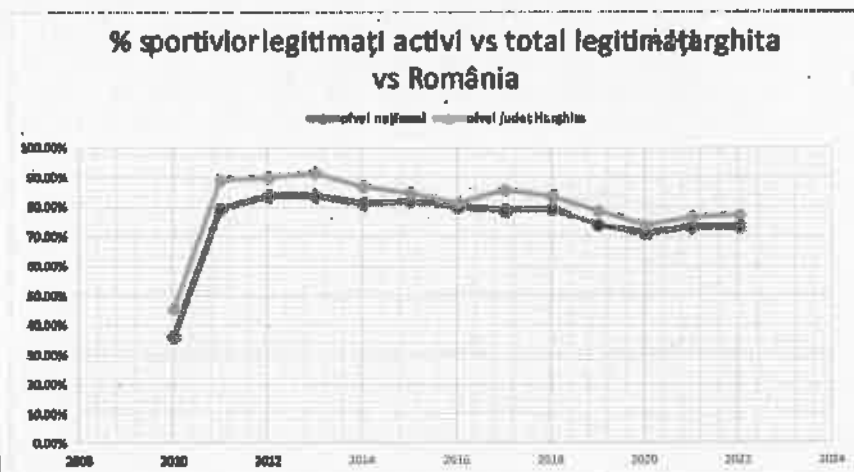
Piramida de vârstă a sportivilor de sex feminin/bărbați este prezentată în graficul



următor:

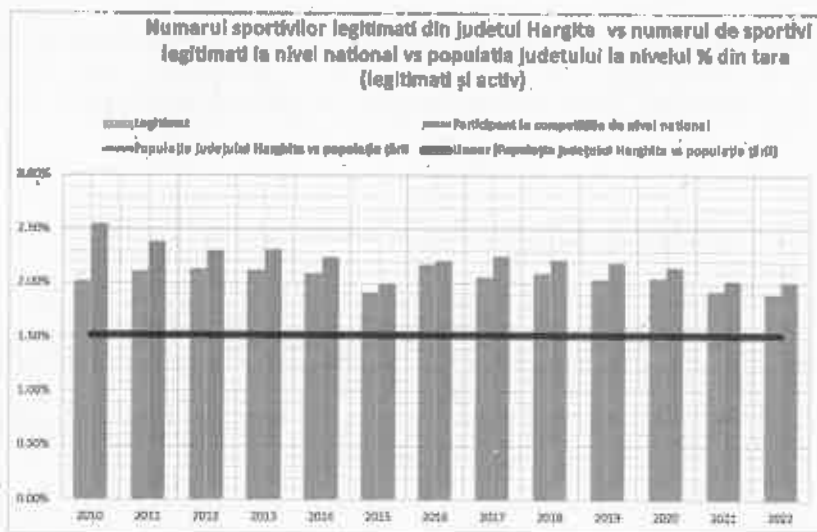
Este important de precizat că aceste cifre nu reflectă numărul real de sportivi, nici la nivel județean, nici la nivel național, deoarece nu includ transferurile interne de la cluburi, sportivii care se antrenează de ani de zile, dar nu au fost încă legitimați, sau sportivii legitimați la asociații/federații nerecunoscute de către Agenția Națională pentru Sport

Rata de participare a sportivilor din județ la campionatele naționale, comparată cu datele similare la nivel național, arată că județul nostru are o performanță cu 5% mai bună decât media națională (74,74%), 80,20% dintre sportivii săi participând în



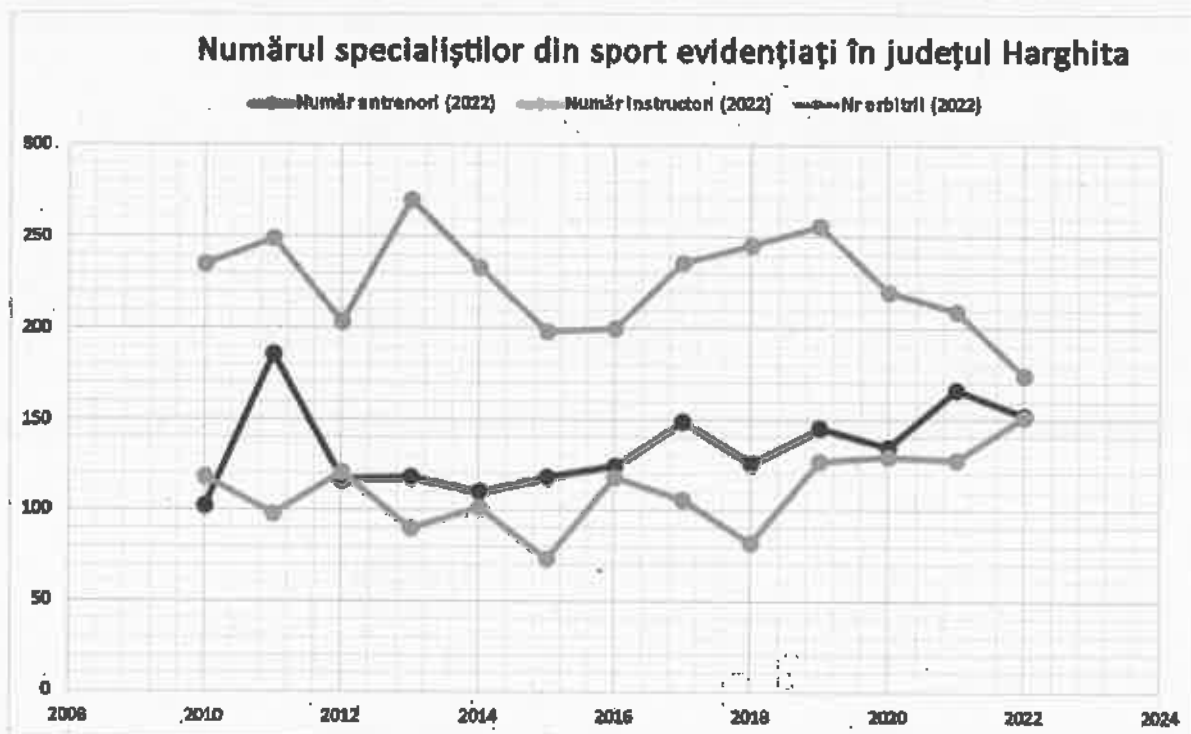
calendarul național.

Un alt indicator important care arată că județul Harghita se situează peste media națională poate fi evaluat în graficul de mai jos. Populația județului Harghita este de 1,53% din populația țării, însă sportivii din județ reprezintă 2-2,5% din populația țării



- Nr Instructori sportivi - 151
- Nr antrenori - 152
- Nr arbitrii – 174

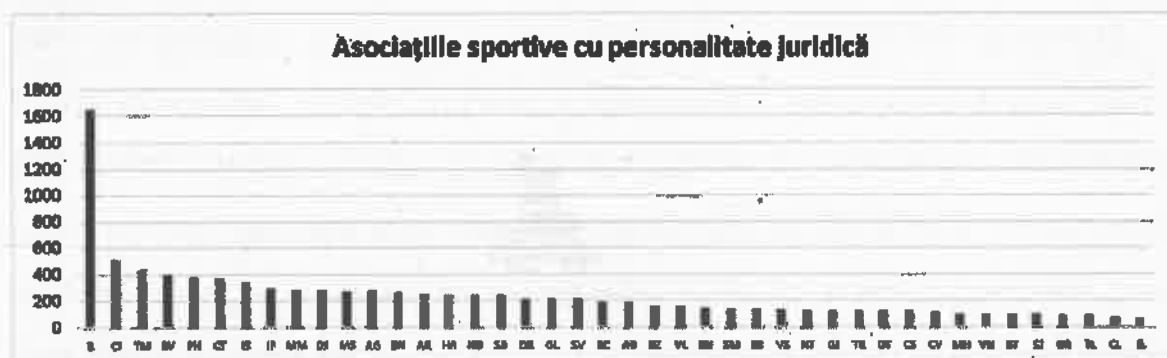
Graficul de mai jos oferă o idee despre cât de instabilă este înregistrarea în sportul național, cu date diferite furnizate de federațiile sportive către Agenția pentru Sport în fiecare an.



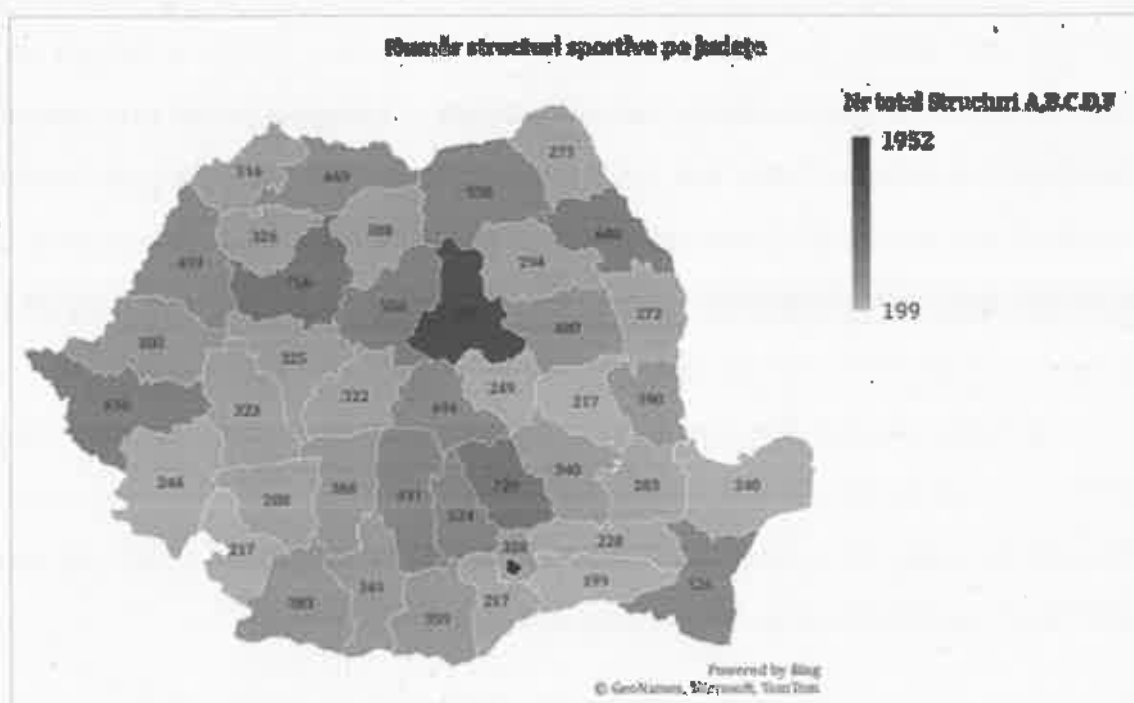


Statisticile din sport nu sunt întotdeauna comparabile, deoarece nu toate sporturile au aceleași recorduri. Conform legislației actuale, fiecare asociație afiliată are un vot în cadrul unei federații sportive naționale. În cazul în care nu îndeplinește anumite cerințe interne (nu-și plătește datoriile sau este inactivă), aceasta poate rămâne fără drept de vot la adunările generale. Cu toate acestea, registrul sportiv al Federației Române de Fotbal, de exemplu, contrazice total acest lucru, un număr total de 287 de cluburi are drept de vot la nivel național, dar sunt 2952 de cluburi/asociații afiliate ș.a FRF, dintre care 6233 sunt active?!?. Această anomalie apare pentru că în acest caz federația consideră ca membri afiliați toate asociațiile/cluburile cu/fără personalitate juridică care participă în campionatul la nivel județean, dar au drept de vot doar cele care au avansat de la nivelul campionatelor județene și joacă acum la nivel național. Paradigma dintre cluburile afiliate și cluburile active este cauzată de faptul că Federația de Fotbal ține evidențe separate pentru echipele care participă la fiecare grupă de vârstă (de exemplu, dacă un club este afiliat, dar are echipe la U19 și la seniori, acesta este înregistrat ca două unități active în statisticile naționale de fotbal și în Anuarul Sportiv întocmită de Agenția Națională pentru Sport).

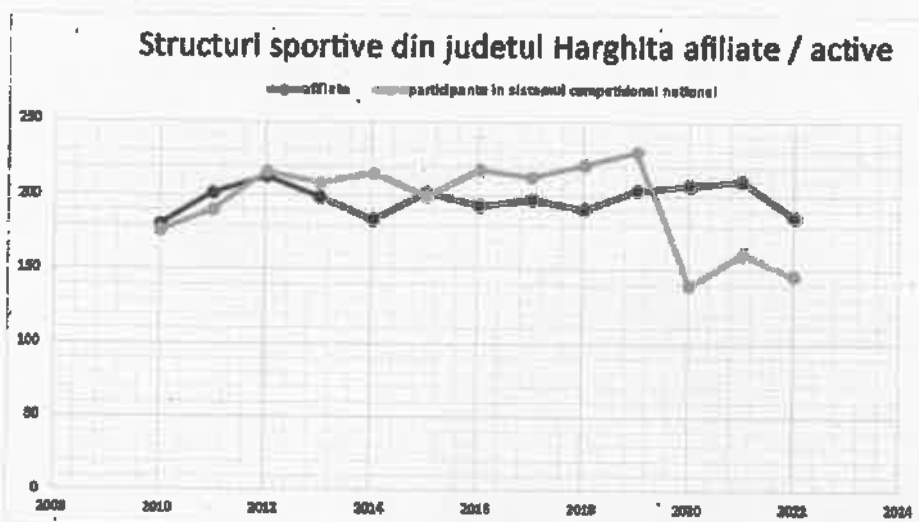
Județul Harghita are o rețea sportivă foarte bună la nivel național. Conform ultimului recensământ, județul are o populație de 291.950 de persoane, ceea ce îl situează pe locul 33 în România. Cu toate acestea, numărul celor 245 de asociații sportive cu personalitate juridică se situează pe locul 15 în țară.



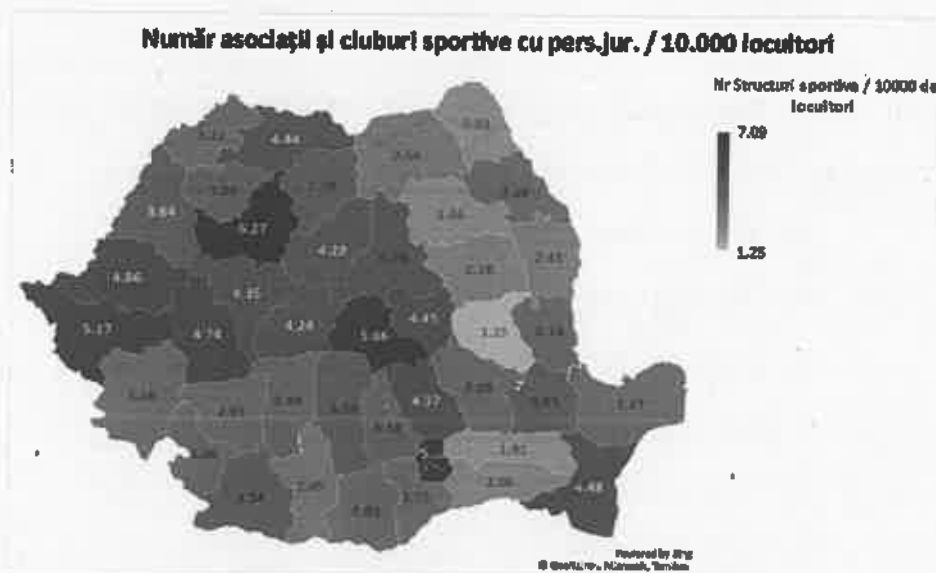
Ne-am fi dorit să o comparăm cu baza de date națională a asociațiilor sportive afiliate la nivel național, dar, din păcate, nu am putut obține date numai pentru anul 2019 din Strategia Națională pentru Sport. În județul nostru sunt 499 de asociații/cluburi sportive în 2019, ceea ce îl plasează pe locul 11 la nivel național.



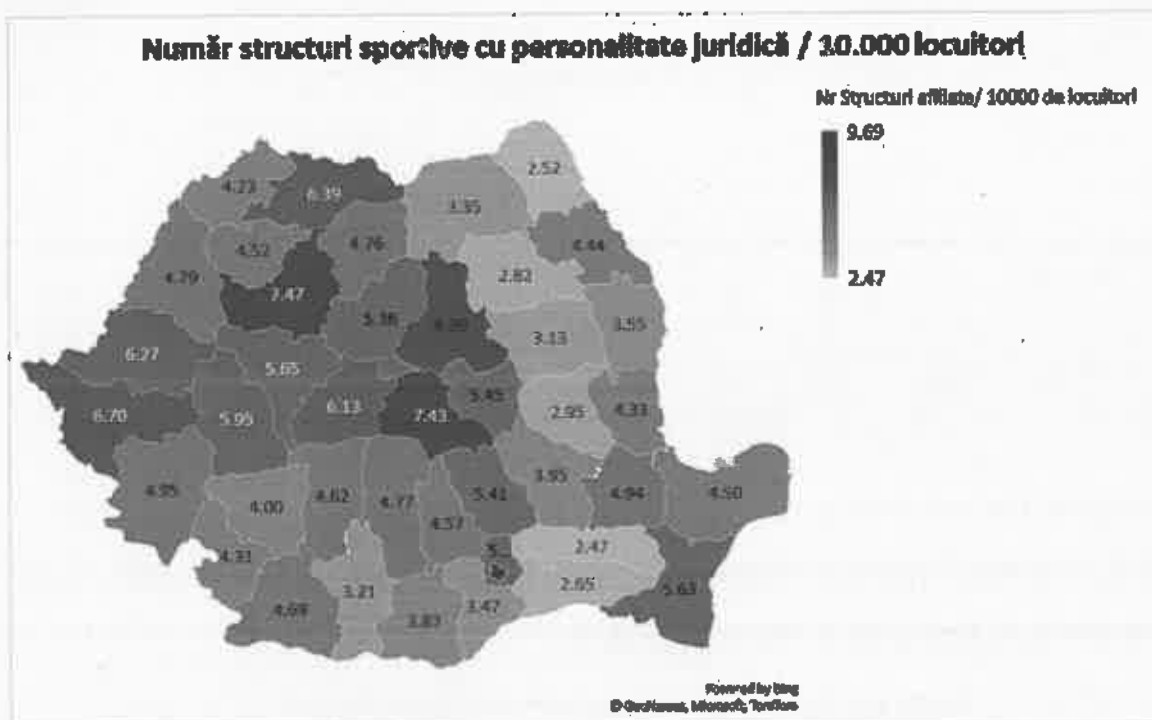
Conform analizelor din Anuarele Sportului Românesc, numărul cluburilor afiliate la F.S.N. din județul Harghita în perioada 2010-2022 a evoluat după cum urmează:



Dacă studiem mai în detaliu densitatea sportivă a județului, în 2019, în județul Harghita existau 6,15 asociații sportive afiliate la federații sportive la 10.000 de locuitori, ceea ce ne plasează pe primul loc la nivel național.

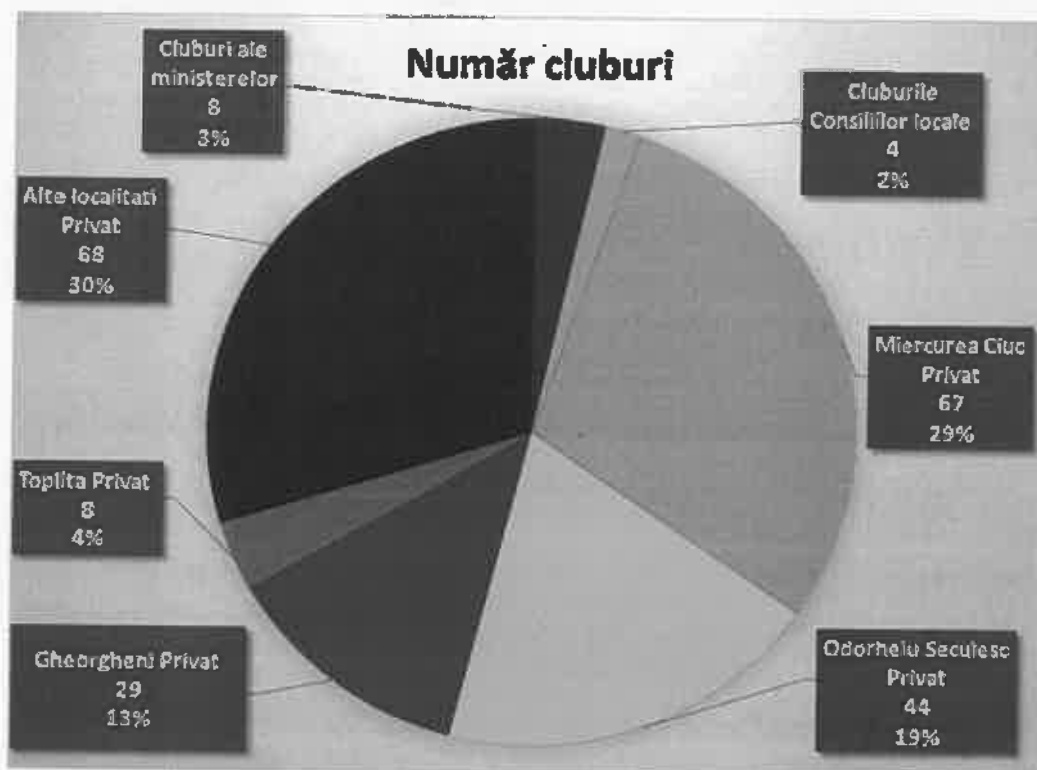


Folosind o abordare similară bazată pe numărul actual al populației, un calcul ulterior al cluburilor existente în prezent la 10.000 de locuitori arată că județul nostru este în continuare unul dintre cele mai sportive din țară.



- Numărul Asociațiilor Județene este 12, din care 7 are sediul în municipiul Miercurea Ciuc, 4 în Odorheiu Șecuiesc iar unul în Ciucsângeorgiu
  - A.J. Atletism Harghita
  - A.J. Baschet Harghita
  - A.J. Ecvestră Harghita
  - A.J. Fotbal Harghita
  - A.J. Hochei pe Gheață Harghita
  - A.J. Judo Harghita
  - A.J. Natație și Pentatlon Modern Harghita
  - A.J. Orientare Harghita
  - A.J. Schi Biatlon Harghita
  - A.J. Sportul pentru Toți Harghita
  - A.J. Tenis de Masă Harghita
- Numărul cluburilor sportive este de 233, din care
  - Cluburi ale aparatelor centrale (Ministre și Agenții) – 8 buc

- A.N.S. – Sport Club Miercurea Ciuc
- M.E.C. – CSS Miercurea Ciuc, CSS Odorhelu Secuiesc, CSS Gheorgheni, CSS Toplița, Palatul Copiilor din Cristuru Secuiesc, Palatul Copiilor din Odorhelu Secuiesc, Palatul Copiilor din Miercurea Ciuc, Palatul Copiilor din Gheorgheni
- Cluburile Consiliilor Locale - 4
  - CSM - VSK Miercurea Ciuc, CSM - VSK Odorhelu Secuiesc, CSM - VSK Gheorgheni, CSC Sânsimion
- Cluburi private – 216
  - Miercurea Ciuc (67), Odorhelu Secuiesc (44), Gheorgheni (29), Toplița (8), în alte localități (68)

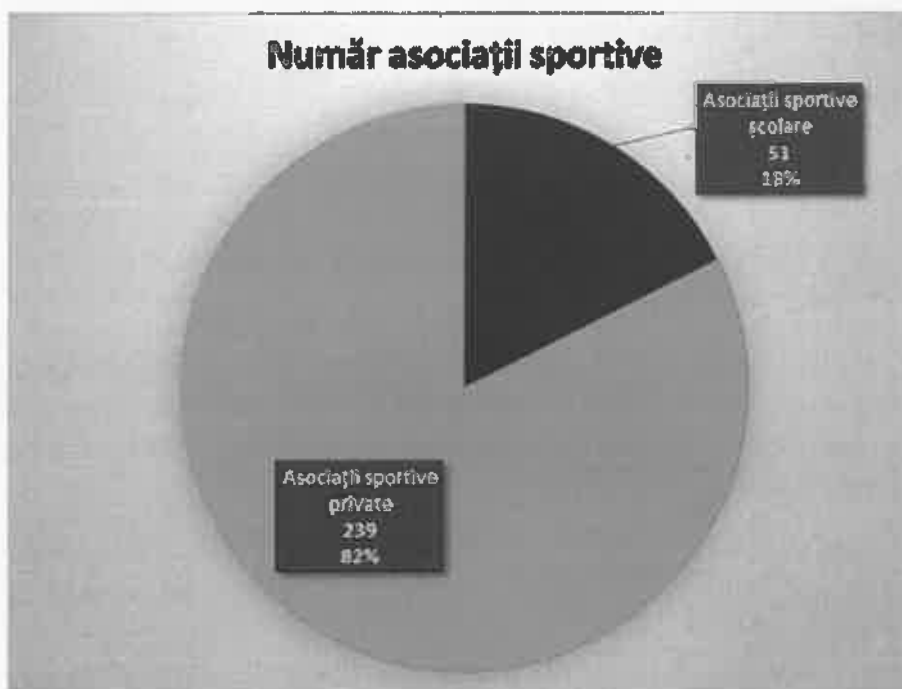


Afiliate la F.S.N. – 205

Afiliate la F.S.N. si active în CN - 231



- Numărul Asociațiilor Sportive fără Personalitate Juridică – 290



Analiza pe sporturi indică sporturile active în conturile sportive ale asociațiilor sportive fără personalitate juridică și nu cele care au activitate în sportul respectiv. În județul nostru, primele 5 sporturi pe care asociațiile sportive intenționează să le practice sunt: fotbal, handbal, sporturi recreative, tenis de masă și baschet.





Cele directe sunt acelea care sunt destinate finanțării concrete unei activități, sau a unei sportivi. Cele indirecte sunt acele care sunt necesare condițiilor de practicare a sporturilor (costurile de întreținere a sălilor de sport, cheltuieli pentru cercetări sportive etc).

Finanțările directe pentru sportivi, sunt acele tipuri de finanțări, prin care destinația sumelor este clar direcționat către un sportiv. Sportivul trebuie să fie legitimat la asociație/club, iar finanțarea trebuie să fie prin Finanțator → A.S./C.S. → Sportiv.

Majoritatea finanțărilor sportivilor se face pe baza prevederilor HG 1447/2007, unde este specificat sumele maxime care pot fi cheltuită din bani publici, respectiv valoarea sumelor care pot fi acordate sportivilor în bani. În afara acestora sportivi pot folosi sumele din finanțări private, după regulamentele impuse de activitatea desfășurată. Sportivii pot semna Contracte de Activitate Sportivă cu structurile sportive, pe baza Legii 69 din 2000, unde sumele alocate nu sunt limitate de lege, dar sunt considerate activități independente și sunt impozitate aferent.

Finanțările directe pentru structuri sportive sunt de regulă pentru organizare unor evenimente sportive, participarea la un anumită acțiune sportivă, finanțarea activităților de pregătire sportivă, finanțarea cheltuielilor de indemnizații și salarii a sportivilor/specialiștilor sportivi, finanțarea achiziționării echipamentelor și materialelor sportive, finanțarea pregătirii/perfecționării specialiștilor, alte cheltuieli specifice necesare pentru realizarea obiectivelor asumate.

Finanțarea indirectă a sportului, de regulă se referă la acele cheltuieli, pe care administrațiile locale, administrațiile centrale și instituțiile cheltuie pentru administrarea facilităților sportive. În județul Harghita, toate cheltuielile prin care bazele sportive publice sunt administrate, sunt considerate finanțări indirecte subvențiile pentru acoperirea deficitului între costuri și venituri.

Totodată intră în aceste categorii subvențiile, care sunt destinate modernizării și eficientizării acestor baze. Finanțarea indirectă poate fi realizat și prin structuri sportive

și prin firme specializate pe administrarea bazelor sportive.

Pentru a putea beneficia de finanțare legală pentru organizarea activităților sportive pentru sportivi, sportivul trebuie să fie legitimat la o structură sportivă recunoscută, care pot fi Asociații Sportive fără personalitate juridică, Cluburi sportive de drept public și privat, Asociații Județene pe Ramură de sport, Federații sportive Naționale, Comitetul Olimpic și Sportiv Român. Este important să specificăm, că pot avea sportivi legitimați numai A.S. și C.S, celelalte trei structuri numai în evidența sportivilor. A.J. în județ, F.S.N. la nivel național, C.O.S.R. la nivel național acelor sportivi care sunt în Loturile Olimpice. Numărul A.S., C.S și A.J. din județul Harghita este specificat în pagina 31.

Sursele de finanțare a structurilor sportive sunt specificate în documentele de constitutive ale acestora. În următoarele rânduri listăm modalitățile de finanțare a structurilor sportive

Cluburi de drept privat: cotizațiile membrilor; dobânzile și dividendele rezultate din plasarea sumelor disponibile în condiții legale; donații, sponsorizări (sau legate); resurse obținute de la bugetul de stat, de la bugetele locale, de la bugetul Uniunii Europene; venituri obținute prin activități proprii (organizare competiții, demonstrații, cursuri, studii și cercetări); alte venituri în condițiile legii.

Cluburi de drept public – CSM-VSK: alocații de la bugetul local; alocații de la bugetul de stat; venituri din activități economice realizate în legătură directă cu scopul și obiectul de activitate al acestora; sume obținute din transferul sportivilor; cotizații și contribuții bănești sau în natura ale susținătorilor și simpatizanților; donații și sume sau bunuri primite prin sponsorizări; venituri obținute din reclamă și publicitate; venituri pentru care se datorează impozite pe spectacole; venituri obținute din valorificarea bunurilor aflate în patrimonial acesteia; sume obținute din participarea la competiții și demonstrații sportive; sume rămase din exercițiul financiar precedent; alte venituri obținute în condițiile legii.

**Cluburi de drept public – CSS:** subvenții de la bugetul de stat, de către Ministerul Educației prin I.S.J.HR.; de la autoritățile administrației publice locale și județene, prin hotărâri proprii; pot încheia contracte cu finanțatori, persoane fizice sau Juridice române ori străine, în sensul susținerii financiare sau materiale a clubului și a elevilor sportivi.

**Cluburi de drept public – Sport Club Miercurea Ciuc:** alocații de la bugetul de stat acordate de către A.N.S.; alocații de la bugetul local; venituri din activități economice realizate în legătură directă cu scopul și obiectul de activitate ale acestora; sume obținute din transferurile sportivilor; cotizații și contribuții bănești sau în natură ale simpatizanților; donații și sume sau bunuri primite prin sponsorizări; venituri obținute din reclamă și publicitate; venituri pentru care se datorează impozite pe spectacole; venituri obținute din valorificarea bunurilor aflate în patrimoniul acestora; indemnizații obținute din participarea la competițiile și demonstrațiile sportive; sume rămase din exercițiul financiar precedent; alte venituri, în condițiile legii.

**Asociații Județene pe ramură de sport :** sume destinate finanțării programelor sportive proprii și înscrise în contractele încheiate cu organele administrației publice centrale și/sau locale, după caz; venituri obținute din activități economice realizate în legătură cu scopul și obiectul de activitate al A.J.; cotizații, taxe, contribuții, penalități potrivit prevederilor prezentului Statut, regulamentelor și normelor proprii; venituri obținute din participarea la competiții și demonstrații sportive; finanțări nerambursabile; donații și sponsorizări; venituri din indemnizațiile de transferuri la nivel local sau național ale sportivilor, care se constituie în sursă de finanțare a activității sportive pentru copii și juniori; veniturile obținute din valorificarea bunurilor aflate în patrimoniul A.J.; sume rămase din exercițiul financiar precedent; alte venituri;

În județul Harghita, sistemul de finanțare sportivă multistratificat asigură suportul din mai multe surse. O parte semnificativă a fondurilor publice este distribuită de consiliile locale și de consiliul județean, în timp ce cluburile care sprijină sporturile cu

tradiții mai vechi aparțin diferitelor Ministerere și/sau Agenții.

Aceste cluburi publice asigură condițiile necesare sportivilor pentru participarea la campionatele naționale, de la plata antrenorilor până la operarea facilităților sportive.

Inițial, planul era ca cluburile aparținând Ministerul Educației să pregătească elevii pentru sportul de performanță și să-i integreze în echipele locale de adulți, consolidând astfel și echipele naționale. Cu toate acestea, de-a lungul timpului, aceste legături s-au slăbit, sportivii nu mai sunt orientați la cluburile locale de seniori, ceea ce a redus eficacitatea fondurilor publice investite în domeniul sportului.

Administrațiile locale au mai multe opțiuni pentru a sprijini sportul local, cum ar fi: subvenții acordate Cluburilor Sportive Municipale și Comunale, organizarea de granturi sportive anuale nerambursabile, sprijinirea cluburilor de stat aflate în raza administrativ teritorială propriu, organizarea de evenimente sportive locale, parteneriate cu organizatorii de evenimente sportive (Ex. Turul Ciclist al Ținutului Seculesc), și crearea unor companii proprii, cu scopul administrării facilităților sportive, cum ar fi Csiki Sportcentrum SRL. În plus, renovarea sălilor de sport școlare și crearea și întreținerea parcurilor sportive în aer liber contribuie de asemenea la viața sportivă locală.

Sponsorii sunt foarte importante în finanțarea sporturilor. Putem diferenția sponsorizări în bani, în servicii sau în bunuri. Motivația sponsorilor poate fi pe bază de emoție (în cazul iubitorilor de sporturi), sau pe bază de calcule financiare, prin care calitatea de sponsor ajută la mediatizarea produselor/serviciilor prestate a companiei

Sponsorizarea se face pe bază de contract conform Legii nr 32 din 1994 actualizată.

Este și posibilitatea de a finanța din bani privați a unei entități sportive, pe bază de publicitate, dar este o diferență semnificativă între cele două tipuri de finanțări:

- În cadrul contractului de sponsorizare este interzis mediatizarea produselor/serviciilor oferite de sponsor, pentru public se poate promova numele/marca/imaginea sponsorului. Cheltuielile de sponsorizare sunt

nedeductibile în momentul realizării calculului final, dar sunt câteva beneficii în cadrul impozitelor.

- Contractul de publicitate înglobează mai multe activități, cum ar fi modalitatea prin care un brand își promovează produsele și serviciile publicului, difuzare de informații care vizează calitatea, prețul și utilitatea produselor și serviciilor. Cheltuielile de sponsorizare sunt deductibile în momentul realizării calculului final.

Numeroși sponsori ajută de asemenea la susținerea sportului, inclusiv sponsori mai mari care, în general, susțin cluburile mai cunoscute, precum și companiile mai mici și persoanele fizice care sprijină echipele locale.

Finanțarea din partea părinților - Sporturile pentru copii beneficiază semnificativ de sprijinul părinților. Părinții de regulă plătesc o sumă fixă lunară pentru antrenamente, iar în funcție de specificul sportului, se implică personal, și financiar în mai multe aspecte ale activității sportive. (achiziționarea echipamentelor sportive, transport la antrenamente/competiții etc). Foarte mulți dintre părinți consideră că investiția în educația sportivă este un lucru foarte important, problemele încep dacă progresul copilului este măsurat numai în rezultate sportive.

Finanțarea din partea Fundațiilor – Îndată ce sistemul de Academii Sportive din Ungaria a ajuns în județul Harghita, au fost create fundații speciale pentru realizarea finanțărilor și coordonării mai multor ramuri de sport (Ex. Fundația Mens Sana). Aceste fundații primesc finanțare din diferite granturi din țară și din Ungaria, pe care folosesc pentru a finanța și a conecta C.S. și A.S. prin planuri de dezvoltarea a ramurilor sportive. Aceste Fundații nefiind structuri sportive, pot realiza venituri și din alte forme, decât cele specificate mai sus.

Finanțarea din cota de 2% și 3,5% din impozitului din salarii – Este o sursă destul de des folosită la ONG-urile sportive. Fiind posibil finanțarea a structurilor sportive private, aceste sume pot fi îndreptate numai Asociațiilor Sportive fără Personalitate Juridică,

spre Cluburile Sportive Private, respectiv spre Asociațiile Sportive Județene.

Finanțarea prin proiecte nerambursabile de la entități private – Este o altă sursă folosită la ONG-urile sportive. Firmele mari sunt obligați de legislație română să participe activ în activitățile comunității unde își desfășoară activități financiare. Aceste granturi pot fi accesate ori de sportivi (ca și persoane fizice) ori de A.S./C.S. (ex MOL pentru comunitate).

Finanțarea prin proiecte nerambursabile de la Organizații din afara țării – Aceste finanțări sunt destinate structurilor sportive de drept privat, cu personalitate juridică. Aceste finanțări sunt destinate diferitelor forme de activități. Finanțările prin Erasmus și Erasmus+, sunt de regulă pentru colaborările între țările din EU, scopul principal este schimb de experiențe și crearea unor rețele europene de sport. Finanțările din Ungaria (Fundația Bethlen Gabor) sunt destinate pentru îmbunătățirea condițiilor de pregătire a echipelor și a sportivilor. Aceste granturi pot fi accesate de C.S. și A.J.

Consiliul Județean Harghita sprijină sportul și infrastructura acestuia într-un mod extrem de diversificat și substanțial, cu un buget anual de aproximativ 3-5 milioane lei. În 2023, suma totală a subvențiilor a ajuns la 4.864.885 lei, distribuită în diverse forme și programe.

Printre acestea, se remarcă faptul că consiliul alocă 6% din veniturile sale fiscale pentru investiții sportive, ceea ce permite construirea de noi facilități și renovarea celor existente. În plus, prin Programul de Sprijinire a Activităților Sportive din Județul Harghita, se finanțează proiecte nerambursabile care vizează îmbunătățirea calității vieții sportive locale.

Proiectele finanțate de Uniunea Europeană constituie de asemenea o parte importantă a suportului, acestea fiind orientate în principal spre dezvoltarea infrastructurii și introducerea de noi tehnologii. Activitățile sportive sunt susținute și în cadrul dezvoltării comunitare, iar colaborarea strânsă cu Direcția de Sport a Județului Harghita (D.J.S.Hr.) include programe și strategii comune.

Elaborarea strategiei sportive joacă un rol crucial, stabilind obiectivele pe termen lung și direcțiile de dezvoltare. Sprijinul pentru sporturile ecvestre se realizează prin Agenția de Dezvoltare Județeană Harghita, completat de Inițiativele Asociațiilor de Dezvoltare Micro regională.

De asemenea, nu este neglijată recompensarea sportivilor care obțin rezultate deosebite, iar activitățile sportive sunt susținute și prin Serviciul Public Salvamont și Salvaspeo Consiliului Județean Harghita, care oferă un cadru de siguranță pentru diverse sporturi extreme. În final, sprijinul pentru misiunile externe este esențial, deoarece acestea oferă oportunități pentru dobândirea de experiență și construirea de relații internaționale.

Prin toate aceste măsuri, Consiliul Județean Harghita oferă un suport complex și eficient pentru sport și infrastructura sa, promovând un stil de viață sănătos în comunitate și competitivitatea la nivel înalt a sportivilor.

În cadrul prezentei strategii vom face un rezumat asupra surselor de finanțare ale Consiliului Județean Harghita, analizând valoarea, distribuția și proporțiile din ultimii 10 ani a subvențiilor nerambursabile între diferitele sectoare sportive.

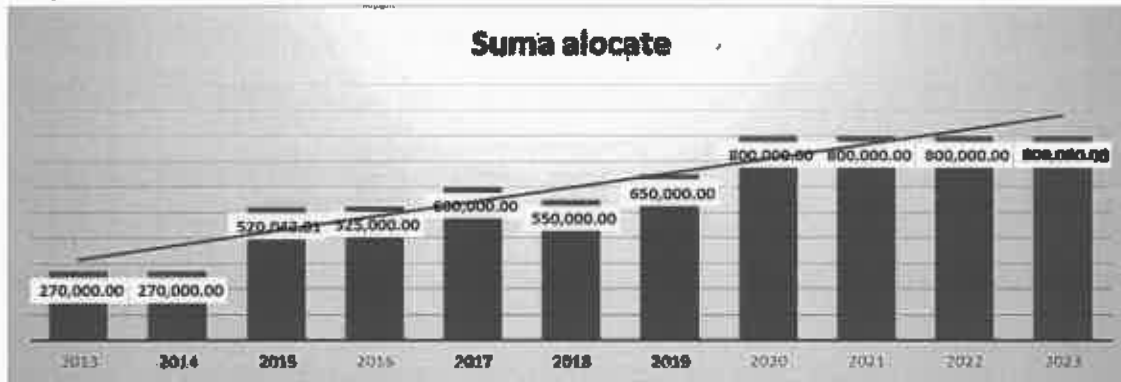
Cifre privind subvențiile nerambursabile susținute de C.J.Hr. pentru perioada 2013-2023.

- 920 de proiecte câștigătoare



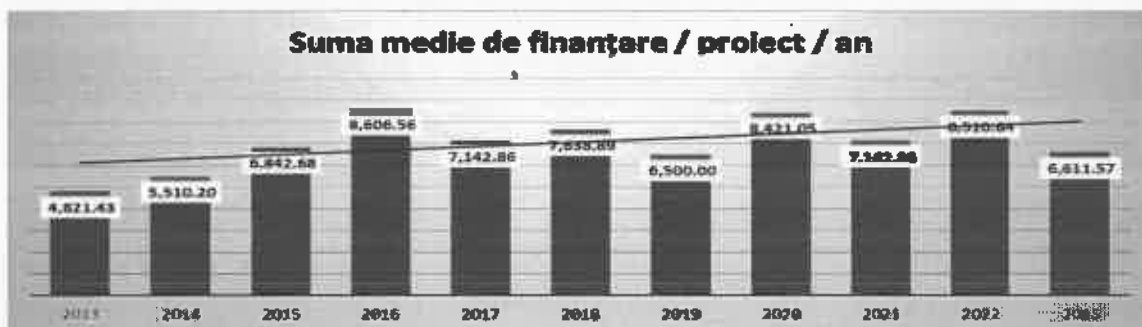
- 162 este numărul asociațiilor/cluburilor câștigătoare

- 50 de ramuri sportive finanțate
- 6,569,043.81 lei – suma totală folosită pentru finanțare



Se poate observa că finanțarea sportului se află pe un trend ascendent, ceea ce indică faptul că Consiliul Județean dorește să ajute cât mai multe persoane, atât din punct de vedere al sumelor, cât și al numărului de solicitări.

- În medie, au fost utilizați 7140,27 lei pe aplicație, ceea ce a înregistrat o tendință de creștere pe parcursul anilor.



În medie 40,549.65 de lei folosit pentru finanțare pentru fiecare asociație în ultimii 10 ani. În medie 131,380.88 de lei folosit pentru finanțare pentru fiecare ramură sportivă în ultimii 10 ani. În medie 5,68 de proiecte de fiecare asociație în ultimii 10 ani

Banii cheltuiți pentru 162 de solicitanți în 10 ani au fost următorii. În acest caz, pe lângă cifre, este întotdeauna important să se analizeze numărul de sportivi pentru care s-au cheltuit banii, nevoile de bază ale sportului, nivelul competiției și dacă sportul primește sau nu alte tipuri de sprijin public.





## Finanțare în perioada 2013 -2023

Dușlon	2,046								
Bridge	2,800								
Erațlon	4,000								
Natatie	4,000								
Schi fond	4,300								
Gimnastica	5,000								
Schi Sanitari	5,000								
Polo pe apă	7,500								
Moara	9,000								
Sport Scolar	9,500								
Patinaj	10,000								
Tir cu arcul călare	11,000								
Tenis	12,800								
Short Track	13,500								
Kick Box	15,500								
Aikido	17,000								
Snowboard	17,000								
Taqqball	21,000								
Karate	34,555								
Modelism	36,500								
Gross	43,800								
Alpinism si escalada	46,500								
Sp Per Toti	51,846								
Dans Sportiv	59,350								
Atelaj de cal	61,800								
Bowling	63,850								
Aeronautica	66,395								
Fitness	70,200								
Para-Oclism	85,700								
Ecestra	89,000								
Inot	89,800								
Triatlon	90,956								
Motosport	93,500								
Echitatie	94,300								
Necategorizat	95,999								
Lupte	96,434								
Handbal	114,504								
Schi alpin	128,485								
Box	137,494								
Judo	163,599								
Baschet	164,362								
Squash	172,950								
Taekwondo	191,547								
Autosport	203,360								
Sah	214,985								
Golism	371,440								
Futsal	383,460								
Tenis de masa	576,120								
Hochei pe gheata	731,745								
Fotbal		1,573,363							
	200,000	400,000	600,000	800,000	1,000,000	1,200,000	1,400,000	1,600,000	1,800,000

Capitolele și sumele finanțate de către C.J.Hr. în perioada 2021-2023 pentru sportul Județean sunt descrise în tabelul următor.

Ajutor acordat de către CJHR dezvoltării sporturilor din județ 2021-2023	
	2023 2022 2021
Delegații în străinătate legat de sport	2.096,00 5.825,90
Sprejinierea activităților sportive prin Serviciul Public Salvamont și Salvasoc al Consiliului Județean Harghita	55.000,00 53.000,00 40.000,00
Premierea sportivilor	65.745,00 44.910,50 500,00
Sprejinierea sportului prin Asociații de Dezvoltare Microregională	67.000,00 46.000,00 3.000,00
Sprejinierea sporturilor ecvestre prin Agenția de Dezvoltare Județeană Harghita	79.856,00 83.345,73 101.432,65
Strategia sporturilor	12.905,00
Finanțarea programelor sportive în parteneriat cu Direcția de Sport a Județului Harghita	11.000,00 25.000,00 115.000,00
Asociații de Dezvoltare Intercomunitară	75.000,00 14.425,00 14.425,00
Proiecte soft cu finanțare EU	170.985,00
Program de sprejiniere a Sportivilor din Județul Harghita	100.000,00 100.000,00 800.000,00
Sume pentru investiții sportive din cota de 5% din impozitul pe venit	77.950,00 100.000,00 1.845.000,00

## **5. Analiza SWOT + Analiza PESTLE**

### **5.1. Analiza SWOT**

Analiza SWOT utilizată în strategia sportivă județeană este esențială pentru dezvoltarea sportului local. Prin evidențierea punctelor tari și a oportunităților, putem optimiza infrastructura sportivă locală, în timp ce identificarea punctelor slabe și a amenințărilor ne poate ajuta să elaborăm planuri de dezvoltare și să promovăm sportul la nivel local.

Este justificată o analiză SWOT separată a sporturilor recreative, școlare și de competiție, deoarece aceste domenii au obiective, provocări și oportunități diferite în strategiile sportive.

Înainte de a efectua o analiză SWOT specifică, este important să definim ce înseamnă sportul pentru toți, sportul școlar și sportul competițional/de performanță:

Sporturi de masă sau recreative sunt acele activități pe care oamenii le desfășoară în timpul liber (înainte/sau după muncă/școală) din propria lor voință, pentru care statul/administrația locală poate oferi infrastructură sportivă și asigurarea de profesioniști cu pregătire corespunzătoare. Întrebarea este întotdeauna unde, ce, când, cu cine, din ce?

Ele se referă la activitățile sportive practicate de indivizi de toate vârstele, în scopul principal al distracției și al menținerii sănătății fizice și mentale, fără o implicare competitivă serioasă. Aceste activități sunt adesea practicate la nivel amator și pot include o varietate largă de sporturi, de la jogging, înot, ciclism, până la drumeții și alte activități de agrement. În România, Sportul pentru toți este considerat o ramură sportivă sine stătătoare.

Sportul școlar se referă la oportunitățile de mișcare și sport disponibile pentru copiii care frecventează instituțiile de învățământ primar și gimnazial. Acestea pot fi împărțite în două categorii: sport școlar și sport extra curricular. Sportul școlar include orele

obligatorii de educație fizică, în timp ce sportul extra curricular poate include cluburi sportive școlare, activități opționale și alte evenimente organizate în afara programului școlar. Aceste activități sunt importante deoarece mulți copii fac mișcare exclusiv în școală. Este responsabilitatea statului/administrației locale să dezvolte și să întrețină infrastructura sportivă școlară; să asigure echipamentele necesare și să ofere formare și pregătire continuă pentru profesorii de educație fizică, în concordanță cu cerințele secolului XXI.

Sportul de performanță sau competițional implică practicarea sporturilor la un nivel avansat, cu scopul specific de a participa în competiții locale, naționale sau internaționale. Această formă de sport necesită un angajament serios din partea sportivilor și antrenorilor, fiind orientată către performanță și excelență. Sportul de competiție poate presupune antrenamente intensive, strategii competitive și, în multe cazuri, suport profesional pentru dezvoltarea sportivilor.

Sportul de performanță implică participarea în cadrul unui sistem de competiții organizat de F.S.N.-uri, care sunt recunoscute oficial de A.N.S. Participanții pot fi sportivi de performanță înregistrați la cluburi sportive la nivelul asociațiilor sportive județene sau la cluburi sportive înregistrate la F.S.N., care este organismul oficial responsabil pentru sportul profesionist.

Sportul de mare performanță reprezintă categoria de vârf, cei mai buni dintre cei mai buni, care practică sportul la cel mai înalt nivel posibil. În România, sportivii profesioniști sunt cei recunoscuți oficial de F.S.N., dar numai în sporturile pentru care există o Hotărâre de Guvern care declară sportul respectiv ca fiind profesionist.

### 5.1.1 SWOT - Sporturi de masă

S – Strengths = Puncte tari	W – Weaknesses = Puncte slabe
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Existența unei infrastructuri sportive urbane care sprijină sportul comunitar;</li> <li>● Numeroase facilități sportive noi în județul Harghita</li> <li>● Număr mare de instituții sportive (multe sporturi, multe cluburi publice și private, multe asociații sportive)</li> <li>● Organizarea de evenimente sportive la nivel național în județul Harghita;</li> <li>● Există programe de promovare a unui stil de viață sănătos;</li> <li>● Interes ridicat pentru sport și activitate fizică în toate straturile sociale;</li> <li>● Deschidere ridicată a actorilor instituționali (autorități locale, instituții centrale, ONG-uri, sectorul privat, universități) pentru a dezvolta și exploata diferite niveluri de sport.</li> <li>● Există o tradiție puternică a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Lipsa infrastructurii sportive nu lasă suficient spațiu și timp pentru sportul comunitar alături de sportul de competiție;</li> <li>● Lipsa infrastructurii pentru activități atletice de bază sigure sau infrastructura care nu poate fi utilizată (de exemplu, pista de atletism);</li> <li>● Lipsa de coordonare la nivel instituțional;</li> <li>● Lipsa infrastructurii sportive pentru sporturi moderne care ar fi la mare căutare (de ex. skatepark)</li> <li>● Promovarea sănătății în sport nu este cel mai important element de promovare a sportului</li> <li>● Puțini voluntari în sport;</li> <li>● Lipsa de reprezentare a grupurilor vulnerabile (femei, vârstnici) în sport, număr insuficient de sporturi competitive specifice femellor;;</li> <li>● Cetățenii nu iau în considerare importanța dezvoltării unui stil de</li> </ul>

<p>sportului comunitar, atât sub formă de activități competitive, cât și recreative</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sportul este considerat o prioritate de către conducerea politică a județului;</li> </ul>	<p>viață sănătos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● În unele municipalități, sportul nu este considerat o prioritate de către conducerea politică</li> </ul>
<p><b>O – Opportunities = Oportunități</b></p>	<p><b>T – Threats = Amenințări</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Deschidere la organizarea de evenimente sportive naționale și internaționale;</li> <li>● necesitatea tot mai mare de a coordona investițiile în transporturi și sport (de exemplu, piste pentru biciclete).</li> <li>● Dezvoltare economică datorită investițiilor în sport (de exemplu, academii);</li> <li>● Oportunități financiare pentru finanțarea activităților sportive din surse locale și județene;</li> <li>● Oportunități de sprijin financiar pentru dezvoltarea infrastructurii sportive prin licitații.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Creșterea ratei mortalității din cauza efectelor negative asupra sănătății cauzate de sedentarism;</li> <li>● creșterea ratelor de obezitate la nivel național;</li> <li>● Scăderea calității vieții;</li> <li>● Indicatori demografici negativi și rata scăzută a natalității;</li> <li>● Marginalizarea grupurilor vulnerabile;</li> <li>● Pierderea potențială a oportunităților de investiții din beneficiile europene;</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creșterea calității vieții prin faptul că oamenii au un stil de viață sănătos;</li> <li>• Beneficii economice prin sport (turism, gastronomie etc.)</li> </ul>	
---	--

### 5.1.2 SWOT – Sportul Școlar

S – Strengths = Puncte tari	W – Weaknesses = Puncte slabe
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Interesul pentru dezvoltarea infrastructurii sportive școlare conform art. 112 din Legea 1/2011, cu modificările și completările ulterioare;</li> <li>• Cluburile publice și private pot utiliza infrastructura sportivă școlară, care ar trebui, de asemenea, să fie dezvoltată în acest scop</li> <li>• Creșterea interesului părinților și elevilor pentru activitățile sportive, motiv pentru care infrastructura sportivă școlară ar trebui dezvoltată în acest scop;</li> <li>• Programe și politici naționale în domeniul sportului; - "Programul de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lipsa infrastructurii sportive școlare;</li> <li>• nevoia de mai mulți profesori de educație fizică calificați;</li> <li>• Este dificil să se reconcilieze acțiunile Agenției pentru Sport și ale Ministerului Educației la nivel local;</li> <li>• Lipsa infrastructurii pentru sportul de bază (de exemplu, pista de atletism) pentru a dezvolta sportul școlar și pentru a efectua evaluări la un nivel adecvat;</li> <li>• Accesul limitat la facilități sportive pentru persoanele din zonele rurale;</li> <li>• Evaluare formală, cu impact scăzut</li> </ul>



<p>educație pentru sănătate în școala românească", care a crescut participarea activă a elevilor dincolo de orele de educație fizică din școală.</p>	<p>al anchetelor sportive și lipsa prelucrării datelor specifice sportului (colaborare cu antrenorii)</p>
<p><b>O – Opportunities = Oportunități</b></p>	<p><b>T – Threats = Amenințări</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Prin educație prin sport, generațiile tinere pot trăi mai sănătos;</li> <li>● Eșantionul de părinți care sunt un număr semnificativ de sportivi determină practic atitudinea pozitivă a copilului față de sport;</li> <li>● Reducerea diferențelor dintre mediul urban și cel rural;</li> <li>● Gândirea împreună între școli, autoritățile locale și comunitate oferă o oportunitate de a finanța activitățile sportive ale școlilor</li> <li>● Posibilități financiare de finanțare a activităților sportive din surse locale și județene;</li> <li>● Oportunități financiare pentru dezvoltarea infrastructurii sportive cu finanțare europeană;</li> <li>● Programul Erasmus + în domeniul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Datorită vieții din ce în ce mai confortabile, abilitățile atletice de bază ale copiilor care merg la școală sunt la un nivel din ce în ce mai slab;</li> <li>● Proporția copiilor supraponderali este în creștere;</li> <li>● Bolile cardiovasculare și alte tipuri de probleme de sănătate sunt în creștere în legătură cu dezvoltarea timpurie a obezității în rândul copiilor.</li> <li>● XXI. Provocările secolului XXI (de exemplu, digitizarea, gadgeturile) reprezintă o amenințare semnificativă la adresa sănătății fizice și mentale a copiilor de vârstă școlară;</li> <li>● XXI. Datorită numeroșilor stimuli ai</li> </ul>

<p>sportului;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Animarea competițiilor școlare și universitare oferă o oportunitate de a implica tot mai mulți copii în sport;</li> <li>• Digitalizare inovatoare în sport.</li> </ul>	<p>secolului al XX-lea, este dificil să-i faci pe copii să facă mișcări sportive clasice.</p>
---	---

### 5.1.3 SWOT – Sport competițional

S – Strengths = Puncte tari	W – Weaknesses = Puncte slabe
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tradiții sportive existente în județul Harghita;</li> <li>• Organizare de competiții sportive naționale și internaționale;</li> <li>• În județul Harghita există numeroase instituții sportive (cluburi, asociații etc.) proporțional cu populația, ceea ce dă șansa dezvoltării unei vieți sportive bine organizate;</li> <li>• În județul Harghita, proporția sportivilor atestați față de populație este semnificativă și la nivel național;</li> <li>• Apariția academiilor sportive poate însemna o îmbunătățire calitativă semnificativă a sportului;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nu există suficiente resurse pentru a sprijini sportivii talentați pentru a le oferi șansa de a urma o carieră conform talentului lor;</li> <li>• Infrastructura sportivă este incompletă, nu suficient de modernă pentru nevoile reale ale sportului de performanță;</li> <li>• În județ nu există atletism, ceea ce împiedică nu doar dezvoltarea atletismului ca sport, ci și întemeierea multor alte sporturi de competiție.</li> <li>• În unele zone cheie (de exemplu, hochei pe gheață, judo) nu există suficientă suprafață pentru sport și, prin urmare, timp de</li> </ul>

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● Prezența unor elite recunoscute internațional activi și foști sportivi;</li><li>● Un cadru juridic separat la nivel național pentru sportivii de elită;</li><li>● Atenție și finanțare specială la nivel de județ și localitate pentru sportivii locali de top (sprijin, gale sportive de sfârșit de an);</li><li>● Prezența entităților pentru pregătirea specială a sportivilor cu dizabilități.</li></ul> | <p>antrenament. Ca urmare, dezvoltarea și creșterea numărului de sportivi este inhibată;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Rolul cluburilor de stat și private în sportul județean nu este clar definit;</li><li>● Nu există destui profesioniști calificați în sport în toate domeniile și nivelurile de sport</li><li>● Nu există sprijin instituțional pentru sportivi și antrenori pe viață după cariera lor activă;</li><li>● Există o lipsă de infrastructură sportivă pentru sportivii cu dizabilități, infrastructura sportivă existentă nu este accesibilă peste tot</li><li>● Finanțarea sportului de performanță nu poate fi calculată sau planificată;</li><li>● Numărul medicilor sportivi este insuficient;</li><li>● Ca urmare a legislației sportive învechite, finanțarea sigură a sportului este dificilă;</li><li>● Nivel inadecvat de management al</li></ul> |
|--|---|

	<p>sportului (județean/local, sport de competiție, niveluri de management al facilității);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puține competiții internaționale și naționale pentru sportivii cu dizabilități.</li> </ul>
<b>O – Opportunities = Oportunități</b>	<b>T – Threats = Amenințări</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prioritizarea sporturilor olimpice și paralimpice pentru șansele de medalii olimpice și paralimpice;</li> <li>• Oportunități financiare pentru dezvoltarea infrastructurii sportive din surse europene;</li> <li>• Sprijinul sportivilor de elită din sectorul privat;</li> <li>• Integrarea persoanelor defavorizate prin sport;</li> <li>• Întărirea conștientizării naționale de sine prin sport.</li> <li>• Accesul la informații a devenit semnificativ mai ușor și mai rapid datorită revoluției IT.</li> <li>• Crearea rentabilă de baze de date sportive.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scăderea numărului de sportivi în echipa națională;</li> <li>• Scăderea numărului de sportivi din județul Harghita la Jocurile Olimpice;</li> <li>• Instituțiile sportive județene și locale nu sunt în măsură să profite de posibilitatea de a atrage resurse financiare externe;</li> <li>• Percepția negativă a sportului românesc se datorează: dopajului, violenței, corupției și pariurilor ilegale.</li> <li>• Apariția sportivilor de top cu putere locală de formare a opiniei în mass-media locală nu este suficient de puternică pentru a dezvolta o atitudine pozitivă față</li> </ul>

	<p>de sport.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Cooperarea dificilă cu proprietățile publice face ca sporturile de iarnă să fie imposibile atât la nivel de agrement, cât și la nivel competitiv.</li><li>● Creșterea emigrării în sportul fără academie slăbește competitivitatea sportului local.</li><li>● Dacă nu ținem la curent cu posibilitățile oferite de IT, putem rămâne cu ușurință în urmă lumii și în sport.</li></ul>
--	---

## 5.2 Analiza PESTLE

Analiza PESTLE este un instrument de management strategic care îi ajută pe cei care încearcă să înțeleagă și să analizeze mediul lor extern în ceea ce privește diverși factori, influențe și tendințe. Acronimul PESTLE se referă la următorii cinci factori::

- **Politic** : Factori legați de mediul politic al unei anumite țări sau regiuni, cum ar fi stabilitatea guvernamentală, orientările politice, politica fiscală etc.
- **Economic**: Factori legați de mediul economic, cum ar fi inflația, ratele dobânzilor, șomajul, creșterea economică etc.
- **Social**: Factori sociali și culturali, cum ar fi demografia, stilul de viață, atitudinile și valorile consumatorilor.
- **Tehnologic**: Factori importanți în ceea ce privește inovațiile, evoluțiile tehnologice, activitățile de cercetare și dezvoltare și schimbările tehnologice.

- **Legal:** Factorii juridici care pot afecta funcționarea unei afaceri, de exemplu legile, reglementările, mediul juridic.
- **Ecologic:** sustenabilitate și probleme de mediu, cum ar fi schimbările climatice, utilizarea energiei, reglementările de mediu etc.

Cu ajutorul analizei PESTLE, o afacere sau organizație poate înțelege mai bine variabilele mediului extern și poate dezvolta strategii și decizii pe baza acestuia.

#### 5.2.1 Politic

- **Posibile efecte pozitive:**
  - Creșterea sprijinului guvernamental pentru dezvoltarea infrastructurii sportive ca parte a managementului crizelor.
  - Oportunități pentru diplomația sportivă pentru consolidarea relațiilor transfrontaliere.
  - Formațiunile politice văd potențial de sprijin în comunitățile sportive
- **Posibile efecte negative:**
  - Scăderea resurselor guvernamentale/județene/locale din cauza crizei economice.
  - Posibile restricții și reglementări privind evenimentele și adunările sportive după epidemia de COVID.

#### 5.2.2 Economic

- **Posibile efecte pozitive:**
  - Căutarea surselor alternative de finanțare prin colaborarea cu afacerile locale.
  - Prin dezvoltarea turismului sportiv se poate crește traficul turistic în regiune, îmbunătățind veniturile afacerilor și serviciilor locale.

- Organizarea de evenimente și competiții sportive poate atrage vizitatori, crescând cifra de afaceri a industriei locale de alimentație publică, unităților de cazare și comerciale.
- Prezența media a regiunii poate fi sporită prin promovarea activităților și evenimentelor sportive, contribuind la construirea unei imagini locale și regionale pozitive.
- Dezvoltarea afacerilor sportive, a magazinelor de îmbrăcăminte sport, a sălilor de sport și a altor afaceri legate de sport ca urmare a strategiei sportive, care crește ocuparea forței de muncă și activitatea economică.
- Investițiile în sport și activitate fizică pot avea un impact pozitiv asupra sănătății populației, reducând costurile cu asistența medicală și crescând productivitatea forței de muncă.
- **Posibile efecte negative:**
  - Recesiunea economică și un buget în scădere în ceea ce privește resursele care pot fi cheltuite pentru sport.
  - Construcția și exploatarea facilităților sportive pot implica costuri mari care pot avea o presiune mare asupra bugetului, mai ales în perioadele de criza economică.
  - Costurile evenimentelor sportive, în special cele de nivel internațional, pot fi mari, iar costurile organizatorice pot depăși așteptările.
  - Datorită dezvoltării turismului sportiv și organizării de evenimente sportive majore, costurile eventualelor dezvoltări de infrastructură pot crește, ceea ce poate împovăra bugetul local.
  - Evenimentele sportive sunt sezoniere și, în cazul unei diversificări inadecvate, sezonalitatea poate duce la creșterea sezonieră a veniturilor reduse pentru afacerile locale.

- Implementarea strategiei sportive și posibilele schimbări în structura economică locală pot avea un impact negativ asupra altor domenii, cum ar fi Industriile tradiționale.

### 5.2.3 Social

- **Posibile efecte pozitive:**

- Sublinierea rolului sportului în construirea comunității pentru a îmbunătăți sănătatea și experiențele sociale ale oamenilor.
- Conștientizarea sănătății și nivelul de activitate fizică al populației locale pot fi crescute prin popularizarea sportului și a exercițiilor fizice.
- Organizarea de evenimente sportive și programe sportive comunitare poate promova construirea comunității și un sentiment de apartenență în rândul oamenilor.
- Programele pentru tineret și educația sportivă susținute de strategia sportivă pot oferi tinerilor oportunitatea de a-și dezvolta abilitățile sociale și de a dezvolta un stil de viață sănătos.
- Evenimentele sportive și turismul sportiv pot crește vizibilitatea și atractivitatea regiunii, contribuind la diversitatea culturală și consolidând identitatea locală.
- Evenimentele sportive, cum ar fi campionatele de amatori sau programele sportive recreative, pot ajuta la construirea și consolidarea relațiilor sociale în comunitate.

- **Posibile efecte negative:**

- Lipsa evenimentelor sau facilităților sportive, sau accesibilitatea lor limitată, în așezările mai mici și zonele îndepărtate pot crește inegalitatea socială și lipsa oportunităților sportive.



- Programele și evenimentele sportive competitive pot pune presiune excesivă asupra participanților, în special asupra tinerilor, ceea ce poate duce la dezvoltarea anxietății și stresului legate de sport.
- Organizarea și promovarea centrală a evenimentelor sportive pot exclude comunitățile mai mici și sporturile tradiționale, ceea ce poate duce la pierderea identității culturale locale.
- Programele sportive care sunt costisitoare sau dificil de accesat pentru publicul larg pot crește segregarea și diviziunea în comunități.
- Creșterea excesivă a turismului sportiv poate duce la supraaglomerarea culturală și la slăbirea tradițiilor locale.

#### 5.2.4 Tehnologic

- Posibile efecte pozitive:
  - Promovarea platformelor sportive online, a dispozitivelor inteligente și a aplicațiilor poate contribui la creșterea accesibilității activităților sportive și a antrenamentelor, în special pentru tineri și generația digitală.
  - Organizarea de evenimente și competiții sportive virtuale poate oferi oportunități participanților și spectatorilor, în special celor care locuiesc în locații îndepărtate, de a participa la evenimente.
  - Sistemele și instrumentele de monitorizare a performanței sportive permit antrenorilor și sportivilor să optimizeze antrenamentul și să crească performanța.
  - Evoluțiile tehnologice facilitează monitorizarea și gestionarea instalațiilor sportive, îmbunătățind eficiența și durabilitatea.
  - Consolidarea conexiunilor sportive și a experiențelor sociale folosind platforme online și rețelele sociale poate crește interesul și sprijinul pentru sport.

- **Posibile efecte negative:**

- O creștere a sedentarismului din cauza timpului petrecut în lumea digitală, în special în rândul tinerilor, care poate duce la probleme de sănătate și lipsă de mișcare.
- Evenimentele sportive online și antrenamentele pot distrage atenția oamenilor de la experiențele din lumea reală și pot contribui la izolarea socială.
- Folosirea greșită sau excesivă a tehnologiilor de urmărire a performanței de către antrenori și sportivi poate provoca stres și efort mental pentru sportivi.
- Gama largă de divertisment digital poate face sportul competitiv, în special în rândul tinerilor care pot fi înclinați să se îndrepte către alte activități.
- Evenimentele sportive și antrenamentele care au loc în spațiul online creează noi provocări pentru evenimentele și antrenamentele sportive tradiționale, deoarece confortul oferit pe platformele digitale poate atrage publicul.

#### 5.2.5. Legal

- **Posibile efecte pozitive:**

- Stabilirea unor cadre juridice flexibile pentru desfășurarea în siguranță a evenimentelor sportive în situație de epidemie.
- Elaborarea legislației pentru dezvoltarea infrastructurii sportive durabile.
- Crearea unor cadre juridice flexibile poate crea oportunități pentru dezvoltarea mai rapidă și mai eficientă a instalațiilor sportive, mai ales dacă sprijinul guvernamental este disponibil.
- Dezvoltarea reglementărilor legale și a reglementărilor pentru a face față situației epidemice pentru a asigura siguranța evenimentelor sportive, sporind încrederea comunității.

- Consolidarea cadrului legal pentru dezvoltarea infrastructurii sportive durabile, inclusiv aspectele de mediu și principiile construcției ecologice.
- Introducerea de stimulente fiscale sau reduceri pentru întreprinderile sportive și investitorii, încurajând creșterea economică în sectorul sportului.
- Asigurarea suportului juridic și a unui cadru pentru promovarea turismului sportiv și dezvoltarea serviciilor turistice.
- **Posibile efecte negative:**
  - În cazul legislației stricte și a procedurilor de acordare a licențelor, dezvoltarea instalațiilor sportive planificate poate încetini sau chiar întârzia, ceea ce poate împiedica implementarea strategiei.
  - Pot exista dispute legale și conflicte cu privire la planurile de utilizare a terenurilor, autorizațiile de mediu sau consultările cu comunitățile locale, care pot fi consumatoare de timp și costisitoare.
  - Reglementări stricte privind evenimentele sportive, în special din cauza măsurilor epidemice, pot limita numărul și dimensiunea evenimentelor.
  - Posibilele modificări ale regulilor de finanțare a sportului sau de impozitare pot afecta negativ bugetul și sustenabilitatea strategiei sportive.
  - Pot exista cerințe legale și restricții privind turismul sportiv, care pot împiedica atractivitatea evenimentelor și dezvoltarea activităților turistice.

#### 5.2.6 Ecologic:

- **Posibile efecte pozitive:**
  - Utilizarea principiilor de construcție ecologică în proiectarea și funcționarea instalațiilor sportive, cum ar fi sistemele de colectare a apei pluviale, panourile solare sau materialele durabile, poate reduce amprenta ecologică.

- Introducerea de practici ecologice la evenimentele sportive, cum ar fi reducerea deșeurilor, reciclarea și organizarea de evenimente durabile pentru a minimiza impactul asupra mediului.
- În domeniul turismului sportiv, promovarea oportunităților de călătorie ecologice și stabilirea de parteneriate cu comunitățile locale pentru a maximiza efectele pozitive ale turismului.
- Promovarea soluțiilor de transport durabil pentru evenimente sportive și antrenamente, cum ar fi mersul cu bicicleta, transportul public sau utilizarea vehiculelor electrice.
- Conservarea, eventuala reabilitare și protecția biodiversității locale și a zonelor verzi ca parte a strategiei sportive.
- **Posibile efecte negative:**
  - Amprenta de mediu a evenimentelor sportive și epuizarea resurselor teritoriale
  - Construcția și extinderea facilităților sportive pot duce la distrugerea zonelor de mediu, mai ales dacă acestea nu sunt planificate corespunzător și nu iau în considerare biodiversitatea.
  - Evenimentele sportive, în special cele mai mari, pot contribui la poluarea aerului și a zgomotului.
  - Cantități mari de deșeuri și gunoi de la evenimentele sportive, în special materialele plastice de unică folosință, pot provoca o povară semnificativă a mediului.
  - Turismul sportiv excesiv stresează resursele de mediu și zonele naturale, crescând amprenta ecologică rezultată din turism.
  - Dezvoltarea și exploatarea infrastructurii sportive pot fi consumatoare de energie și apă, ceea ce poate pune o povară suplimentară asupra mediului.

## **6. Analiza Strategiei Naționale pentru sport 2023-2032 și efectele lui asupra sportului din județul Harghita**

### **Viziune:**

România va fi o națiune sănătoasă, activă, cu o cultură sportivă și realizări recunoscute la nivel internațional, o țară în care sportivii sunt modele pentru generațiile viitoare. Sportul și exercițiile fizice vor fi o componentă semnificativă a vieții cetățenilor, o parte integrantă a sistemului de învățământ și un indicator al calității vieții. Actorii guvernamentali și neguvernamentali formează un ecosistem sportiv integrat de înaltă performanță, caracterizat de o cultură a colaborării, voluntariat și responsabilitate socială. Strategia Națională analizează sportul pe nivel național, este important de preluat din Strategie toate elementele importante, care pot influența direct sau indirect viața sportivă a județului Harghita.

Prin următoarele pagini, vom descrie scurt principalele direcții de dezvoltare stabilite în Strategia Națională, respectiv planurile de acțiuni cu care dorim să implementeze în perioada 2022-2032

### **Direcții strategice de dezvoltare a sportului românesc:**

#### **"Sportul este important"**

Până acum, sportul nu a fost o prioritate politică în România, iar importanța sa strategică nu a fost suficient înțeleasă. Este vital să creștem conștientizarea legăturii dintre sport și educație, sănătate, calitatea vieții, turism, dezvoltare locală, generații viitoare și valori comunitare. Transmiterea unui mesaj coerent despre esența Strategiei Naționale pentru Sport și angajarea părților interesate sunt cruciale pentru a face din sport o prioritate națională.

Obținerea sprijinului politic și administrativ este esențială pentru planificare și implementare. Este necesară o creștere a conștientizării privind importanța sportului și asumarea responsabilității pentru strategie și implementare.

## **1. Paradigma strategică și viziune. Sportul prioritate națională**

- a. **Problemele strategice în sportul românesc sunt generate de lipsa unei viziuni strategice în ultimii 30 de ani. Întrebarea crucială este ce dorim pe termen mediu și lung: performanțe sportive internaționale sau o națiune sănătoasă și activă, practicând sportul pe scară largă. Paradigma greșită consideră sportul secundar, concentrându-se pe performanță. Este necesară modificarea acestei perspective, înțelegând rolul strategic al sportului în dezvoltarea națională. Sportul nu a fost o prioritate la nivel politic, reflectat în resurse limitate și cadre învechite. Remedierea necesită redefinirea sportului ca prioritate în guvernare, prin intermediul unui Pact Național pentru Sport, indiferent de schimbările politice.**

## **2. Cadrul instituțional și capacitate administrativă**

- a. **Lipsa coordonării și integrării sportului în sistemul educațional și de masă reprezintă o problemă majoră. Ministerul Sportului (Agenția Națională pentru Sport) ar trebui să devină autoritatea principală în acest sens, coordonând activitățile la nivel național. Cooperarea și coordonarea între instituții sunt cruciale pentru obținerea obiectivelor strategice. Fragmentarea autorității generează competiție în loc de cooperare, ducând la risipirea resurselor. Este vitală o abordare colaborativă și coordonată, cu obiective clare, asumate de toți actorii implicați. Managementul eficient și o direcție strategică participativă sunt esențiale pentru eficacitatea sportului național.**

## **3. Management, expertiza, resursă umană. Digitalizare**

- a. **Există o problemă majoră în gestionarea resurselor umane din sport, lipsind o pregătire specializată și un plan de carieră clar. Investițiile sunt insuficiente, iar multe persoane nu sunt actualizate în domeniu. Fără investiții și organizare adecvată, reformele strategice vor fi afectate. Este**

esențială dezvoltarea unei strategii coerente pentru promovarea carierelor în sport și valorificarea experienței sportivilor. Politici guvernamentale trebuie să sprijine această dezvoltare, oferind resurse și programe pentru sportivi, antrenori și manageri, în toate nivelele de performanță.

#### 4. Finanțare

- a. Finanțarea sportului de performanță este insuficientă atât în comparație cu alte țări, cât și în gestionarea și distribuția eficientă a resurselor. Este crucial să stabilim criteriile clare pentru distribuirea fondurilor, astfel încât să influențeze pozitiv organizațiile, sportivii și managementul. O perspectivă națională coerentă privind sursele de finanțare și utilizarea acestora este esențială pentru atingerea obiectivelor strategice în sport.

#### 5. Infrastructură

- a. Baza materială sportivă existentă în România este inadecvată și insuficientă în toate cele trei domenii: sportul de performanță, sportul în școli și sportul de masă. Lipsa centrelor sportive de nivel internațional și a facilităților adecvate pentru diverse activități limitează dezvoltarea sportului. Autoritățile locale trebuie să integreze componente sportive în politicile lor de dezvoltare pentru a promova activitățile fizice la nivel comunitar. Este crucială realizarea unei hărți naționale a bazei materiale sportive și definirea unor priorități strategice în acest domeniu. Oportunitățile de finanțare din fondurile europene, axate pe tranziția verde și digitalizare, pot oferi resurse suplimentare pentru proiectele de dezvoltare a infrastructurii sportive, având un impact pozitiv în toate aspectele sportului românesc.

#### 6. Cadrul legal.

- a. Cadrul legal actual nu corespunde obiectivelor pe termen mediu și lung

În sportul de performanță, în școli și în sportul de masă. Este necesară actualizarea legislației primare și secundare pentru a elimina inadvertențele care împiedică instituțiile să își desfășoare activitatea eficient. Suprapunerile de responsabilități și limitările în obținerea finanțării necesită o revizuire a legislației. Este esențială construcția unui cadru legal care să faciliteze o abordare proactivă din partea instituțiilor implicate în toate cele trei domenii ale sportului.

## 7. Imagine și marketing

- a. Percepția sportului ca un domeniu secundar a creat dificultăți în comunicare și marketing. Este crucial să reevaluăm aceste aspecte pentru a evidenția importanța sportului la nivel național și în diverse domenii. Valorificarea imaginii și promovarea sportului ca valoare colectivă sunt esențiale pentru succesul inițiativelor viitoare, având în vedere interesul crescut din diverse medii sociale și economice. Conștientizarea caracterului integral al sportului și modul în care această nouă perspectivă poate sprijini inițiativele strategice este un obiectiv important.

## Obiectivele generale și specifice stabilite în Strategia Națională

### 1. Sportul prioritate națională

- a. Adoptarea unui Pact Național pentru Sport, recunoscând importanța acestuia la nivel național și stabilind obiective strategice; introducerea reglementărilor pentru a asigura o proporție semnificativă a resurselor financiare în PIB pentru sport; inițierea Programelor Naționale pentru Sport axate pe educație, performanță și sănătate; implementarea unui program de investiții în infrastructura sportivă pentru sporturile paralimpice; organizarea unei competiții sportive naționale, Olimpiada



Sportivă, pentru a stimula participarea elevilor la activități fizice și sport.

## 2. Cadrul instituțional și capacitate administrativă

- a. Redefinirea Ministerului Sportului (Agenția Națională pentru Sport), ca autoritate guvernamentală centrală și coordonator al strategiilor naționale în sport; simplificarea cooperării și eliminarea suprapunerilor între instituții sportive; definirea unui cadru comun de funcționare și alocare a resurselor; promovarea cooperării permanente între Ministerul Sportului (Agenția Națională pentru Sport) și Ministerul Educației; stabilirea unor relații instituționale clare între minister, COSR și federații sportive; prioritizarea sporturilor cu potențial olimpic; echilibrarea sporturilor olimpice și neolimpice; redefinirea relațiilor între Minister și instituțiile teritoriale; crearea unui cadru modern și integrat pentru structurile sportive publice și private; dezvoltarea capacității administrative a Ministerului Sportului (Agenția Națională pentru Sport) și accesul la fonduri europene pentru dezvoltarea infrastructurii sportive.
- b. Stabilirea mecanismelor permanente de consultare între Ministerul Sportului și universități, entități private și ONG-uri; decentralizarea și integrarea activităților sportive la nivel național prin cooperare cu autoritățile locale și stimularea competițiilor sportive locale; dezvoltarea colaborării între actorii instituționali centrali și locali în domeniul sportiv; încheierea parteneriatelor cu autoritățile locale pentru dezvoltarea bazei materiale sportive și politici de utilizare a spațiilor școlare pentru sport; stimularea practicării sportului în zonele rurale și în spații publice prin parteneriate locale; elaborarea unui program național pentru promovarea sportului în rândul persoanelor cu dizabilități, vârstnicilor și categoriilor defavorizate; instituirea unui sistem de burse sportive școlare/universitare și promovarea competițiilor.

### **3. Management, expertiza, resursă umană. Digitalizare**

- a. Adoptarea unei politici cuprinzătoare pentru resurse umane în sport, reglementând salarizarea, evoluția profesională și pregătirea personalului relevant; dezvoltarea unor mecanisme de colaborare între actorii instituționali din pregătirea resurselor umane; implementarea unui sistem modern de formare și licențiere a antrenorilor de performanță; adoptarea unei noi politici naționale pentru a valoriza sportivii la toate nivelurile și a asigura condiții optime pentru pregătirea lor; crearea unui sistem de carieră pentru sportivi, inclusiv consiliere și integrare după încheierea carierei; reglementarea actualizată a ocupațiilor în sport și dezvoltarea de programe pentru tranziția de la juniorat la seniorat.
- b. Stimularea cercetării în domeniul sportului și integrarea rezultatelor în practică; dezvoltarea colaborării între minister, COSR și universități pentru transferul de know-how și cercetare; digitalizarea sistemelor de management în sport și explorarea oportunităților în e-sport; îmbunătățirea capacității ministerului de colectare și analiză a datelor pentru luarea deciziilor bazate pe dovezi.

### **4. Finanțare**

- a. Realizarea unei hărți naționale a surselor de finanțare și a mecanismelor de utilizare; dezvoltarea categoriilor diferite de sporturi pe nivele de performanță și finanțare; implementarea finanțării pe bază de performanță; promovarea finanțării private în sport și stabilirea unor standarde de raportare; restructurarea cadrului legal pentru creșterea oportunităților de finanțare; reglementarea clară a finanțării la nivel central și local; echilibrarea finanțării între sporturile olimpice și neolimpice; promovarea unor mecanisme integrate de finanțare public-

privat în sport; și crearea unor linii de finanțare dedicate zonelor rurale pentru stimularea practicării sportului.

#### **5. Infrastructură**

- a. Realizarea unei hărți naționale a bazei materiale sportive și inițierea unui program de investiții pe termen lung; Analiza și optimizarea administrării bazei materiale existente pentru eficiență economică; Dezvoltarea unui mecanism eficient de management al bazelor sportive, inclusiv descentralizarea și transferul de competențe locale; Stabilirea regulilor clare de utilizare a bazelor sportive publice pentru maximizarea impactului; Facilitarea accesului cluburilor la bazele sportive școlare; Dezvoltarea de centre regionale de excelență sportivă și cooperarea cu autoritățile pentru integrarea lor națională; Stimularea dezvoltării bazei materiale sportive în comunități și în mediul rural, adaptată la nevoile specifice; Inițierea unui program dedicat pentru dezvoltarea bazei materiale sportive în mediul rural, în colaborare cu actorii locali relevanți.

#### **6. Cadrul legal.**

- a. Inițierea unui proces amplu de revizuire și actualizare a legislației sportive, incluzând propuneri pe termen scurt, mediu și lung; revizuirea și actualizarea legii sportului pentru a răspunde nevoilor exprimate de actorii interesați; adoptarea de măsuri legale pentru implicarea sectorului privat în finanțarea activităților sportive; și revizuirea reglementărilor privind statutul federațiilor și cluburilor sportive pentru a facilita funcționarea eficientă a acestora.

#### **7. Imagine și marketing**

- a. Definiere și implementare a politicii de comunicare pentru evidențierea importanței sportului; organizare de campanii cu parteneri publici și privați pentru promovarea sportului ca prioritate națională; valorificarea

imaginii sportivilor de performanță pentru conștientizarea strategică a sportului; lansarea de campanii de marketing către grupuri specifice pentru stimularea practicării sportului; integrarea sportului în politici de dezvoltare urbană și turistică.

## **7. Viziuni strategice în Județul Harghita**

### **Viziune:**

Județul Harghita va fi un județ sănătos, activ, cu o cultură sportivă și realizări recunoscute la nivel național și internațional, o zonă în care sportivii sunt modele pentru generațiile viitoare. Sportul și exercițiile fizice vor fi o componentă semnificativă a vieții cetățenilor, o parte integrantă a sistemului de învățământ și un indicator al calității vieții.

Toți actorii sportivi locali lucrează împreună pentru a se asigura că copiii și adulții locali pot desfășura activități cu un succes măsurabil în orice domeniu al sportului (sport de agrement, sport școlar, sport de competiție) din Județul Harghita și, în același timp, pun mare accent pe crearea și exploatarea unor facilități sportive durabile și rentabile.

- **Viziune în sportul școlar:** Educația fizică și alte activități extra curriculare conduse de profesori de educație fizică dotați cu echipament sportiv și cunoștințe noi nu numai că îi fac pe elevi mai în formă, ci îi fac și să lubească bucuria mișcării și sportul.
- **Viziunea în sportul pentru toți:** Fiecare locuitor al județului este conștient de faptul că există forme adecvate de exerciții fizice la îndemână, cu ajutorul cărora își poate îmbunătăți în mod eficient sănătatea și bunăstarea.
- **Viziunea în sportul competițional:** Pentru sporturile evidențiate de Strategia Națională a Sportului, precum și pentru sporturile județene cu tradiții îndelungate, se va crea mediul în care sportivii să poată obține cele mai aduși

rezultate. Sporturile de importanță județeană conlucrează la toate nivelurile, pentru a obține cele mai bune rezultate pentru județ în competițiile oficiale naționale și internaționale.

## **8. Obiective strategice generale si specifice si direcții de dezvoltare in domeniul sportului in Județul Harghita**

### **8.1 Obiective strategice generale**

#### **8.1.1 Obiectiv - Sportul pentru toți**

- Populația județului depășește media țărilor europene în exerciții regulate săptămânale - 14%
- Să existe o cantitate și o calitate de suprafețe sportive care să răspundă așteptărilor secolului XXI-lea

#### **8.1.2 Obiectiv - Sportul școlar**

- o copiii care urmează învățământul public ar trebui să aibă experiențe legate de sport în timpul anilor de școală, ceea ce va face ca sportul să facă parte din viața lor de zi cu zi ca adulți și va fi firesc ca și copiii lor să facă sport

#### **8.1.3 Obiectiv – Sportul de performanță**

- Să creeze oportunitatea ca cel puțin un sportiv din județul Harghita să participe la Jocurile Olimpice la fiecare Joc de vară și iarnă
- Pregătirea itinerarilor de dezvoltare a sportivilor (strategii sportive specifice) în toate sporturile de interes național și în cele cu tradiții îndelungate din județul Harghita

#### **8.1.4 Obiectiv – Sportul pentru persoane cu nevoi speciale**

- Să creeze oportunitatea de a îmbunătăți calitatea vieții de zi cu zi a

## persoanelor cu dizabilități prin sport

### 8.2 Obiective strategice specifice

- **Obiectiv - Sportul pentru toți**
  - Oferta sportivă a județului Harghita ar trebui să fie disponibilă, utilizabilă și utilă atât pentru populația județului, cât și pentru persoanele care o vizitează (turiști)
- **Obiectiv - Sportul școlar**
  - fiecare școală ar trebui să aibă o relație oficială cu instituțiile sportive locale sau județene
  - să existe o colaborare strânsă între profesori și antrenori
- **Obiectiv - Sportul de performanță**
  - Determinarea rolului real al fiecărui sport în județ
  - Crearea unui sistem de evidențiere a sportivilor transparentă și calitativă
  - Evenimentele sportive organizate în județ să fie planificate și organizate după o strategie (calendarul competițiilor, efecte economice, coordonare cu alte calendare de evenimente culturale și civile)
  - Partajarea continuă a cunoștințelor și împărtășirea noilor cunoștințe în sportul județean (cursuri, conferințe, pregătiri specifice etc)
- **Obiectiv - Sportul pentru persoane cu nevoi speciale**
  - Plan de carieră sportivă pentru sportivii de elită cu dizabilități
  - Crearea posibilităților reale de practicare a sporturilor pentru persoanele cu dizabilități (căi de acces specific pentru fiecare facilitate sportivă, profesioniști în domeniu etc.)

### **8.3 Direcții de dezvoltare în zona sportului în județul Harghita**

Direcțiile de dezvoltare în domeniul sportului în județul Harghita trebuie să vizeze, pe de o parte, acele sporturi în care toate regiunile județene au avut succes până acum, iar pe de altă parte, trebuie stabilite direcții care să ajute persoanele care intră în contact cu sporturi pentru a se pregăti pentru a depăși provocările majore ale societății actuale.

Noi, cei care lucrăm în domeniul sportului, știm efectele pozitive a sportului asupra societății, dar este important ca prin această strategie, să evidențiem acele aspecte prin care sportul și activitățile conexe ajută societatea contemporană în probleme majore cu care se confruntă.

Pentru o abordare holistică, prin strategie specificăm direcțiile de dezvoltare nu numai prin prisma nevoilor societății sportive, ci și prin efectele dezvoltării asupra ameliorării problemelor generale ale societății.

Problemele societății noastre actuale pot fi grupate în multe feluri, în prezent, în această strategie le-am împărțit în 7 puncte:

1. Probleme de mediu: schimbările climatice, pierderea habitatului, poluarea și lipsa gestionării durabile a resurselor.
2. Sărăcia și Inegalitatea: Inegalitățile de venituri și șanse există în multe locuri, precum și problema sărăciei globale.
3. Probleme de sănătate: pandemii, disparități de sănătate, acces la medicamente și probleme de obezitate.
4. Provocări educaționale: acces egal la educație, decalaj digital, formare și schimbări pe piața muncii.
5. Instabilitate politică: tensiuni politice, conflicte, crize ale refugiaților și provocări la adresă democrației.
6. Sănătate mintală: numărul tot mai mare de probleme de sănătate mintală și lipsa accesului adecvat la acestea.

**7. Provocări tehnologice: probleme de protecție a datelor, etica inteligenței artificiale, automatizarea locului de muncă și manipularea digitală.**

Știm că oamenii asociază clasic succes în sport cu rezultatele competiționale, dar noi, prin această strategie, dorim să aducem o abordare a vieții sportive a județului, care să conștientizeze și impactul mare al sportului în supraviețuirea populației în lumea modernă.

Toate problemele sociale menționate mai sus afectează în mod direct sportul, de aceea este important să le luăm în considerare în raport cu direcțiile de dezvoltare. Efectul sportului asupra acestor probleme nu poate fi măsurat în toate cazurile, dar poate reduce aceste probleme în mai multe moduri.

În partea următoare, vom clasifica direcțiile de dezvoltare propuse, vom prezenta situația actuală în fiecare dintre ele, vom evidenția problemele sociale care le afectează în primul rând, precum și cele pentru care direcția de dezvoltare dată poate oferi o soluție/moderare a problemei. De asemenea, indicăm și acele planuri de acțiune specific cu care este asociat. Totodată propunem KPI (Key Progress Indicator) pentru măsurarea planurilor de acțiune.

Este important să specificăm că prin direcțiile de dezvoltare dorim să abordăm majoritatea problemelor dezbătute în perioada de colectare a datelor, respective în timpul ședințelor cu stakeholderii, să descriem situația actuală, respectiv să enumerăm acele planuri de acțiune care vor putea ajuta dezvoltarea sportului pentru fiecare direcție.

Planurile de acțiune sunt specificate în Anexa numărul 1 al acestei strategii și este tratat separat, datorită faptului că, multitudinile de sporturi, respectiv multitudinile de direcții de dezvoltare sunt interconectate între ele. Din acest motiv efectele planurilor de acțiune este multiplă, majoritatea lor au efecte la mai multe direcții de dezvoltare. Direcțiile de dezvoltare în această strategie au fost realizate și clasificate cu majoritatea specialiștilor sportivi din județ, unele pot fi realizate numai în nivel județean, altele pot



fi implementate și de către unele localități și regiuni.

Planurile de acțiuni propuse, pot fi realizate și individual, dar pentru avea efect maxim la o anumită direcție de dezvoltare, este indicat ca să fie realizat cu toate planurile de dezvoltare propuse la acel capitol

Pentru a putea avea o logică în structurarea direcțiilor de dezvoltare am împărțit în 5 capitole specifice:

1. Direcții de dezvoltare cu caracter general
2. Direcții de dezvoltare legate de instituțiile de învățământ și de educație
3. Direcții de dezvoltare specifice sportului
4. Direcții de dezvoltare economice și financiare
5. Direcții de dezvoltare legate de digitalizare

### **8.3.1 Direcții de dezvoltare cu caracter general**

#### **8.3.1.1 Integritate socială prin sport**

Sportul și activitățile sportive sunt oportunități excelente pentru oameni de a interacționa și de a se conecta cu ceilalți. Ca oriunde în lume, în județul nostru putem vorbi despre două tipuri de integrare socială sau acceptare:

Prima și cea mai importantă formă de integrare socială în sport este atunci când indivizi din medii diferite se antrenează și fac sport împreună.

Sesiunile de antrenament creează o oportunitate pentru echipe și sportivi de a lucra împreună pentru un obiectiv comun. Perseverența reciprocă și efortul comun în timpul antrenamentului întăresc sentimentul de apartenență la echipă, care este esențial pentru performanța de succes a echipei. Astfel, toți cei care servesc acest scop intră în zona de încredere a celuilalt.

Prietenii și relațiile sociale apropiate formate în timpul antrenamentului contribuie la calitatea vieții sportivilor. Munca grea și provocările comune îi mută pe sportivi de la

simpli însoțitori la prieteni.

Aici, toată lumea învață că aceste prejudecăți nu afectează rezultatele sportive și, de fapt, trebuie să se oprească, pentru ca echipa să performeze mai bine sau pentru ca tu să te perfecționezi.

Desigur, există o diferență între sporturile de aici, deoarece condițiile de bază, și/sau regulamentele specifice care variază în funcție de sport (foarte frig, foarte cald, contact fizic puternic, liniște, zgomot etc.) nu sunt indicate să fie mai diferite decât condițiile de acasă.

O altă influență majoră asupra integrării sociale este relația dintre echipă și suporter și impactul acesteia asupra părților.

Relația dintre fani și echipa lor favorită este o legătură profundă și pasională care face lumea sportului unică. Fanii nu se uită doar la meci, ci au o conexiune emoțională cu echipa/jucătorul lor preferat care le definește adesea identitatea și stilul de viață.

Loialitatea fanilor înseamnă de obicei mai mult decât simplu sprijin. Fanii participă la furtuna de emoții, bucurii și dezamăgiri, urmăresc îndeaproape performanța echipei și experimentează împreună euforia victoriilor sau amărăciunea înfrângerilor. Această legătură nu numai că întărește victoriile, dar dăinuire și în vremuri dificile, când adevărata loialitate și angajamentul sunt cu adevărat testate.

În plus, relația dintre fani și echipa lor favorită devine parte din cultura și istoria asociației. Pentru fani, patinoare/stadioane, culorile echipei, sloganurile și personalitățile jucătorilor sunt toate elemente care întăresc și adâncesc relația. Iar entuziasmul și atmosfera aduse de fani joacă un rol important în a face evenimentele sportive pline de viață. Această relație reciprocă nu se bazează doar pe succesul echipei, ci este modelată și de participarea și contribuția fanilor. Fanii nu sunt doar spectatori pasivi; sunt participanți activi la succesul echipei lor și la îmbogățirea experienței sportive. Unicitatea și puterea relației fan și echipă constă în această interacțiune interactivă și emoțională.

Un astfel de sistem de relații (fanii echipei de hochei pe gheață Sport club Miercurea-Cluc, fanii de handbal din Odorheiu Secuiesc sau mișcarea de hochei din Gheorgheni etc) este foarte important pentru a fi folosit din punct de vedere al integrării sociale.

Probleme sociale care îi afectează: Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală,

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – comunitatea mea este o comunitate sportivă, dacă comunitatea sportivă arată și în mâncare un semn care este prietenos cu oamenii, atunci va fi un mare succes
- Sărăcia și inegalitatea – sportul te învață să construiești de la sol pentru a obține succesul. Sportivii defavorizați au șanse mai mari de a deveni retrași, iar prietenii făcuți prin sport le oferă o șansă mai mare de a găsi un loc de muncă mai târziu.
- Probleme de sănătate – prin sport, persoanele defavorizate învață să aibă mai multă grijă de sănătatea lor, fie că este vorba de curățenie sau, de exemplu, în timpul epidemiei de Covid
- Provocări educaționale – își exercită aici unul dintre cele mai mari efecte. Până la urmă, acei copii care s-au integrat deja într-o comunitate sportivă își pot găsi locul mult mai devreme în Instituțiile de învățământ, nu în ultimul rând pentru că reeducarea are loc din mai multe părți. În județul Harghita, multe arte marțiale țin antrenamente pentru copii cu o soartă grea, mai ales agresivă. Mulți antrenori sunt pentru că și ei au fost crescuți din acel mediu prin sport. Pe de o parte, acești copii învață disciplină, iar pe de altă parte, învață să respecte maeștri/instructori/profesori în principal pentru că artele marțiale au o „cutie de instrumente” mai mare în educația acestui tip de persoană.
- Instabilitate politică – din păcate, în ultima perioadă au existat conflicte

în lume care au declanșat un aflux mare de refugiați. Unele sunt temporare, dar unele au schimbat complet componența populației. Din fericire, Județul Harghita se află deocamdată într-o poziție foarte bună în acest sens, dar dacă se întâmplă acest tip de situație, există șanse foarte bune de a minimiza conflictele dintre diferite comunități prin sport.

- **Sănătate mintală** - Integrarea socială este și ea foarte importantă din acest punct de vedere. Pentru a fi stabil din punct de vedere mental, încrezător în sine și auto acceptare, este importantă autoevaluarea corectă. Dacă simțim că societatea nu ne acceptă, atunci fie ne subevaluăm, fie ne închidem într-un fel de bule. Sportul ajută la depășirea acestor probleme prin aducerea altor valori recunoscute social în viața noastră, cum ar fi rezultatele sportive.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 11 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.2, #\_8.4.4.3, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.3, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.5

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr copii din zone defavorizată legitimați la asociații sportive din județ
- Număr acțiuni de incluziune socială realizat prin sport
- Număr sportivi cu succes mediatizați, provenind din medii nefavorizate
- Număr specialiști din domeniul sportiv care se ocupă cu copii din zone defavorizate
- Număr proiecte în județ, cu scopul incluziunii sociale a persoanelor din zone defavorizate
- Număr activități sportive, realizate în zonele defavorizate
- Număr facilităților sportive accesibile copiilor din zonele nefavorizate

### 8.3.1.2 Prevenirea consumului de droguri și alcool prin sport

Fără îndoială, una dintre cele mai mari provocări pentru părinții de astăzi este cum să ne protejăm copiii de pericolele care sunt cu noi aproape peste tot în lumea modernă. În sport, antrenorii sunt adesea numiți ca a doua părinți, deoarece relația antrenor-atlet este foarte strânsă, iar majoritatea sportivilor doresc să răspundă așteptărilor antrenorilor.

Prevenirea consumului de droguri și alcool susținută de sport este crucială pentru dezvoltarea sănătoasă a tinerilor. Participarea activă nu numai că mărește starea fizică, dar le întărește și relațiile sociale, reducând astfel tentația de a consuma droguri și alcool.

Antrenorii și managerii sportivi ajută la programele de prevenire, informând sportivii despre pericolele unor astfel de obiceiuri. Evenimentele și cluburile sportive oferă tinerilor oportunitatea de a avea experiențe sociale sănătoase și pozitive, deturnându-i de la obiceiurile dăunătoare. Mesajele care promovează un stil de viață sănătos, transmise de sport, îi ajută pe tineri să înțeleagă legăturile dintre o viață sănătoasă și lipsa de droguri și alcool.

Prevenirea prin sport se extinde nu numai asupra indivizilor, ci și asupra întregii comunități, creând un mediu pozitiv. Sportivii în general, dar mai ales sportivii de elită pot servi drept exemple pentru tineri, arătând că o viață de succes poate fi obținută prin evitarea obiceiurilor dăunătoare. Cluburile sportive și programele școlare pot crea parteneriate cu comunitățile locale, promovând eficacitatea prevenirii consumului de droguri și alcool în rândul tinerilor.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală,**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Sărăcia și Inegalitatea** – Consumul de droguri și alcool împinge oamenii în

sărăcie și vulnerabilitate. Cheltuielile persoanelor „protejate” de sport nu vor fi acoperite de astfel de costuri, astfel că acest efect se extinde și asupra vieții de zi cu zi a sportivilor.

- **Probleme de sănătate** – Acesta este unul dintre cele mai importante efecte asupra sportivilor, deoarece aceștia nu vor fi expuși la efectele dăunătoare pe termen scurt sau lung ale diferitelor medicamente care modifică mintea.
- **Provocări educaționale** – Valorile promovate prin sport, precum munca în echipă, angajamentul și fair-play-ul, contribuie la atingerea obiectivelor pedagogice generale ale sistemului de învățământ. Prevenirea prin sport oferă studenților și comunităților o oportunitate de a conștientiza pericolele consumului de droguri și alcool, reducând astfel provocările lumii moderne, precum elevii care intră în contact cu drogurile.
- **Sănătate mintală** - Exercițiile fizice regulate au un efect pozitiv asupra reducerii stresului și anxietății. Cei care fac sport constată adesea că activitatea fizică îi ajută să se relaxeze și astfel contribuie la menținerea tiparului Sănătate, astfel că există mai puține șanse de a căuta cheia relaxării în viitor în diferite medicamente.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 13 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr seminarii organizate pentru sportivi legate de efectele consumului de droguri
- Număr seminarii organizate pentru sportivi legate de efectele consumului de doping

- Număr antrenori/instructori sportivi pregătiți pentru recunoașterii efectelor substanțelor interzise
- Număr teste antidoping efectuate în județul Harghita
- Număr acțiuni sportive realizate în colaborare cu ANAD (Agenția Națională Antidoping) și ANA (Agenția Națională Antidrog)

### 8.3.1.3 Dezvoltarea abilităților de prim ajutor la sportivi

Multe abilități care pot fi învățate în sport pot fi folosite în viața de zi cu zi, dar una dintre cele mai importante dintre acestea este capacitatea de a acorda primul ajutor eficient. În țările dezvoltate, astfel de competențe au fost demult livrate prin sport și am dori să aducem acest lucru și în județul Harghita.

Acest gen de cunoștințe nu numai că ar fi eficiente în cazul producerii unor accidente la evenimentele sportive/antrenamente, ci ar aduce beneficii întregii populații a județului Harghita, deoarece fiecare persoană care face sport timp de 2-3 ani cu siguranță ar primi o educație eficientă în acest domeniu.

În cadrul discuțiilor legate de strategie, mai multe persoane și instituții care predau primul ajutor și-au exprimat disponibilitatea de a organiza antrenamente/demonstrații adecvate vârstei pentru sportivi.

Scopul nostru este ca fiecare sportiv să participe la un scurt curs de prim ajutor la fiecare doi ani, pe care antrenorul trebuie să îl includă în mod intenționat în planul său anual de antrenament.

Deoarece planul de pregătire este un document de bază pe care antrenorii trebuie să-l aibă la începutul anului/sezonului, este ușor de coordonat cu profesioniști

Sistemul digital, pe care strategia îl va propune și pentru creșterea eficienței vieții sportive a județului, va oferi un ajutor și mai mare în acest sens, întrucât pune în legătură toți actorii responsabili de dezvoltarea calității sportivului.

Iar fișa tehnică a sportivului va cuprinde toate datele la care sportivul a participat la

antrenamentul de prim ajutor, pentru a reduce posibilitatea ca cineva să rateze învățarea unor cunoștințe atât de importante din cauza absenței.

Acest tip de date de pe fișa sportivilor vor fi de mare ajutor noilor antrenori ai sportivilor, care le vor prelua de la antrenorii de juniori.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de sănătate – Cel mai mare beneficiu al acestui pachet de cunoștințe are cel mai mare impact în direcția sistemului de sănătate. Importanța sa constă în faptul că în timpul primului ajutor, personalul de prim ajutor poate acționa rapid înainte de sosirea ajutorului profesional. Primele minute pot fi critice pentru îmbunătățirea stării persoanei rănite. Nu în ultimul rând, măsurile simple aplicate la timp, precum respirația artificială sau utilizarea compresionilor toracice, pot fi salvatoare în situațiile în care respirația sau bătăile inimii s-au oprit.
- Provocări educaționale – Această direcție de dezvoltare este, de asemenea, foarte utilă în acest sens, deoarece sportivii trec printr-un proces de predare important și salvator, indiferent de clasa socială din care provin.
- Sănătate mintală – Fiecare abilitate cu care putem fi importanți pentru o comunitate crește cu un grad de încredere. Încrederea în sine are un efect pozitiv asupra sănătății noastre mintale. Oamenii stabili din punct de vedere mental pot influența pozitiv mediul lor.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 13 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.4.



Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Numărul cursurilor organizate anual
- Număr sportivi educați
- Număr contracte de colaborare între asociații sportive și entitățile care pot predea cursuri și /sau demonstrații de prim ajutor
- Numărul voluntarilor din cadrul acțiunilor sportive, care au terminat o educație primară legată de prim ajutor

#### 8.3.1.4 Importanța voluntariatului în sport

Voluntarii joacă un rol extrem de important în sport. Ele oferă ajutor în sprijinul organizațional, permițând funcționarea eficientă a evenimentelor și cluburilor. Sunt jucători indispensabili în organizarea competițiilor, inclusiv în pregătirea evenimentelor și în înregistrarea rezultatelor. În plus, acționează ca o forță de construire a comunității, creând atmosfera care este esențială pentru dezvoltarea comunităților sportive.

Voluntarii joacă, de asemenea, un rol proeminent în educația tinerilor, învățându-i despre angajamentul față de sport și munca în echipă. De asemenea, au un impact semnificativ asupra sănătății mintale, deoarece fac parte dintr-o comunitate de sprijin. Aceștia sunt, de asemenea, activi în promovarea egalității și a Incluziunii, asigurând șanse egale și sprijin pentru toți participanții.

Voluntarii sunt implicați în diverse domenii ale managementului sportiv, inclusiv finanțe, logistică și marketing. Aceștia joacă un rol cheie în comunicarea cu publicul, îmbunătățind experiența și implicarea. Prin expertiza și pasiunea lor, ei contribuie la dezvoltarea sportului și a evenimentelor în timp ce își sacrifică timpul liber dăruind dezinteresat, întărindu-și dragostea și angajamentul față de sport. Voluntarii sunt, așadar, verigi esențiale în lumea sportului, iar fără ei, viața sportivă ar fi mult mai săracă și mai puțin funcțională.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și

inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Sănătate mintală,  
Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Numărul de voluntari ajută într-o mare măsură organizarea civilizată a evenimentelor sportive, reducând astfel poluarea mediului prin colectarea și sortarea corectă a deșeurilor generate în timpul evenimentului. Sportivii și spectatorii participanți sunt, de asemenea, antrenați să ducă un stil de viață conștient de mediu, dând un exemplu
- Sărăcia și inegalitatea – Întrucât în timpul voluntariatului sunt îndeplinite sarcini de lucru pe care oamenii le-ar considera altfel „de rang scăzut” (colectarea gunoiului, depozitarea bagajelor, servirea etc.), ei vor da dovadă de mult mai multă înțelegere și respect și în viața de zi cu zi. Pe de o parte, acest lucru reduce inegalitatea, iar pe de altă parte, cu dorința de a ajuta, există o mare șansă de a ajunge din urmă cu familiile și persoanele aflate într-o situație mai dificilă în mediul nostru. De asemenea, în timpul voluntariatului, oamenii pot face conexiuni care îi vor ajuta să găsească cele mai potrivite locuri de muncă în viitor.
- Probleme de sănătate – Voluntariatul la competițiile sportive are un impact asupra prevenirii problemelor de sănătate, deoarece sportivii care participă la eveniment sunt apti și capabili de performanțe la care voluntarii le așteaptă. Deoarece pot experimenta concentrarea și efortul sportivilor de top de aproape, acest lucru are un impact mare asupra propriei viziuni asupra sănătății.
- Provocări educaționale – Voluntariatul ajută și la provocările educaționale ale oamenilor, deoarece aceștia pot învăța „pe direct” cum să facă corect anumite meserii, pot vedea dificultatea, frumusețea și

sensul anumitor meserii. Toate acestea îi încurajează, în special pe tineri, să învețe lucruri care ar putea să le beneficieze în viitor

- **Instabilitate politică** – Făcând voluntariat, în mediul instabil din punct de vedere politic de astăzi, vei simți mult mai multă empatie pentru cei care au probleme. (criza refugiaților, pandemii etc.)
- **Sănătate mintală** - Pentru a compensa efectele negative ale lumii digitale, voluntariatul asigură nevoile de bază de sănătate: companie, exerciții fizice și satisfacția de a putea ajuta o echipă, un sport, un eveniment, o cauză bună.
- **Provocări tehnologice** - Automatizarea locurilor de muncă este un fenomen general, astfel încât acelor persoane care nu aderă la cerințele tehnologice de bază actuale le va fi greu să-și asigure viitorul în societatea modernă. Prin voluntariat, vă puteți familiariza cu Instrumentele moderne pe care industria sportului în continuă dezvoltare le aduce la eveniment. Voluntarii realizează, de asemenea, eficiența utilizării acestor instrumente și, în multe cazuri, pot încorpora aceste cunoștințe în viața lor de zi cu zi. De exemplu, voluntarii care ajută la filmările sportive sunt adesea angajați în profesii similare...

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 19 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.3, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.3, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.4; #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Nr voluntari angrenați în sport
- Nr evenimente organizate cu ajutorul voluntarilor
- Nr de ore prestate de către voluntari

- Nr sportivi legitimați, care au și statut de voluntar

### 8.3.1.5 Reprezentarea sportului în viața politică

Datorită sistemului social și politic format în mod tradițional în Europa Centrală și de Est, capacitatea efectivă de "advocacy" a sportului nu poate fi imaginată fără ajutorul și sprijinul actualei elite politice. Prin urmare, este clar că actorii vieții politice trebuie făcuți să lubească sportul și să-i înțeleagă funcționarea și semnificația. Sensibilizarea și educația este însăși sarcina profesiei sportive. Pe de o parte, trebuie subliniată utilitatea socială a diferitelor domenii ale sportului (de exemplu, legătura dintre sportul de agrement și educația pentru sănătate, sau influența reciprocă a sportului de elită și mândria locală și națională).

Pe de altă parte, este incontestabil necesar să înțelegem cu liderii politici că și ei pot beneficia de susținerea sportului. Cum se spune: nu poți câștiga alegeri cu sport, dar fără sport ai tendința de a pierde. Sportul poate fi un instrument excelent pentru marketing local și național, de asemenea.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și inegalitatea, Provocări educaționale, Instabilitate politică,

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Sărăcia și Inegalitatea – Având oameni iubitori de sport în viața politică, există o șansă mult mai mare ca sportul să fie inclus în viața de zi cu zi fără a fi nevoie de vreun fel de lobby extern. În acest fel, inegalitatea care apare ocazional în finanțarea sportului poate fi mai ușor remediată
- Provocări educaționale – Factorii de decizie pot influența foarte mult crearea de oportunități de pregătire pentru profesioniștii care lucrează în sport, fie individual (subvenție pentru un curs de pregătire), fie chiar instituțional (crearea unei universități de educație fizică)
- Instabilitate politică – Politicienii cărora le place sportul sunt mai ușor

capabili să facă compromisuri de dragul sportului, reducând astfel incertitudinea finanțării și dezvoltării sportului cauzată de Instabilitate politica.

- **Sănătate-mintală** – Reprezentanții politici iubitori de sport, în special cei care fac sport activ, sunt mai stabili mental. Ei învață să reducă stresul generat de viața politică în timpul activităților sportive, astfel încât gândirea constructivă și pregătită pentru compromis va apărea în timpul muncii lor.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 8 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.4, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.3, #\_8.4.7.6

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Numărul de reprezentanți politici invitați la evenimente sportive
- Numărul de clarificări ale legii sportului transmise reprezentanților politici
- Numărul de sportivi renumiți, formați ca reprezentanți politici –"Sport ambasador"

### 8.3.1.6 Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități

Cea mai importantă sarcină în sport pentru persoanele cu dizabilități este aceea că sportul este instrumentul cel mai eficient pentru îmbunătățirea calității vieții de zi cu zi a persoanelor cu orice dizabilități și, prin urmare, un dezavantaj. Prin urmare, este necesar să ne străduim să ne asigurăm că semenii noștri care trăiesc cu astfel de provocări au acces la facilități sportive adecvate și la infrastructură sportivă aproape de locul lor de reședință. Pentru ei, este poate și mai important să aibă pe cineva cu care să facă exerciții, adică un profesionist potrivit, și să aibă ceva de la care, astfel încât să primească și ajutor pentru a-și finanța sportul. Indirect, adică nu ca actor, ci ca consumator, persoanele cu dizabilități pot fi ajutate dacă toate facilitățile sportive nou construite sunt fără bariere, iar cele existente sunt fără bariere. Obiectivele sporturilor para-elite sunt, desigur, aceleași cu obiectivele sportului apt, deci există două obiective principale: eficacitatea și creșterea continuă a numărului de persoane implicate direct și indirect.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități este o politică de dezvoltare care abordează și problemele de mediu într-o manieră direcționată. Prin aceasta, putem contribui la pierderea habitatului și la crearea unui mediu fără bariere, creând facilități sportive incluzive și reducând astfel excluziunea socială a persoanelor cu dizabilități.
- **Sărăcia și Inegalitatea** – Ofertându-le acces egal la facilități sportive, programe de antrenament și competiții, creăm șanse egale și ajutăm la depășirea excluziunii sociale legate de sport, încurajând astfel incluziunea

socială și sporindu-le șansele de a ieși din sărăcie.

- **Probleme de sănătate** – Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități poate avea, de asemenea, un impact pozitiv asupra problemelor de sănătate, deoarece încorporarea exercițiilor regulate și a activităților sportive în viața de zi cu zi poate îmbunătăți sănătatea fizică și psihică a persoanelor cu dizabilități, reducând inegalitățile în materie de sănătate și contribuind la o mai bună calitate a vieții.
- **Provocări educaționale** – Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități poate reduce, de asemenea, provocările educaționale. Introducerea programelor sportive incluzive ajută la asigurarea accesului egal la educație, întărind astfel integrarea sistemului de învățământ și susținând dezvoltarea elevilor cu dizabilități.
- **Instabilitate politică** – Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități poate contribui la stabilitatea politică prin extinderea participării sociale și a Incluziunii. Astfel de inițiative sprijină coeziunea, reducând excluziunea socială și, prin urmare, pot contribui la reducerea tensiunilor și conflictelor politice.
- **Sănătate mintală** - Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități poate avea un efect pozitiv asupra sănătății lor mintale. Participarea la astfel de oportunități sportive poate ajuta la reducerea problemelor de sănătate mintală și poate contribui la îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu dizabilități.
- **Provocări tehnologice** - Facilitarea sportului pentru persoanele cu dizabilități poate aborda și provocările tehnologice. Utilizarea tehnologiei inovatoare poate ajuta la depășirea barierelor, de exemplu prin echipamente și aplicații sportive avansate, contribuind astfel la extinderea oportunităților sportive pentru persoanele cu dizabilități și

promovând egalitatea digitală.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 23 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr. 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.3, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.6

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi cu nevoi speciale implicați în activități sportive
- Număr facilități sportive accesibile pentru persoane cu nevoi speciale
- Număr programe sportive pentru persoane cu nevoi speciale
- Număr specialiști educați în domeniul persoanelor cu nevoi speciale
- Număr de ramuri sportive speciale pentru aceste persoane

#### 8.3.1.7 Principiile de utilizare a fondurilor publice pentru finanțarea activității sportive

Banii publici sunt toate resursele directe și indirecte ale guvernului de stat și local, ceea ce este de mare ajutor și în sport, deoarece asigură finalizarea activităților pentru care nu este posibil, sau doar foarte greu, să obții bani din alte surse.

Utilizarea banilor publici este determinată de autoritățile economice stricte din Uniunea Europeană și România. Aceste reglementări – precum: transparență, verificabilitate etc. - trebuie respectat și în sport.

În sport, ca în orice alt sector, banii pot fi cheltuiți eficient și pot fi cheltuiți mai puțin eficient. Unul dintre cele mai importante instrumente motivaționale în atingerea scopurilor strategiei este precizarea și cerința condițiilor surselor de finanțare prevăzute de legea sportului.

Actuala lege a sportului prevede mai multe variante de transfer de fonduri publice în



sport. În prezent listăm variantele actuale conform prevederilor legii sportului 69 din 2000 cu modificările și prevederile ulterioare, dar este important să clarificăm că prevederile acestei directive de dezvoltare trebuie folosite chiar dacă opțiunile de finanțare se modifică.

**"ART. 18<sup>^1</sup>**

*(1) Prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot aloca sume din bugetul local pentru finanțarea activității sportive a structurilor sportive care au calitatea de ordonator de credite aflate în subordinea acestora.*

*(2) Prin hotărâre a autorităților deliberative ale administrației publice locale se pot aloca sume din bugetul local pentru:*

- a) finanțarea programelor sportive ale cluburilor sportive de drept public înființate pe raza unității administrativ-teritoriale;*
- b) finanțarea programelor sportive ale cluburilor sportive de drept privat înființate pe raza unității administrativ-teritoriale, constituite ca persoane juridice fără scop patrimonial, deținătoare ale certificatului de identitate sportivă;*
- c) finanțarea programelor sportive organizate în raza unității administrativ-teritoriale de către asociațiile județene/municipiului București pe ramuri de sport, afiliate la federațiile sportive corespondente;*
- d) finanțarea programelor sportive desfășurate în raza unității administrativ-teritoriale de către federațiile sportive naționale, direcțiile Județene pentru sport și tineret, respectiv a municipiului București, ori inspectoratele școlare județene, respectiv a municipiului București;*
- e) finanțarea programelor sportive derulate de către Comitetul Olimpic și Sportiv Român pentru înalta performanță sportivă;*
- f) premiarea, în condițiile legii, a performanțelor deosebite obținute la competițiile sportive interne și internaționale oficiale.*
- g) finanțarea programelor sportive ale unităților și instituțiilor de învățământ,*

*înființate pe raza autorității administrativ-teritoriale, derulate prin asociațiile sportive școlare și universitare;*

*h) finanțarea programelor sportive derulate de Federația Sportului Școlar și Federația Sportului Universitar pe raza unități administrativ-teritoriale.*

*(3) Autoritățile administrației publice locale pot alocă sume pentru finanțarea infrastructurii și activității sportive, potrivit alin. (1) și (2), din bugetul aprobat.*

*(4) În bugetul autorităților sau instituțiilor publice ale administrației publice centrale se pot cuprinde sume pentru finanțarea activităților structurilor sportive care au calitatea de ordonator de credite aflate în subordinea sa, în condițiile legii."*

Utilizatorii de bani publici în sport trebuie să aibă:

Existența următoarelor documente este o condiție de bază recomandată pentru finanțare:

- existența unor strategii publice, de dezvoltare pe termen mediu și lung
  - vastitatea și conținutul documentului nu este specificat, dar este important ca să reiese din document, ca finanțarea cerută este cu scopul de a atinge obiectivele propuse
  - Această strategie trebuie să includă un element care poate fi utilizat pentru a măsura progresul (număr de sportivi, rezultate, număr de sesiuni de antrenament etc.)
- Pentru toți sportivii, pentru care este solicitat sprijin trebuie să existe Fișa sportivului, care trebuie să corespundă creșterilor Fișei sportivului (8.3.3.11.) incluse în această strategie. Complexitatea acestuia poate varia în funcție de nivelul sportivului sau de suma de bani publici solicitat pentru sportiv; Asociațiile județene pe ramură de sport sunt obligate să verifice existența fișei de date a sportivului, iar după caz, și finanțatorul poate să-și ceară aceste documente pentru verificare.
- Asociația sportivă susținută este obligată să aibă contracte de cooperare

cu alte asociații sportive, cu scopul de a asigura ca toți sportivii pot trece la un club de nivel superior; Aici, pe de o parte, este important să știm unde vin sportivii în echipă și ce posibilități sunt pentru progres. Cluburile de seniori, sunt obligate să prezinte numai contractele cu acele asociații/cluburi locale de unde recrutează sportivii. Este indicat ca în acest contract să fie specificat și standardul minim de performanță sportivă, necesar pentru preluarea sportivilor. Aceste standarde trebuie să fie obiective, pe care sportivii juniori care antrenează corespunzător, poate să atingă.

- **Asociațiile sportive județene care primesc sprijin trebuie să înregistreze aceste contracte de colaborare între cluburi și să le includă în strategiile lor de dezvoltare sportivă. De asemenea, asociațiile sportive județene sunt obligate să înregistreze sportivi, antrenori, arbitri și facilitățile sportive unde se desfășoară activități sportive.**
- **În funcție de nivelul de sprijin, asociația sportivă subvenționată trebuie să aibă un anumit număr de voluntari cu care să își poată rezolva evenimentele sportive și activitățile sportive într-un mod rentabil. Dacă în localitate există o asociație/entitate care înregistrează voluntari locali, atunci aceste persoane trebuie să fie și ele înregistrate acolo, pentru ca localitatea să poată folosi de voluntari și la alte activități culturale și sociale.**
- **Asociațiilor care primesc sprijin li se recomandă să fie în contact oficial cu Instituțiile de învățământ locale, astfel încât activitățile lor să ajungă la elevi rapid și eficient**
- **Asociațiile care beneficiază de sprijin sunt obligate să participe la toate activitățile sportive și de promovare a stilului de viață sănătos organizate de finanțator pe parcursul anului de sprijin**

- În cazul în care finanțatorul creează o bază de date online care ajută la atingerea obiectivelor strategice sportive prezentate, asociațiile care beneficiază de sprijin sunt obligate să furnizeze datele care sunt solicitate în conformitate cu cadrul legal (de exemplu, calendarul evenimentelor, orarul obligatoriu al cămilor etc. .)
- În cazul sporturilor competiționale, este necesar un document privind afilierea/statutul de club activ la o Federație Română pe Ramură de sport/Asociație Județeană pe ramură de sport, care este recunoscut de Agenția Națională pentru Sport. În cazul în care Direcția Județeană de Sport Harghita, are o evidență la zi cu aceste date, atunci este de ajuns un document de confirmare de la D.J.S.Hr.
- alte documente care îndeplinesc alte cerințe legale ale organizației care acordă fonduri publice.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și inegalitatea, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Sărăcia și inegalitatea – Cheltuind eficient fondurile publice și îndeplinind condițiile de bază de utilizare a fondurilor publice recomandate de strategie (de exemplu propria strategie), există șanse mari să putem ajuta acele asociații care întâmpină dificultăți chiar și la nivelul întreținerii de bază să prindă, sus
- Probleme de sănătate – Cadrul principal de utilizare a banilor publici în strategia sportivă trebuie conceput astfel încât să sprijine promovarea unui stil de viață sănătos și tratarea problemelor de sănătate. Planificarea optimă a resurselor permite dezvoltarea facilităților sportive, crescând astfel activitatea fizică a populației și contribuind la promovarea unui stil de viață mai sănătos. În acest fel, strategia sportivă poate servi ca un

Instrument eficient în prevenirea și tratarea problemelor de sănătate.

- **Provocări educaționale** – Printr-un cadru principial de utilizare a banilor publici, care urmărește să răspundă provocărilor educaționale, strategia sportului poate promova extinderea oportunităților educaționale și accesul egal la sport pentru elevi. O astfel de politică de dezvoltare poate sprijini activitatea fizică și dezvoltarea mentală a tinerilor, reducând inegalitățile educaționale și promovând stiluri de viață mai sănătoase în cadrul instituțiilor de învățământ.
- **Instabilitate politică** – Utilizarea transparentă și eficientă a banilor publici în strategia sportivă nu numai că sporește sprijinul efectiv al sportivilor, dar întărește și încrederea oamenilor în politicieni. Transparența adusă de o astfel de directivă de dezvoltare ajută la reducerea instabilității politice, întrucât utilizarea eficientă a banilor publici contribuie la dezvoltarea sportului și a comunității, ceea ce afectează pozitiv viața oamenilor și încrederea politică.
- **Sănătate mintală** - Cadrul principial pentru utilizarea banilor publici, în special în domeniul sănătății mintale, poate permite strategiei sportive să susțină sănătatea mintală într-o manieră țintită. Proiectele de sănătate mintală și sprijinul printr-o astfel de directivă de dezvoltare pot crește bunăstarea psihologică a oamenilor, îmbunătățind starea de spirit socială și reducând problemele de sănătate mintală.
- **Provocări tehnologice** - Cadrul de principii pentru utilizarea banilor publici, în special în ceea ce privește provocările tehnologice, poate permite o strategie sportivă concentrată pe inovațiile tehnologice. Soluțiile tehnologice susținute de această directivă de dezvoltare pot ajuta la îmbunătățirea performanței sportive, la optimizarea metodelor de antrenament și la monitorizarea stării de sănătate a sportivilor,

răspunzând astfel în mod eficient provocărilor tehnologice și promovând dezvoltarea sportului.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 20 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- # 8.4.2.1, # 8.4.2.2, # 8.4.2.3, # 8.4.2.4, # 8.4.2.5, # 8.4.3.1, # 8.4.3.2, # 8.4.3.3, # 8.4.3.4, # 8.4.3.5, # 8.4.3.6, # 8.4.4.1, # 8.4.5.2, # 8.4.5.3, # 8.4.5.4, # 8.4.5.5, # 8.4.6.3, # 8.4.6.6, # 8.4.7.2, # 8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr contracte de colaborare între asociații sportive
- Număr contracte de colaborare între asociații sportive și instituții de învățământ
- Număr sportivi cu Fișe Sportive complete
- Număr voluntari angrenați în activitățile sportive
- Număr voluntari din sport angrenați în activitățile sociale / culturale
- Număr competiții sportive în calendarul sportiv anual
- Număr sportivi în baza de date a entității finanțatoare

### **8.3.2 Directii de dezvoltare în domeniul educației**

#### **8.3.2.1 Sincronizarea sportului școlar cu sportul de performanță**

În timpul discuțiilor cu specialiștii din domeniul sportiv, a fost adusă în discuție de multe ori lipsa de consecvență a sportului în general cu sportul din sistemul de învățământ. Reprezentanții sistemului de învățământ (directori și profesori de educație fizică) au ridicat probleme similare din punctul lor de vedere. Antrenorilor sunt supărați pentru că sportivii lor sunt folosiți excesiv în competițiile sportive școlare, iar profesorii de educație fizică sunt supărați că nu pot folosi elevii talentați ai școlii în competițiile care aduc glorie școlilor.

Unul dintre factorii agravanți ai acestei probleme este că antrenorul primește o

recompensă pentru sportivul de succes, iar profesorul de educație fizică primește puncte cu care poate aduce și sporuri salariale. La baza problemei se află lipsa de comunicare între antrenor și profesorul de educație fizică, principalii care suferă sunt sportivii talentați, care sunt dezavantajați în ambele părți, dacă nu îndeplinesc așteptările antrenorilor/profesorilor. Pentru prevenirea și minimizarea acestei probleme, recomandăm două direcții de dezvoltare în viața sportului județean.

Prima este consolidarea relației antrenor - profesor de educație fizică.

În acest scop, prima direcție va fi dată de fișa tehnică a sportivului, care trebuie să cuprindă numele profesorului de educație fizică care predă sportivul. Acest lucru este important pentru că știm că antrenorii și profesorii de educație fizică au de obicei o relație bună, dar în acest fel s-ar crea și mai mult cooperarea dintre ei. Antrenorii actualizează anual aceste informații pe fișa cu date sportive.

Al doilea pas este baza de date propusă la HMT, care afectează calendarele competițiilor sportive (competiții școlare și competiții organizate de federații/cluburi). Astfel ambele părți vor fi conștiente de nivelul de încărcare al sportivilor.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de sănătate – Neglijarea copiilor, care fac sport numai în cadrul școlii, în favoarea sportivilor legitimați, afectează foarte mult stima de sine și atitudinea elevilor față de viața sportivă. Dacă sportivii de competiție și copiii din sporturile școlare sunt folosiți în proporție potrivită în competițiile sportive școlare, atunci elevii școlari care nu sunt "atletici" văd o șansă mult mai mare de dezvoltare în sport, așa că dorința lor de a face sport va fi și ea mai mare. În acest fel, o cultură sportivă sănătoasă se poate dezvolta în comunitatea școlară, iar mai târziu și în

societate

- Provocări educaționale – Educația fizică școlară este, de asemenea, parte a educației. Oferind șansa de a concura elevului care participă doar la orele de educație fizică, acesta va fi mai motivat să participe la educația sportivă în viitor.
- Sănătate mintală – Depresia este una dintre principalele probleme mentale ale vremurilor noastre. Orice acțiune care reduce situațiile stresante inutile are un efect pozitiv asupra sănătății mintale a elevilor.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 22 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.2, #\_8.4.4.3, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri:

- Numărul de contracte de colaborarea între asociațiile sportive și instituțiile de învățământ
- Numărul de sportivi care au în Fișa Sportivului date despre activități școlare
- Numărul competițiilor sportive școlare în calendarul județean sportiv
- Numărul sportivilor premiați la sfârșitul anului școlar
- Numărul elevilor cu cele mai bune rezultate școlare premiați de către asociații sportive la sfârșitul sezonului competițional

### 8.3.2.2 Îmbunătățirea condițiilor în cadrul orelor de educație fizică

Îmbunătățirea calității predării educației fizice trebuie să se bazeze pe mai mulți piloni! Prima și cea mai importantă sarcină este reînnoirea conținutului formării profesorilor de educație fizică. Este important ca specialiștii din domeniul sportiv, care predau



educație fizică și sport generațiilor viitoare, să fie capabili să prezinte copiilor exerciții, care răspundă nevoilor semnificativ accelerate ale lumii moderne. Scopul este de a crea o generație care să iubească mișcarea și să facă ca sportul să devină parte din viața lor de zi cu zi chiar și atunci când vor fi adulți. De asemenea, este importantă îmbunătățirea calității orelor de educație fizică prin construirea integrală a Infrastructurii sportive a școlii și modernizarea suprafețelor sportive existente. Similar acestui subiect, aprovizionarea cu instrumente și echipamente trebuie îmbunătățită continuu. În plus, merită luată în considerare o creștere semnificativă a numărului de ore de educație fizică, care ar crește direct timpul petrecut de copil în sport.

Potrivit a 96% dintre profesorii de educație fizică, pe baza chestionarelor completate, ar fi nevoie de echipamente sportive care să le permită organizarea unor ore de educație fizică mult mai bune și mai colorate pentru copii.

Scopul acestei strategii este de a conecta toate acele persoane/factori, cu ajutorul cărora sportul poate avea un impact mai mare în societatea noastră. Calitatea orelor de educație fizică are un Impact mare asupra atitudinii elevilor față de sport și un stil de viață sănătos.

Patru factori principali care afectează calitatea orelor de educație fizică sunt următorii:

1. Locație (sală de sport vs teren de sport, gradul de folosirea simultană a sălii, temperatură etc.)
2. Atitudinea profesorului de educație fizică. (dragoste pentru sport, abilități pedagogice, dăruire profesională etc.)
3. Cunoștințele profesionale ale profesorului de educație fizică (cunoașterea exercițiilor, creativitatea, personalizarea exercițiilor etc.)
4. Calitatea și cantitatea echipamentelor sportive în săli de sport

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Îmbunătățirea calității orelor de educație fizică în strategia sportivă poate contribui și la atenuarea problemelor de mediu. Politicile de dezvoltare care încurajează stiluri de viață sănătoase și moduri de transport durabile, cum ar fi mersul pe jos sau cu bicicleta, pot avea nu numai un impact pozitiv asupra sănătății elevilor, ci și asupra mediului, reducând poluarea aerului și susținând sustenabilitatea.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Orientările de dezvoltare care asigură accesul egal la educație fizică de calitate creează oportunități de dezvoltare personală și de menținere a sănătății pentru toți elevii. În acest fel, ei pot contribui la reducerea inegalităților sociale, deoarece pun la dispoziția tuturor elevilor beneficiile exercițiilor fizice, indiferent de mediul lor economic.
- **Probleme de sănătate** – Îmbunătățirea calității orelor de educație fizică poate avea un efect pozitiv asupra problemelor de sănătate. Politicile de dezvoltare care încurajează stilurile de viață active și obiceiurile sănătoase pot contribui la reducerea inegalităților în materie de sănătate și pot sprijini sănătatea fizică și mentală a elevilor. Prin aceasta, măsurile de încurajare a activității fizice pot promova prevenirea și răspândirea unui stil de viață sănătos în populația studentă.
- **Provocări educaționale** – Îmbunătățirea calității orelor de educație fizică poate contribui la atenuarea provocărilor educaționale. Orientările de dezvoltare care întăresc importanța educației fizice de calitate pot ajuta instituțiile de învățământ să creeze un mediu educațional mai echilibrat. Procedând astfel, ei pot sprijini dezvoltarea cognitivă și concentrarea elevilor și pot reduce provocările educaționale pentru a îmbunătăți performanța elevilor.

- **Instabilitate politică** – Orientările de dezvoltare care sprijină educația fizică de calitate pot ajuta la crearea unui mediu social în care stilul de viață sănătos și sportul joacă un rol central. În acest fel, pot crește forța de coeziune a comunității și pot reduce tensiunile sociale, ceea ce poate contribui la crearea stabilității politice.
- **Sănătate mintală** - Îmbunătățirea calității orelor de educație fizică poate avea un efect pozitiv asupra sănătății mintale a elevilor. Politicile de dezvoltare care subliniază rolul activităților fizice și sportului pot ajuta la reducerea stresului, la îmbunătățirea bunăstării emoționale și la creșterea sănătății mintale. Prin aceasta, educația fizică de calitate poate sprijini calitatea vieții elevilor și poate contribui la prevenirea problemelor de sănătate mintală în rândul elevilor.
- **Provocări tehnologice** - În timpul îmbunătățirii calității orelor de educație fizică, concentrarea pe provocările tehnologice face posibilă utilizarea tehnologiei inovatoare în procesele de învățare. Politicile de dezvoltare care integrează tehnologia în educația fizică pot contribui la implicarea elevilor în activitatea fizică și pot sprijini învățarea la distanță și formele de educație online. Prin aceasta, educația fizică de calitate se adaptează mediului tehnologic, îndeplinind așteptările digitale ale elevilor și promovând eficacitatea învățării.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 10 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

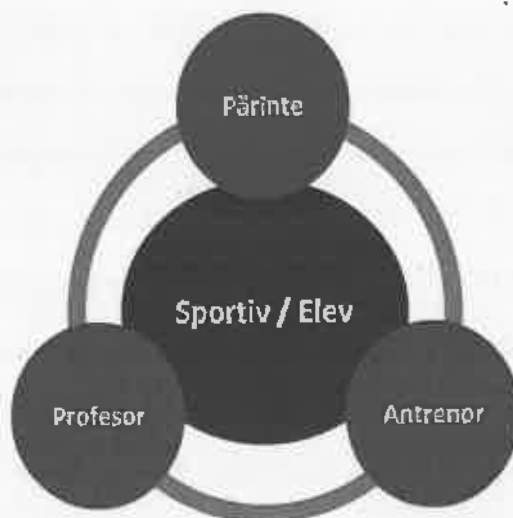
- #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.2, #\_8.4.4.3, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.7.3

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr echipamente sportive achiziționate
- Numărul de sporturi diverse practicabile cu echipamentele sportive

- Număr de ore de educație fizică și sport desfășurate în sălile de sport
- Număr de profesori de educație fizică și sport perfecționați

### 8.3.2.3 Consolidarea relației părinte – antrenor - atlet/elev - profesor



Viața unui elev sportiv, creează un sistem unic de relații în care părinții, elevul, profesorii și antrenorii joacă toți un rol cheie. Părintele este o sursă importantă de sprijin și îndrumare, în timp ce elevul este implicat activ în activități sportive și școlare. Profesorul sprijină dezvoltarea lor pedagogică și școlară, în timp ce antrenorul sprijină performanța lor sportivă.

În această relație, părinții sprijină elevul atât în ceea ce privește activitatea școlară, cât și cea sportivă. Profesorul îl ajută pe elev în dezvoltarea academică, în timp ce sarcina antrenorului este de a dezvolta și susține performanța sportivă. Elevul joacă un rol central, deoarece este un participant activ în ambele domenii și două sfere importante din viața sa, școala și sportul, sunt conectate.

Acest sistem de relații leagă actorii importanți ai vieții școlare și sportive, creând un sistem de sprijin unitar pentru elev, care îi permite acestuia să își echilibreze cu succes obligațiile școlare și activitățile sportive.

Nu este suficient să găsim această relație importantă, dar este necesar să se facă pași în direcția conștientizării părților interesate cu privire la această problemă.

Prin această strategie, încercăm să aducem înapoi respectul mutual dintre profesor, antrenor și părinte. Suntem conștienți, că un sportiv poate să-și trăiască o viață armonioasă cu rezultate atât pe plan personal, cât și în plan profesional (școală, sport), numai dacă aceste factori înțeleg greutățile cu care se confruntă.

Pentru a realiza acest lucru, am implementat în strategie, diferite planuri de acțiuni, prin care aceste persoane pot interrelaționa între ei, scopul fiind întotdeauna beneficiile elevului/sportivului.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și inegalitatea, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Întărirea relației părinte-antrenor-atlet/elev-profesor poate fi răspunsul la problemele de mediu prin încorporarea obiceiurilor și valorilor conștiente de mediu în comunicarea antrenor, părinte și elev/elev. Politicile de dezvoltare care pun accent pe durabilitate și conștientizarea mediului pot contribui la reducerea problemelor de mediu în contextul activităților sportive și al educației. Prin aceasta, consolidarea relațiilor poate avea un efect pozitiv nu numai în domeniul sportului, ci și în domeniul protecției mediului.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Întărirea acestei relații poate contribui la reducerea Sărăciei și inegalității. Politicile de dezvoltare care promovează o colaborare mai strânsă între părinți, antrenori, sportivi/elevi și profesori vor permite un acces mai egal la sport și educație. Prin aceasta, consolidarea relațiilor poate contribui la punerea la dispoziție a oportunităților sportive pentru toți elevii, indiferent de mediul socio-

economic, reducând astfel Inegalitățile în sport și educație. Studenții sportivi aflați într-o situație precară pot primi sprijin de la profesori și antrenori care ajută la întărirea stimei de sine și a valorii de sine.

- Probleme de sănătate – Întărirea acestei conexiuni cvadruple poate ajuta la atenuarea problemelor de sănătate. Dezvoltarea de politici care promovează o colaborare mai strânsă între părinți, antrenori, sportivi/elevi și profesori poate sprijini educația pentru stilul de viață sănătos și măsurile preventive pentru sănătate. Prin aceasta, întărirea relațiilor poate contribui la asigurarea faptului că conștientizarea sănătății care se dezvoltă în domeniul sportului și educației contribuie la reducerea problemelor de sănătate a elevilor și a comunității în ansamblu.
- Provocări educaționale – Una dintre provocările educaționale este accesul elevilor la o educație de calitate și continuă. Datorită faptului că sportivii lipsesc mai mult de la școală decât elevul obișnuit, primesc mai puțin timp din învățământul școlar, suplinitorii școlii, fără atitudinea pozitivă a profesorilor, sunt foarte dificili. Pentru a avea șansa de a intra pe piața muncii în continuă schimbare, vor avea nevoie atât de cunoștințe, cât și de voință de a lupta.
- Instabilitate politică – Cu cât politica de instabilitate este mai mare, cu atât este mai mare nevoia de cooperare locală. Pentru ca elevii-sportivi să vadă un astfel de exemplu pozitiv, oamenii care îi înconjoară și le influențează viața (părinți/profesori/antrenori) trebuie să se cunoască și să scoată împreună ce e mai bun din copil.
- Sănătate mintală – Stresul este unul dintre cei mai mari factori care afectează sănătatea mintală. Cu cât copilul trăiește mai în armonie cu așteptările mediului, cu atât viața lui este mai puțin stresantă. La vârsta

școlară, sportivii trebuie să îndeplinească 4 așteptări majore (școală, familie, sport și prietenii). Actualul sistem de relații cu patru direcții (copil-părinte-profesor-antrenor) poate coordona primele 3, contribuind astfel la așezarea bazei unei vieți armonioase. Respectarea celei de-a patra cerințe va fi dată și dezvoltată chiar de viața sportivă.

- Provocări tehnologice – Consolidarea acestei relații cvadruple creează oportunități de a implica tehnologii inovatoare ca răspuns la provocările tehnologice. Politicile de dezvoltare care promovează o colaborare mai strânsă între părinți, antrenori, sportivi/elevi și profesori pot integra tehnologia în comunicare și optimizarea performanței atletice. Prin aceasta, consolidarea relațiilor poate contribui nu numai la răspunsul la provocările tehnologice, dar poate contribui și la dezvoltarea abilităților digitale ale elevilor și la îmbunătățirea experiențelor de învățare.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 14 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.7, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.3, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.7, #\_8.4.5.1, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Numărul activităților comune profesor – antrenor
- Număr antrenamente speciale cu părinții
- Număr profesori invitați la evenimentele sportive
- Număr antrenori invitați la orele de dirigiență

#### 8.3.2.4 Crearea unor canale de informare sportivă în județ

Din punctul de vedere al dezvoltării sportului în județul Harghita, este absolut important ca oamenii din sport să fie într-un schimb constant de informații și comunicare între ei, respectiv să comunice și în zone din afara sportului. Chiar și în

cadrul unui singur sport, este esențial ca diferitele cluburi și asociații să stabilească canale de comunicare care să nu se anuleze reciproc, ci mai degrabă să se consolideze și să se bazeze pe munca celuilalt. În mod similar, este util dacă oportunitățile sportive și evenimentele sportive sunt integrate într-un singur sistem printr-un canal de Informare sportivă care funcționează bine, permițând astfel planificarea strategică. Unul dintre principalii parteneri ai sportului ar trebui să fie turismul în județul Harghita, cu care veniturile din turismul sportiv ale județului pot fi sporite prin coordonarea calendarelor de evenimente, cazare și evenimente sportive în strânsă cooperare. Acest canal de comunicare are menirea de a informa de posibilitățile sportive locale, dar și sincronizarea planurilor de dezvoltare sportivă a asociațiilor, respectiv planurile de afaceri ale furnizorilor de servicii conexe sporturilor (hotelul, restaurante, săli de fitness, săli de masaj etc)

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – acest lucru poate ajuta la atenuarea problemelor de mediu dacă aceste canale se concentrează pe durabilitate și conștientizarea mediului. Orientările de dezvoltare care promovează diseminarea informațiilor sportive și, în același timp, subliniază importanța protecției mediului pot crea o oportunitate de creștere a conștientizării mediului în comunitatea sportivă. Prin aceasta, canalele de Informare sportivă pot nu numai să difuzeze conținut legat de sport, ci și să atragă atenția asupra stilurilor de viață durabile și a inițiativelor de protecție a mediului. În același timp, canalele de comunicare care funcționează bine pot mobiliza comunitățile sportive mult mai repede decât orice eveniment care este organizat pentru a ne proteja mediul.



- **Sărăcia și Inegalitatea** – Acest lucru poate crea o oportunitate de reducere a sărăciei și a inegalității dacă aceste canale au o reprezentare și sprijin echilibrat pentru diferite sporturi și oportunități. Politicile de dezvoltare care promovează accesibilitatea la diverse evenimente și programe sportive pot contribui la asigurarea accesului egal, indiferent de statutul economic. Prin aceasta, canalele de informare sportivă pot contribui la creșterea participării comunităților mai sărace și mai puțin privilegiate la viața sportivă.
- **Probleme de sănătate** – Aceste canale pot influența pozitiv problemele de sănătate prin difuzarea de conținut care încurajează un stil de viață activ și obiceiuri sănătoase. Orientările de dezvoltare care subliniază rolul canalelor de Informare sportivă în menținerea sănătății pot sprijini populația în dezvoltarea unui stil de viață mai sănătos. Prin aceasta, canalele de Informare sportivă pot ajuta la prevenirea problemelor de sănătate și la promovarea unui stil de viață sănătos în județ.
- **Provocări educaționale** – Acestea pot crea o oportunitate de a atenua provocările educaționale dacă canalele servesc și scopuri educaționale. Politicile de dezvoltare care promovează integrarea sportului și educației pot sprijini procesele de învățare și documentarea evenimentelor educaționale. Prin aceasta, canalele de informare sportivă pot contribui la abordarea provocărilor educaționale, ajutând elevii să înțeleagă legăturile dintre sport și educație și să dezvolte experiențe de învățare. În același timp, dacă putem include canalele de comunicare între profesioniștii din sport și profesori în acest canal, atunci rolul său ar fi și mai eficient.
- **Instabilitate politică** – Înființarea unor canale continue de informare sportivă în județ poate contribui la atenuarea instabilității politice dacă

aceste canale transmit informații obiective și echilibrate și evită manipularea politică. Politicile de dezvoltare care promovează independența și integritatea unor astfel de canale pot contribui la reducerea tensiunilor politice din societate. Prin aceasta, canalele de știri sportive pot contribui la stabilitatea politică prin crearea unei zone comune de interes prin care oamenii se pot apropia unul de celălalt, indiferent de opiniile lor politice.

- **Sănătate mintală** – Crearea acestor canale poate avea un efect pozitiv asupra sănătății mintale, atâta timp cât aceste canale transmit conținut inspirațional, pozitiv și de susținere. Politicile de dezvoltare care pun accent pe promovarea sănătății mintale prin sport pot ajuta oamenii să gestioneze stresul și să-și îmbunătățească bunăstarea emoțională. Prin aceasta, canalele de informare sportivă pot contribui la prevenirea problemelor de sănătate mintală și la încurajarea unui stil de viață sănătos în județ.
- **Provocări tehnologice** – Aceste canale de comunicare pot ajuta cu provocările tehnologice dacă tehnologiile moderne sunt utilizate pentru diseminarea informațiilor. Orientările de dezvoltare care promovează includerea tehnologiilor inovatoare în canalele de informare sportivă permit utilizarea unor instrumente moderne pentru public. Prin aceasta, canalele de informare sportivă pot contribui la depășirea provocărilor tehnologice și, în același timp, pot sprijini reducerea decalajului digital în județ.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 11 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.3.7, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.2, #\_8.4.5.5, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr evenimente sportive în C.S.J.
- Număr entități sportive organizatoare în C.S.J.
- Număr știri sportive trimise prin această cale de comunicare
- Număr membri înregistrații la acest canal de știri

### 8.3.3 Directii de dezvoltare in domeniul sportului

#### 8.3.3.1 Utilizarea metodologiei LTAD în județul Harghita

LTAD - Long Term Athlete Development, care în română este metoda de *Dezvoltarea Sportivului pe Termen Lung*, este un sistem eficient și cuprinzător de dezvoltare sportivă care poate fi chela succesului unei strategii sportive județene. La pregătirea Strategiei Sportului Județean Harghita este important să se țină cont de avantajele acestei directive de dezvoltare și de aspectele care pot promova dezvoltarea vieții sportive locale.

Includerea modelului LTAD în Strategia sportivă a județului Harghita ar aduce multe avantaje. În primul rând, sistemul ar permite identificarea timpurie și dezvoltarea specifică a sportivilor talentați, ceea ce ar putea duce la succes pe termen lung în competițiile internaționale și naționale. Cluburile și academile care s-au alăturat deja sistemului LTAD se pot bucura de un avantaj de neclintit în ceea ce privește dezvoltarea talentelor și performanța sportivă.

În plus, modelul LTAD ar ajuta la realizarea unui echilibru între sporturi, oferind oportunități de dezvoltare la diferite niveluri. Acest lucru nu numai că promovează o participare largă în diferite grupe de vârstă, dar contribuie și la stabilizarea structurii sportive din regiune. Cluburile și academile deja participante pot oferi exemple bune ale eficienței și durabilității sistemului.

În plus, modelul LTAD ar ajuta la pregătirea și dezvoltarea cadrelor de antrenori, ceea

ce ar crește nivelul de expertiză în viața sportivă a județului. Antrenorii și profesioniștii s-ar putea adapta mai ușor la nevoile și etapele de dezvoltare ale tinerilor talentați, îmbunătățind astfel calitatea formării și dezvoltarea talentului.

În cele din urmă, introducerea modelului LTAD în Strategia sportivă a județului Harghita ar reprezenta o investiție pe termen lung în oportunitățile sportive ale tinerilor. Viața sportivă locală ar putea înflori într-un cadru de dezvoltare unitar și durabil, promovând astfel recunoașterea sportului județului la nivel național și internațional.

Totuși trebuie să ținem cont de particularitățile planificării sportive în județul Harghita. Cu ajutorul LTAD am dorit să uniformizăm dezvoltarea sportivilor în județul Harghita, mai ales că multitudinea de sporturi existente în județ a adus după el și "polisportivismul", copii practicând mai multe sporturi atât consecutiv cât și simultan. Pe baza consultărilor cu conducătorii instituțiilor sportive din județ am concluzionat că strategiile scrise, bazate pe particularitățile de vârstă, respectiv fiziologică a sportivilor este aproape inexistent.

Din acest motiv implementarea unui sistem complex, ca și LTAD, necesită timp și implementare treptată.

Implementarea lui în sportul Județean va fi progresiv, atât pe plan teoretic (educarea specialiștilor) cât și pe plan practic (împărțirea grupurilor, migrația sportivilor între antrenori etc).

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Sărăcia și inegalitatea** – Aplicarea metodologiei LTAD (Long-Term Athlete Development) poate avea efecte pozitive în cazul sărăciei și inegalității. Metodologia poate ajuta la echilibrarea disponibilității oportunităților sportive, contribuind astfel la reducerea inegalităților de venituri și

oportunități. Programele de dezvoltare sportivă pe termen lung susținute de LTAD pot crea oportunități pentru persoanele care trăiesc în comunități defavorizate, promovând astfel dezvoltarea unei culturi sportive incluzive și crearea de șanse egale.

- **Probleme de sănătate** – Încurajarea sportului și a exercițiilor fizice prin introducerea unor programe de dezvoltare sportivă pe termen lung, care pot avea un impact pozitiv asupra sănătății populației. Antrenamentul sistematic și activitatea fizică susținută de LTAD pot promova un stil de viață sănătos, reducând astfel riscul de boli cronice și contribuind la reducerea inegalităților în materie de sănătate în societate. În același timp, abilitățile dezvoltate la vârsta potrivită ajută la dezvoltarea armonioasă a sportivilor și reduc bolile și accidentările specifice sportului cauzate de suprasolicitare.
- **Provocări educaționale** – Introducerea unor programe sistematice de dezvoltare a sportului poate duce la promovarea accesului egal la educație. Programele sportive susținute de LTAD se concentrează nu numai pe performanța sportivă, ci și pe dezvoltarea generală a personalității, care poate îmbunătăți performanța școlară și participarea elevilor în mediul școlar. Astfel de programe pot contribui, de asemenea, la reducerea decalajului digital, de exemplu prin oportunități educaționale online în sport, promovând egalitatea de șanse în domeniul educației.
- **Sănătate mintală** – Utilizarea metodologiei LTAD (dezvoltare pe termen lung a sportivului) poate afecta pozitiv sănătatea mintală. Dezvoltarea sportivă progresivă pe termen lung poate crea o oportunitate pentru tineri de a face față anxietății și stresului. Programele de sănătate mintală susținute de LTAD îi pot ajuta pe sportivi să-și îmbunătățească condiția

mentală, ceea ce le poate îmbunătăți nu numai performanța sportivă, ci și calitatea vieții. În plus, activitățile comunitare și de team-building încurajate de LTAD pot oferi sprijin social, care poate contribui la menținerea sănătății mintale și la consolidarea relațiilor sociale.

- **Provocări tehnologice** – Directiva de dezvoltare poate sprijini utilizarea inteligentă și eficientă a tehnologiilor digitale în antrenament și monitorizarea performanței sportive. Acest lucru poate ajuta sportivii și antrenorii lor să abordeze problemele legate de protecția datelor și drepturile individuale. În plus, elementele educaționale susținute de LTAD pot contribui la dezvoltarea competențelor IT și digitale, minimizând decalajul tehnologic și promovând egalitatea de șanse în domeniul digital.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 22 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de strategii sportive județene existente în județ bazată pe LTAD
- Număr de strategii sportive a cluburilor existente bazată pe LTAD
- Număr de strategii sportive existente la consilii locale bazată pe LTAD
- Număr de colaborări inter-sporturi bazată pe LTAD

### 8.3.3.2 Rolul sportului ecvestru în viața sportivă a județului - „Națiunea călare”

Județul Harghita, unde secuii își păstrează cu mândrie tradițiile strămoșilor, este o

locație excepțională pentru sporturile ecvestre.

Aproape toate formele de sporturi ecvestre pot fi găsite în județul nostru: Proba obstacole, dresaj, atelaj cu cai, gimnastică ecvestră (voltija) și tir cu arcul ecvestru.

Obstacolul este o combinație fascinantă de curaj, control și pricepere tehnică, ceea ce explică în mod evident de ce este unul dintre cele trei sporturi ecvestre olimpice. Atât la nivel local, cât și în întreaga țară, săritura peste obstacole este disciplina cea mai iubită în domeniul echitației.

Dresaj, arta de a conduce și de a depăși obstacolele, oferă călăreților o oportunitate excelentă de a demonstra disciplină și concentrare. Acest sport nu numai că testează abilitățile călăreților, dar oferă și evenimente interesante și spectaculoase pentru localnici și vizitatori. Sportivii județului nostru obțin rezultate naționale și internaționale remarcabile.

Atelaj cu cai, este o activitate populară și în județul Harghita. Conducerea cu unelte nu reprezintă doar o provocare de viteză și precizie, dar contribuie și la îmbogățirea culturii ecvestre a regiunii prin prezentarea ei folosind metode tradiționale.

Voltija este o disciplină ecvestră în care călăreții, cunoscuți sub numele de voltijori, efectuează acrobații și elemente artistice în acord cu mișcările calului în mers, pe o coloană sonoră. Practicarea acestei discipline necesită o bună condiție fizică, echilibru, ritm și coordonare. Calul este ghidat de către lonjeur pe un cerc cu un diametru de minim 15 metri, la pas, trap sau galop, în funcție de nivelul competițional. Voltija este o modalitate excelentă de a iniția copiii în sportul călare, dezvoltându-le echilibrul, încrederea în sine și consolidând legătura cu calul. Voltija ; nu numai că dezvoltă cunoștințe tehnice și călare, dar contribuie și la menținerea și transmiterea abilităților tradiționale de călărie ale secuilor.

Tirul cu arcul calului, ca o abilitate străveche de luptă, a fost mult reînviat în județul Harghita în ultimii ani. Clubul, care face parte din sistemul de tir cu arcul Lajos Kassai, are, de asemenea, un curs de tir cu arcul aprobat la nivel internațional. Tirul cu arcul

calului nu este doar un sport de competiție, ci și o activitate care este legată respectuos de tradițiile ecvestre ale secolilor și de abilitățile lor de luptă.

Toate aceste sporturi ecvestre nu sunt, prin urmare, doar activități interesante și competitive, ci și o parte importantă a moștenirii culturale pe care locuitorii județului îl prețuiesc cu mândrie.

Situația actuală este una favorabilă, care merită dezvoltată și din perspectiva sportului și a strategiei sportive: Cu ajutorul Consiliul Județean Harghita, a Consiliilor Locale, a sponsorilor și iubitorilor de cai, evenimentele ecvestre sunt destul de dese în județ. Avem centre renumite apreciate și în nivel național, dar este nevoie de o focalizare a eforturilor, cu scopul de a putea dezvolta și răspândi aceste sporturi în tot județul.

Fiind vorba de un sport foarte costisitor, datorită calului(cailor) necesar practicării, finanțările sportivilor pentru participare la competițiile sportive oficiale sunt mult mai mari , ca la majoritatea sporturilor, din acest motiv impactul financiar din punct de vedere a finanțărilor competiționale este foarte mic.

Discutând cu reprezentanți județeni a sporturilor ecvestre, am concluzionat că una dintre cele mai bune direcții de dezvoltare strategică ar fi crearea mai multe centre regionale de echitație, focalizate în zonele unde deja sunt iubitorii de cai, dar mai ales proprietari de cai.

Crearea acestor centre fie în domeniul public, fie în colaborarea public-privat, ar ajuta economic nu numai mișcarea hipică, ci și economia în sine. Motivul este una foarte simplă. Acei părinți care permit financiar de a menține copilul într-un sport costisitor, sunt oameni capabili să genereze bani în domeniul de activitate în care sunt. Dacă acești oameni, care de dragul copiilor sacrifică mai multe ore active din viața lor, deplasându-se la diferite centre de echitație, aflate și la 30-70 de km distanță de la domiciliu, ar putea folosi acest timp, pentru activitate generatoare de profit, am putea crește puterea economică din zona unde își desfășoară activitățile.

Totodată evenimentele de hipism au un efect foarte pozitiv la turismul local, fiind că la



un eveniment sportiv se deplasează sute de sportivi, care stau 3-4 zile în zona competițională

În județul Harghita există atât centre vechi cât și centre noi, iar acele care sunt funcționale încearcă să-și ridice standardele la cerințele naționale și internaționale. Asociația Județeană Ecvestră din Harghita a fost înființată în urmă cu câțiva ani, iar scopul lui este să creeze o pistă de echitație Indoor în fiecare regiune a județului, unde antrenamentul să poată fi practicat netulburat în fiecare lună a anului. Sălile de sport indoor sunt necesare nu numai pentru practicarea sportului indiferent de anotimp, dar și cu scopul de a proteja sănătatea cailor și a practicanților.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Consolidarea rolului sporturilor ecvestre ca directivă strategică ridică aspecte importante pentru abordarea problemelor de mediu. Prin introducerea de programe ecvestre durabile și practici de creștere a cailor ecologice, strategia poate contribui la reducerea amprentei de carbon și la promovarea durabilității ecologice. Astfel de măsuri nu numai că reduc amprenta ecologică a comunității ecvestre, dar pot avea și un efect pozitiv asupra mediului local. Programele ecvestre responsabile și măsurile conștiente de mediu pot contribui la creșterea sensibilității sociale și pot modela rolul comunității ecvestre într-o direcție pozitivă, în special în ceea ce privește provocările de mediu.
- Sărăcia și inegalitatea – Consolidarea rolului sporturilor ecvestre ca politică strategică poate contribui la combaterea sărăciei și a inegalității. Cu subvențiile și programele potrivite, aceștia pot oferi acces la activități

ecvestre unei game mai largi de călăreți, reducând astfel barierele asociate costurilor tradiționale mari. Subvențiile guvernamentale și programele comunitare pot oferi oportunități pentru cei care altfel nu și-ar putea permite costurile sporturilor ecvestre de a participa la ele. În plus, programele de educație și mentorat prin sporturi ecvestre pot favoriza dezvoltarea călăreților talentați, indiferent de statutul lor financiar, contribuind la reducerea sărăciei și la reducerea inegalității în comunitatea ecvestră.

- Probleme de sănătate – Consolidarea rolului sporturilor ecvestre ca directivă strategică poate contribui pozitiv la tratarea problemelor de sănătate. Călăria regulată, antrenamentul de cal și participarea la competiții pot avea multe beneficii pentru sănătate. Prin activitatea fizică, călăreții își pot îmbunătăți rezistența, își pot întări mușchii și își pot dezvolta simțul echilibrului.

În plus, sporturile ecvestre pot avea și efecte pozitive asupra sănătății mintale. Călăreții experimentează adesea stres redus, anxietate redusă și bunăstare emoțională îmbunătățită în timpul activităților ecvestre.

Directiva poate sprijini, de asemenea, promovarea unui stil de viață sănătos și a activității fizice în diferite grupe de vârstă și grupuri sociale. Încurajând un stil de viață sănătos, sporturile ecvestre pot contribui la implicarea membrilor comunității mai largi în exerciții fizice, ajutând la prevenirea problemelor de sănătate și la îmbunătățirea sănătății generale a populației.

- Provocări educaționale – Consolidarea rolului sporturilor ecvestre ca directivă strategică poate servi drept catalizator pentru depășirea provocărilor educaționale. Activitățile ecvestre pot contribui în mod semnificativ la dezvoltarea personală a elevilor și la dezvoltarea

abilităților lor de viață, inclusiv încrederea în sine, perseverența și abilitățile de rezolvare a problemelor.

În ceea ce privește Incluziunea, sporturile ecvestre oferă spațiu diferitelor grupuri sociale, inclusiv elevilor defavorizați. Prin puterea construirii comunității, activitățile ecvestre pot sprijini elevii în construirea de comunități echilibrate și sisteme de sprijin reciproc.

În plus, sporturile ecvestre pot crea motivație și interes elevilor, deoarece aceștia sunt provocați de călărie și interacțiunea cu animalele, făcând astfel procesul educațional atractiv.

În acest fel, legarea sportului ecvestru cu educația poate sprijini creșterea personală și profesională a elevilor într-un mod stimulat și holistic, ajutând la dezvoltarea de răspunsuri eficiente la provocările educaționale.

**Sănătate mintală** – Sporturile ecvestre, în special călăria, pot fi de mare ajutor persoanelor cu probleme de sănătate mintală, inclusiv persoanelor cu dizabilități. Interacțiunea cu un cal poate fi terapeutică, ajutând la exprimarea emoțiilor și a legăturii. Activitatea fizică și lucrul cu un cal pot îmbunătăți concentrarea și prezența mentală, ceea ce poate fi de ajutor în special în condiții precum tulburarea de hiperactivitate cu deficit de atenție (ADHD) sau tulburările de anxietate.

Activitățile ecvestre pot fi, de asemenea, extrem de incluzive, creând oportunități pentru persoanele cu dizabilități de a participa și de a construi comunitatea. Petrecerea timpului împreună și având obiective comune vă ajută să vă simțiți ca și cum faceți parte dintr-o comunitate. În plus, lucrul cu caii oferă provocări fizice și emoționale care pot ajuta persoanele cu dizabilități să dezvolte stima de sine și rezistența.

Sporturile ecvestre pot avea astfel un impact pozitiv asupra vieții

persoanelor cu diverse provocări psihice, nu doar din punct de vedere fizic, ci și din punct de vedere mental, promovând vindecarea și dezvoltarea personală.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 29 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurată prin următoarele KPI-uri

- Numărul centrelor de echitație
- Numărul pistelor de echitație Indoor
- Numărul cailor care sunt pentru educație
- Numărul sportivilor legitimați în fiecare disciplină
- Număr competiții organizate

### 8.3.3.3 Dezvoltarea sporturilor de echipă și a formelor de sprijin

Sporturile de echipă se află întotdeauna într-o poziție specială în viața unui județ sau localitate. Crearea și menținerea experienței de apartenență la un loc este greu de imaginat astăzi fără un oraș sau chiar o așezare mai mică care construiește o echipă sportivă. Și în Europa de Vest, viața multor orașe mari, orașe mici sau chiar comunități de sate este determinată de apartenența la echipa locală. Dezvoltarea sporturilor de echipă se bazează așadar pe această valoare, dar practic pe o bază de business.

Întrucât regulile Uniunii Europene interzic municipalităților să susțină în mod direct sportul profesionist, ele finanțează în principal sporturile pentru copii/juniori în toată Europa. Sporturile de echipă pentru adulți sunt susținute de piață, sponsori și/sau statul

sau guvernul local îi ajută cu stimulente fiscale speciale. Există și o practică consacrată a acestui lucru în Ungaria vecină, ceea ce îmbunătățește semnificativ șansele internaționale ale sporturilor de echipă maghiare. Județul are 6 sporturi de echipă cu care participă la campionatele naționale: hochei pe gheață, handbal, baschet, fotbal, futsal și volei.

Sportul de echipă care are cei mai mulți sportivi, la fel ca în România sau în alte țări ale lumii, este fotbalul. Datorită eforturilor Academiei de Fotbal al Ținutului Secuiesc, fotbalul a revenit în județul nostru, aproape fiecare sat are o echipă care concurează în ligi de diferite niveluri. Este intenția aproape a oricărei primării să-i susțină, dar din păcate, în sistemul birocratic actual, doar acei primari care preferă fotbalul îndrăznesc să-și asume riscul să-i susțină.

Necesitatea sprijinului juridic nu este o întrebare, dar dimensiunea sprijinului, activitățile susținute, forma asociației, nivelul campionatului, toate influențează forma de Implementare a sprijinului.

Pentru ca echipele mai mici să fie susținute eficient, este esențial ca viziunea lor asupra viitorului echipei să fie încorporată în strategia sportivă a municipalității/localității. În același timp, echipele sunt obligate să aibă calcule scrise ale tuturor cheltuielilor previzibile (onorariile judecătorilor, salariile antrenorilor, asigurări etc.) și ale populației pe care o mobilizează (Jucători tineri și adulți, profesioniști ai sportului, suporteri etc.). Cunoscând numerele importante în fiecare localitate în parte, administrația locală poate determina ponderea părții pe care o întreprinde în bugetul echipei și ce impact dorește să aibă asupra vieții comunității.

După ce au fost făcute toate aceste calcule, echipa trebuie să pregătească un plan de sustenabilitate, iar angajații primăriei un Regulament de finanțare a activităților sportive. Cerința generală de sprijin a fotbalului este taxa de meci pentru arbitri și costurile serviciului medical. În cele mai multe cazuri, investițiile din jurul terenului sunt rezolvate de forțele locale, unul sau două magazine locale suportă celelalte costuri.

Datorită faptului că academia a crescut nivelul de joc asupra tinerilor de-a lungul mai multor generații, a început să crească și nivelul acestor campionate locale/județene.

Al doilea sport ca popularitate este hocheiul pe gheață, are o tradiție foarte lungă și au, de asemenea, cea mai mare bază de fani.

Deoarece hocheiul pe gheață este un sport foarte scump, nu numai că echipamentul este costisitor, dar întreținerea patinoarului este, de asemenea, un cost financiar serios pentru toți cei care întrețin patinoare. Din acest motiv patinoarele sunt întreținute mai ales în cluburile finanțate de stat. Până la apariția SZJA (Academia de Hochei al Ținutului Secuiesc), a menținerea continuității sportului era realizată foarte dificil la Miercurea Ciuc CSS și la Sportclub Miercurea-Ciuc iar la Gheorgheni ca parte a CSS și Progym Gheorgheni.

Sistemul de academii și finanțarea pe care a fost introdus în județ, au creat următorul pas în dezvoltarea hocheiului, a avut ca rezultat crearea mai multor patinoare artificiale noi, dând ocazia apariției unor noi echipe. Noile echipe primesc sprijin din partea academiei, iar în schimb se asigură și managementul profesionist de acolo.

Susținerea hocheiului pe gheață de către consiliul județean sau primăria locală este dificilă deoarece sezonul de hochei pe gheață nu se desfășoară într-un an calendaristic, ci între august și martie. Cea mai mare parte a sprijinului ar fi nevoie în perioada decembrie-februarie, când municipalitățile nu mai au, sau nu au încă, buget.

În acest caz, echipele trebuie să depună un plan de dezvoltare și întreținere care să acopere mai multe sezoane, cu ajutorul cărui municipalitățile pot pregăti în avans implementarea anuală a sprijinului. De asemenea, este important ca cluburile să programeze utilizarea suportului în așa fel încât resursele municipale să nu constituie baza pentru perioada critică decembrie-februarie. În cazul menținerii echipelor de hochei este necesară nu doar o strategie, ci și un plan de afaceri serios, pentru că altfel nu pot desfășura activități constante.

Bașchetul, handbalul și fotbalul în sală, deoarece trebuie să împartă aceeași suprafață,

necesită o abordare complet diferită. În județul nostru, acele trei sporturi au fost mereu într-o competiție sănătoasă între ele, atitudinea actualilor factori de decizie și susținători l-a ajutat mereu pe unul sau pe altul.

Structura organizatorică a celor trei sporturi este deja diferită la nivelul Federației Naționale. Asociația de baschet a început să urmărească numărul real de sportivi, așa că cifrele sunt mai realiste, până atunci Asociația de handbal nici măcar nu a ținut evidența sportivilor copii, invocând că era interesată doar de grupa de vârstă Juniori. Fotbalul în sală (Futsal) are mai ales sportivi seniori, echipele de copii nu prea sunt în județ, mai ales datorită imposibilității de a găsi locație de antrenament la orele importante, dar și datorită faptului că academia de fotbal recrutează mai ales copii talentați pentru fotbal. De asemenea, atâta timp cât există un management relativ pașnic la asociația de baschet, întotdeauna există lupte interne pe partea de handbal. Era important să consemnăm acest lucru în strategie, pentru că acest lucru împarte cele două sporturi în grupe diferite. În cazul baschetului, este important ca echipele să răspundă așteptărilor asociației naționale, în cazul handbalului, este important să se pregătească un model de dezvoltare județeană în care locul, rolul și relația fiecărei grupe de vârstă să fie precis definite. În cazurile baschetului și handbalului se dorește înființarea Academilor, handbalul a făcut mai mulți pași pentru această direcție. Este foarte important să existe o strategie de dezvoltare corelate între academii – cluburi – asociații județene, în care să fie definite precis sistemul piramidal (de unde vin, și unde merg sportivii), Motivul este simplu. Echipele pot funcționa doar pe grupe de vârstă, și doar dacă au numărul minim de sportivi.

Din punct de vedere al finanțării, trebuie avut în vedere și aici dacă echipele sunt private sau de stat, echipele de juniori mari / tineret trebuie susținute în funcție de câți sportivi promovează în structurile sportive superioare, cât de bine pregătiți sunt acei sportivi, precum și pt. pe care îi produc sportivii (local, județean, academic sau către alte cluburi naționale).

Voleiul este în prezent competitiv doar în Toplița, sub îndrumarea unui antrenor recunoscut și renumit la nivel național. Rezultatele lor sunt la nivel național, dar din păcate nu se poate vorbi despre nivel județean, pentru că în alte localități nu există deloc astfel de cluburi. Dezvoltarea sa este posibilă pe plan profesional dacă se elaborează un plan de dezvoltare județean, în care sportul va fi reînviat la Miercurea Ciuc, în principal pentru că lumea sportului consideră voleiul ca fiind unul dintre cele mai feminine sporturi.

Futsalul este actualmente în Odorhelu Secuiesc, și este o forță națională recunoscută. Este importat în toate sporturile competiționale, ca numărul sportivilor locali să fie cât mai mare, iar acele străinieri care sunt aduși, să fie o motivație în plus pentru tinerii sportivi, respectiv un prilej de învățare de la profesioniști.

Finanțarea sportivilor străini, să fie realizat exclusiv din bani de sponsorizări, ca finanțarea din bugetele locale să fie direcționată pe sportivii locali de viitor.

Totodată este recomandat ca fiecare echipă de seniori să-și realizeze niște bareme obiective de performanță, pe baza cărora stabilesc preluarea juniorilor din echipele locale. Aceste bareme trebuie să fie cunoscute atât de sportivi, cât și de antrenori, care pregătesc acei sportivi. Finanțarea echipelor de tineret trebuie să țină cont de numărul de sportivi de calitate dezvoltați și transferați la echipele de seniori locali.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Impactul sporturilor de echipă asupra problemelor de mediu poate fi resimțit prin amprenta ecologică a infrastructurii și evenimentelor. Mișcarea unui număr mare de jucători, antrenori și suporteri, precum și întreținerea stadioanelor, pot implica un consum semnificativ de energie și un impact asupra mediului. Călătoriile aferente,



consumul de energie și producția de deșeuri au un impact asupra schimbărilor climatice, poluării și pierderii habitatului. În domeniul sporturilor de echipă, o infrastructură mai durabilă și reducerea impactului asupra mediului al evenimentelor poate fi un pas important în abordarea problemelor de mediu.

- **Sărăcia și inegalitatea** – Sporturile de echipă ar trebui să creeze o oportunitate de a reduce sărăcia și inegalitatea. Cu toate acestea, în circumstanțele actuale, sporturile de elită, inclusiv sporturile de echipă, pot fi adesea inaccesibile comunităților defavorizate. Echipamentele sportive și Infrastructura pot fi costisitoare, ceea ce limitează accesul celor săraci. Inegalitatea poate apărea și în managementul talentelor și dezvoltarea talentelor, care pot contribui, de asemenea, la consolidarea ciclului sărăciei. Măsurile care sprijină disponibilitatea infrastructurii sportive și un acces mai egal la dezvoltarea talentelor pot ajuta la depășirea acestor provocări și la reducerea inegalității în sporturile de echipă.
- **Probleme de sănătate** – Sporturile de echipă pot juca un rol semnificativ în tratarea și prevenirea problemelor de sănătate. Exercițiile regulate pe care le oferă sporturile de echipă pot ajuta la menținerea sănătății generale și la reducerea riscului de boli cronice. Întărirea comunității de echipă care susține un stil de viață sănătos, încurajarea bucuriei de a face sport și crearea de relații sociale sunt toți factori importanți în promovarea unui stil de viață sănătos. Totuși, sporturile de echipă pot prezenta riscuri de accidentare, mai ales dacă nu sunt asigurate antrenamentul, pregătirea și echipamentul adecvat. Pentru a preveni problemele de sănătate, antrenorii și liderii sportivi trebuie să acorde atenție unor programe de antrenament adecvate, tratarea accidentărilor

și monitorizarea generală a sănătății sportivilor. Prin aceste măsuri, sporturile de echipă pot contribui la menținerea sănătății și la tratarea problemelor de sănătate.

- **Provocări educaționale** – Sporturile de echipă pot juca un rol important în abordarea provocărilor educaționale. Pe lângă predarea muncii în echipă, a abilităților de conducere și sociale, sporturile de echipă pot fi încorporate în sistemele de învățământ. Cu toate acestea, provocările educaționale pot include accesul la sport și calitatea educației sportive. Elevii care locuiesc în zone mai sărace pot avea mai multe dificultăți în accesarea infrastructurii sportive adecvate și a antrenorilor calificați. Instituțiile de învățământ și antrenorii trebuie să conlucreze pentru a asigura integrarea sporturilor de echipă în sistemul educațional, echilibrând accesul și promovând egalitatea de șanse. Abilitățile și valorile predate prin sporturile de echipă pot contribui, de asemenea, la obiectivele educaționale generale, inclusiv dezvoltarea personală și empatia.
- **Instabilitate politică** – Relația dintre sporturile de echipă și instabilitatea politică poate fi semnificativă, mai ales atunci când evenimentele sportive sau infrastructura sportivă sunt folosite în scopuri politice sau conflicte. În caz de instabilitate politică, este posibil ca sporturile de echipă și instituțiile care le susțin să se implice sau să se implice în conflicte politice care pot afecta desfășurarea evenimentelor și participarea sportivilor. În același timp, sporturile de echipă pot juca și un rol pozitiv în promovarea stabilității politice. Echipele și evenimentele sportive pot reuni comunitățile, promovează identitatea pozitivă și coeziunea, ceea ce poate contribui la stabilitatea politică. Cu toate acestea, atunci când politica și sportul sunt împletite, este important să

se mențină corectitudinea, sportivitatea și cooperarea internațională în diplomația sportivă, astfel încât aceasta să nu agraveze instabilitatea politică, ci mai degrabă să promoveze dezvoltarea păcii și a înțelegerii reciproce.

- **Sănătate mintală** – Sporturile de echipă pot avea un impact semnificativ asupra sănătății mintale. Jocurile în echipă încurajează participarea și sinergia comunității, reducând astfel sentimentele de izolare și singurătate. Datorită sporturilor de echipă, sportivii pot dezvolta relații sociale puternice care îi susțin chiar și în momentele dificile. În același timp, spiritul competitiv și presiunea de a performa pot avea și un impact negativ asupra sănătății mintale. Sportivii se luptă cu stresul și anxietatea, mai ales în timpul competiției. Sprijinul antrenorilor și colegilor de echipă, precum și ajutorul psihologic, pot juca un rol important în menținerea sănătății mintale și în abordarea potențialelor probleme. Antrenorii și liderii sportivi au responsabilitatea de a sprijini sănătatea mintală a sportivilor și de a crea un mediu care promovează bunăstarea emoțională și sănătatea mintală pozitivă.
- **Provocări tehnologice** – Sporturile de echipă au multe puncte de legătură cu provocările tehnologice. Unul dintre domeniile principale este analiza și optimizarea performanței sportive, unde instrumentele tehnologice de ultimă generație ajută antrenorii și sportivii să dezvolte tactici și să îmbunătățească performanța. În același timp, provocările tehnologice includ protecția datelor și gestionarea adecvată a datelor cu caracter personal ale sportivilor. Pe lângă utilizarea dispozitivelor inteligente, a tehnologiei purtabile și a dispozitivelor de măsurare, este important să se asigure drepturile legale ale sportivilor și protecția datelor acestora. Decalajul digital poate fi, de asemenea, o provocare, mai ales pentru cei

care nu au acces la cele mai noi tehnologii. Asigurarea accesului egal și utilizarea instrumentelor tehnologice în scopuri educaționale poate ajuta în acest domeniu. Sectoarele sportive și tehnologice trebuie să lucreze împreună pentru a se asigura că tehnologia contribuie la dezvoltarea sporturilor de echipă, asigurând în același timp acces egal și protecția datelor.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 32 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Creșterea numărul de sportivi în sporturi pe echipe
- Realizarea sistemului piramidal la fiecare dintre sporturile de echipe
- Numărul competițiilor sportive organizate
- Număr spectatori în tribune
- Număr spectator online
- Număr bilete vândute online și offline
- Număr fani pe rețele de socializare

#### 8.3.3.4 Importanța dezvoltării sporturilor de iarnă

Dezvoltarea sporturilor de iarnă în județul Harghita este de o importanță capitală, având în vedere clima extrem de rece a județului. Strategia județeană de sport planificată Harghita 2024-2038 pune accent pe aspectele de infrastructură și dezvoltare ale sporturilor de iarnă. În același timp, însă, este important de menționat că multe

pârții de schi nu funcționează corespunzător în zona sporturilor de schi, parțial din cauza priorității scăzute a proprietarilor zonei.

Pentru a face față acestei probleme, managementul la nivel de județ și o abordare strategică comună pot fi cele mai eficiente. Implicarea mai strânsă a coproprietăților și stabilirea cooperării acestora ar fi de o importanță primordială pentru menținerea și dezvoltarea pârtiilor de schi. Scopul strategiei sportive județene poate fi consolidarea mecanismelor de cooperare și coordonarea intereselor cu proprietarii.

Hocheiul pe gheață joacă un rol important și în județul Harghita, în special în Miercurea Ciuc. Regiunea se mândrește cu o istorie lungă de hochei pe gheață, iar prima Asociație de Patinaj Ciuc a fost înregistrată încă din 1881. Trecutul și tradițiile creează o bază solidă pentru hocheiul pe gheață, care este și astăzi extrem de popular în regiune.

Sport Club Miercurea Ciuc și ACSH Gheorgheni se numără printre multiplii campioni și cele mai bune echipe ale ERSE Liga, o ligă care include mai multe națiuni. Aceasta nu indică doar succesul echipelor locale de hochei, ci și faptul că județul Harghita este recunoscut la nivel internațional în domeniul sportului. Prin angajamentul față de hochei și descoperirea unor jucători talentați, zona produce performanțe remarcabile pe patinoare.

Hocheiul este important nu numai ca sport, ci și ca bază puternică de fani. Pe lângă suporterii locali, Miercurea Ciuc și împrejurimile sale au devenit parte a unei baze de fani extrem de dedicate la nivel internațional, ceea ce contribuie la succesul și popularitatea echipelor locale. Prin urmare, hocheiul pe gheață nu este doar un sport în regiune, ci și o forță de consolidare a comunității și de coeziune adânc înrădăcinată în identitatea și cultura locală. În strategia sportivă județeană trebuie acordată o atenție deosebită acestui sport deosebit și contribuției sale la viața sportivă a regiunii. În acest context, este de subliniat faptul că din 2013 funcționează un program școlar de patinaj pentru elevii din Miercurea Ciuc, care a fost extins și mai mult în 2018 cu programul satelor din zona Ciucului. Această inițiativă a contribuit semnificativ la

promovarea sporturilor de patinaj și la creșterea interesului pentru sporturile de iarnă, în special în descoperirea tinerelor talente.

Patinajul artistic și de viteză au rădăcini mari în sportul harghitean, mai ales în zona Ciucului, unde nu numai că au crescut campioni naționali și internaționali, dar sa reușit crearea unor specialiști în domeniul sportiv, care sunt în diferite țări angajați la nivel de pregătiri mondiale și olimpice.

Din nefericire este o problemă majoră cu Federația Română de Patinaj, care sunt imposibil de rezolvat din partea cluburilor locale, dar acest lucru a produs pierderea finanțării a federației de la Agenția Națională pentru Sport, aducând costuri foarte mari cluburilor locale care au disciplina de patinaj. Actualmente mișcarea de patinaj are nevoie nu numai de sprijin financiar, ci și de sprijin juridic și politic, pentru rezolvarea situației federației, și remedierea impasului din cadrul patinajului județean

La elaborarea strategiei sportive a județului trebuie să se construiască pe aceste programe și inițiative de succes, acordând o atenție deosebită rolului comunităților locale și întărirea mecanismelor de cooperare. Combinația dintre investițiile în infrastructură, cooperarea în proprietate și programele educaționale poate fi cheia succesului pentru înflorirea sporturilor de iarnă în județul Harghita.

Una dintre provocările majore în dezvoltarea sporturilor de iarnă este numărul limitat de patinoare, care afectează numărul maxim de sportivi și intervalul de timp pentru pregătirea pe gheață. Strategia pune accent pe durabilitatea și funcționarea eficientă a patinoarelor. Ar fi important să se creeze patinoare interioare mai mici, care să permită oportunități de antrenament pentru echipele cu bugete mai mici.

Județul Harghita are tradiții serioase de biatlon și schi fond și ținând cont de aceste tradiții, zonele prioritare ar trebui desemnate, de exemplu, cu o pistă de biatlon și de fond certificată de o asociație internațională. În cadrul strategiei ar trebui avută în vedere dezvoltarea unor părții de schi private mai mici în diferite zone ale județului, care ar contribui semnificativ la dezvoltarea turismului în județ. Toți acești pași ar

promova dezvoltarea sporturilor de iarnă și creșterea turismului durabil în județul Harghita într-o manieră coordonată.

Ramura de sport snowboard funcționează la un nivel înalt de ani de zile, iar acum datorită primilor sportivi de succes, această mișcare a căpătat și mai mult avânt și sunt șanse mari să înceapă și ei pentru calificările olimpice. Există, de asemenea, mulți sportivi tineri talentați, mai presus au fost create și facilități sportive unde sportivii pot exersa repertoriul tehnic necesar pentru snowboard.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Dezvoltarea sporturilor de iarnă în raport cu problemele de mediu prezintă o dublă provocare. Pe de o parte, ca urmare a schimbărilor climatice, vremea de iarnă și condițiile de zăpadă se schimbă, ceea ce poate afecta practicarea sporturilor de iarnă. Pe de altă parte, sporturile de iarnă în sine contribuie la anumite probleme de mediu. Prin urmare, este important să se dezvolte practici durabile în sporturile de iarnă.

Din cauza schimbărilor climatice, unele sporturi de iarnă, cum ar fi schiul și snowboardul, pot fi limitate de straturile de zăpadă mai scăzute și vremea de iarnă mai caldă. Cu toate acestea, acest lucru creează oportunități de dezvoltare și inovare, de exemplu prin modernizarea tehnologiei de producere a zăpezii artificiale sau prin crearea de facilități sportive care sunt mai puțin dependente de condițiile naturale de zăpadă.

În același timp, sporturile de iarnă trebuie să ia în considerare și sustenabilitatea mediului. Călătoriile, dezvoltarea pârtiilor de schi și

organizarea de evenimente, toate contribuie la amprenta asupra mediului. Sprijinirea practicilor durabile, cum ar fi instalațiile eficiente din punct de vedere energetic, măsurile de reducere a deșeurilor și alternativele de transport sunt pași importanți către dezvoltarea durabilă a sporturilor de iarnă.

- Sărăcia și Inegalitatea – Dezvoltarea sporturilor de iarnă poate contribui la reducerea inegalităților prin asigurarea unui acces mai larg la activități de agrement sănătoase. Beneficiile oferite de sporturile de iarnă, cum ar fi menținerea sănătății și participarea comunității, pot fi făcute mai accesibile persoanelor care trăiesc în comunități cu venituri mici sau dezavantajate.
- Probleme de sănătate – Susținerea sporturilor de iarnă poate ajuta la dezvoltarea unui stil de viață activ, contribuind astfel la prevenirea problemelor de sănătate. Exercițiile fizice regulate, cum ar fi sporturile de iarnă, pot reduce obezitatea, pot îmbunătăți sănătatea cardiovasculară și pot întări sistemul imunitar.
- Provocări educaționale – Dezvoltarea sporturilor de iarnă poate ajuta la abordarea provocărilor educaționale, deoarece implicarea în astfel de sporturi poate încuraja elevii să participe la școală și să performanțe mai bune în studii. Poate sprijini instituțiile de învățământ în dezvoltarea infrastructurii și a programelor legate de sport.
- Instabilitate politică – Sporturile de iarnă pot juca un rol în promovarea stabilității politice, deoarece pot fi activități de consolidare a comunității și coezive. Prin evenimente sportive și diplomație sportivă, sporturile de iarnă pot contribui la îmbunătățirea relațiilor dintre națiuni și la construirea înțelegerii reciproce.
- Sănătate mintală – Sporturile de iarnă pot ajuta la susținerea sănătății



mentale, deoarece exercițiile în aer liber și participarea comunității pot avea un efect pozitiv asupra bunăstării emoționale. Munca în echipă și bucuria de a obține realizări sportive pot ajuta la reducerea stresului și la creșterea încrederii în sine.

- **Provocări tehnologice** – În dezvoltarea sporturilor de iarnă, tehnologia poate fi exploatată pentru a optimiza performanța sportivă și pentru a îmbunătăți digital evenimentele. Tehnologia poate ajuta la promovarea sportului prin transmisiuni și prezență online, asigurând în același timp acces egal la sport prin intermediul platformelor online.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 31 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi
- Număr spectatori la meciuri de hochei online și offline
- Număr patinoare artificiale
- Număr sportivi convocați în lotul național
- Număr pârtii de schi

### 8.3.3.5 Arte marțiale și sporturi de luptă pentru educație

Paleta artelor marțiale din județul Harghita este deosebit de bogată și variată, existând în total 15 ramuri diferite de arte marțiale în regiune. Cel mai popular este Judoul și taekwondo-ul, dar și luptele, karate, aikido, boxul și kick-box este reprezentat în număr

semnificativ.

În rândul oamenilor care locuiesc aici, părerea despre sporturile de luptă este pozitivă, mai ales în ceea ce privește aspectele educaționale ale copiilor. Multe familii decid să-și înscrie copilul într-o artă marțială timp de un an sau doi ca mijloc de educație la o vârstă fragedă.

Respectul și cooperarea reciprocă sunt caracteristice diferitelor ramuri de arte marțiale. De exemplu, Judoul se regăsește în zona Ciucului, în timp ce luptele în zona Odorhelu Secuiesc, existând un respect mutual, astfel încât baza de selecție și nivelul de antrenament să nu fie influențate de forma similară de mișcare a celuilalt.

Deseori sunt organizate sesiuni de antrenament în comune, la care participă sportivi și antrenori din 8-10 ramuri de arte marțiale. În timpul acestor antrenamente tip „maraton”, care pot dura până la 5-6 ore, fiecare ramură a artelor marțiale organizează pentru ceilalți 20-30 de minute de antrenament. Aceste evenimente sunt de o importanță capitală, deoarece le permit sportivilor din diferite discipline de arte marțiale să se cunoască mai bine și să aibă un respect mai profund pentru stilurile celuilalt.

Mișcările de veterani sunt și ele frecvente, mai ales în domeniul judoului, unde sportivii veterani aduc nu doar medalii naționale, ci și europene și mondiale. Această dezvoltare continuă și rezultatele prestigioase reflectă pasiunea pentru artele marțiale și legătura puternică a comunității locale în acest domeniu.

De asemenea, este important ca artele marțiale să ofere o oportunitate pasionaților de sport care doresc să-și îmbunătățească în siguranță condiția fizică și abilitățile de luptă. să înceapă chiar și la o vârstă mai înaintată.

Fiecare artă marțială are caracteristicile proprii, și este orientat spre un anumit tip de personalitate. Rolul artelor marțiale a crescut în ultima vreme, datorită faptului că contracarează efectele negative ale vieții moderne, și educă respect, corectitudine și perseverență.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice.

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Artele marțiale și sporturile de luptă pot ajuta la dezvoltarea conștientizării mediului. Programele ar trebui să ofere oportunități de responsabilitate ecologică, cum ar fi organizarea de evenimente durabile și predarea conștientizării mediului pentru sportivi și cei pe care îi implică în sport. Deoarece respectul este una dintre cele mai importante virtuți în artele marțiale, este datorită antrenorilor/maestrilor să introducă un stil de viață conștient de mediu în Bushido (codul de conduită al artiștilor marțiali, adică Calea Războinicului).
- Sărăcia și inegalitatea – Artele marțiale și sporturile de luptă pot juca, de asemenea, un rol în dezvoltarea egalității de șanse și a încrederii în sine. Programele ar trebui să includă și pe cei pentru care sportul ar fi dificil de accesat din alte motive, cum ar fi cei din comunități dezavantajate sau cu venituri mici. Artele marțiale au un alt mare avantaj pentru integrarea copiilor cu o soartă dificilă, deoarece cu cerințe minime de echipament, aceștia obțin o pregătire maximă și este dificil ca influențele externe să interfereze cu manifestarea talentelor lor.
- Probleme de sănătate – Pentru a susține un stil de viață sănătos și o activitate fizică, artele marțiale și sporturile de luptă pot ajuta sportivii să-și mențină sănătatea și să-și îmbunătățească condiția fizică. Sportivii trebuie să-și îmbunătățească în mod constant corpul, cunoștințele și abilitățile mentale. Cu meditație, ei pot avea un mare efect asupra corpului lor, pot procesa câștigurile și pierderile în mod egal. Cu aceasta;

ei pot face față situațiilor stresante din viața lor într-o mare măsură, ajutându-și corpurile să se relaxeze și să se regenereze.

- **Provocări educaționale** – Artele marțiale și sporturile de luptă oferă o oportunitate excelentă de a dezvolta caracterul și de a sprijini obiectivele educaționale. Astfel de programe ar trebui să includă, de asemenea, educație, cum ar fi abilitățile de gestionare a conflictelor și standardele etice. În același timp, atenția și respectul maxim pentru antrenor și ceilalți colegi de echipă sunt obligatorii în artele marțiale, iar după un timp se vor arăta și în educația lor școlară, contribuind astfel la crearea unui mediu optim de învățare pentru ei și clasa lor.
- **Instabilitate politică** – Artele marțiale și sporturile de luptă pot construi un caracter puternic și valori solide care pot ajuta oamenii să navigheze în medii instabile din punct de vedere politic. Astfel de programe pot avea un rol proeminent în dezvoltarea abilităților de management.
- **Sănătate mintală** – Artele marțiale și sporturile de luptă pot ajuta, de asemenea, să susțină sănătatea mintală. Astfel de activități pot include gestionarea stresului și reducerea anxietății, precum și îmbunătățirea încrederii în sine și a concentrării. Unul dintre elementele de bază ale sănătății mintale este încrederea în sine și rezolvarea rapidă a problemelor. Cu încredere în sine, putem trăi mai calmi, iar cu celălalt, trecem mai repede peste situații dificile. Ambele calități se găsesc în fiecare luptă.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 31 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1,

#\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4,  
#\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi
- Număr de instructori
- Număr competiții organizate
- Număr antrenamente comune organizate
- Număr de săli existente
- Număr de saltele de Judo existente

#### 8.3.3.6 Importanța dezvoltării tineretului și eficientizarea pregătirii sportivilor locali

Scopul principal al educației tinerilor sportivi este cel puțin dublu: pe de o parte, sau în primul rând, funcția principală este ca copiii încredințați profesioniștilor din sport să devină adulți sănătoși, fericiți, susținători devotați ai sportului și, ca părinți, să-și ia copiii la sportul în sine; pe de altă parte, este desigur un aspect extrem de important faptul că copiii aparent talentați pot deveni sportivi profesioniști de elită. Sportivii locali pot fi dezvoltați eficient (în primul rând în sporturile individuale) dacă comunitatea locală, chiar și guvernul local, îi sprijină. Aceștia primesc un sprijin deosebit, fie bănesc, fie din punct de vedere al oportunităților, întrucât succesul internațional al unui sportiv din județul Harghita poate fi de o importanță decisivă pentru așezarea dată, dar și pentru întregul județ. Din punct de vedere al marketingului, un sportiv de succes poate fi fața unei așezări, prin care oamenii identifică în primă instanță orașul sau satul.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Politicile de dezvoltare care pun accentul pe conștientizarea mediului îi pot ajuta pe tinerii sportivi să dezvolte stiluri de viață mai durabile. În timpul educației și formării, este posibil să se încorporeze mesaje conștiente de mediu, cum ar fi transportul durabil, reducerea deșeurilor sau respectul pentru mediul natural. În acest fel, educația tinerilor și dezvoltarea efectivă a sportivilor locali se pot concentra nu numai pe performanța sportivă, ci și pe dezvoltarea unei atitudini responsabile față de protecția mediului și durabilitate.
- Sărăcia și inegalitatea – Educația tinerilor și dezvoltarea eficientă a sportivilor locali pot contribui semnificativ la reducerea sărăciei și a inegalității. Politicile de dezvoltare care asigură un acces larg la oportunități sportive, indiferent de mediul economic, pot contribui la asigurarea faptului că toți tinerii talentați au șansa de a se dezvolta. Sprijinirea comunității locale, de exemplu prin acordarea de sprijin financiar sau de infrastructură, poate ajuta tinerii din regiunile mai sărace să participe la sport și să exceleze. Prin aceasta, educația tinerilor și dezvoltarea sportivilor locali pot crea șanse egale pentru tinerii talentați, reducând astfel inegalitățile sociale. În acest sens, existența Academiiilor Sportive avansate este un avantaj foarte mare al sportului în județul Harghita. Cele mai mari două academii oferă mii de copii din județul Harghita șansa de a-și folosi talentul sportiv pentru a găsi condiții mai bune de viață. De aceea este important ca academiile să coopereze nu doar cu cluburile locale, ci și între ele, pentru că astfel pot acoperi o mai mare parte a sportivilor pe care îi atrag în județ.
- Probleme de sănătate – Direcțiile de dezvoltare care subliniază educația pentru un stil de viață sănătos și importanța exercițiilor regulate pot

contribui la îmbunătățirea modelelor fizice și sănătate ale tinerilor. Prin educația pentru sănătate și supravegherea medicală regulată a sportivilor, educația tinerilor creează o oportunitate de a recunoaște și trata problema timpurie a sănătății. Prin aceasta, dezvoltarea eficientă a sportivilor locali se poate concentra nu numai pe performanța sportivă, ci și pe tratarea și prevenirea afecțiunilor de sănătate.

- **Provocări educaționale** – Orice politică care integrează sportul în procesele educaționale poate ajuta elevii să găsească un echilibru între educație și sport. Tinerii care fac sport își îmbunătățesc adesea abilitățile de conducere și de lucru în echipă, precum și concentrarea și performanța academică. Prin cooperarea dintre instituțiile de învățământ și cluburile sportive, educația următoarei generații poate contribui la atenuarea provocărilor educaționale și la îmbunătățirea performanței elevilor.
- **Instabilitate politică** – Activitățile care susțin sportul, implicarea tinerilor și dezvoltarea sportivilor talentați contribuie la schimbarea socială pozitivă. Prin experiențele comunitare create de sport, cooperare și atingerea unor obiective comune, solidaritatea comunitară între sportivii locali poate fi întărită. În acest fel, sportul poate juca și un rol în crearea de comunități care sunt rezistente la instabilitate politică, deoarece oamenii se concentrează pe interesele și obiectivele lor comune, indiferent de mediul politic.
- **Sănătate mintală** – Politicile de dezvoltare care promovează legătura dintre sport și sănătatea mintală pot ajuta tinerii să găsească echilibrul cu provocările vieții. Exercițiile regulate și participarea la sport pot ajuta la reducerea stresului, la creșterea încrederii în sine și la îmbunătățirea bunăstării emoționale. În timpul antrenamentului tinerei generații,

antrenorii și profesioniștii pot acorda și o atenție deosebită sănătății mintale a sportivilor, ajutându-i să-și dezvolte abilitățile psihologice și să gestioneze stresul. Prin aceasta, dezvoltarea eficientă a sportivilor locali se poate concentra nu numai pe performanța sportivă, ci și pe sănătatea lor mintală.

- **Provocări tehnologice** – Este important să acordăm atenție provocărilor tehnologice în timpul antrenamentului tinerilor și dezvoltării efective a sportivilor locali. Politicile de dezvoltare care integrează tehnologia modernă în activitățile sportive îi pot ajuta pe tineri să navigheze în era digitală. Smartphone-urile, aplicațiile și alte instrumente tehnologice permit formatorilor să creeze programe de antrenament personalizate și să monitorizeze performanța. În plus, utilizarea instrumentelor digitale poate promova motivarea și participarea tinerilor la activități sportive. Dezvoltarea eficientă a sportivilor locali necesită, prin urmare, adaptarea la provocările tehnologice care îi pot ajuta pe tineri să răspundă așteptărilor erei digitale și să le folosească în mod productiv pentru a îmbunătăți performanța sportivă.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 24 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.2, #\_8.4.4.3, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi pe categorii de vârstă
- Număr de sportivi care au Fișa Sportivului
- Număr sportivilor tineri promovați în structurile de seniori



- Numărul contractelor de colaborare intercluburi, pentru stabilire direcțiilor de dezvoltare a tinerilor
- Numărul testelor existente pentru stabilirea nivelului de pregătire a tinerilor
- Numărul sportivilor tineri(16-18 ani) care doresc să continue viața ca sportivi profesioniști
- Numărul sportivilor tineri(16-18 ani) care doresc să continue viața ca specialiști în domeniul sportiv
- Numărul sportivilor tineri implicați în activități de voluntariat
- Număr de sportivi tineri care au primit prin sport educație de prim ajutor

#### 8.3.3.7 Igiena mentală la sportivi

În sporturile de top ale secolului al XXI-lea, vorba „Se decide în capi” este aproape un clișeu, deoarece atât de mulți oameni o spun de atâtea ori, pe bună dreptate și cu un motiv. De ce? Astăzi, toți sportivii de elită pot fi pregătiți fizic cu ușurință, adică în ceea ce privește abilitățile de condiționare (forță, rezistență, viteză). (Poate că viteza poate fi o zonă de selecție.), strategic, tactic și tehnic. Dar în Europa Centrală și de Est, punem mult mai puțin accent pe pregătirea mentală decât o fac în partea lumii cu o istorie mai norocoasă decât noi. Deci, atunci când vorbim despre igiena psihică a sportivilor, vorbim despre pregătirea psihică a sportivilor, abordată din partea pozitivă. În același timp, trebuie să fii conștient și de posibilele efecte mentale negative ale sportului (de exemplu: dezamăgire, confruntarea cu înfrângerea, confruntarea cu succesul, burnout-ul, nepregătirea pentru viață după cariera sportivă). Semnele acestor probleme psihice trebuie observate și, dacă este cazul, tratate.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- **Probleme de mediu** – Igiena mentală la sportivi poate fi, de asemenea, legată de problemele de mediu. Politicile de dezvoltare care susțin sănătatea mintală a sportivilor pot crea oportunități de promovare a durabilității și conștientizării mediului. Inițiativele ecologice, cum ar fi evenimentele sportive ecologice sau minimizarea amprentei ecologice, pot ajuta sportivii să dezvolte un stil de viață mai conștient de mediu. Conectarea cu natura și întărirea conștientizării mediului poate avea un efect pozitiv asupra bunăstării mentale a sportivilor și poate contribui indirect la reducerea problemelor de mediu.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Sănătatea mintală a sportivilor poate fi strâns legată de problemele sărăciei și inegalității. Politicile de dezvoltare care promovează sănătatea mintală a sportivilor pot fi deosebit de importante pentru sportivii din medii mai sărace sau pentru cel care se confruntă cu inegalitatea socială. Oferind sprijinul și resursele potrivite, există o oportunitate de a îmbunătăți accesul la serviciile de sănătate mintală care pot ajuta la gestionarea stresului, anxietății sau a altor provocări de sănătate mintală. Asigurarea șanselor egale în sport, de exemplu prin sprijin sau burse, poate contribui la îmbunătățirea sănătății mentale a sportivilor mai săraci, reducând în același timp inegalitățile în domeniul sportului. În acest fel, măsurile de sănătate mintală pot fi un mijloc de a aborda unele dintre provocările sărăciei și inegalității în rândul sportivilor.
- **Probleme de sănătate** – Există o strânsă legătură între sănătatea mintală a sportivilor și problemele de sănătate. Politicile de dezvoltare care susțin sănătatea mintală a sportivilor pot contribui, de asemenea, la prevenirea și tratarea problemelor de sănătate. Utilizarea suportului psihologic adecvat și a tehnicilor de management al stresului poate ajuta sportivii să

face față stresului mental rezultat din situațiile competitive și sarcinile de performanță. Atunci când răspund la probleme de sănătate, sportivii au nevoie de sprijin pentru sănătatea mintală pentru a menține o stare mentală pozitivă, ceea ce poate contribui la un stil de viață mai sănătos și la o recuperare mai rapidă. În acest fel, măsurile de igienă mentală pot face parte integrantă din strategiile generale de conservare a sănătății ale sportivilor.

- **Provocări educaționale** – Sănătatea mintală a sportivilor poate fi strâns legată de provocările educaționale, în special pentru tinerii sportivi. Politicile de dezvoltare care se concentrează pe coordonarea sportului și educației pot crea oportunități pentru sportivi de a-și gestiona în mod adecvat angajamentele educaționale și performanța sportivă. Sprijinul sănătății mintale pentru a face față provocărilor educaționale poate include predarea strategiilor de gestionare a stresului, dezvoltarea managementului timpului și formarea inteligenței emoționale. În plus, antrenorii și profesioniștii îi pot ajuta pe sportivi să își echilibreze obiectivele educaționale și atletice și îi pot sprijini în depășirea oricăror dificultăți sau provocări de învățare. În acest fel, măsurile de sănătate mintală pot juca un rol important în a-i ajuta pe sportivi să gestioneze cu succes provocările educaționale și să performeze optim atât în școală, cât și pe terenul de sport.
- **Instabilitate politică** – Sprijinirea sănătății mintale a sportivilor poate fi esențială pentru combaterea instabilității politice. Orientările de dezvoltare care abordează acest domeniu îi pot ajuta pe sportivi să mențină echilibrul mental și concentrarea, chiar și în fața unor provocări precum tensiunea politică sau conflictul.

Măsurile de sănătate mintală pot include predarea strategiilor de

gestionare a stresului, dezvoltarea stabilității emoționale și furnizarea de sprijin psihologic. Rolul antrenorilor și managerilor sportivi este deosebit de important în acest domeniu, deoarece aceștia îi pot ajuta pe sportivi să creeze o comunitate de înțelegere și susținere, care poate fi cheia pentru menținerea aptitudinii lor mentale.

Prin aceasta, măsurile de sănătate mintală nu pot doar să protejeze sănătatea mintală a sportivilor, ci și să îi ajute să facă față mai eficient stresului și efectelor negative ale instabilității politice.

- **Sănătate mintală** – Sănătatea mintală a sportivilor este cheia pentru menținerea și îmbunătățirea sănătății mintale generale. Orientările de dezvoltare care sprijină sănătatea mintală a sportivilor pot ajuta la gestionarea stresului, la menținerea echilibrului emoțional și la optimizarea performanței. Măsurile de sănătate mintală pot include sprijin psihologic, antrenament pentru gestionarea stresului, dezvoltarea inteligenței emoționale și dezvoltarea unor obiceiuri mentale pozitive. Antrenorii și managerii sportivi pot juca, de asemenea, un rol cheie în susținerea sănătății mintale a sportivilor, ajutându-i să facă față dificultăților vieții și să-și îmbunătățească performanța sportivă.

Prin aceasta, măsurile adecvate de igienă mintală pot nu numai să întărească sănătatea mintală a sportivilor, ci și să contribuie la îmbunătățirea calității generale a vieții și la menținerea performanței sportive de durată.

- **Provocări tehnologice** – Sănătatea mintală a sportivilor poate fi strâns legată de provocările tehnologice. Orientările de dezvoltare care urmăresc să echilibreze sportul și tehnologia pot crea oportunități pentru sportivi de a utiliza în mod conștient și sănătos Instrumentele digitale pentru a-și îmbunătăți performanța.

Măsurile de igienă mentală pot include reglementarea sănătoasă a utilizării smartphone-urilor și a altor dispozitive, luarea de pauze digitale și crearea unei prezențe online pozitive. Antrenorii și psihologii sportivi pot ajuta sportivii să înțeleagă efectele provocărilor tehnologice asupra sănătății lor mentale și să creeze un echilibru care să permită o performanță athletică eficientă fără efectele negative ale tehnologiei.

Prin aceasta, măsurile adecvate de igienă mentală îi pot ajuta pe sportivi să folosească eficient tehnologia care îi ajută să progreseze și să-și mențină echilibrul mental în ciuda provocărilor tehnologice.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 14 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.3

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi care frecventează specialiști în sănătate mentală
- Număr specialiști în domeniul sănătății mentale ale sportivilor
- Număr sportivi care doresc să devină specialiști în acest domeniu
- Număr discuții organizate despre aceste lucruri pentru sportivi, pentru antrenori, pentru părinți și pentru manageri de club

#### 8.3.3.8 Importanța unei alimentații adecvate pentru sportivi

Alimentația corectă este extrem de importantă pentru toți sportivii, deoarece dieta afectează semnificativ performanța, regenerarea și condiția fizică. Nutriția corectă nu înseamnă doar satisfacerea nevoilor energetice, ci și mulți alți factori care joacă un rol cheie în optimizarea sănătății și a performanței sportive.

Satisfacerea cererii de energie este unul dintre aspectele fundamentale. Sportivii au nevoie de cantitatea potrivită de calorii pentru antrenamentele și competițiile lor

zilnice, dar trebuie să echilibreze acest lucru cu activitatea fizică. Consumul optim de carbohidrați, proteine și grăsimi este esențial pentru a asigura cantitatea necesară de energie și pentru a distribui nutrienții necesari organismului.

Nutriția adecvată joacă, de asemenea, un rol cheie în îmbunătățirea performanței și în promovarea regenerării. Mesele înainte și după antrenament pot afecta semnificativ performanța sportivă. Alimentele selectate corect ajută la refacerea energiei înainte de antrenament, în timp ce mâncarea după antrenament ajută la regenerarea mai rapidă și la creșterea masei musculare.

Sprejindirea sistemului imunitar este, de asemenea, un aspect important. Sportivii sunt expuși la efort fizic intens, care pune stres asupra sistemului lor imunitar. Nutriția adecvată poate ajuta la întărirea sistemului imunitar, reducând riscul de răni și boli.

Hidratarea adecvată este, de asemenea, un factor critic. Aportul adecvat de lichide este esențial pentru funcționarea optimă a corpului și poate ajuta la prevenirea pierderii performanței și a deshidratării.

În plus, nevoile nutriționale individuale au și caracteristici unice. Greutatea corporală individuală, înălțimea, sexul, vârsta și obiectivele individuale ale sportivului influențează toate strategia nutrițională adecvată.

În cele din urmă, alimentația adecvată joacă un rol cheie nu numai în performanța sportivă, ci și în menținerea sănătății generale. Sportivii trebuie să învețe cum să-și adapteze dieta la nevoile și obiectivele lor individuale, contribuind la succesul și bunăstarea lor pe termen lung. Nutriția conștientă este una dintre pietrele de temelie ale unui program de antrenament echilibrat și eficient.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Alimentația corectă a sportivilor este, de

asemenea, legată de sustenabilitatea mediului. Producția, transportul și ambalarea alimentelor pot avea un impact semnificativ asupra mediului. Favorizarea alimentelor locale și de sezon din surse durabile și reducerea risipei alimentare pot contribui la reducerea poverii mediului.

- **Sărăcia și Inegalitatea** – Inegalitățile în accesul la o alimentație bună pot fi o provocare pentru sportivi, în special în grupurile cu venituri mici sau dezavantajate. Prin programe de educație și granturi, pentru a crea oportunități de educație despre alimentația adecvată și pentru a îmbunătăți disponibilitatea alimentelor sănătoase.
- **Probleme de sănătate** – Nutriția adecvată pentru sportivi este vitală pentru sănătatea lor. Lipsa sau aportul excesiv de nutrienți potriviți poate contribui la probleme de sănătate, inclusiv răni, lipsă de energie sau obezitate. O dietă sănătoasă poate sprijini performanța sportivilor și poate preveni rănirea.
- **Provocări educaționale** – Provocările educaționale pot include lipsa unei educații adecvate privind alimentația adecvată. Instituțiile de învățământ și cluburile sportive deopotrivă au responsabilitatea de a educa despre alimentația sănătoasă pentru a sprijini sportivii în luarea deciziilor nutriționale adecvate.
- **Instabilitate politică** – Instabilitatea politică poate crea un mediu care poate împiedica accesul la alimente sănătoase. Siguranța alimentară, aprovizionarea cu alimente și instabilitatea prețurilor pot afecta alimentația sportivilor și menținerea unui stil de viață sănătos.
- **Sănătate mintală** – Alimentația corectă joacă un rol important în sănătatea mintală a sportivilor. O alimentație sănătoasă poate contribui la bunăstarea emoțională și la menținerea nivelurilor de energie, având astfel un efect pozitiv asupra stării de spirit și a motivației sportivilor.

- **Provocări tehnologice** – Tehnologia poate ajuta sportivii să urmărească și să optimizeze alimentația adecvată. Dispozitivele și aplicațiile inteligente creează oportunități de a vă analiza dieta și de a vă atinge obiectivele nutriționale. În același timp, provocările tehnologice includ probleme de acces, în special pentru cei care sunt mai puțin alfabetizați digital sau au mai puține resurse.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 8 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.5

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr specialiști în domeniul nutriției
- Număr sportivi ale căror meniu este conceput de specialiști
- Număr sportivi care vor să devină nutriționiști
- Număr antrenori care au făcut cursuri de nutriție sportivă de bază
- Număr de discuții cu sportivii despre nutriție sănătoasă

### 8.3.3.9 Rolul cursurilor de dezvoltare și conferințelor sportive

În secolul XXI, sporturile, fie ele recreative sau de elită, fie sport pentru persoanele cu dizabilități, nu pot fi imaginate fără profesioniștii din sport bine pregătiți, care își dezvoltă constant cunoștințele. Educația lor de bază și continuă este important atât pentru sport cât și pentru comunitate. Este important să împărtășim cunoștințele existente în sportul județului Harghita, chiar și transferabilitatea socială a acestuia. Prin urmare, este esențial să se organizeze training-uri interne, în care specialiștii își împărtășesc cunoștințele între ei, de dragul dezvoltării. În mod similar, considerăm că este esențială implicarea continuă a cunoștințelor externe, cea mai simplă și eficientă modalitate a căroră este organizarea de conferințe profesionale tematice cu implicarea



experților de top din domeniul de expertiză dat. Pentru acei profesioniști care beneficiază de sprijin de stat și/sau local sub orice formă, este posibil să se facă obligatoriu să își facă publice propriile cunoștințe, la fel ca dezvoltarea constantă a cunoștințelor, participarea obligatorie la conferințe, seminarii și formare continuă.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot juca un rol semnificativ în gestionarea problemelor de mediu din domeniul sportului. Orientările de dezvoltare care concentrează dezvoltarea profesională a profesioniștilor din sport pe protecția mediului pot crea o oportunitate pentru profesioniști de a afla despre cele mai recente tendințe și metode de activități sportive durabile.

Antrenamentele și conferințele oferă profesioniștilor din sport posibilitatea de a înțelege impactul asupra mediului al activităților sportive și de a învăța cum să reducă amprenta ecologică a sportului. În plus, evenimentele oferă oportunitatea de a împărtăși cunoștințe și de a răspândi idei inovatoare, care pot contribui la răspândirea unor activități sportive durabile și ecologice.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot ajuta profesioniștii din sport să fie conștienți de provocările de mediu și să încurajeze practicile durabile în comunitățile sportive și în facilitățile sportive.

- **Sărăcia și inegalitatea** – Aceste activități pot juca un rol cheie în reducerea Sărăciei și Inegalității în domeniul sportului. Politicile de dezvoltare care vizează formarea și conferințele către comunitățile mai sărace pot crea

oportunități pentru profesioniștii din sport din zonele cu venituri mici sau dezavantajate de a-și dezvolta abilitățile și cunoștințele profesionale.

Participarea la antrenamente și conferințe poate ajuta profesioniștii din sport care lucrează în regiunile mai sărace să obțină informații actualizate, bune practici și noi abordări metodologice. În acest fel, își pot spori eficiența și pot contribui la creșterea calității și disponibilității activităților sportive în comunitățile mai sărace.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot contribui la dezvoltarea profesională și la creșterea calității programelor sportive în zonele în care sărăcia și inegalitatea sunt provocatoare.

Probleme de sănătate – Ele pot juca un rol proeminent în tratarea problemelor de sănătate din domeniul sportului. Orientările de dezvoltare care aliniază antrenamentele și conferințele pentru profesioniștii din sport cu provocările de sănătate pot oferi profesioniștilor oportunități de a accesa informații actualizate și instrumente practice pentru menținerea sănătății și prevenirea rănilor.

Antrenamentele și conferințele oferă profesioniștilor din sport oportunitatea de a afla despre tendințele în materie de sănătate, cele mai recente metode de prevenire și de a împărtăși practici și experiențe între ei. Acest lucru permite profesioniștilor din sport să trateze mai eficient problemele de sănătate și să îi ajute pe indivizi să-și mențină și să-și îmbunătățească sănătatea.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot contribui la asigurarea faptului că profesioniștii care lucrează în domeniul sportului sunt la curent cu problemele de sănătate și iau măsurile adecvate pentru a sprijini sănătatea sportivilor și a comunităților sportive.

Provocări educaționale – Orientările de dezvoltare care pun accentul pe

dezvoltarea abilităților pedagogice și de predare ale profesioniștilor din sport pot crea oportunități pentru profesioniști de a sprijini mai eficient educația și dezvoltarea sportivilor.

Antrenamentele și conferințele oferă profesioniștilor din sport oportunitatea de a afla despre tendințele educaționale, inovațiile și metodele pedagogice eficiente. Astfel de evenimente ajută profesioniștii să fie mai eficienți în abordarea provocărilor educaționale, inclusiv accesul egal, decalajul digital și luarea în considerare a diferitelor stiluri de învățare.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot contribui la faptul că profesioniștii care lucrează în domeniul sportului aplică metodele educaționale mai eficiente și îi ajută pe sportivi să învețe și să se dezvolte în ciuda provocărilor educaționale.

Instabilitate politică – Antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot juca un rol semnificativ în combaterea instabilității politice în domeniul sportului. Politicile de dezvoltare care concentrează pregătirea și conferințele pentru profesioniștii din sport pe schimbările din mediul politic pot crea oportunități pentru ca profesioniștii să se adapteze mai eficient la schimbările politice și să mențină stabilitatea activităților sportive.

Antrenamentele și conferințele oferă profesioniștilor din sport posibilitatea de a înțelege potențialele efecte ale instabilității politice în domeniul sportului și de a dezvolta strategii pentru a depăși provocările rezultate. Evenimentele pot ajuta profesioniștii să dezvolte relații eficiente cu factorii de decizie politică și să participe la procesele politice care afectează domeniul sportului.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot

contribuie la faptul că profesioniștii care activează în domeniul sportului răspund eficient instabilității politice și susțin continuitatea și dezvoltarea activităților sportive în fața unor astfel de provocări.

De asemenea, oferă posibilitatea politicianilor care doresc să facă ceva pentru sport să învețe în mod activ despre problemele și provocările sportului și, nu în ultimul rând, celor care luptă pentru dezvoltarea sportului în primul rând.

**Sănătate mintală** – Antrenamentele și conferințele pot juca un rol semnificativ în susținerea sănătății mintale în sport. Orientările de dezvoltare care concentrează antrenamentele și conferințele pentru profesioniștii din sport pe tema sănătății mintale pot crea o oportunitate pentru profesioniști de a înțelege mai bine și de a gestiona mai eficient provocările legate de sănătatea mintală a sportivilor.

Antrenamentele și conferințele oferă profesioniștilor din sport oportunitatea de a afla despre cele mai recente metode, instrumente și intervenții aplicabile în domeniul sănătății mintale. În timpul participării lor, profesioniștii pot dobândi cunoștințe care pot ajuta la prevenirea și tratarea anxietății, stresului sau problemelor mentale ale sportivilor.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot contribui la faptul că sportivii și antrenorii înțeleg mai bine importanța modelului Sănătate și aplică în mod eficient suportul adecvat în domeniul sportiv, contribuind astfel la îmbunătățirea performanței și bunăstării sportivilor.

- **Provocări tehnologice** – Orientările de dezvoltare care pun accentul pe dezvoltarea abilităților digitale ale profesioniștilor din sport pot crea oportunități pentru profesioniști de a utiliza mai eficient noile tehnologii pentru a optimiza performanța sportivă și a dezvolta activități sportive.

Antrenamentele și conferințele oferă profesioniștilor din sport oportunitatea de a afla despre inovațiile din domeniul tehnologiei sportive și de a învăța cum să integreze aceste evoluții în activitatea lor de zi cu zi. Participarea la evenimente poate ajuta profesioniștii să răspundă provocărilor tehnologice și să profite de oportunitățile pe care instrumentele digitale și analiza datelor le oferă în sport.

Prin aceasta, antrenamentele și conferințele profesionale sportive pot contribui la faptul că profesioniștii care activează în domeniul sportului rămân la curent cu evoluțiile tehnologice și le aplică cu succes în desfășurarea activităților sportive și în sprijinul sportivilor.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 16 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.7, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr cursuri organizate în județ
- Număr conferințe sportive organizate
- Număr specialiști prezenți la conferințe
- Număr specialiști în domeniul sportiv aduși lectori pentru aceste conferințe
- Număr specialiști certificați anual
- Finanțări din bani publici pentru organizarea cursurilor și simpoziunilor

#### 8.3.3.10 Rolul sportului de veterani și formele de finanțare

Sporturile de veterani se referă la sportivii care au participat la diverse evenimente și competiții sportive de mulți ani sau decenii. Cu perseverența și dăruirea lor, ei arată că sportul poate face parte din viață, nu numai la o vârstă fragedă, ci pe tot parcursul vieții.

Sporturile pentru veterani ajută generațiile mai în vârstă să-și mențină sănătatea și condiția fizică, contribuind la abordarea provocărilor de sănătate ale societății. Prin evenimentele și competițiile sale sportive, reunește oamenii, indiferent de vârstă, promovând construirea comunității.

Datorită sporturilor de veterani, persoanele mai în vârstă pot fi membri activi și participanți ai societății, îmbunătățindu-și astfel calitatea vieții. Aceste tipuri de activități sportive pot fi distractive și motivante pentru persoanele în vârstă, ajutându-i să ducă o viață mai activă. Această activitate susține un stil de viață complet, inclusiv alimentația sănătoasă, somnul și sănătatea mintală.

Astfel de evenimente și competiții sportive promovează relațiile și înțelegerea între generații, ajutându-i pe cei mai în vârstă și mai tineri să-și dezvolte respectul unul față de celălalt. De regulă la aceste evenimente participă sportivi între 30-80 de ani.

Datorită sporturilor de veterani, societatea poate arăta o acceptare mai largă și respect față de generațiile mai în vârstă, recunoscând importanța experienței de viață și a rezistenței.

Mișcarea sportivă de veterani a avut întotdeauna o poziție interesantă în societate. Unii oameni se uită la ei, unii râd de ei, alții nu înțeleg de ce cineva mai trebuie să facă sport la bătrânețe. Important de menționat, ca veteranii pot fi împărțiți în 3 grupe.

Primul este sportivul veteran clasic sau cum sunt denumiți mai modern „Old Boys” se referă la foști sportivi de performanță care, după încheierea carierei lor competiționale au început din nou să se antreneze și să participe la competițiile sportive. În multe cazuri, acești sportivi nu au obținut rezultatele pe care și-au propus, în anii tinereții, iar acum își doresc să „prindă din urmă”. Principalul factor motivațional al acestei categorii este participarea la competiții și rezultatele obținute acolo.

Următoarele două tipuri de sportivi sunt parte integrantă a mișcării, dar nu aparțin în mod oficial categoriei de mai sus, deoarece nu participă la competiții.

Unul este fostul sportiv de competiție care nu mai vrea să concureze, dar este foarte

bucuros să participe la sesiuni regulate de antrenament cu alți sportivi veterani. Pentru acești sportivi, bucuria antrenamentelor și a sportului este experiența pozitivă, nevoile lor de baza sunt calitatea condițiilor de antrenament.

Cealaltă este categoria de atlet, care nu a fost niciodată sportiv, dar vor să înceapă un sport, iar apoi, dacă este suficient de pregătit, va încerca probabil și să concureze. Acești oameni sunt recunoscători pentru că devin parte dintr-o echipă, o comunitate și pot experimenta modul de viață care le-a lipsit în copilărie. Această categorie caută o comunitate primitoare și oameni, care ajută în timpul antrenamentelor să-și ajungă din urmă pe foști sportivi, respectiv să-și pregătească treptat corpul pentru cerințele sportului.

În județul Harghita, întrucât multe sporturi au o tradiție de peste 50 de ani, multe generații de sportivi sunt actualmente la această vârstă, motiv pentru care numărul persoanelor din această categorie, este în creștere. Acest lucru o arată statisticile și rezultatele sportivilor veterani care apar din ce în ce mai des pe platforme online, cu rezultate deosebite.

Scopul strategiei este de a include cu acuratețe aceste forme de mișcare în viața sportivă a județului la scara de dezvoltare sportivă propusă de LTAD, pentru a găsi punctele de legătură care să poată fi folosite pentru a conecta atât sportul recreativ, cât și cel competitiv.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Sănătate mintală.**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Sărăcia și inegalitatea** – Lucrul interesant la mișcarea veteranilor este că contribuie și la îmbunătățirea vieții economice a membrilor, îmbogățindu-i cu nou capital relațional, aceștia obțin șanse mult mai mari de angajare și noi oportunități de afaceri. Încrederea creată în sport aduce beneficii tuturor celor din afaceri. Multe dintre competițiile de

veterani de nivel internațional sunt organizate din acest scop.

- Probleme de sănătate – Are un mare impact asupra acestui lucru, dar numai dacă se respectă principiul gradării și angajamentele sportive realiste. S-a dovedit că generația mai în vârstă de sportivi va fi mult mai sănătoasă, dar și că pregătirea fizică inadecvată sau ignorarea impactului stresului cotidian provoacă răni sau chiar probleme de sănătate mai mari.
- Provocări educaționale – Programele de sport pentru veterani primesc, de asemenea, răspunsuri la provocările educaționale. În timpul evenimentelor și activităților, o atenție deosebită trebuie acordată dezvoltării cunoștințelor și abilităților, iar participanților ar trebui să li se ofere oportunitatea de a învăța pe tot parcursul vieții. Prin expunerea organismului la exerciții fizice regulate și la stres fizic, acum s-a dovedit că moartea celulelor creierului cauzată de vârstă încetinește și, ca urmare, se formează chiar și noi celule nervoase.
- Instabilitate politică – Este interesant că numeroasele activități sportive veterane au un efect pozitiv asupra reducerii tensiunilor politice, deoarece echipele care funcționează pe bază apolitică învață adversarii politici să lupte pentru un scop comun. Prin evenimente și inițiative comunitare, sportul veteran îi ajută pe oameni să dezvolte un sentiment de apartenență, care este important în vremuri de instabilitate politică.
- Sănătate mintală – Sportul este unul dintre cele mai bune remedii pentru stres și tensiune. Acesta este motivul pentru care aceste tipuri de activități sunt atât de solicitate în lumea de astăzi. Participarea la evenimente, integrarea în comunitate și activitatea fizică pot contribui la îmbunătățirea bunăstării mentale a participanților.
- Provocări tehnologice – Una dintre cele mai actuale probleme ale generației mai în vârstă. Cu toate acestea, dorința de a învăța reînviată



de sport, dorința de a lupta și concentrarea pe învățarea lucrurilor noi îi ajută pe sportivi să facă față mai ușor noilor provocări. Programele de sport pentru veterani trebuie să extindă utilizarea instrumentelor tehnologice, cum ar fi înregistrările online; aplicațiile pentru planuri de antrenament și învățământul la distanță, pentru a face față provocărilor tehnologice și pentru a oferi participanților oportunități de a utiliza și înțelege noul tehnologii.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 18 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.7, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi care participă la antrenamente de veterani
- Număr sportivi care participă la competiții de veterani
- Număr sporturi accesibile veteranilor
- Număr evenimente sportive pentru veterani organizate în județ
- Număr antrenori care lucrează cu sportivi veterani
- Număr veterani care fac voluntariat în competiții sportive
- Numărul de sportivi veterani care au început să lucreze în sport (instructori, antrenori, arbitri, manageri sportivi)

#### 8.3.3.11 Rolul Fișei Sportivului în dezvoltarea corectă a sportivilor

Introducerea fișelor de date ale sportivilor ar avea o importanță deosebită în strategia sportivă a județului Harghita și ar oferi numeroase avantaje antrenorilor, sportivilor, părinților și factorilor de decizie.

Crearea unor fișe de date individualizate ar ajuta antrenorii să monitorizeze și să

Înregistreze performanța și dezvoltarea sportivilor într-un mod structurat. Revizuirea unei astfel de documente le-ar permite antrenorilor să obțină o perspectivă mai profundă asupra performanței anterioare și a istoriei antrenamentelor sportivilor. Acest lucru facilitează proiectarea de programe de antrenament personalizate care se concentrează pe punctele forte și punctele slabe individuale.

Fișele de date ale sportivilor pot juca un rol important în schimbarea antrenorilor și intrarea în categorii superioare. Noii antrenori pot vedea ce fel de experiență de antrenament și competiție are sportivul pe baza istoriei sportive documentate. Acest lucru poate facilita schimbarea antrenorului și îl poate ajuta pe noul antrenor să se adapteze rapid la nevoile și așteptările individuale ale sportivului. La intrarea în categoriile superioare este mai ușor să identifice sportivi care au abilitățile și experiența necesare pe baza fișelor de date.

Fișele de date trebuie să conțină și informații care să ajute la identificarea și legarea acestora de fișele de date întocmite de medicii sportivi. Datele de medicină sportivă, cum ar fi starea de sănătate, rănilor, capacitățile de regenerare pot fi importante pentru antrenori pentru a înțelege performanța sportivilor și pentru a personaliza programele de antrenament.

În plus, fișele de date ar trebui să conțină informații obiective și cuantificate care pot ajuta părinții să obțină o imagine realistă a performanței sportive a copiilor lor. În acest fel, părinții pot susține mai eficient activitățile sportive ale copiilor și pot participa mai ușor la procesul de dezvoltare a sportului.

Pe lângă toate aceste avantaje, fișele de date ale sportivilor pot contribui și la munca factorilor de decizie în strategia sportivă, deoarece evenimentele sportive, măsurile de antrenament și sprijin pot fi planificate și optimizate mai ușor pe baza informațiilor documentate. În ansamblu, introducerea fișelor de date ale sportivilor ar permite o dezvoltare mai eficientă a sportului în județul Harghita, unde sprijinul și dezvoltarea sportivului adaptată nevoilor individuale este esențială.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Provocări educaționale, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de sănătate – Are un impact mare asupra sănătății sportivilor dacă le cunoaștem punctele forte, punctele slabe și limitele potențialului lor de dezvoltare. Fișa de date poate fi de mare ajutor în acest sens, contribuind astfel indirect ca sportivul să fie activ și apt pentru performanță pentru o perioadă mai lungă de timp.
- Provocări educaționale – În lume, totul se dezvoltă rapidă, iar acest lucru se simte peste tot, mai ales acolo unde rezultatele sunt spectaculoase și puțini ajung la cel mai înalt nivel. Prin urmare, toate instrumentele care ajută profesioniștii din sport au un impact asupra rezultatului final. Fișa tehnică sportivă va fi și o provocare pentru cei care până acum credeau că doar calitatea lor de antrenor este suficientă pentru a profita la maximum de sportiv. Antrenorii trebuie să învețe să selecteze cele mai importante date, să le captureze eficient și, cel mai important, să analizeze datele la un nivel care poate influența pozitiv performanța sportivilor prin recomandări personalizate de antrenament.
- Sănătate mintală – Generațiile de astăzi sunt obișnuite cu multe informații. Creierul lor nu numai că este capabil să primească informații noi în ritm mai mare, ci are și nevoile de impulsuri noi și noi. Cu toate acestea, sunt obișnuiți și să evite și să elimine orice informație care nu este utilă. Prin urmare, este important să prezentați aceste informații în așa fel încât ei înșiși să le considere utile pentru auto-dezvoltare. Făcându-i conștienți de oportunitățile de dezvoltare și de modul în care pot profita la maximum de ei înșiși, putem reduce nivelul blocajelor mentale. Desigur, este important ca analiza să fie realistă și ca

propunerea să fie fezabilă.

- Provocări tehnologice – Provocările tehnologice sunt, de asemenea, una dintre problemele grave ale sportului. Păstrând fișele de date ale sportivilor, antrenorii realizează importanța soluțiilor digitale, se pot baza pe software care poate ridica obiectivele sportive și planurile de antrenament la un nivel complet nou. De exemplu, dacă antrenorii păstrează o fișă digitală a atletului, care poate urmări automat obiceiurile zilnice ale sportivului, nivelul de oboseală sau lipsa de odihnă cu datele din ceasul inteligent al sportivului. Pe scurt, existența fișei sportivilor va ghida din nou viața sportivă a județului într-o direcție profesională.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 16 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.3

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi cu Fișe sportive la zi
- Număr cluburi/asociații care folosesc fișe sportive
- Număr de strategii sportive, unde Fișa sportivă este implementat ca un element de bază
- Număr de date sportive diferite în Fișa Sportivă (Complexitatea fișei)

**8.3.3.12 Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului**  
Serviciul de medicină sportivă joacă un rol cheie în susținerea sănătății și a performanțelor sportivilor. Medicii joacă un rol nu numai în îngrijirea sănătății, ci și în prevenirea și tratarea leziunilor. Examenele medicale regulate ajută la depistarea precoce a problemelor de sănătate, în timp ce medicii sportivi oferă sfaturi privind

optimizarea performanței sportive. De asemenea, participă la reabilitarea sportivilor care au suferit leziuni, asigurând o revenire în siguranță la sport. Serviciile de medicină sportivă contribuie la concurența loială, participă la controalele anti-doping și promovează un stil de viață sănătos atât în rândul sportivilor de performanță, cât și al celor de timp liber.

Pe baza informațiilor culese de la medicii locali care exercită atribuții de medicină sportivă, un medic poate deservi 1.200-1.500 de sportivi, ceea ce ar necesita mai mult de 4 cabinete medicale chiar și pentru cei 6.246 de sportivi înregistrați în prezent. Cu toate acestea, cea mai mare problemă a sistemului de înscriere din România este că doar acei sportivi care participă la una dintre etapele campionatului național sunt atestați la nivel federal. În general, un sportiv are nevoie de o medie de 3 ani pentru a concura în sistemul de campionat național al unei asociații oficiale, dar de aceea sportivii nu sunt atestați în primii 2-3 ani. În Miercurea Ciuc, pe baza unui studiu, 2.783 din cei 7.054 de elevi fac sport, dintre care 1.670 fac sport în cadrul unui club și doar 824 știu că sunt sportivi legitimați. Acest raport încă există în mare măsură, dar în absența unei baze de date digitale, este aproape complet imposibil de urmărit pe toate acestea pentru cele peste 80 de sporturi existente. Totodată în studiul respectiv a fost evidențiat, că numărul sportivilor raportați de către cluburi este foarte diferit de răspunsurile elevilor.

În prezent, Academia Secuiască de Hochei pe Gheață și Academia de Fotbal Secuiesc funcționează o clinică de medicină sportivă și reabilitare sportivă, o clinică de reabilitare, un medic cu roluri de medicină sportivă în Miercurea Ciuc funcționează clinici mai mici de medicină sportivă în mai multe locații (Arena Erőss Zsolt, patinoarul artificial Vákár Lajos), iar recent s-a deschis și un cabinet privat.

În România este un deficit foarte mare de medici sportivi, așa că este încurajator că un medic din Miercurea Ciuc, rezident în anul II de medicină sportivă. Cu aceasta, este posibil ca una dintre cele mai importante părți ale construcției sistemului de medicină

sportivă să fie în vigoare și putem deja să construim pe ea.

Acest sistem, ca și sportul în sine, necesită o locație, echipamente, resurse umane și costuri de întreținere.

Situația ideală ar fi ca fiecare dintre cele trei regiuni să aibă o clinică de medicină sportivă cu propriul medic sportiv care să poată efectua evaluările de bază, examinările și controalele sportive obligatorii pentru sportivii din regiune, adaugă academile sportive adăugând extra valoare pentru sistemul local de medicină sportivă, iar toate acestea la nivel intern, județean, ar fi conectate printr-o bază de date funcțională a sportivilor.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului în raport cu problemele de mediu constă în a ajuta la menținerea și îmbunătățirea stării de sănătate a sportivilor și a comunităților sportive în fața provocărilor de mediu precum schimbările climatice, poluarea și pierderea habitatului. Medicii sportivi au un rol cheie de jucat în a ajuta sportivii să minimizeze expunerea la factorii de mediu care pot afecta performanța sportivă și sănătatea prin sfaturi, tratament și măsuri preventive adecvate. În plus, sistemul de medicină sportivă creează o oportunitate de a monitoriza starea de sănătate a sportivilor, iar folosind datele acestora, aceștia pot identifica sensibilitatea la posibile probleme de mediu, contribuind astfel la o prevenire și un tratament mai eficient.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului în raport cu sărăcia și inegalitatea constă în facilitarea

accesului la servicii de sănătate și măsuri de conservare a sănătății. Sărăcia limitează adesea capacitatea oamenilor de a accesa asistența medicală, inclusiv consilierea în medicina sportivă. Sistemul de medicină sportivă poate contribui la reducerea disparităților punând la dispoziție serviciile de sănătate și consilierea la toate nivelurile, indiferent de statutul economic.

Medicina sportivă are un rol cheie în măsurile preventive și promovarea sănătății, iar în domeniile sărăciei și inegalității pot fi dezvoltate programe pentru promovarea stilurilor de viață sănătoase și pentru a le face ușor accesibile celor cu resurse mai limitate. Sprijinul și sfaturile pentru sănătate oferite de sistemul de medicină sportivă pot contribui la asigurarea faptului că cei care trăiesc în sărăcie și cei care se luptă cu inegalitatea beneficiază și ei de beneficiile asistenței medicale și ale sportului.

- **Probleme de sănătate** – Rolul sistemului de medicină sportivă în raport cu problemele de sănătate este remarcabil, deoarece contribuie la promovarea unui stil de viață sănătos și la reducerea riscurilor pentru sănătate în rândul sportivilor. Medicii sportivi joacă un rol important în menținerea sănătății, prevenirea accidentărilor și optimizarea performanței sportive. Sistemul de medicină sportivă îi ajută pe sportivi să primească îngrijire personalizată a sănătății, inclusiv controale de sănătate, tratament pentru accidentări și reabilitare. Prin aceasta, promovează răspândirea practicilor sportive sănătoase și ajută la recunoașterea timpurie și tratarea problemelor de sănătate.

În plus, sistemul de medicină sportivă creează o oportunitate de educație pentru sănătate, care atrage atenția asupra importanței unui stil de viață sănătos și a riscurilor pentru sănătate. Prin sfaturile și sprijinul oferit de

medicii sportivi, sportivii pot lua decizii responsabile cu privire la sănătatea lor.

Prin toate acestea, sistemul de medicină sportivă poate influența pozitiv viața sportivă a județului în ansamblu, contribuind la încurajarea unui stil de viață sănătos și la păstrarea sănătății pe termen lung a sportivilor.

Provocări educaționale – Sistemul de medicină sportivă joacă un rol proeminent în viața sportivă a județului, răspunzând eficient provocărilor educaționale. Medicii sportivi nu sunt implicați doar în promovarea unui stil de viață sănătos, ci cooperează și cu instituțiile de învățământ pentru a sprijini sănătatea elevilor și activitățile sportive ale acestora. Prin participarea activă la programele sportive școlare, ei oferă elevilor sfaturi privind dezvoltarea unui stil de viață sănătos, promovează îmbunătățirea performanței sportive și ajută la succesul evenimentelor sportive școlare. Sistemul de medicină sportivă nu joacă astfel doar un rol în serviciile de sănătate, ci se integrează strâns în mediul educațional, promovând bunăstarea fizică și psihică a elevilor, susținând în același timp educația pentru un stil de viață sănătos în comunitatea școlară. .

- Instabilitate politică – Sistemul de medicină sportivă joacă un rol vital în viața sportivă a județului, mai ales în plină instabilitate politică. În acest mediu, medicii sportivi nu doar ajută la îngrijirea sănătății, ci au și un rol extrem de important în consolidarea comunității și crearea unei experiențe de apartenență. Evenimentele sportive comunitare, formarea și consilierea cu participarea lor contribuie la stabilitatea socială și la întărirea încrederii oamenilor unii în alții. În plus, sistemul de medicină sportivă oferă suport emoțional și mental, ajutând sportivii și comunitatea să facă față stresului și anxietății. Astfel, medicii sportivi se concentrează nu doar pe nevoile individuale de sănătate, ci și pe întărirea



și susținerea stabilității comunității, mai ales în vremuri de provocări politice.

- **Sănătate mintală** – În viața sportivă a județului, sistemul de medicină sportivă joacă un rol fundamental, mai ales în susținerea sănătății psihice a sportivilor. Medicii sportivi nu sunt implicați doar în îngrijirea sănătății, ci sunt implicați activ și în menținerea bunăstării mintale a sportivilor. Ei recunosc legătura dintre performanța athletică și sănătatea mintală și ajută la gestionarea stresului și presiunii asociate competiției. De asemenea, oferă sportivilor acces la servicii de sănătate mintală, inclusiv sprijin psihologic și consultații. Prin aceasta, sistemul de medicină sportivă contribuie la menținerea și dezvoltarea sănătății mintale a sportivilor, promovând o viață sportivă sănătoasă.
- **Provocări tehnologice** – Datorită evoluțiilor tehnologice, sistemul județean de medicină sportivă optimizează monitorizarea stării de sănătate a sportivilor. Dispozitivele și aplicațiile inteligente permit o monitorizare mai precisă a vitalității și urmărirea raportului capacității de încărcare. În plus, datorită opțiunilor de consultație virtuală, medicii sportivi pot oferi sfaturi și oferă tratamente personalizate de la distanță. Acest lucru nu numai că are ca rezultat o îngrijire mai rapidă și mai eficientă pentru sportivi, dar și îmbunătățește fluxul de informații și comunicare în domeniul sănătății în domeniul sănătății sportive prin depășirea obstacolelor cauzate de distanțe geografice. Astfel, sistemul nu doar se adaptează la schimbările tehnologice, ci și promovează siguranța și performanța sportivilor în viața sportivă a județului.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 13 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6,

... #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.3

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr medici sportivi avizați
- Număr de medici, fără specializare în medicina sportivă, dar cu drept de consultare în medicina sportivă
- Numărul de sportivi care doresc să aleagă profesia de medic sportiv
- Număr de cabinete specifice medicinii sportive

#### 8.3.4 Directii de dezvoltare în digitalizarea sportului

##### 8.3.4.1 Aplicarea și sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului

Respectarea și susținerea acestor directive oferă avantaje deosebite atât pentru viața sportivă, cât și pentru viața economică a județului. Aceste soluții nu numai că servesc eficient dezvoltării și competitivității sectorului sportiv, dar, datorită naturii lor locale, sprijinul financiar și veniturile rămân și în județ. În plus, evoluțiile digitale implică întreprinderile locale, contribuind activ la creșterea economică și creșterea competitivității afacerilor locale. În acest fel, soluțiile digitale locale specifice sportului nu numai că îmbogățesc viața sportivă, ci și întăresc și dinamizează economia județului. De asemenea, ca urmare a vieții sportive dezvoltate în județul Harghita, utilizarea acestor soluții digitale s-ar extinde și în alte regiuni, dezvoltând industria și crescând veniturile județului Harghita. Totodată, în cazul difuzării evenimentelor sportive, compensația pentru serviciile de difuzare ar rămâne și în județul nostru, creând un ecosistem IT-sport sănătos la nivel local.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare:** Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Aplicarea și sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului poate fi un instrument eficient în abordarea problemelor de mediu. Platformele online și aplicațiile digitale permit organizarea virtuală a evenimentelor și antrenamentelor sportive, reducând astfel povara de mediu în ceea ce privește transportul și alte aspecte logistice. În plus, informarea și comunicarea în spațiul digital pot contribui la creșterea gradului de conștientizare a problemelor ecologice, contribuind la răspândirea practicilor sportive durabile. Tranziția sportului local la soluții digitale nu numai că crește eficiența, dar are și un impact pozitiv asupra evenimentelor sportive și organizarea acestora din punct de vedere al protecției mediului.

- **Sărăcia și inegalitatea** – Aplicarea și sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului pot juca un rol cheie în reducerea sărăciei și a inegalității. Platformele sportive online și aplicațiile digitale creează o oportunitate pentru un acces mai larg la oportunități sportive, eliminând limitările spațiale și economice. Aceste dispozitive digitale pot ajuta persoanele care anterior au avut dificultăți în accesarea sporturilor sau a exercițiilor fizice.

Antrenamentele, tutoriale și evenimentele sportive virtuale oferite în spațiul digital permit comunităților mai sărace sau izolate să beneficieze de sport. În plus, materialele educaționale digitale pot contribui la dezvoltarea interesului pentru stiluri de viață sănătoase și sport, indiferent de statutul economic.

Prin urmare, sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului nu contribuie doar la extinderea oportunităților sportive, ci poate contribui și la reducerea inegalităților, asigurând că bucuria sportului și a exercițiilor fizice este accesibilă tuturor.

- **Probleme de sănătate** – Platformele sportive online și aplicațiile digitale creează o oportunitate de a menține sănătatea și de a susține un stil de viață sănătos. Aceste soluții pot ajuta oamenii să ducă un stil de viață mai sănătos și, cu disponibilitatea virtuală a antrenamentelor și a evenimentelor sportive, pot contribui la un stil de viață mai activ.  
Antrenamentul online și informațiile despre stilul de viață sănătos furnizate prin instrumente digitale fac ca sfaturile de sănătate și exercițiile fizice să fie accesibile oricui, oricând și oriunde. Acest lucru este deosebit de important pentru cei care au dificultăți de a ajunge la facilitățile sportive tradiționale din cauza problemelor de sănătate.  
Prin urmare, soluțiile digitale locale specifice sportului nu numai că măresc accesul la îngrijire medicală și un stil de viață sănătos, ci facilitează și participarea activă și dezvoltarea unui stil de viață sănătos pentru cei cu probleme de sănătate.
- **Provocări educaționale** – Platformele sportive online și aplicațiile digitale creează oportunități instituțiilor de învățământ și antrenorilor de a integra educația și sportul, facilitând astfel coordonarea mediilor educaționale și a activităților sportive.  
Cu ajutorul dispozitivelor digitale, tutoriale, programele de antrenament și materialele didactice devin ușor disponibile, astfel încât elevii să poată accesa mai ușor beneficiile sportului și ale exercițiilor fizice. În plus, evenimentele și competițiile sportive organizate în spațiul digital oferă studenților posibilitatea de a participa în mod interactiv și de a-și extinde interesul pentru sport. Prin urmare, soluțiile digitale locale specifice sportului nu servesc doar la extinderea oportunităților sportive, ci pot fi, de asemenea, instrumente eficiente de conectare între educație și sport, contribuind astfel la depășirea provocărilor educaționale și la dezvoltarea

mai largă a studenților.

- **Provocări tehnologice** – Aplicarea și sprijinul soluțiilor digitale locale specifice sportului joacă un rol esențial în abordarea provocărilor tehnologice. Platformele sportive online și aplicațiile digitale oferă instrumente inovatoare în sectorul sportului, rezolvând barierele infrastructurale și tehnologice. Astfel de instrumente digitale nu numai că îi ajută pe sportivi și antrenori să navigheze în dezvoltarea tehnologică, ci și să promoveze dezvoltarea sportului și să mărească competitivitatea. Caracterul local este un avantaj în plus, banii cheltuiți pe soluții digitale și sumele plătite pentru întreținere rămân în județ. Prin plasarea comenzilor la întreprinderile locale, veniturile din dezvoltări și servicii rămân locale, ceea ce contribuie la consolidarea economiei locale. În plus, companiile locale implicate în dezvoltarea soluțiilor digitale participă activ la creșterea economică a județului și crește competitivitatea acestuia.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 21 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.3, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de asociații sportive cu bază de date digitale
- Număr de evenimente sportive difuzate în platforme digitale județene
- Număr de materiale promoționale digitale create
- Număr de asociații care folosesc analize sportive digitale Județene
- Număr de spectatori conectați prin căi digitale
- Număr de bilete vândute online pe platforme digitale județene



#### **8.3.4.2 Importanța conținuturilor sportive digitale și modalitățile de valorificare a acestora**

Conținuturile digitale au o importanță deosebită în lumea sportului, iar metodele lor de vânzare deschid noi dimensiuni pentru industria sportului. Streamingul live (difuzarea în timp real al unor activități sportive), publicitatea sportivă, momentele importante din sport și analiza digitală a sporturilor se regăsesc în spațiul digital și joacă un rol cheie în distribuirea conținutului sportiv și în maximizarea valorii sale financiare. Transmisiunile live în spațiul digital permit acces global în timp real la evenimente sportive. Prin intermediul platformelor și aplicațiilor online, fanii sportului pot urmări meciurile echipelor lor favorite oriunde și oricând, ceea ce duce la formarea de comunități globale și la optimizarea experienței sportive live.

Publicitatea sportivă se găsește și pe platformele digitale și permite companiilor să își vizeze mesajele către fanii sportului. Reclamele digitale fac experiența mai interactivă și pot fi personalizate pe baza datelor, țintind efectiv piețele dorite.

Formele digitale de tip „Highlights” oferă scene scurte și evidențiate din evenimente sportive. Aceste conținuturi digitale apar nu numai pe platformele media tradiționale, ci și pe platformele online și canalele de social media, astfel încât sunt accesibile unui public mai larg.

Analiza digitală a sportului devine din ce în ce mai comună în sport, oferind diverse statistici, date și analize. Pentru cei interesați de sport, aceste conținuturi digitale oferă o perspectivă mai profundă și o mai bună înțelegere a jocului, a performanței jucătorilor și a strategiilor.

Formele de vânzare ale acestor conținuturi digitale variază de la modele de abonament până la vânzarea directă a conținutului individual. Prin streaming live, publicitate și analize, industria sportului continuă să profite de tehnologia digitală, îmbunătățind acoperirea publicului și sporind valoarea conținutului.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și**

inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- **Probleme de mediu** – Conținutul sportiv digital poate ajuta la creșterea gradului de conștientizare a problemelor de mediu și la răspândirea mesajelor de durabilitate. Evenimentele sportive și campaniile disponibile prin intermediul platformelor digitale pot crea o oportunitate de a discuta despre schimbările climatice și alte probleme de mediu, precum și de a crește gradul de conștientizare cu privire la acestea.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Accesul la conținut sportiv digital poate contribui la reducerea inegalităților, în special prin permiterea celor pentru care evenimentele sportive tradiționale ar fi inaccesibile sau costisitoare să urmărească și să se bucure de sport online.
- **Probleme de sănătate** – Conținutul sportiv digital creează o oportunitate de a face mișcare acasă și de a urmări conținutul de sănătate. Programele de exerciții fizice online, sfaturi privind sănătatea și vizionarea online a evenimentelor sportive pot ajuta oamenii să rămână sănătoși și să ducă un stil de viață activ.
- **Provocări educaționale** – Conținutul sportiv digital poate fi, de asemenea, un instrument pedagogic, de exemplu prezentarea unor evenimente sportive istorice și biografii ale sportivilor. Programele de educație sportivă online și materialele didactice digitale pot contribui la educarea elevilor în sport și sănătate.
- **Instabilitate politică** – Conținutul sportiv digital poate juca un rol în sprijinirea stabilității politice. Evenimentele și campaniile sportive online pot reuni oamenii în jurul unor interese comune, încurajând construirea comunității și relații pozitive.



- **Sănătate mintală** – Conținutul sportiv digital poate avea un impact semnificativ asupra sănătății mintale, deoarece transmisiunile sportive online, conținutul motivațional și platformele sociale creează oportunități pentru ca oamenii să se relaxeze, să împărtășească experiențe comune și să experimenteze bucurie.
- **Provocări tehnologice** – Conținutul sportiv digital poate ajuta, de asemenea, la rezolvarea provocărilor tehnologice. De exemplu, dezvoltarea diverselor platforme și aplicații online poate sprijini interacțiunea dintre fanii sportului și sportivi, transmisiunile online și dezvoltarea tehnologiilor sportive digitale.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 14 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.2, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.1, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de asociații sportive care produc conținuturi digitale
- Număr de asociații sportive care valorifică conținuturi digitale
- Număr de evenimente sportive difuzate în platforme digitale
- Număr de materiale promoționale digitale create
- Număr de asociații care folosesc analize sportive digitale
- Număr de spectatori pe platforme online pentru fiecare sport în parte
- Număr de bilete vândute online pe platforme digitale
- Număr sportivi care doresc să lucreze în domeniul sportiv digital
- Numărul de companii din județ care produc conținut digital

#### 8.3.4.3 Baza de date digitală de sport a județului Harghita -

Crearea Bazei de Date Digitale Sportive a Județului Harghita (*Har.S.A.B.*) permite nu numai monitorizarea amplă a vieții sportive, ci și gestionarea eficientă a finanțării sportului. Baza de date are module unice care fac posibilă conectarea finanțării sportului cu datele legate de sport, promovând astfel dezvoltarea durabilă și distribuirea mai eficientă a subvențiilor.

Îmbogățirea bazei de date cu informații despre finanțarea sportului permite părților interesate, inclusiv cluburilor sportive, sportivilor și antrenorilor individuali, să monitorizeze granturile disponibile, oportunitățile de aplicare și alte oportunități de finanțare. Acest lucru ajută cluburile și organizațiile sportive să-și gestioneze eficient finanțele și să utilizeze în mod optim resursele disponibile.

Modulul de finanțare a sportului conține lista de opțiuni de sprijin, licitații și oferă organizațiilor și sportivilor posibilitatea de a înregistra pur și simplu sprijinul primit. Oportunitățile de sponsorizare și spațiile publicitare sunt, de asemenea, integrate, ajutând afacerile locale, companiile și sponsorii să se conecteze cu ușurință cu cluburile și evenimentele sportive.

*Har.S.A.B.* formează astfel un sistem unificat care conectează performanțe sportive, evenimente și finanțarea sportului. Diversele module funcționează în mod integrat, susținând astfel toți jucătorii, viețile sportive din județ. Sistemul asigură un flux cuprinzător și transparent de informații, ceea ce crește încrederea și responsabilitatea în domeniul finanțării sportului.

În plus, datorită bazei de date, nevoile de finanțare ale cluburilor și asociațiilor sportive vor fi ușor accesibile și urmăribile, permițând suporterilor și investitorilor să ia decizii strategice în domeniul susținerii vieții sportive. Astfel, *Har.S.A.B.* contribuie în comun la dezvoltarea vieții sportive și la promovarea finanțării durabile a sportului în județ.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Sănătate mintală,

## Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Baza de date digitală de sport a județului Harghita poate crea o oportunitate de a atrage atenția asupra Problemei de mediu și de a sprijini inițiativele de sustenabilitate. Datele disponibile prin intermediul platformei digitale pot ajuta la organizarea durabilă a evenimentelor sportive și la promovarea activităților sportive ecologice.
- Sărăcia și inegalitatea – O bază de date digitală pentru sport poate contribui la reducerea sărăciei și a inegalității în regiune. Informațiile accesibile facilitează, de asemenea, comunităților mai mici și grupurilor cu venituri mai mici accesul la evenimente, materiale educaționale și programe de exerciții.
- Probleme de sănătate – Baza de date poate ajuta la abordarea problemelor de sănătate din regiune, de exemplu, oferind sfaturi de sănătate online, programe de exerciții fizice și statistici de sănătate. Disponibilitatea informațiilor despre sănătate poate ajuta oamenii să își dezvolte un stil de viață sănătos.
- Provocări educaționale – Baza de date poate fi folosită și în scopuri educaționale, de exemplu pentru a sprijini educația sportivă, formarea antrenorilor și învățământul la distanță. Datele digitale pot ajuta instituțiile de învățământ să crească interesul și participarea la sport din regiune.
- Instabilitate politică – O bază de date digitală pentru sport poate ajuta la promovarea stabilității politice, de exemplu prin difuzarea de evenimente sportive care pot reuni oamenii în jurul unor interese comune, promovând construirea comunității.
- Sănătate mintală – Baza de date poate juca, de asemenea, un rol în

sprijinirea sănătății mintale. Conținutul sportiv digital, mesajele motivaționale trimise cu ajutorul acestor baze de date și conexiunile sociale pot ajuta la îmbunătățirea bunăstării mentale a oamenilor.

- **Provocări tehnologice** – Dezvoltarea bazelor de date digitale pentru sport poate contribui la gestionarea provocărilor tehnologice din regiune. Dezvoltarea de platforme și aplicații online poate sprijini accesul digital, în special pentru cei care anterior au avut dificultăți în accesarea informațiilor și evenimentelor legate de sport.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 21 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.7, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.2, #\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurată prin următoarele KPI-uri

- Număr asociații sportive în Har.S.A.B.
- Număr sportivi în Har.S.A.B.
- Număr de antrenori în Har.S.A.B.
- Număr instructori sportivi în Har.S.A.B.
- Număr primării conectate la Har.S.A.B.
- Număr evenimente sportive în Har.S.A.B.

### **8.3.5 Alte direcții de dezvoltare**

#### **8.3.5.1 Importanța managementului timpului în sport**

Unul dintre cele mai importante lucruri pentru copiii care fac sport este să învețe gestionarea bună a timpului. Un copil atletic are adesea cele douăzeci și patru de ore alocate exact. Luați în considerare, de exemplu, că o fată sau un băiat în sportul

pentatlon de 12-13 ani are 15-17 sesiuni de antrenament pe săptămână, adică 3 în fiecare zi a săptămânii. Prin urmare, el este obligat să-și planifice fiecare minut din viață. Cercetările demonstrează, de asemenea, că copiii care fac sport învață adesea mult mai bine decât colegii lor care au mult sau prea mult timp. Dacă din niciun alt motiv, merită să luați un copil să facă sport, fie și doar pentru ca acesta să-și poată gestiona bine timpul ca adult. Ceea ce învață în sport, va putea aplica și în viața civilă, încă din viața de model sportiv.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare:** Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Managementul timpului, ca factor important în viața noastră de zi cu zi, poate avea un impact semnificativ asupra gestionării problemelor de mediu. Cu un management eficient al timpului, putem reduce pierderile inutile de energie și putem optimiza îndeplinirea sarcinilor, ceea ce poate contribui la dezvoltarea unui stil de viață prietenos cu mediul. Deciziile conștiente de timp pot contribui la minimizarea încărcăturii de mediu, de exemplu prin utilizarea mijloacelor de transport durabile sau prin dezvoltarea unor obiceiuri conștiente de cumpărături. Prin urmare, gestionarea eficientă a timpului nu numai că mărește productivitatea noastră individuală, ci poate declanșa și efecte pozitive asupra mediului în timpul activităților noastre zilnice.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Gestionarea timpului poate juca un rol cheie în reducerea sărăciei și a inegalității. Cel care își gestionează timpul în mod eficient pot avea mai multe oportunități de dezvoltare profesională și de participare la educație. Gestionarea adecvată a timpului permite angajaților și studenților să își folosească resursele mai eficient, crescând

astfel șansele egale. Economisirea timpului poate crea oportunități care vă ajută să ieșiți din sărăcie, cum ar fi prin educație, formare profesională sau angajare. Gestionarea timpului este, prin urmare, un factor cheie în atenuarea inegalităților sociale și în egalizarea șanselor.

- **Probleme de sănătate** – Gestionarea timpului este un factor cheie în gestionarea problemelor de sănătate. Gestionarea eficientă a timpului permite persoanelor să-și facă timp pentru exerciții fizice regulate, alimentație sănătoasă și odihnă. Un stil de viață sănătos poate ajuta la prevenirea problemelor de sănătate, la îmbunătățirea calității vieții și la reducerea costurilor de îngrijire a sănătății. Economisirea timpului poate crea oportunități pentru activități de conservare a sănătății, cum ar fi controale medicale regulate sau programe de păstrare a sănătății. Prin urmare, managementul timpului are un impact direct asupra sănătății fizice și mentale a unui individ, contribuind la prevenire și la bunăstarea holistică.
- **Provocări educaționale** – Managementul timpului joacă un rol cheie în depășirea provocărilor educaționale. Pentru persoane fizice, în special pentru studenți, gestionarea eficientă a timpului le permite să se concentreze pe studii, teme și alte obligații educaționale. Gestionarea bună a timpului poate ajuta la reducerea stresului și la creșterea performanței la temele școlare. Eficiența timpului face posibilă crearea timpului de studiu necesar, lăsând în același timp suficient timp pentru alte activități importante și recreere. Construirea și dezvoltarea abilităților de gestionare a timpului poate contribui la îmbunătățirea rezultatelor școlare ale elevilor și la rezolvarea cu succes a provocărilor educaționale.
- **Instabilitate politică** – Gestionarea eficientă a timpului permite oamenilor

să se adapteze în mod flexibil la circumstanțe în schimbare și la potențialele perturbări politice. Conștientizarea timpului și abilitățile de gestionare a timpului pot ajuta indivizii să mențină productivitatea și echilibrul în diferite domenii ale vieții, chiar și în perioade de incertitudine politică. Gestionarea eficientă a timpului poate ajuta la evitarea stresului și poate face mai ușor pentru oameni să se adapteze la un mediu în schimbare, ajutând la depășirea provocărilor instabilității politice.

- **Sănătate mintală** – Gestionarea eficientă a timpului permite sportivilor să reducă stresul și anxietatea prin crearea de oportunități de a gestiona în mod conștient domenii importante ale vieții. Gestionarea adecvată a timpului poate ajuta la evitarea sarcinii excesive de muncă și a stresului mental, contribuind astfel la menținerea echilibrului psihologic. Rutinele și prioritățile eficiente de gestionare a timpului pot ajuta indivizii să dezvolte o mai bună organizare și autocontrol, ceea ce poate contribui la îmbunătățirea sănătății mintale.
- **Provocări tehnologice** – Gestionarea timpului înseamnă, de asemenea, o cooperare eficientă cu provocările tehnologice. Instrumentele digitale, aplicațiile și platformele online vă pot ajuta să vă folosiți timpul mai eficient, să ușurați sarcinile și să îmbunătățiți comunicarea. În același timp, prezența online continuă și fluxul de informații pot prezenta și noi provocări. Astfel, managementul timpului presupune ca indivizii să învețe să gestioneze și să profite de tehnologie fără a-i suprasolicita și menținerea unui echilibru între activitățile lor online și offline.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 10 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.6

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr specialiști în domeniul sportului care au terminat cur în managementul timpului
- Număr sportivi care au participat la prezentări / cursuri legate de managementul timpului
- Număr planuri de dezvoltare sportive, unde managementul timpului este inclus

### 8.3.5.2 Marketing sportiv

În gândirea strategică, marketingul sportiv este un concept care poate fi abordat din două direcții, în care sportul poate fi un scop, dar poate fi și un instrument. Este un scop atunci când activitatea de marketing încearcă să facă publicitate, să vândă și să afișeze sportul. În acest caz, accentul se pune pe un atlet, o echipă, un sport, un eveniment sportiv sau o campanie sportivă, iar sarcina principală este de a face oamenii să cunoască, să iubească sau să vândă produsul legat de sport pe care îl afișează. Sportul modern este în esență de nelmaginat astăzi cu un marketing serios. Atunci când sportul apare ca instrument în marketingul sportiv, nu elementele enumerate mai sus sunt cele care stau în centru, ci un atlet individual, o echipă sau un eveniment apare ca instrument în marketingul așezării, nu de puține ori în marketingul politic. Desigur, și în aceste cazuri, activitățile de marketing pot fi folosite în sport.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Probleme de mediu apar și în domeniul marketingului sportiv, care necesită atenție. Evenimentele mari care au loc în timpul evenimentelor, promoțiilor și sponsorizărilor sportive au adesea un impact ridicat asupra mediului. De exemplu, producerea de



deșeurilor la evenimente de masă, emisiile din trafic și Impactul negativ al anumitor activități de sponsorizare sportivă și publicitate sunt toate aspecte importante din punct de vedere al mediului. Atunci când dezvoltă strategii durabile de marketing sportiv, organizatorii de evenimente și companiile trebuie să caute soluții care să minimizeze amprenta asupra mediului. Acestea pot include inițiative de reducere a deșeurilor și reciclare, încurajarea transportului public și promovarea produselor și practicilor ecologice. Prin urmare, marketingul sportiv nu trebuie doar să prioritizeze experiența, ci și să gestioneze în mod responsabil problemele de mediu de dragul unui viitor durabil.

- **Sărăcia și inegalitatea** – Rolul marketingului sportiv se extinde și asupra acelor zone în care apar problemele sărăciei și Inegalității. Marketingul sportiv tradițional se concentrează adesea pe sporturi populare și profitabile și poate trece cu vederea comunitățile și sporturile mai puțin privilegiate. În acest context, marketingul sportiv are posibilitatea de a contribui activ la reducerea sărăciei și a inegalității. Marketingul sportiv poate ajuta la reducerea inegalității prin programele sportive cu acces diferențiat, promovarea sporturilor minoritare și Investițiile în regiunile mai sărace. Inițiativele care sprijină participarea persoanelor cu venituri mici sau dezavantajate la sport pot promova șanse egale. În plus, marketingul sportiv trebuie să-și îmbrățișeze responsabilitatea socială și să transmită mesaje care susțin incluziunea și diversitatea. Prin evidențierea șanselor egale și a oportunităților sportive ale comunităților Individuale, marketingul sportiv poate fi un jucător activ în lupta împotriva sărăciei și inegalității.
- **Probleme de sănătate** – Marketingul sportiv poate ajuta la abordarea problemelor de sănătate prin promovarea unui stil de viață sănătos și prin

promovarea activității fizice active. Astfel de campanii pot contribui la lupta împotriva obezității, a bolilor cardiovasculare și pot avea un impact pozitiv asupra provocărilor de sănătate.

- **Provocări educaționale** – Marketingul sportiv poate ajuta la abordarea provocărilor educaționale prin promovarea sportului în instituțiile de învățământ. Astfel de campanii pot sprijini programele sportive în școli, promovând sănătatea elevilor și performanța școlară. Utilizarea marketingului sportiv în educație poate crește, de asemenea, motivația și participarea studenților.
- **Instabilitate politică** – În vremuri de instabilitate politică, marketingul sportiv poate juca un rol cheie în promovarea unității și coeziunii comunității. Astfel de campanii și evenimente pot aduce oamenii împreună prin sport, indiferent de situația politică. Marketingul sportiv poate consolida relațiile și reduce tensiunea politică prin experiențe sociale pozitive, deoarece oamenii se concentrează pe experiențele sportive comune. În plus, marketingul sportiv poate ajuta la îmbunătățirea imaginii comunității și la evidențierea valorilor pozitive care pot contribui la dezvoltarea și menținerea stabilității politice.
- **Sănătate mintală** – Marketingul sportiv este extrem de important pentru sănătatea mintală, deoarece poate ajuta la răspândirea mesajelor de sănătate mintală și la creșterea gradului de conștientizare. Astfel de campanii, evenimente și sprijin pot promova gândirea pozitivă, încrederea și calitatea vieții. Marketingul sportiv poate crea platforme care să crească gradul de conștientizare cu privire la importanța sănătății mintale și să risipească stereotipurile despre sănătatea mintală. În plus, evenimentele sportive și campaniile de marketing pot împărtăși povești inspiraționale care construiesc rezistența mentală și sprijinul comunității.

Marketingul sportiv poate contribui astfel în mod activ la răspândirea mesajelor de sănătate mintală și la formarea atitudinilor sociale.

- **Provocări tehnologice** – În domeniul marketingului sportiv, provocările tehnologice joacă un rol din ce în ce mai important. Dezvoltarea tehnologică continuă face posibilă crearea unor experiențe interactive și personalizate pentru fanii sportului. Prin utilizarea smartphone-urilor, a aplicațiilor și a realității virtuale, marketingul sportiv creează oportunități pentru interacțiuni inovatoare și consum unic de conținut. În plus, oportunitățile de publicitate și sponsorizare prin intermediul platformelor digitale cresc vizibilitatea mărcii și implicarea publicului. Marketingul sportiv trebuie să se adapteze la tendințele tehnologice pentru a ajunge în mod eficient la publicul țintă și pentru a maximiza prezența digitală a mărcilor.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 26 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.3.7,  
#\_8.4.4.1, #\_8.4.4.4, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.4.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.4.9,  
#\_8.4.5.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2,  
#\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de planuri de marketing existente la asociații sportive
- Număr evenimente organizate cu un plan de marketing scris
- Număr de specialiști certificați în marketing și/sau în marketing sportiv
- Număr de spectatori ai activităților sportive online și offline
- Crearea unei liste de top 100 de sportivi, pe baza urmărilor pe platforme social media
- Număr total de urmăritori pe platforme social media top 10 sportivi din lista de

mai sus

- Numărul de sportivi care doresc să lucreze în marketing

### 8.3.5.3 Rolul sportului în turismul local

Dacă sportul ar fi integrat cu succes în serviciile turistice locale, acesta ar putea juca un rol deosebit în turismul județului Harghita. Sporturile de iarnă precum hocheiul pe gheață, biatlonul și schiul ar fi o atracție majoră, sporind reputația și atractivitatea județului în rândul iubitorilor de sport și al turiștilor.

Profitând de extraordinara diversitate a 80 de forme diferite de exerciții și sport, județul ar putea deveni un paradis pentru turismul sportiv, unde vizitatorii au putut găsi numeroase oportunități în domeniul recreerii și activităților sportive. Turismul sportiv ar promova dezvoltarea comunităților locale, crescând cererea generată de turiști și contribuind la creșterea economiei locale.

O gamă diversă de sporturi ar permite turiștilor să aleagă de la ieșiri în grupuri mici la sporturi extreme, iar această diversitate ar contribui la șederi mai lungi pentru turiști, deoarece ar satisface diferite nevoi și interese.

Dacă sportul ar fi integrat în serviciile turistice locale, s-ar putea crea în orice moment al anului un turism sportiv viu și atractiv. Pe lângă evenimentele și programele sportive organizate, turiștii ar putea participa activ la activitățile sportive organizate de instituții, care ar oferi o perspectivă asupra culturii și comunității locale.

Împreună, acești factori pot promova atracția turistică a județului Harghita, contribuind în același timp la păstrarea pasiunii pentru sport și la menținerea frecvenței turistice pe tot parcursul anului. Sportul poate fi așadar o oportunitate cheie în redresarea economică a județului și în diversificarea turismului, cu condiția să fie integrat cu succes în gama de servicii turistice locale.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale,

## Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Sportul poate juca un rol cheie în turismul local, în special în ceea ce privește problemele de mediu. Dacă sportul este integrat cu succes în oferta turistică locală, acesta poate contribui la dezvoltarea unui turism durabil și conștient de mediu.

Evenimentele sportive din mediul natural, precum drumeții, alpinism sau ciclism, oferă turiștilor posibilitatea de a cunoaște ecosistemul local și de a se bucura de frumusețea naturii. Acest lucru este în concordanță cu obiectivele de mediu, deoarece turiștii pot experimenta conectarea cu resursele naturale fără a le afecta. Turismul sportiv poate promova, de asemenea, moduri de transport durabile, cum ar fi mersul cu bicicleta sau mersul pe jos, reducând astfel impactul asupra mediului pe care îl pot provoca mijloacele de transport tradiționale. În plus, planificarea și gestionarea durabilă a locațiilor pentru evenimente sportive pot reduce și mai mult impactul asupra mediului. Turismul sportiv local creează și o oportunitate pentru educația ecologică. Turiștii pot dobândi experiență personală a importanței conservării naturii, iar în contextul evenimentelor sportive se poate atrage atenția asupra problemelor de mediu și a soluțiilor acestora. Prin suma acestor avantaje, rolul mai proeminent al sportului în turismul local poate contribui la dezvoltarea unui turism durabil și conștient de mediu, creând astfel oportunitatea de armonie între turism și protecția mediului.

- Sărăcia și Inegalitatea – Sportul poate juca un rol important în turismul local, în special în ceea ce privește reducerea sărăciei și a Inegalității. Dacă sportul este integrat efectiv în oferta turistică, acesta creează oportunități pentru segmente mai largi, inclusiv grupuri sociale mai puțin

Înstărite, de a participa la evenimente și activități sportive locale. Aceasta reunește comunitățile, întărind participarea socială.

Veniturile și oportunitățile generate de turismul sportiv pot îmbunătăți economia locală, contribuind la reducerea sărăciei. Oportunitățile de locuri de muncă create prin turismul sportiv pot ajuta populația locală să obțină un nivel de trai mai bun. Împreună, aceste beneficii pot contribui la reducerea sărăciei și inegalității, promovând în același timp construirea comunității și redresarea economică în zona locală.

- **Probleme de sănătate** – Sportul poate juca un rol proeminent în turismul local, în special în ceea ce privește beneficiile pentru sănătate. Integrat în oferta turistică, sportul poate sprijini un stil de viață activ și menținerea sănătății. Turismul sportiv oferit comunității locale și vizitatorilor creează oportunități de a obține un stil de viață mai sănătos. Programele și evenimentele de sănătate pun la dispoziția comunității locale serviciile de sănătate, contribuind la creșterea gradului de conștientizare a sănătății. În plus, veniturile din turismul sportiv pot contribui la dezvoltarea infrastructurii locale de sănătate. Combinația dintre sport și îngrijirea sănătății nu numai că crește atracția turistică, dar oferă și acces mai ușor la serviciile de sănătate.
- **Provocări educaționale** – Sportul poate juca un rol proeminent în turismul local, în special în ceea ce privește beneficiile pentru sănătate. Integrat în oferta turistică, sportul poate sprijini un stil de viață activ și menținerea sănătății. Turismul sportiv oferit comunității locale și vizitatorilor creează oportunități de a obține un stil de viață mai sănătos. Programele și evenimentele de sănătate pun la dispoziția comunității locale serviciile de sănătate, contribuind la creșterea gradului de conștientizare a sănătății. În plus, veniturile din turismul sportiv pot contribui la dezvoltarea

Infrastructurii locale de sănătate. Combinația dintre sport și îngrijirea sănătății nu numai că crește atracția turistică, dar oferă și acces mai ușor la serviciile de sănătate.

- **Instabilitate politică** – Dacă sportul este integrat eficient în strategiile turistice locale, acesta poate ajuta la compensarea efectelor negative ale instabilității politice. Evenimentele și evenimentele sportive pot fi atracții care distrag atenția de la problemele politice și creează percepții pozitive în rândul vizitatorilor. Sportul poate acționa ca o atracție turistică, reducând astfel efectele negative ale instabilității politice și contribuind la stimularea economiei locale prin turism. În acest fel, sportul poate juca un rol de factor stabilizator în turismul local în caz de incertitudine politică..
- **Sănătate mintală** – Sportul poate juca un rol proeminent în turismul local, în special cu factori precum sănătatea mintală. Integrarea sportului în turismul local oferă multe oportunități de promovare a bunăstării mintale a vizitatorilor. Evenimentele sportive, oportunitățile recreative și programele de turism sportiv pot contribui toate la reducerea stresului, la crearea de experiențe pozitive și la sprijinirea sănătății mintale. Aceste opțiuni oferă o gamă largă de activități care pot ajuta oamenii să depășească stresul de zi cu zi și să-și mențină proaspăt mental. Astfel, sportul poate fi nu doar o atracție turistică, ci și un factor de conservare a sănătății mintale în turismul local.
- **Provocări tehnologice** – Sportul joacă un rol important în turismul local, în special în ceea ce privește provocările tehnologice. Dacă experiențele sportive sunt îmbogățite cu soluții tehnologice inteligente, aceasta poate contribui la creșterea atracției turistice. Evenimentele sportive inovatoare, aplicațiile pentru smartphone sau experiențele de realitate

virtuală pot ajuta vizitatorii să aibă o experiență turistică mai interactivă și personalizată. În plus, astfel de soluții tehnologice pot ajuta la organizarea și monitorizarea mai eficientă a serviciilor de turism. Pentru dezvoltarea și competitivitatea turismului local, digitalizarea și modernizarea tehnologică a experiențelor sportive pot fi deci cruciale.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 19 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.3, #\_8.4.5.4, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Numărul competițiilor sportive organizate în județ
- Numărul competițiilor sportive organizate în județ evidențiate în calendarul sportiv anual
- Număr firme județene din domeniul HORECA, arondate la acest calendar
- Număr de colaborări între organizatorii diferitelor evenimente organizate în același timp, cu scopul completării ofertelor, respectiv corelării evenimentelor pentru a nu periclita numărul de spectatori.
- Număr turiști care vin în județ pentru a participa la evenimente sportive

#### 8.3.5.4 Importanța consultanților sportivi și a birourilor de consultanță sportivă

Consultanții sportivi și birourile de consultanță joacă un rol critic în direcția de dezvoltare a unei strategii sportive județene, mai ales atunci când își desfășoară activitatea în sectorul public sau privat. Sarcina unor astfel de Instituții este de a-și coordona eforturile în sectorul sportiv și de a promova dezvoltarea activităților sportive la nivel județean.



Consultanții care activează în sectorul public și privat pot contribui atât la extinderea informațiilor disponibile celor interesați de sport, cât și la sprijinirea alegerii între sporturi. Datorită informațiilor corecte și de încredere, cei interesați de sport pot găsi mai ușor cel mai potrivit sport pentru ei, susținând astfel o gamă largă de oportunități sportive. Consultanții pot asista participanții la crearea și modificarea asociațiilor și cluburilor în timpul proceselor administrative și organizatorice necesare. În acest fel, ele promovează funcționarea eficientă a organizațiilor sportive și dezvoltarea comunității sportive din județ.

Pentru cei care doresc să lucreze în sport, oportunitățile de îndrumare și perfecționare oferite de consultanți le permit să-și atingă obiectivele de carieră și să participe la îmbogățirea vieții sportive a județului.

În sfârșit, prin cooperarea dintre sfera publică și cea privată, consultanții pot contribui la schimbul reciproc de informații disponibile în domeniul sportului și la dezvoltarea sinergiilor între sectoarele individuale. Prin acest efort comun, ei contribuie la ridicarea nivelului de viață sportivă din județ, de care beneficiază deopotrivă asociații, cluburi și sportivi.

În prezent, un astfel de rol îl joacă Direcția Județeană de Sport Harghita, iar mai sunt câteva persoane care încearcă să-i ajute pe cei care doresc să facă pași în sport în aceste teme. La consultările legate de strategie a existat o cerere unanimă de centre de informare la nivel regional care să poată oferi informații eficiente pe teme dezvoltării sportului, finanțării sportului și alegerii sportului.

**Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Provocări tehnologice**

**Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:**

- **Probleme de mediu** – Consultanții sportivi și birourile de consultanță sunt indispensabile în promovarea practicilor sportive ecologice. Ele ajută la

organizarea de evenimente durabile, reducând la minimum impactul asupra mediului. Soluțiile digitale promovează răspândirea evenimentelor sportive virtuale, reducând nevoia de călătorie. Ei participă la atragerea atenției asupra problemelor ecologice, sporind angajamentul față de practicile durabile. Consultanții pot face viața sportivă locală mai ecologică, contribuind la reducerea problemelor de mediu și la sustenabilitatea pe termen lung a sectorului sportiv al județului.

- **Sărăcia și inegalitatea** – Implicarea consultanților în sport și a birourilor de consultanță în sport și comunități poate fi un instrument strategic pentru reducerea inegalităților și combaterea sărăciei. Acești experți pot ajuta tinerii talentați, dar mai puțin înstăriți, să obțină acces la sport, creându-le oportunități de a-și dezvolta talentele. În plus, sportul poate ajuta la reducerea inegalităților, oferind experiențe și oportunități comune pentru toate păturile sociale, promovând integrarea și construirea comunității.
- **Probleme de sănătate** – Consilierii sportivi și cabinetele de consiliere pot juca un rol cheie în tratarea și prevenirea problemelor de sănătate. Expertiza lor vă poate ajuta să încurajați un stil de viață sănătos, să creați programe de exerciții fizice și să vă concentrați pe alimentația sănătoasă și bunăstarea mentală. Prin aceasta, sportul poate ajuta la reducerea obezității, bolilor cardiovasculare și a altor probleme de sănătate, contribuind la îmbunătățirea sănătății sociale.
- **Provocări educaționale** – Participarea activă a consilierilor sportivi și a cabinetelor de consiliere poate contribui la rezolvarea provocărilor educaționale prin sprijinirea accesului egal la educație și a dezvoltării sănătoase a elevilor. Expertiza lor poate ajuta la proiectarea programelor

de sport școlar care nu numai că sprijină sănătatea fizică, ci și îmbunătățesc performanța școlară și abilitățile sociale ale elevilor. În acest fel, sportul și consilierii care îl susțin au un rol potențial în reducerea inegalităților educaționale și îmbunătățirea performanței elevilor.

- **Sănătate mintală** – Consilierii sportivi și birourile de consiliere pot juca un rol cheie în sprijinirea sănătății mintale. Prin expertiza lor, ei pot ajuta la conceperea de programe sportive care încurajează activitatea fizică, despre care se știe că are un efect pozitiv asupra sănătății mintale. În plus, susținerea performanței sportive individuale, dezvoltarea strategiilor de management al stresului și promovarea experienței sportive în comunitate pot contribui toate la îmbunătățirea bunăstării mentale. Cu ajutorul acestor profesioniști, sportul poate fi un instrument eficient în atenuarea și prevenirea problemelor de sănătate mintală.
- **Provocări tehnologice** – Consultanții sportivi și firmele de consultanță pot ajuta la abordarea provocărilor tehnologice, în special în domeniile protecției datelor și manipulării digitale. Prin expertiza lor, ei pot ajuta sporturile și organizațiile să dezvolte și să respecte regulile de securitate a datelor, oferind astfel protecție împotriva informațiilor sensibile. În plus, consultanții pot fi jucători cheie în aplicarea inteligenței artificiale etice în sport, promovând competiția curată. Deci, prin sport, consultanții pot contribui la dezvoltarea unor răspunsuri durabile și etice la provocările tehnologice.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 17 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.3.7, #\_8.4.4.1, #\_8.4.5.1, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.1, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.7

**Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri**

- **Numărul de birouri de consultanță sportivă din județ**
- **Număr de persoane care activează ca și consilieri sportivi**
- **Numărul de evenimente sportive, unde sunt seminarii legate de consultanță sportivă**
- **Număr de sportivi care vor să devină consilieri sportivi**

#### **8.3.5.5 Indicators cheie de performanță în sport - KPI**

**Introducerea și utilizarea regulată a Indicatorilor cheie de performanță (KPI) este de o importanță capitală în strategiile sportive. Acești indicatori fac posibilă dezvoltarea și sprijinirea sportului în așa fel încât organizațiile și factorii de decizie să poată vedea întotdeauna cât de mult au fost atinse obiectivele stabilite.**

**În definirea și implementarea unei strategii sportive eficiente, KPI-urile joacă un rol cheie în a face performanța sportului măsurabilă. Astfel de indicatori pot include, de exemplu, eficacitatea antrenamentelor sportivilor, prezența fanilor, veniturile din aprobare și sponsorizare și popularitatea sportului.**

**Încorporarea KPI-urilor în strategia sportivă ajută organizațiile și finanțatorii să vadă în mod realist și precis impactul suportului sportiv specific asupra obiectivelor de atins. Pe baza indicatorilor astfel determinați, părțile interesate vor putea evalua cât de eficient contribuie resursele investite la dezvoltarea și promovarea sportului.**

**Analiza regulată a KPI-urilor permite adaptarea dinamică a strategiei sportive la condițiile și nevoile în schimbare. În acest fel, directiva de dezvoltare ajută la asigurarea faptului că sportul continuă să se dezvolte și că obiectivele stabilite sunt realizate în mod realist și eficient în domeniul subvențiilor pentru sport.**

**Pentru fiecare direcție de dezvoltare am specificat cele mai importante indicatori pe care credem că vor ajuta în realizarea scopurilor propuse. Aceste indicatori pot fi corelate între ele, fiecare sport având particularitățile proprii de măsurare /**

## monitorizare

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Provocări educaționale, Instabilitate politică, Provocări tehnologice.

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- **Probleme de mediu** – Indicatorii care măsoară impactul sportului asupra mediului pot ajuta la evaluarea durabilității evenimentelor. De exemplu, monitorizarea amprentei de carbon, a producției de deșeurii și a consumului de energie al evenimentelor sportive poate crea o oportunitate de a aborda problemele de mediu și de a promova o cultură sportivă durabilă.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Indicatorii sociali, cum ar fi ratele de participare și diversitatea participării la evenimente sportive, pot ajuta la analiza amplitudinii sărăciei și inegalității. Indicatorii cheie de performanță ne pot ajuta să vedem cât de bine are acces fiecare grup la sport.
- **Probleme de sănătate** – Indicatorii de sănătate, cum ar fi nivelul de fitness, frecvența rănilor și accesul la un stil de viață sănătos, pot fi importanți în evaluarea problemelor de sănătate. Indicatorii de performanță pot ajuta la proiectarea programelor de antrenament și a evenimentelor sportive pentru a maximiza beneficiile pentru sănătate.
- **Provocări educaționale** – Indicatorii educaționali pot include rate de participare, implicare în programe educaționale și dezvoltarea infrastructurii sportive școlare. Aceste date pot ajuta la evaluarea provocărilor educaționale și la implementarea programelor sportive pentru atingerea obiectivelor educaționale.
- **Instabilitate politică** – Indicatorii politici pot ajuta la măsurarea stabilității politice și a eficacității evenimentelor sportive. Atunci când se organizează evenimente, astfel de indicatori pot contribui la asigurarea

securității evenimentelor și a stabilității mediului politic.

- **Sănătate mintală** – Indicatorii de sănătate mintală, cum ar fi starea de sănătate mintală a participanților, performanța sportivă și puterea relațiilor sociale, pot fi importanți în evaluarea beneficiilor sportului pentru sănătatea mintală. Astfel de indicatori pot contribui la promovarea bunăstării mintale sănătoase
- **Provocări tehnologice** – Indicatorii tehnologici, cum ar fi participarea online, transmisiile digitale și progresele în tehnologia sportivă, pot ajuta sporturile să integreze noile tehnologii și să abordeze provocările tehnologice.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 21 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.1, #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.2, #\_8.4.5.5, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.4, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de KPI folosiți în cadrul finanțărilor nerambursabile
- Număr de KPI folosit în cadrul strategiilor sportive proprii ale asociațiilor
- Număr de concluzii scrise realizate pe baza analizelor Indicatorilor de performanță

#### 8.3.5.6 „Crearea” modelelor de urmat în sportul local și județean

Modelele de urmat au fost întotdeauna importante în viața oamenilor, au modelat personalitatea, au dat vise și obiective tuturor, dar mai ales tinerilor. La fel este și în sport, indiferent de nivelul în care cineva face sport. Modelele lor pot fi sportivi mari și faimoși sau doar unul dintre colegii săi pricepuți. Acțiunile, bunătatea sau chiar aroganța lor pot începe cariera unui sportiv sau, dimpotrivă, o pot rupe în două.

Din păcate, fluxul de informație pe scară largă din lumea de azi face ca această influență să fie foarte nuanțată, deoarece în media online plină de „Influenceri” de astăzi, tinerii noii generații primesc un nou model de urmat în fiecare minut.

Pentru a-i menține pe sportivi aproape fizic și psihic de sport, este necesar să se acorde atenție nevoilor acestora și în afara sportului. Printre aceste nevoi se numără recunoașterea în spațiul online, pentru a fi prezentate în conținut unic și care câștigă respectul celorlalți în acest spațiu. Pentru a satisface aceste nevoi, această temă va fi abordat din mai multe părți. În acest caz, ne focalizăm pe crearea a unor modele sportive de urmat în majoritatea sporturilor din județ sau cum se spune în zilele noastre, STAR FACTORY, care dau exemplu celorlalți prin comportamentul, valorile lor și rezultate obținute.

Aici, este foarte important să clarificăm încă de la început, că scopul nostru nu este creșterea artificială a valorii cuiva prin publicitate, ci să punem bazele “supraviețuirii” sportului în lumea digitală contemporană.

Rolul sportivilor autohtoni este pe mai multe niveluri. Pe de o parte, face cunoscut sportul în timpul activităților sale, este un exemplu „tangibil” al acelei forme de mișcare. Acest lucru pune sportul pe lista activităților de interes nu numai pentru părinți și fani, ci și pentru potențialii sponsori. Pe de altă parte, modelele locale transmit sportivilor mesajul că merită practicat acest sport aici, în județul Harghita.

Primul ajută la creșterea numărului de sportivi în jude, al doilea reduce riscul de a lăsa de sport, sau de a pleca în alt județ pentru un trai mai bun.

Aceste demersuri trebuie realizate treptat, datorită faptului că întreaga societate din județ trebuie pregătit pentru aceste lucruri. Dacă nu este implementat treptat, riscul de a fi interpretat greșit de către sportivii vizați, sau mai ales de sportivii din eșalonul doi, efectul poate fi unul devastator pentru sport.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și Inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale,

## Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- **Probleme de mediu** – Prin apelarea unor modele sportive locale la problemele de mediu, acestea pot contribui la promovarea conștientizării mediului și a durabilității. De exemplu, dacă sportivii evidențiază provocările locale de mediu, participă la campanii locale de curățare sau promovează un stil de viață durabil, aceste modele pot servi drept inspirație pentru comunitate. Consultanții pot juca un rol în a-i ajuta pe sportivi să integreze practici durabile care reduc amprenta asupra mediului a evenimentelor sportive și să sprijine inițiativele care urmăresc creșterea gradului de conștientizare a mediului în comunitatea locală.
- **Sărăcia și inegalitatea** – Modelele sportive locale pot avea un impact semnificativ asupra reducerii sărăciei și inegalității, deoarece pot demonstra că există oportunități prin sport care pot ajuta la mobilitatea socială. Dând un exemplu de perseverență, muncă asiduă și depășirea provocărilor, acești sportivi pot servi drept inspirație pentru cei mai puțin norocoși și pot ajuta să-i îndrepte spre combaterea sărăciei și reducerea inegalității.
- **Probleme de sănătate** – Ca și în celelalte subsecțiuni, aceste persoane pot juca un rol remarcabil în promovarea unui stil de viață sănătos. Oamenii identifică oricum atleții cu condiție fizică, așa că sportivii celebri pot fi întotdeauna buni „agenți” mai ales în prevenirea bolilor care se dezvoltă ca urmare a unui stil de viață sedentar.
- **Provocări educationale** – În cele mai multe cazuri, modelele ies în evidență față de mediul înconjurător, găsindu-și astfel mai ușor locul în sistemul de învățământ. Este important să dăm un exemplu pozitiv copiilor și în învățare, nu este necesar să fii elevi de top, este suficient să



răspândești mesajul că învățarea este importantă și toate acestea se pot realiza doar respectând profesorii.

- **Instabilitate politică** – Modelele de urmat, dacă au deja un „follower” suficient, pot fi deja valoroase purtătoare de mesaje politice, astfel pot influența puternic deciziile care afectează viața sportivă. Aici este important de reținut că sunetul fiecăruia/fiecărui sport poate fi auzit în măsura în care difuzorul lor poate emite.
- **Sănătate mintală** – „Producția” de modele sportive locale în județ poate avea un efect pozitiv asupra sănătății mintale. Astfel de modele pot nu numai să sublinieze importanța activității fizice, ci și să demonstreze perseverență, încredere în sine și abilități de gestionare a stresului. Sportivii care sunt accesibili și accesibili comunității pot contribui în mod vizibil la normalizarea bunăstării mintale, inspirând oamenii să-și abordeze sănătatea mintală și să depășească provocările. Prin aceste modele, sportul și consilierii asociați cu acestea au ocazia să transmită mesajul că menținerea și dezvoltarea sănătății mintale este, de asemenea, parte a unui stil de viață sportiv și fericit.
- **Provocări tehnologice** – Legătura dintre modelele de comportament ale sportivilor locali și provocările tehnologice este că sportivii sunt capabili să folosească instrumentele digitale și platformele online pentru a consolida conexiunile comunității, servind drept inspirație pentru generațiile mai tinere. Tehnologia poate ajuta modelele să aibă un impact mai larg și să se îndrepte către schimbări pozitive în comunitățile locale, de exemplu prin încurajarea schimbărilor în stilul de viață sau prin organizarea de evenimente comunitare.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 19 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.2, #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.1, #\_8.4.3.2, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.6, #\_8.4.3.7, #\_8.4.4.8, #\_8.4.5.1, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.2, #\_8.4.7.3, #\_8.4.7.5, #\_8.4.7.6, #\_8.4.7.7

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de planuri de creare de modele sportive existente
- Numărul sportivilor care sunt promovați pe aceste categorii
- Numărul de sporturi care promovează Modele de sportivi
- Numărul de follower-i în Social media a acestor persoane

#### 8.3.5.7 Pregătirea conștientă pentru viața post-sportivă

În primul rând, fiecare este responsabil pentru propria viață. În același timp, o schimbare foarte semnificativă are loc în viața unui sportiv atunci când cariera lui activă se încheie. În funcție de sport, aceasta apare de obicei între 25 și 40 de ani. La acel moment, două traume semnificative afectează sportivii de elită.

Una este că veniturile lui sunt reduse semnificativ. Până la urmă, în marea majoritate a cazurilor, sportul de elită oferă sportivului o existență bună, dar a doua zi din cariera sportivului, chiar dacă rămâne în sport, acesta va fi un începător. Începerea în sectorul civil la o astfel de vârstă poate fi un dezavantaj economic mare.

Cealaltă traumă este o schimbare a status quo-ului. Adică într-o zi este altcineva, chiar o stea sărbătorită, a doua zi, sau dacă nu imediat, dar după vreo șase luni, nu mai este în centru, ci o vedetă mai tânără, mai nouă. De asemenea, este extrem de dificil să supraviețuiești. Sarcina mediului profesional de referință care înconjoară sportivii este de a pregăti sportivul pentru aceste două mari provocări. Este important să studiezi deja în timpul carierei sportive, să obții o diplomă sau diplomă de liceu sau o profesie conform abilităților tale; învață limba, limbi; poate începe să lucrezi, măcar la nivel de practică profesională; și gestionați cu înțelepciune banii pe care îi câștigați. Există exemple europene excelente în aceste domenii, în principal în diferitele regiuni din

Germania.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Sănătate mintală, Provocări tehnologice.

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – În timpul pregătirii conștiente, sportivilor trebuie să li se ofere posibilitatea de a înțelege problemele de mediu și de a dezvolta un stil de viață durabil. Programele ar trebui să se concentreze pe sprijinirea afacerilor durabile, reducerea amprentei ecologice și trăirea unui stil de viață prietenos cu mediul.
- Sărăcia și inegalitatea – Pregătirea conștientă trebuie să țină cont de diferențele sociale și să se concentreze pe asigurarea șanselor egale. Programele ar trebui să se concentreze pe abilități care îi ajută pe sportivi să se integreze cu succes în forța de muncă, indiferent de mediul socioeconomic.
- Probleme de sănătate – Conștientizarea sănătății și pregătirea pentru un stil de viață adecvat sunt esențiale. Programele care promovează alimentația sănătoasă, exercițiile fizice și testele de sănătate pot contribui la sănătatea fizică și mentală pe termen lung a sportivilor.
- Provocări educaționale – Pregătirea conștientă ar trebui să sublinieze importanța accesului la educație. Sportivii trebuie să dezvolte abilități care să îi ajute să participe la educație și să faciliteze accesul la procesele de învățare și la educația continuă.
- Instabilitate politică – Programele ar trebui să pregătească sportivii pentru variabilitatea mediului politic și să-i ajute să se adapteze în caz de instabilitate politică. Dezvoltarea abilităților precum comunicarea și gestionarea conflictelor îi poate ajuta pe sportivi să navigheze în astfel de

medii.

- **Sănătate mintală** – Sprijinirea sănătății mintale este crucială în viața de după sport. Programele ar trebui să ofere instrumente care să ajute la gestionarea stresului, stabilitatea emoțională și provocările de sănătate mintală.
- **Provocări tehnologice** – Provocările tehnologice trebuie, de asemenea, să facă parte din pregătirea conștientă. Sportivii trebuie să învețe să folosească instrumentele digitale pentru a accesa informații, pentru a găsi de lucru și pentru a rămâne conectați în lumea actuală bazată pe tehnologie.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 14 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.3, #\_8.4.3.4, #\_8.4.3.5, #\_8.4.3.6, #\_8.4.4.1, #\_8.4.4.8, #\_8.4.6.2, #\_8.4.6.3, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr sportivi care au încheiat recent cariera sportivă
- Număr sportivi cu dorința de a încheia cariera sportivă
- Număr sportivi vor să planifice viața după sport
- Număr seminarii referitoare la viața după sport

### 8.3.5.8 Oportunități sportive în natură

Alpinism, drumeții, ciclism montan, rafting și caiac nu sunt doar oportunități sportive, ci și un mod de viață. Aceste activități permit oamenilor să se conecteze direct cu natura, sporindu-le sănătatea și bunăstarea. De asemenea, aduc beneficii turistice și economice, ajutând la dezvoltarea economiei locale și creând noi locuri de muncă. Este important să gestionăm aceste oportunități într-un mod durabil pentru a păstra frumusețea și biodiversitatea mediului natural pentru generațiile viitoare. Prin urmare,

dezvoltarea activităților sportive în afara localității este cheia strategiei sportive.

Dezvoltarea activităților în aer liber, identificarea persoanelor/asociațiilor deja implicate în aceste forme de mișcare, respectiv conectarea acestor informații la circuitul sportiv, cultural și turistic, trebuie să fie o prioritate nu numai a Consiliului local, ci și a Consiliilor locale.

Aceste activități pot fi abordate atât din punct de vedere a sportului de performanță, din perspectiva sportului de loisir sau a turismului local.

Probleme sociale care influențează această direcție de dezvoltare: Probleme de mediu, Sărăcia și inegalitatea, Probleme de sănătate, Provocări educaționale, Instabilitate politică, Provocări tehnologice

Probleme sociale pe care le putem influența prin această direcție de dezvoltare:

- Probleme de mediu – Implementarea activităților sportive în apropierea naturii permite consolidarea protecției mediului și conservarea resurselor naturale.
- Sărăcia și inegalitatea – Îmbunătățirea accesului la oportunități de sport în aer liber poate ajuta la reducerea sărăciei și Inegalității, oferind acces la activități recreative pentru toți.
- Probleme de sănătate – Practicarea sportului în natură promovează un stil de viață sănătos, activitatea fizică și mișcarea în aer liber, ceea ce poate contribui la prevenirea și tratarea problemelor de sănătate.
- Provocări educaționale – Includerea activităților sportive în natură în sistemul de învățământ poate oferi oportunități de învățare practică și educație pentru un stil de viață sănătos.
- Instabilitate politică – Extinderea oportunităților sportive în natură poate crea un obiectiv comun și experiențe pozitive ale comunității, care pot contribui la consolidarea stabilității politice și a coeziunii sociale.
- Sănătate mintală – Activitățile sportive în natură pot avea un efect

benefic asupra sănătății mintale a oamenilor, ajutând la reducerea stresului, ameliorarea tensiunii și îmbunătățirea bunăstării emoționale.

- **Provocări tehnologice** – Oportunitățile sportive în mediile naturale oferă oportunități de răspuns la provocările tehnologice, cum ar fi dezvoltarea și aplicarea de tehnologii ecologice în infrastructura sportivă.

Pentru această direcție de dezvoltare am propus un număr de 13 planuri de acțiuni descrise în Anexa nr 1 a strategiei:

- #\_8.4.2.3, #\_8.4.2.4, #\_8.4.2.5, #\_8.4.3.3, #\_8.4.4.2, #\_8.4.4.5, #\_8.4.4.6, #\_8.4.5.3, #\_8.4.6.1, #\_8.4.6.4, #\_8.4.6.5, #\_8.4.6.6, #\_8.4.7.4

Eficiența planurilor de acțiuni poate fi măsurat prin următoarele KPI-uri

- Număr de activități sportive organizate în aer liber
- Număr de sporturi disponibile din acest grup
- Număr trasee de turism montan create
- Număr de asociații sportive active din acest domeniu
- Număr de specialiști în turismul montan

## **8.4 Planuri de Acțiuni**

### **8.4.1 Scopul planurilor de acțiuni**

Scopul planurilor de acțiune este de a oferi descrieri specifice de activități cu ajutorul cărora ne putem atinge obiectivele din strategie.

Planurile de acțiune în strategia județeană a sportului au fost culese din 3 surse.

Prima este despre Strategia Națională a Sportului 2022-2032, pentru că există șansa de a primi subvenții pentru acele proiecte la nivel național și poate fi mult mai ușor să le includă în finanțarea județeană a sportului aprobată, dacă și Agenția Națională pentru Sport va folosi de strategie, respectiv va impune aceste proiecte.

A doua sursă este Strategia sportivă a județului Harghita pentru anii 2010-2020, din care am încercat să preluăm toate programele de dezvoltare de lucru și să le adaptăm la posibilitățile actuale, cele care nu au fost implementate în perioada 2010-2020.

A treia sursă este inspirată din propunerile specialiștilor în timpul discuțiilor strategice și din chestionare, precum și din acțiunile dovedite găsite în strategiile altor așezări și țări.

Scopul anexei care conține prezentele planuri de acțiune este de a avea planuri de acțiune specifice pentru direcțiile de dezvoltare identificate prin strategie și considerate necesare.

Datorită schimbărilor frecvente din sport, este posibilă și necesară extinderea anexei din când în când, pentru a atinge cât mai eficient obiectivele strategice în următorii 14 ani.

Propunerile trimise pentru modificarea sau extinderea anexei sunt colectate de direcția de sport a Consiliului Județean Harghita, iar Comisia de Strategie Sportivă decide dacă încorporează sau nu propunerile.

## 8.4.2 Planuri de acțiuni propuse Consiliului Județean Harghita

### 8.4.2.1 Înființare „Grup de lucru pentru monitorizarea Strategiei de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038”

- **Descriere**
  - Grupul de lucru pentru monitorizarea Strategiei de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038 – denumit în continuare G.L.M.S.S. va fi un grup de lucru care se întrunește periodic și evaluează nivelul de realizare a planurilor stabilite de strategie, analizează anual propunerile de modificare a planurilor de acțiune, le evaluează și face propuneri de extindere și modificare a anexelor strategiei.
- **Scopul**
  - Menținerea eficacității strategiei în perioada de implementare
- **Public țintă**
  - Iubitorii de sport din județul Harghita
- **Rezultate așteptate**
  - Menținerea și dezvoltarea nivelului profesional al strategiei
- **Instituții partenere / Membri**
  - Specialiști locali din lumea sportului, de regulă din ramuri de sport diferite, care au rezultate remarcabile în domeniile sportive, precum și persoane recomandate de realizatorul strategiei.
- **Coordonator**
  - C.J.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile din județ
- **Acțiuni concrete**
  - Nominalizarea unui număr de 7-9 persoane din domeniul sportiv, social, cultural, educațional, ale căror activități sunt interconectate cu sportul



#### judetean

- Crearea unui Regulament de funcționare a G.L.M.S.S.
- Constituirea G.L.M.S.S.
- Sursa materială
  - Nu este nevoie
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024, după aprobarea strategiei de către Consiliul Județean Harghita
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.3, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.9, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.4.1, #8.3.5.3, #8.3.5.5

#### 8.4.2.2 Înființarea „Grupului de lucru pentru sporturile olimpice” - G.L.S.O.

- Descriere
  - Un grup de lucru care se întrunește periodic și evaluează problemele profesionale legate de sportul olimpic, evaluează propuneri în toate subiectele legate de participarea la Jocurile Olimpice și face recomandări C.J.Hr. pentru persoanele care beneficiază de sprijin special pentru sportul olimpic.
- Scopul
  - Evaluarea profesională a sprijinului pentru sportivii care se pregătesc pentru J.O.
- Public țintă
  - Toți sportivii care au șansa de a se califica la J.O.
- Rezultate așteptate
  - Stabilirea unei liste de sportivi în fiecare an, cu ajutorul căreia pot fi

acordate subvenții speciale sportivilor cu adevărat promițători

- **Instituții partenere / Membri**
  - Organizat de C.J.Hr., membrii sunt sportivi și antrenori care au participat la J.O. Numărul recomandat de membri este de 7-9 membri
- **Coordonator**
  - Un membru ales de grupul de lucru dintre ei
- **Categoria de sport**
  - Sporturi olimpice
- **Acțiuni concrete**
  - Nominalizarea unui număr de 5-7 persoane din foști sportivi și antrenori care au participa la edițiile precedente ale Jocurilor Olimpice
  - Crearea unui Regulament de funcționare a G.L.S.O., cu specificarea că grupul de lucru va fi un grup consultativ pe subiectele legate de Jocurile Olimpice.
  - Constituirea G.L.S.O.
- **Sursa materială**
  - Comisia trebuie să-și desfășoare activitățile neremunerat
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2024 după aprobarea Strategiei de Sport– crearea grupului de lucru,
  - 2024 noiembrie – activați de stabilire a finanțărilor sportive în direcția sportivilor cu șanse de calificare la J.O., pentru sistemul de finanțare sportivă din anul 2025
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.7, #8.3.3.11, #8.3.4.1, #8.3.5.5, #8.3.5.6

#### 8.4.2.3 Programul „Bază de date sportivă digitală în Județ”

- **Descriere**

- O bază de date digitală de sport care include toți sportivii, antrenorii, instituțiile sportive și facilitățile sportive active în județul Harghita. Are relații multidirecționale cu asociațiile sportive județene și cu primăriile. Baza de date este proprietatea C.J.Hr., putând fi folosite toate informațiile care pot afecta direct sau indirect viața sportivă a județului.

- **Scopul**

- Crearea unei imagini în ansamblu rapid asupra situației reale a sporturilor din Județ. Feedback eficient cu privire la deciziile consiliului județean specifice sportului și efectele sprijinirii sportivilor

- **Public țintă**

- Comunitatea sportivă din Județ

- **Rezultate așteptate**

- Viața sportivă digitală, management sportiv eficient, sistem de finanțare transparent

- **Instituții partenere**

- Inițial C.J.Hr., printr-o bază de date tip tabelar, ulterior crearea unei platforme profesionale de o firmă specializată IT

- **Coordonator**

- D.J.S.Hr., C.J.Hr., G.L.M.S.S.

- **Categoria de sport**

- Toate sporturile

- **Acțiuni concrete**

- Pe baza propunerii G.L.M.S.S. se stabilesc datele sportive care sunt necesare să fie stocate de către program
- Primul pas se va crea un tabel activ de excel, unde se vor centraliza toate

datele, ulterior, pe baza posibilităților bugetare se va crea și platforma specifică

- Datele sportive cu caracter de GDPR, se pot stoca pe bază de contract cu I.N.C.S., respectiv cu D.J.S.Hr.
- Rolurile și nivelele de acces în platformă vor fi stabilite de G.L.M.S.S.
- Sursa materială
  - Buget local, Buget județean, Fonduri europene
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024 după aprobarea strategiei – versiunea tabelară
  - Din 2025, în funcție de posibilitățile financiare, pe baza recomandărilor Grupului lucru pentru monitorizarea Strategiei de sport a județului Harghita pentru perioada 2024-2038
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.1, #8.3.1.2, #8.3.1.3, #8.3.1.4, #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.4, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.7, #8.3.3.8, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.4.1, #8.3.4.3, #8.3.5.3, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.6, #8.3.5.8

#### 8.4.2.4 Programul „Calendar Sportiv Județean Online”

- Descriere
  - Realizarea unui calendar interactiv care să cuprindă sistematic toate evenimentele organizate în județul Harghita. Cu ajutorul acestuia pot fi prevenite problemele care apar atunci când competițiile sunt organizate una după alta. Sistemul trebuie să poată fi sincronizat cu alte calendare și să stabilească o legătură între organizatorii de evenimente sportive și viitorii participanți/spectatori.

- Scopul
  - Crearea unui calendar online transparent de evenimente sportive
- Public țintă
  - Comunitățile sportive, populația județului, furnizorii de servicii turistice, turiștii care vizitează județul
- Rezultate așteptate
  - O mai mare participare la evenimente, servicii turistice pot fi planificate
- Instituții partenere
  - C.J.Hr., G.L.M.S.S.
- Coordonator
  - D.J.S.Hr.
- Categoria de sport
  - Toate sporturile existente în județ
- Acțiuni concrete
  - Pe baza propunerii G.L.M.S.S. se stabilesc datele evenimentelor sportive care sunt necesare să fie stocate de către program
  - Primul pas se va crea un tabel activ de excell, unde se vor centraliza toate datele, ulterior, pe baza posibilităților bugetare se va crea și platforma specifică
  - Datele evenimentelor sportive vor fi conectate și cu Calendarul Sportiv Județean din evidența D.J.S.Hr.
- Sursa materială
  - Buget local, Buget județean, Fonduri Europene
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Din 2025 ianuarie, în funcție de bugetul existent
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.1, #-8.3.1.4, #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.2.1, #-8.3.2.4, #-8.3.3.2, #-

8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.10, #-8.3.4.1, #-8.3.4.3, #-  
8.3.5.3, #-8.3.5.4, #-8.3.5.8

#### 8.4.2.5 Programul „Harghita Sport HUB”

- **Descriere**
  - Un portal de informare multilingv care adună într-un singur loc toate informațiile legate de sport din Județul Harghita.
- **Scopul**
  - Tot ce trebuie să știți despre sporturile județene ar trebui să fie digital într-un singur loc
- **Public țintă**
  - Comunitățile sportive, populația județului, furnizorii de servicii turistice, turiștii care vizitează județul
- **Rezultate așteptate**
  - Toate informațiile importante legate de sport ajung instant la destinatari
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., G.L.M.S.S.
- **Coordonator**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile existente în județ
- **Acțiuni concrete**
  - Pe baza propunerii A.J., C.S., și A.S., G.L.M.S.S. stabilește tipurile de informații sportive care vor fi afișate pe platformă (evenimente, proiecte, știri, legislație etc)
  - Se va crea ori o platformă individuală, ori se va crea un sub-domeniu în

pagina de web a C.J.Hr.

- Se vor stabili reprezentanții structurilor sportive, care vor fi responsabili de introducerea datelor. Un reprezentant va avea mai multe structuri sub evidență, indicat este ca fiecare regiune să aibă măcar un reprezentant.
- Informațiile privind lungimea și formatul vor fi sugerate de către specialiști în scopul uniformizării.
- Conținuturile vor fi încărcate de către persoanele reprezentanți, asigurând astfel autenticitatea.
- Sursa materială
  - Buget local, Buget județean, Fonduri Europene
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Din 2025 ianuarie, în funcție de bugetul existent
- Direcții de dezvoltare pe care influențează.
  - #-8.3.1.1, #-8.3.1.2, #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.5, #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.2.2, #-8.3.2.3, #-8.3.2.4, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.6, #-8.3.3.7, #-8.3.3.8, #-8.3.3.9, #-8.3.3.11, #-8.3.3.12, #-8.3.4.1, #-8.3.4.3, #-8.3.5.1, #-8.3.5.2, #-8.3.5.3, #-8.3.5.4, #-8.3.5.5, #-8.3.5.6, #-8.3.5.7, #-8.3.5.8

#### **8.4.3 Planuri de acțiune conectate cu sportul competițional**

##### **8.4.3.1 Programul „Drepturile și obligațiile sporturilor prioritare Județene”**

- Descriere
  - Este important să se determine pentru toate sporturile de competiție prezente în județul Harghita, care este locul și rolul real al sportului dat în sportul românesc, precum și în viața județului Harghita din punctul de vedere al societății locale. Sprijinul pentru sporturile de interes județean

trebuie crescut, dar sprijinul trebuie legat de condiții profesionale serioase. Aceste sporturi se vor numi sporturi prioritare județene.

- Scopul
  - Utilizarea eficientă a resurselor existente și îmbunătățirea eficienței sportului de competiție în Județul Harghita
- Public țintă
  - Specialiștii și sportivii din sporturile competiționale sunt vizati directi. Indirect, fiecare locuitor al județului Harghita, care urmărește sportul competitiv ca și consumator de evenimente sportive
- Rezultate așteptate
  - Creșterea eficienței sporturilor competiționale
- Instituții partenere
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr, A.J.
- Coordonator
  - C.J.Hr., G.L.M.S.S.
- Categoria de sport
  - Sporturi prioritare județene
- Acțiuni concrete
  - După implementarea de către A.N.S. la nivel național, pe baza Str.N.S. 22-32 metodologia de finanțare și de suport pentru sporturile prioritare, G.L.M.S.S. stabilește lista sporturilor județene, respectiv cluburile/sportivii care sunt vizate de aceste prevederi
  - Dacă pe nivel național A.N.S. nu pune în aplicare finanțarea sporturilor prioritare, G.L.M.S.S. are dreptul să-și facă propriile propuneri pe baza datelor din strategiile de dezvoltare sporturilor a A.J, C.S., Academii, și Consiliile Locale,
  - Pe baza acestora C.J.Hr. și Consiliile Locale pot specifica și fundamenta



metodologiile și criteriile de finanțare a activităților sportive sub raza UAT

- Sursa materială
  - Toate tipurile de finanțări care pot fi folosite pentru dezvoltarea și sprijinirea sporturilor de interes județean
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Focalizat de cicluri olimpice, revizuit lista în două în două ani 2024-2028, 2026-2030, 2028-2032, 2030-2034, 2032-2038
  - Activarea finanțărilor sporturilor de interes județean trebuie făcut pe baza recomandării G.L.M.S.S.
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.2.1, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.7, #-8.3.3.9, #-8.3.3.11, #-8.3.3.12, #-8.3.4.2, #-8.3.5.2, #-8.3.5.3, #-8.3.5.5, #-8.3.5.6

#### 8.4.3.2 Programul „Dezvoltarea sectorul de juniori și managementul talentelor”

- Descriere
  - Dezvoltarea sportului la nivel de juniori și tineret, respectiv a managementul talentelor planificate și organizate la nivel central sunt necesare în secolul XXI.-lea în sportul de performanță. În sportul modern, acest lucru se poate face într-un sistem academic, sau în acele sporturi în care acest lucru nu există, chiar și sub formă de pregătire centralizată sau cantonamente comune regulate. Datorită mărimii județului Harghita, succesul pregătirii tinerilor și managementului talentelor este asigurat de cooperarea dintre cluburile de stat, cluburile private și academiile sportive. Sistemul de finanțare a sportului apărut de-a lungul strategiei

sportive a Județului Harghita încurajează crearea și funcționarea unor activități profesionale bazate pe acest tip de cooperare.

- În cadrul programului va fi susținută dezvoltarea specială a talentelor descoperite de asociațiile sportive pe baza unui sistem de criterii de evaluare a sportului definit obiectiv, precum și orice asociație sportivă care își îndreaptă sportivii către un club participant la Campionatul Național pe bază de a unui contract.
- Scopul
  - Niciun copil talentat din județ să nu se piardă în drumul către sporturile de performanță, din cauză insuficienței sprijinul și ajutorul necesar pentru a-și dezvolta talentul
- Public țintă
  - În primul rând, talente remarcabile în sporturile selectate și susținute, dar în cazuri justificate pot fi implicate și alte sporturi
- Rezultate așteptate
  - Îmbunătățirea capacității de menține sportivii talentați în sportul de performanță, în consecință, îmbunătățirea rezultatelor sportivilor de elită care reprezintă județul Harghita în viitor
- Instituții partenere
  - A.J., Academii Sportive, Centre Regionale de pregătire
- Coordonator
  - D.J.S.Hr.
- Categoria de sport
  - Sporturi prioritare Județene
- Acțiuni concrete
  - Identificarea C.S și A.S. active, și evidențierea sportivilor legitimați și nelegitimați

- Identificare categoriilor de vârstă pentru fiecare C.S și A.S.
- Identificarea contractelor de colaborare existente între cluburi
- Crearea unor modele de contracte de colaborare multisportive, prin care fiecare club poate să-și creeze propria rețea de recrutare, respectiv de promovare
- Identificarea unor bareme de teste existente pentru descoperirea talentelor, respectiv crearea unor baze de date cu testele pentru a putea fi preluate și la alte discipline sportive
- Colaborarea cu F.S.N. cu scopul de a vedea nivelul de performanță atinsă de sportivii harghiteni
- Sursa materială
  - Buget de stat, Fonduri Europene, Sponsorii
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Conectate cu cicluri olimpice, după stabilirea sporturilor de interes județean
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.1, #-8.3.1.2, #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.2.1, #-8.3.2.2, #-8.3.2.3, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.7, #-8.3.3.9, #-8.3.3.11, #-8.3.3.12, #-8.3.4.2, #-8.3.5.1, #-8.3.5.2, #-8.3.5.4, #-8.3.5.5, #-8.3.5.6

#### 8.4.3.3 Programul „Strategii sportive pentru toată lumea”

- Descriere
  - Scopul strategiei este de a crea o viață sportivă sustenabilă în județ. În sport, ca și în afaceri, acest lucru este posibil doar dacă există un plan care poate fi urmărit, monitorizat și îmbunătățit, dacă este necesar. Aceste

strategii trebuie prezentate în formă scrisă la toate entitățile sportive care se ocupă de sporturi prioritare județene și solicită sprijin. Nu este obligatoriu pentru alte entități sportive, dar prezența lui oferă puncte în plus în cadrul acordării finanțărilor

- Aceste strategii sportive trebuie să fie comparabile și să se încadreze într-un sistem comun, prin urmare trebuie să includă ca o cerință minimă.
  - obiectivele, sarcinile pe termen scurt (1 an), mediu (ciclu olimpic - 4 ani) și lung,
  - numărul și nivelul de sportivilor,
  - numărul de specialiști în domeniul sportului și calificările lor
  - condițiile de infrastructura existentă.
  - planuri de sustenabilitate financiară a activităților sportive
  - trebuie să conțină planuri minimale pentru atragerea de fonduri
  - trebuie să conțină specificațiile legate de recrutarea sportivilor, respectiv direcțiile de dezvoltare posibilă a sportivilor (fie contracte de colaborare cu alte asociații sportive de unde preiau sau trimit sportivii, fie condițiile minime de selecție, de a face parte în echipă)
  - trebuie să aibă planuri de management a talentelor
  - trebuie să aibă planuri de recrutare de voluntari care pot ajuta organizarea evenimentelor sportive în condiții mai bune

- Scopul

- Îmbunătățirea calității în managementul sportiv în județul Harghita

- Public țintă

- Conducătorii asociațiilor sportive, Administratori de facilități sportive, Consilieri sportivi în cadrul primăriilor,

- Rezultate așteptate

- Un buget sportiv mai planificabil pe nivel local, regional, județean, management sportiv mai bun în toate domeniile
- **Instituții partenere**
  - Conducătorii asociațiilor sportive, Administratori de facilități sportive, Consilieri sportivi în cadrul primăriilor,
- **Coordonator**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate Sporturile, dar accent pe sporturi prioritare județene
- **Acțiuni concrete**
  - Crearea unor baze de date cu strategiile sportive existente în județ pe nivelul A.J., C.S., A.S.
  - Realizarea unei hărți cu sinergiile existente între sporturi
  - Realizarea unei calendare anuale, prin care se poate vedea perioada de valabilitate a fiecărei strategii
  - Identificarea persoanelor care doresc să preia planuri de acțiuni din strategia județeană
  - Educarea, îndrumarea și conectarea acelor persoane, care doresc să se implice în realizarea strategiilor sportive proprii, a strategiei sportive a județului, respectiv altor strategii conectate cu activități conexe sportului
  - Acordare ajutor în realizarea strategiilor.
- **Sursa materială**
  - Pe bază de voluntariat, Surse proprii, Buget de stat, Sponsorizări
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - Începând din 2025 sporturile de performanță, pentru sporturi prioritare județene
  - Începând din anul 2026 pentru celelalte sporturi competiționale

- Începând din 2027 pentru toate sporturile care accesează finanțări de la bugetul se stat
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.2, #8.3.1.3, #8.3.1.4, #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.2, #8.3.2.3, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.7, #8.3.3.8, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.3.11, #8.3.4.1, #8.3.4.2, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.6, #8.3.5.7, #8.3.5.8

#### 8.4.3.4 Programul „Fișă Sportivă pentru toți sportivii”

- Descriere
  - Fișa sportivului este un document fără de care sportivii de performanță nu pot fi antrenați în lumea modernă. Din păcate, din cauza slăbirii nivelului profesional al sportului, nu numai în județul nostru, ci în toată România, este tipic ca majoritatea antrenorilor să nu țină evidență individualizată a tuturor datelor legate de sport și de dezvoltarea a sportivilor.
  - Există multe formulare de document, scopul nostru nu este să definim formularul, ci tipurile de date conținute în acesta.
  - Fișa tehnică a sportivului nu este necesară în sporturile recreative, dar se recomandă înregistrarea unei cantități minime de date despre fiecare sportiv în parte.
  - Recomandăm ca următoarele date să fie menționate pe fișa sportivului:
    - Date personale de bază: Numele, data nașterii, sexul, numărul de telefon/adresa de e-mail pentru minori, numele și numărul de telefon, adresa de e-mail a părintelui/tutorei

- **Carierea sportivă - Când a început să facă sport? Ce alte sporturi a mai practică/at?**
- **Date antropometrice: înălțimea, greutatea, anvergura (măsurată de două ori pe an)**
- **Date despre educație: școala curentă, clasa, numele și numărul de telefon al dirigintel/educatoarei, media notelor, absențe de la școală (notate 1x pe an)**
- **Participarea la antrenamente (Câte din câte) (1x pe an/sezon)**
- **Participarea la concursuri (Câte din câte) + cel mai bun rezultat al anului**
- **Teste generale sportive (cel puțin 1 x pe an)**
- **Teste specifice ramurii sportive (cel puțin de 2 ori pe an)**
- **Discuții personale cu sportivul (cel puțin de 2 ori pe an) (data întâlnirii consemnată în fișa de date)**
- **Discuții personale cu părinții/tutorele (cel puțin de 2 ori pe an) (data întâlnirii consemnată în fișa de date)**
- **Discuții despre cariera sportivului (de la sportivi cu vârsta de 16 ani, antrenorul trebuie să-și orienteze sportivul în unul dintre 3 direcții – Sport de mare performanță, activități legate cu sportul, sport numai de nivel de hobby după terminarea școlii )**
- **Discuții privind regulamentele sportive, cultura clubului, educație pentru stilul de viață sănătos (data întâlnirii consemnată în fișa de date)**
- **Opinie anuală scrisă despre sportiv din partea antrenorului actual**

- **Scopul**

- **Antrenament sportiv de calitate superioară, implementarea unei schimbări fără probleme a antrenorului/echipel pentru un sportiv și**

Întărirea relației antrenorului cu toate persoanele care joacă un rol important în viața sportivului (părinți, profesori, directori, alți antrenori)

- **Public țintă**
  - Antrenori, Sportivi, Părinți
- **Rezultate așteptate**
  - Creșterea standardelor profesionale, sportivi mai bine pregătiți fizic, cariere sportive mai lungi, pregătire pentru viața după sport
- **Instituții partenere**
  - Academii sportive, Asociații/Cluburi, Antrenori
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr., Cluburi/Asociații/Academii
- **Categoria de sport**
  - În principal pentru sporturile prioritare și cele olimpice
- **Acțiuni concrete**
  - Crearea unei Fișe Sportive Model pentru a fi ușor de folosite structurilor sportive
  - Crearea unei materiale de informare despre Fi.Sp. pentru părinți, pentru antrenori, pentru conducătorii cluburilor, pentru alți factori decizionali
  - În prima perioadă folosirea va fi facultativă, dar cluburile pot opta pentru a face obligatoriu existența acestui document
  - Structurile sportive pot opta ca aceste Fi.Sp. să fie pe hârtie, sau pe mediu virtual. În ambele cazuri trebuie luat în considerare obligativitatea GDPR
  - G.L.M.S.S va propune C.J.Hr. când este momentul de a fi implementat obligativitatea existenței Fi.Sp. pentru fundamentarea numărului de sportivi în cadrul proiectelor nerambursabile
  - După crearea Har.S.A.B, evidența și digitalizarea profesională a Fi.Sp. poate fi realizat.



- Sursa materială
  - Nu este necesar
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Începând din 2025 Ianuarie
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.1, #8.3.1.2, #8.3.1.3, #8.3.1.4, #8.3.1.5, #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.3, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.7, #8.3.3.8, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.4.1, #8.3.4.2, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.2, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.7

#### 8.4.3.5 Programul „Locul meu în sportul județean”

- Descriere
  - Pentru ca sportivii să profite la maximum de cariera lor, este important să acorde atenție nu doar pregătirilor oferite de actualul antrenor, ci și ce echipă de nivel superior trebuie să fie pentru a se îmbunătăți. Este un obiectiv foarte important în strategia ca cineva să caute o echipă doar în alt județ dacă nu mai are ocazia să se dezvolte printre echipele din județul Harghita.
  - Acest lucru putem să atingem în două feluri:
    - Pe de o parte, să conștientizăm sportivii despre oportunitățile disponibile în județ în cadrul sportului ce practică
    - Pe de altă parte, toate asociațiile și cluburile județene, în special cele care doresc să primească sprijin județean/municipal pentru sportul competițional, trebuie să semneze contracte de cooperare cu cluburile de la care primesc și cărora le dau sportivi. Se

recomandă includerea în aceste contracte a nivelului pe care trebuie să-l atingă sportivii pentru a fi încadrați într-o echipă de nivel superior. Stabilirea unor bareme obiective de selecție .

- În contractele de finanțare sportivă trebuie precizat cu ce instituții sportive din județul Harghita are o relație contractuală, câți sportivi a preluat și câți sportivi a trecut la nivelul următor.
- Împreună cu antrenorul lor, sportivii decid în ce mod doresc să continue și cum pot îndeplini condițiile

- Scopul

- Pentru a păstra sportivii talentați, pentru a reduce căutarea rezultatelor la o vârstă fragedă și pentru a oferi o șansă pentru sportivii educați la nivel național să se dezvolte

- Public țintă

- Toți sportivii care participă în sisteme competiționale oficiale, respectiv toate cluburile și asociațiile sportive care participa în sistemul de competiții oficiale

- Rezultate așteptate

- Creșterea numărului de sportivi crescuți în județ în cadrul echipelor sportive de seniori din județ

- Instituții partenere

- D.J.S.Hr., A.J. pe ramură de sport, Cluburile de seniori din județ

- Coordonator

- D.J.S.Hr., A.J. pe ramură de sport

- Categoria de sport

- Toate sporturile competiționale din județ

- Acțiuni concrete

- Fiind conectat cu sistemul de management a talentelor, majoritatea

acțiunilor concrete se corespund.

- D.J.S.Hr. în acest program activează A.J. pentru monitorizarea cluburilor și sportivilor proprii prin prisma rezultatelor .
- A.J. trebuie să mediatizeze (pentru antrenori & sportivi& părinți) importanța dezvoltării sănătoasă a sportivilor, respectiv de a tempera goana după medalie a copiilor talentați
- Antrenorii trebuie să ajute sportivii talentați să valorifice la maxim potențialul lor, focalizat pe rezultatele la categoriile de seniori.
- Antrenori, împreună cu sportivii trebuie să stabilească obiective pe termen lung
- Sursa materială
  - Nu este necesar
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024 iulie - 2038
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.2.1, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.10, #-8.3.4.3, #-8.3.5.7

#### 8.4.3.6 Programul „Sportivi din Harghita la Jocurile Olimpice”

- Descriere
  - Este necesar să se listăm acei concurenți născuți în județul Harghita și/sau care locuiesc și fac sport în județul Harghita care, conform cunoștințelor noastre actuale, au șansa de a aplica pentru a fi acolo la Jocurile Olimpice de vară sau de iarnă în perioada acoperită de strategie sportival Acest plan de acțiune este un program special de sprijin pentru acești sportivi, care se bazează pe legislația de finanțare a sportului în vigoare, în funcție

de clubul sportiv la care este înscris sportivul.

- Scopul
  - Scopul programului este de a avea mereu un concurent din județul Harghita la J.O. de vară și iarnă
- Public țintă
  - Participanții sunt sportivii care participă la program și profesioniștii care lucrează cu aceștia, iar consumatorii sunt toți oamenii din județul Harghita iubitori de sport.
- Rezultate așteptate
  - Participarea sportivilor conectați de Județul Harghita la J.O. de vară și iarnă
- Instituții partenere
  - Cluburile sportive locale, D.J.S.Hr., Grupul de lucru pentru sporturile Olimpice
- Coordonator
  - Grupul de lucru pentru sporturile Olimpice
- Categoria de sport
  - Sporturi cu probe olimpice
- Acțiuni concrete
  - Acest program este activat după ce a fost înființat G.L.S.O.
  - C.S și A.J. care au sportivi cu perspective de participare la J.O. trimit datele sportivilor către G.L.S.O., împreună cu fundamentarea propunerii
  - G.L.S.O. analizează propunerile și realizează o listă, cu posibili olimpici.
  - G.L.S.O. propune lista sportivilor vizați către G.L.M.S.S.
  - G.L.M.S.S. înștiințează sportivii și antrenorul asupra dorinței de sprijin...
  - Sportivii și cluburile depun necesitățile reale ale sportivului vizat, respectiv stufului tehnic către G.L.M.S.S..

- G.L.S.O. propune modalități de finanțare a acestora atât pentru C.J.Hr., cât și pentru C.L.
- Anual se face o analiză asupra finanțărilor, respectiv a rezultatelor atinse cu ajutorul acestor finanțări
- Sursa materială
  - C.J.Hr., Consiliile Locale, Cluburi publice
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Începând din 2025, pentru ciclurile olimpice separat
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.2, #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.4, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.7, #8.3.3.8, #8.3.3.9, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.4.2, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.6, #8.3.5.7

#### 8.4.3.7 Programul „Consolidarea sistemului de premieri în sport”

- Descriere
  - Programul de premiere pentru sport al consiliului județean se concentrează în primul rând pe recunoașterea sportivilor în vârstă, a sportivilor de seamă și a celor care au obținut rezultate semnificative în domeniul sportului pe termen lung. Prin recunoașterea muncii de viață a acestor indivizi speciali, programul ajută la recunoașterea angajamentului lor față de sport și contribuția lor la comunitate.
- Scopul
  - Scopul premiilor este de a aprecia realizările trecute, iar o atenție deosebită este acordată celor care au creat valori semnificative prin sport

și au contribuit la dezvoltarea vieții sportive în județ.

- **Public țintă**
  - Foști sportivi, specialiști în sport din județ
- **Rezultate așteptate**
  - Vechea generație sportivă gândește pozitiv la evaluarea sportivă a C.J.Hr.
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr
- **Coordonator**
  - G.L.M.S.S.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile
- **Acțiuni concrete**
  - G.L.M.S.S. analizează sistemul actual de premieri din partea C.J.Hr.
  - Realizează o listă cu fiecare sportiv premiat în anii precedenți
  - Propune C.J.Hr. criteriile noi de premiere
  - La cererea C.J.Hr. evaluează lista sportivilor propuși spre premiere
- **Sursa materială**
  - C.J.Hr.
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - În continuu
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #-8.3.2.3, #-8.3.2.4, #-8.3.3.10, #-8.3.4.3, #-8.3.5.2, #-8.3.5.4, #-8.3.5.6

#### **8.4.4 Planuri de acțiune legate de sportul scolar, pregătirea profesională sportivă și părinții**

##### **8.4.4.1 Programul „Transfer de cunoștințe pe toate palierelor”**

- **Descriere**

- În secolul XXI.-lea, este important ca fiecare zonă să-și sporească puterea astfel încât diverșii actori să-și împărtășească cunoștințele acumulate între ei, precum și să implice în mod continuu cunoștințe externe, noi. Nici în sportul județului Harghita nu poate fi altfel! Este indispensabil ca sportivii, antrenorii, liderii sportivi sau reprezentanții oricărei alte profesii care lucrează în sport în județul Harghita să se antreneze reciproc continuu, regulat și într-un cadru organizat prin transferul și împărtășirea bunelor practici, experiențe și cunoștințe! De asemenea, toate domeniile trebuie să depună eforturi pentru a-și invita colegii cu cele mai moderne cunoștințe disponibile în lume, cu scopul de a actualiza și reînnoi continuu cunoștințele existente în sfera sportivă a județului Harghita.
- Este posibilă organizarea evenimentelor ca supliment la programele existente sau ca program independent. De asemenea, este de neconceput susținerea unor astfel de inițiative profesionale de importanță deosebită din surse județene sau locale.

- **Scopul**

- Profesioniștii care lucrează la orice nivel de sport în județul Harghita ar trebui să aibă cele mai actualizate cunoștințe disponibile!

- **Public țintă**

- Toți cei care lucrează în sport în județul Harghita

- **Rezultate așteptate**

- Eficacitatea și eficiența sportului în județul Harghita este în creștere

- **Instituții partenere**

- C.J.Hr., D.J.S.Hr, C.S., A.S. și alte O.N.G.-uri, Universitatea Sapientia

- **Coordonator**

- D.J.S.Hr.

- **Categoria de sport**
  - Toate nivelurile și sferile sportive din județul Harghita
- **Acțiuni concrete**
  - Se identifică specialiștii de sport din Județul Harghita
  - Se identifică firmele, instituțiile de și O.N.G.-urile care organizează seminariile, conferințele și alte evenimente legate de educarea specialiștilor din sport
  - Se identifică acele domenii, în care există activități de educare
  - Se face un studiu în cadrul specialiștilor, referitor la opțiunea lor de educare (un formular, în care se regăsesc activitățile)
  - Pe baza feedbackului se va comunica organizatorilor numărul posibili de participanți
  - Se va realiza un calendar cu activitățile de educare, care va fi conectat la C.S.J.
  - După fiecare curs/educație, prezența participanților va fi înregistrat în Har.S.A.B.
- **Sursa materială**
  - Buget de stat și privat
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2024-2038
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #-8.3.1.2, #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.5, #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.2.1, #-8.3.2.2, #-8.3.2.3, #-8.3.2.4, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.7, #-8.3.3.8, #-8.3.3.9, #-8.3.3.10, #-8.3.3.11, #-8.3.3.12, #-8.3.4.1, #-8.3.4.2, #-8.3.4.3, #-8.3.5.1, #-8.3.5.2, #-8.3.5.3, #-8.3.5.4, #-8.3.5.7



#### 8.4.4.2 Programul „Echipamente sportive pentru toți profesorii de educație fizică”

- **Descriere**

- Am văzut nevoia unui plan de acțiune prin care să putem asigura șanse egale pentru toți copiii care învață în Județul Harghita, precum și pentru toți profesorii de educație fizică, indiferent de școala cu resurse economice.
- Fiecare profesor de educație fizică primește un pachet de echipament sportiv, care conține toate instrumentele necesare desfășurării orelor de educație fizică de înaltă calitate și echipament sportiv necesar pentru a învăța elementele de bază ale a peste 13 sporturi.
- Lista echipamentelor/produselor sportive recomandate este următoarea
  - Mingi de handbal (două mărimi) - 2 buc
  - Mingi de baschet (două mărimi) - 2 buc
  - Mingi de fotbal (două mărimi) - 2 buc
  - Mingi de volei (două mărimi) - 2 buc
  - Mingi de rugby (două mărimi) - 2 buc
  - Mingi de burete - 1 buc
  - Mingi medicinale (2 kg și 3 kg) - 2 buc
  - Mingi de fitness-1 buc
  - Rachete și mingi de badminton - 2 buc
  - Rachete și mingi de tenis de masă - 2 buc
  - Racheta de tenis - 2 buc
  - Rachete floorball-2 buc
  - Coarda de sărit-2 buc
  - Plasa de tenis de masă-1 buc

- Stand de badminton/volei și plase-1 buc
  - Obstacole atletice-5 buc
  - Scări de antrenament-1 buc
  - Bandă de măsurat - 50 m
  - Poartă de joc modulară - 2 buc
  - Plasa de protecție specială - 1 buc
  - Jaloane- 40 buc
  - Fluler-1 buc
  - Cronometru-1 buc
  - Maieu de departajare-30 buc
- Să-i invite pe cunoscuții sportivi și antrenori ai județului Harghita să pregătească diferite exerciții specifice propriului sport cu aceste echipamente.
  - În cadrul unui site web Interactiv, aceste videoclipuri vor fi clasificate, ajutând astfel la prezentarea activă a sportivilor de elită în fața studenților.
  - Profesorii de educație fizică pot face conținutul orelor de educație fizică mai colorat urmărind sportivii cunoscuți din videoclip cu ajutorul instrumentelor pe care le dețin.
  - Întrucât vorbim de sport, este desigur important să evaluăm performanța reală. Așadar, acei educatori fizici și comunități de muncă de educație fizică care realizează o muncă remarcabilă (producerea de noi materiale de specialitate, rezultatele obținute la olimpiada studentescă, numărul de elevi care se prezintă în sporturile de asociere, proporția celor scutiți) pot primi sprijin suplimentar pentru instrumente și echipamente.
- Scopul
    - Să îmbunătățească calitatea lecțiilor de educație fizică și a instrumentelor

sportive din școli, să crească respectul elevilor față de sport și sportivii de elită, să creeze conținut sportiv online util și să-l pună în slujba culturii sportive a județului.

- **Public țintă**
  - Elevi / Studenți, sportivi de performanță, antrenori celebri, profesori de educație fizică
- **Rezultate așteptate**
  - Cursuri de educație fizică de calitate, sportivi mai cunoscuți, mai mulți copii vor să facă sport
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., I.S.J.Hr.
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile
- **Acțiuni concrete**
  - Acest program poate fi activat, numai în cazul în care se va crea un program special de finanțare a instituțiilor de învățământ în județ
  - Se semnează un protocol cu I.S.J.Hr. despre finanțare și activitățile din cardul finanțării
  - Se stabilesc acele cluburi care vor participa la crearea înregistrărilor video a activităților sportive cu materialele sportive vizate
  - Se stabilește acele persoane/firme care vor înregistra aceste activități
  - Se creează platforma de stocare și redare a înregistrărilor
  - Se achiziționează și se distribuie materialele sportive fiecărui profesor de E.F.S.
- **Sursa materială**

- C.J.Hr., Bugete locale, Fonduri europene
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024 septembrie – 2038 iunie
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.1, #-8.3.2.1, #-8.3.2.2, #-8.3.2.4, #-8.3.3.6, #-8.3.4.2, #-8.3.4.3, #-8.3.5.8

#### 8.4.4.3 Programul „Olimpiada școlară”

- Descriere
  - O competiție regională între școli, care este o competiție între școli organizată separat pentru clasele 5-8 și 9-12, în care reprezentanții școlilor concurează la diferite probe olimpice.
- Scopul
  - Transferarea ideilor și valorilor olimpice către elevi
- Public țintă
  - Elevii claselor 5-8 și 9-12
- Rezultate așteptate
  - Cunoașterea principiilor olimpice, coeziunea elevilor școlii, cunoașterea mai bine sporturile olimpice
- Instituții partenere
  - C.S.M., C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- Coordonator
  - C.S.M., C.J.Hr., A.O,R.Hr.
- Categoria de sport
  - Sporturi olimpice
- Acțiuni concrete

- Se contactează C.S.M. urile din municipii
- Se trimite regulamentul evenimentelor
- C.S.M. urile contactează A.O.R.Hr., și se cere suportul tehnic pentru organizare
- C.S.M. urile contactează școlile și profesorii de E.F.S.
- Se organizează evenimentul
- Sursa materială
  - C.J.Hr., Primării prin CSM-urile locale, A.O.R.Hr.
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024 septembrie – 2038 iunie
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.1, #8.3.1.4, #8.3.1.6, #8.3.2.1, #8.3.2.2, #8.3.2.3, #8.3.3.3, #8.3.3.6

#### 8.4.4.4 Programul „Suntem cu Voi!”

- Descriere
  - În sportul mondial, se observă tendința că, cu excepția câtorva sporturi proeminente, numărul spectatorilor este în scădere în multe locuri, iar în cazul sporturilor individuale, în tribune stau doar concurenții și rudele. Între timp, este un fapt dovedit că în cazul unei așezări sau chiar al unei țări, legăturile cu o echipă, club sau chiar un sportiv au o importanță decisivă. Drept urmare, considerăm foarte important ca organizațiile sportive din județul Harghita, cluburile și asociațiile private și de stat să facă o muncă serioasă pentru a se asigura că localnicii apar în număr mare în tribune, încurajează și ajută echipele și concurenții individuali din Județul Harghita, întărind astfel Unul dintre cele mai importante

sentimente ale secolului XXI, experiența apartenenței undeval

- Scopul

- Scopul este ca cât mai multe persoane care locuiesc în județul Harghita să aibă o experiență personală prin sport. Concurenții din această categorie ar trebui să simtă tot județul în spate! Prin sentimentul de apartenență, oamenii pot fi mândri că aparțin aici împreună.

- Public țintă

- Toți oamenii din județul Harghita

- Rezultate așteptate

- Numărul de telespectatori crește, crescând astfel veniturile și întărind experiența de apartenență la undeva.

- Instituții partenere

- Cluburi care organizează sporturi de performanță și sporturi competiționale

- Coordonator

- C.S., A.J., D.J.S.Hr.

- Categoria de sport

- Sport competițional, sport de elită

- Acțiuni concrete

- Evidențierea organizatorilor de evenimente
- Colectarea datelor despre spectatori
- Colectarea activităților efectuate de către organizatori cu privire la atragerea spectatorilor
- Se analizează cele mai bune metode, respectiv se colectează metode de promovare și din alte domenii/regiuni/țări
- Metodele de bune practici vor fi trimise către organizatori.
- Se analizează efectele asupra numărului de spectatori

- Se analizează nivelul de satisfacție a spectatorilor
- Sursa materială
  - Cluburile sportive
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2026 - 2038
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.3.3, #8.3.5.2

#### 8.4.4.5 Programul „Să antrenăm cu părinții”

- Descriere
  - Jocul împreună cu părinții a fost întotdeauna o distracție preferată pentru copii. Mai ales dacă joacă ceva la care sunt buni. De asemenea, este important ca părinții să simtă așteptările lor față de copiii lor nu doar ca spectatori, ci și ca participanți. De aceea vă recomandăm acest program, care implică părinții în pregătirea copiilor la anumite intervale. Pentru a nu fi prea solicitant pentru nimeni, numărul recomandat de antrenamente comune cu părinții este de 1-3 pe an.
- Scopul
  - Pentru a consolida relația părinte-copil-antrenor
- Public țintă
  - Echipe care se ocupă de sportivi sub 14 ani
- Rezultate așteptate
  - Părinți mai înțelegători în competiție, așteptări realiste de la copiii lor.
- Instituții partenere
  - Antrenori, C.S., A.S., A.J.
- Coordonator

- D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile
- **Acțiuni concrete**
  - Se stabilește o săptămână de activitate, de regulă în perioada de off season
  - Se contactează toți antrenorii/instructorii și se explică programul propus
  - Se face o listă a tuturor antrenorilor, cluburilor care se înalătore programului
  - Se creează și se promovează un eveniment accesibil pe diferite platforme social media.
  - Antrenorii propun sportivilor să-și invite la antrenamente părinții/tutorele/apropiații lor
  - La sfârșit se va face colecta date despre eveniment (număr părinți angrenați în antrenamente etc)
- **Sursa materială**
  - Nu este necesar
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2024-2038
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.2.3, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.5.2, #8.3.5.8

#### 8.4.4.6 Programul „Antrenament cu un prieten”

- **Descriere**
  - Organizarea de sesiuni de antrenament deschise în toate sporturile, în



care copiii sportivi să își poată lua prietenii cu ei și să participe împreună la antrenament. El recomandă să se dedice o săptămână acestei activități, pentru ca atât copiii sportivi, cât și cei neatletici să poată merge la mai multe antrenamente. Antrenori care creează oportunitatea prin crearea unor antrenamente specifice, sportivi aduc prieteni la aceste antrenamente.

- Scopul
  - Selecție sportivă secundară folosind legături de prietenie
- Public țintă
  - Copii de 6-12 ani la sporturi de competiție, toate grupele de vârstă la sporturi recreative
- Rezultate așteptate
  - Implicarea noilor sportivi, creșterea gradului de conștientizare a sportului, promovarea generală a sportului
- Instituții partenere
  - C.S., A.S., Antrenori
- Coordonator
  - D.J.S.Hr., A.J.
- Categoria de sport
  - Toate sporturile
- Acțiuni concrete
  - Se stabilește o săptămână de activitate, de regulă în septembrie după începerea școlii
  - Se contactează toți antrenorii/instructorii și se explică programul propus
  - Se face o listă a tuturor antrenorilor, cluburilor care se înalture programului
  - Se creează și se promovează un eveniment accesibil pe diferite platforme

social media.

- Antrenorii propun sportivilor să-și invite la antrenamente pe prietenii lor
- La sfârșit se va face colecta date despre eveniment (număr copii noi angrenați în antrenamente, număr rămași etc)
- Sursa materială
  - Nu este necesar
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Anual 1-2 săptămâni, planificate pe baza calendarului sportiv specific sporturilor, începând din septembrie 2024
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.5.2, #8.3.5.8

#### 8.4.4.7 Programul „Schimb de antrenori”

- Descriere
  - O metodă dovedită în țările scandinave este schimbul de antrenori pentru câteva sesiuni de antrenament între sporturi. Este o propunere în județul Harghita ca în cadrul localităților, antrenorii să facă schimb de locuri cu antrenorii altor sporturi pentru un antrenament, și să încerce să desfășoare un antrenament interesant specific propriului sport. Se recomandă ca la antrenament să fie prezent și antrenorul echipei, astfel încât să se poată face schimb de cunoștințe.
- Scopul
  - Antrenori și sportivi care ies din zona lor de confort, împărțind cunoștințe, construind respectul între sporturi
- Public țintă

- **Antrenori și sportivi**
- **Rezultate așteptate**
  - Dezvoltarea antrenorilor, conectarea comunităților, dezvoltarea culturii mișcării
- **Instituții partenere**
  - Antrenori, D.J.S.Hr., Cluburi multisport, consiliile locale
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr., (C.J.Hr., în calitate de promotor de eveniment)
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile
- **Acțiuni concrete**
  - Se stabilește o săptămână de activitate, de regulă în perioada de off season
  - Se contactează toți antrenorii/instructorii și se explică programul propus
  - Se face o listă a tuturor antrenorilor, cluburilor care se înlăture programului
  - Se creează și se promovează un eveniment accesibil pe diferite platforme social media.
  - Antrenorii și cluburile caută alți antrenori cu care să-și facă schimb pentru un antrenament
  - Conducătorii de cluburi pot propune pentru alte cluburi antrenori proprii, sau poate să-și solicite antrenori după caz
  - La sfârșit se va face colecta date despre eveniment (număr antrenori angrenați în antrenamente, feedback de la antrenori, feedback de la sportivi etc)
- **Sursa materială**
  - Nu este necesar

- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024 septembrie – 2038 iunie
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.2.3, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.9, #8.3.3.11, #8.3.5.2

#### 8.4.4.8 Programul „El este modelul meu”

- Descriere
  - Sportivii școlii invită sportivi locali celebri, pe care îi consideră modele la un anumit nivel, la clasa de dirigenție. Numele pot fi selectate dintr-o listă aprobată la nivel central.
  - Procesul este indicat în felul următor. Sportivul cere aprobarea dirigintelui/pedagogului. Dacă cunoașteți persoana, sunați-o pur și simplu și invitați la oră. Dacă nu îl cunoașteți, completează un chestionar online ca parte a programului și indică pe cine dorește să invite. Organizatorii programului vor contacta persoana respectivă și o vor pune în legătură cu profesorul clasei. După eveniment, profesorul clasei completează un scurt chestionar pentru a indica dacă consideră că programul este eficient sau nu.
- Scopul
  - Creșterea încrederii în sine a sportivilor invitați, popularizarea sportului și întărirea relației dintre studenții sportivi și sport
- Public țintă
  - Elevii de toate vârstele, sportivi celebri locali
- Rezultate așteptate

- Mai mulți sportivi locali cunoscuți, mai mult respect pentru sportivi
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr., I.S.J.Hr.
- **Coordonator**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Sporturi competiționale
- **Acțiuni concrete**
  - Se contactează toți antrenorii și se explică programul propus
  - Antrenorii propun sportivi pentru acest program
  - Se face o listă a tuturor sportivilor, cluburilor care se înălture programului
  - Se face un protocol cu I.S.J.Hr., referitor la acest program
  - Prin I.S.J.Hr. instituțiile de învățământ sunt înștiințate despre acest program
  - Directorii înștiințează profesorii și educatorii despre acest program
  - Se organizează orelor de dirigenție sau a orelor de sport din cadrul școlilor cu sportivi invitați
  - La sfârșit se va face colecta date despre eveniment (feedback de la profesori, feedback de la sportivi invitați etc)
- **Sursa materială**
  - Nu este necesar
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2024 septembrie – 2038 iunie
- **Dirjecții de dezvoltare pe care influențează**
  - #-8.3.1.2, #-8.3.2.1, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.7, #-8.3.3.8, #-8.3.3.11, #-8.3.4.1, #-8.3.4.2, #-8.3.5.2, #-8.3.5.5, #-8.3.5.6, #-8.3.5.7

#### 8.4.4.9 Programul „El este colegul meu de clasă”

- **Descriere**
  - Colegii de clasă sunt, de asemenea, invitați la competiții locale la care participă elevii sportivi. O comunitate de clasă foarte bună are un caracter constructiv atunci când își pot încuraja colegii care concurează în prezent
  - Este foarte important să luați în considerare și să respectați aspectele individuale ale copilului sportiv
- **Scopul**
  - Construirea comunității, promovarea sportului, educația fanilor
- **Public țintă**
  - Comunități de clasă
- **Rezultate așteptate**
  - Mai mulți oameni în tribune, mai mult respect față de sportivi, mai mulți profesori înțelegători față de sportivi
- **Instituții partenere**
  - Antrenori, pentru că trimit invitații la școală cu copiii care fac sport
- **Coordonator**
  - C.J.Hr., în calitate de promotor de eveniment
- **Categoria de sport**
  - Sporturi competiționale
- **Acțiuni concrete**
  - Colegii de clasă a sportivilor, sunt invitați la concursurile locale unde participă elevul sportiv
  - Este recomandat ca diriginți să-și propună vizionarea evenimentului în

#### grupuri organizate

- Sursa materială
  - Nu este necesar
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024-2038
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.2.1, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.5.2

#### 8.4.5 Planuri de acțiuni legate de sportul de masă și de bazele sportive

##### 8.4.5.1 Programul „Selecție sportivă pentru toată lumea”

- Descriere
  - Un eveniment care prezintă sporturile locale, în care copiii pot încerca toate sporturile disponibile, părinții pot discuta personal cu antrenorii și pot vedea cum se comportă cu copiii lor și cu alți copii. Locațiile sugerate sunt parcuri sau spații mai mari, unde toți formatorii participanți creează un „atelier”. Participanții se înscriu la un punct de înregistrare, primesc un certificat de strângere de puncte, cu care pot vizita toate atelierele sportive, unde îndeplinesc o serie de sarcini impuse de un antrenor. După finalizarea sarcinii, antrenorul pune un autocolant/sigiliu cu propriul logo pe certificatul de strângere de puncte.
- Scopul
  - Promovarea sportului local, prezentarea antrenorilor părinților și viitorilor sportivi, dezvoltarea culturii sportive a copiilor
- Public țintă
  - Copii care nu fac încă sport

- Rezultate așteptate
  - Mai mulți copii încep să facă sport
- Instituții partenere
  - C.S.M.-urile, C.J.Hr., D.J.S.Hr., A.O.R.Hr.
- Coordonator
  - C.S.M.-urile, C.J.Hr., D.J.S.Hr., A.O.R.Hr.
- Categoria de sport
  - Toate sporturile locale pe care un antrenor dorește să le reprezinte
- Acțiuni concrete
  - Organizarea unor acțiuni sportive de promovare a sporturilor locale, prin punerea la dispoziție a participanților să încerce sporturile oferite de antrenori
  - Este indicat să fie organizat într-o zonă centrală a localității, unde de regulă sunt foarte mulți copii (Ex.:Parcuri)
- Sursa materială
  - Primăriile prin C.S.M., A.O.R.Hr.
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024-2028 - o dată pe an
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.1, #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.6, #-8.3.2.1, #-8.3.2.2, #-8.3.2.3, #-8.3.3.1, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.3.7, #-8.3.3.10, #-8.3.4.1, #-8.3.4.2, #-8.3.4.3, #-8.3.5.2, #-8.3.5.4, #-8.3.5.6

#### 8.4.5.2 Programul „Infrastructuri sportive demne de secolul 21”

- Descriere
  - Pentru a dezvolta sportul în județul Harghita este esențial să avem o



Infrastructură sportivă care să răspundă tuturor așteptărilor secolului XXI.-leal În consecință, în viitor, pot fi construite numai facilități care să poată servi simultan nevoilor sportului de elită, sportului de competiție amator și sporturilor de agrement, pentru care a fost pregătit un studiu de sustenabilitate, precum și fără bariere. Aceleași criterii trebuie avute în vedere și la modernizarea facilităților existente!

- Fondurile de stat, fonduri din bugetul local și fonduri europene pot fi utilizate numai în cazul noilor instalații sportive construite și modernizări, ținând cont de aceste principii. Guvernul județului susține în mod special crearea unei infrastructuri sportive în județul Harghita care să răspundă așteptărilor secolului XXI.-lea.
- Construcția și dezvoltarea infrastructurii sportive conform principiilor de mai sus trebuie să facă parte și din strategiile de dezvoltare sportivă!
- Scopul
  - În județul Harghita ar trebui să existe facilități sportive de calitate, unde să poți pregăti și organiza cu profesionalism evenimente sportive.
- Public țintă
  - Administratorii facilităților sportive, sportivi, suporteri
- Rezultate așteptate
  - Facilități sportive recunoscute/categorizate la nivel național și Internațional
- Instituții partenere
  - Oricine construiește, operează sau folosește o facilitate sportivă
- Coordonator
  - D.J.S.Hr.
- Categoria de sport
  - Toate sporturile

- **Acțiuni concrete**
  - Evidențierea tuturor facilităților sportive din județ
  - Realizarea unui studiu privind echipamentele sportive existente
  - Realizarea unui studiu privind consumul de gaz/curent/apă
  - Propunerea metodelor de optimizare a consumului
  - Crearea mijloacelor financiare de automatizare a facilităților sportive, cu accent pe reducerea cheltuielilor
  - Crearea condițiilor optime practice pentru sporturile din secolul 21
- **Sursa materială**
  - Surse de stat, private și UE
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2024-2038 – Depinde de strategia specifică a fiecărui sport
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.2, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.10, #8.3.4.1, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.5

#### 8.4.5.3 Programul „Dezvoltarea infrastructurii a zonelor utilizate pentru sporturi recreative”

- **Descriere**
  - În scopul celor mai simple sporturi de agrement, care pot fi practicate în esență fără echipament, merită dezvoltarea infrastructurii în zonele folosite de populația județului Harghita (construirea unei piste de alergare, realizarea unui vestiar, crearea posibilității de curățenie, asigurarea măsurării, siguranței etc.)
- **Scopul**

- Creșterea numărului de persoane care participă la sporturi de agrement și se deplasează în mod regulat în timpul liber prin aducerea condițiilor și a calității infrastructurii la secolul XXI.-lea va fi ridicat la nivelul modern așteptat în secolul al XXI.-lea
- **Public țintă**
  - Toate persoanele care locuiesc în județul Harghita care fac sport în mod regulat sau care se pot implica în sporturi recreative în viitor
- **Rezultate așteptate**
  - O creștere a numărului de persoane care fac sport în mod regulat
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., Primăriile
- **Coordonator**
  - C.J.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Sporturi în aer liber
- **Acțiuni concrete**
  - Evidențierea spațiilor/terenurilor de agrement
  - Creșterea calității serviciilor oferite de acestea prin fonduri publice și private
  - Localizarea altor zone din localități, unde se pot crea spații de agrement sportiv
  - Crearea spațiilor de agrement în aceste locații, prin fonduri publice și private
- **Sursa materială**
  - C.J.Hr., Primăriile
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2024-2038

- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.1, #8.3.1.4, #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.2, #8.3.3.2, #8.3.3.6, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.3, #8.3.5.8

#### **8.4.5.4 Programul „Sport fără frontiere”**

- **Descriere**
  - Pe baza relațiilor internaționale existente ale localităților din județul Harghita (de exemplu, localități înfrățite), pregătirea unui calendar comun de competiții care să includă atât evenimente sportive recreative din județul Harghita, cât și evenimente sportive din orașele înfrățite.
  - Promovarea evenimentelor are loc concomitent în județul nostru și în orașele înfrățite, astfel relațiile dintre aceste localități ar putea fi consolidate și în domeniul sportiv. Fiecare localitate organizatoare, în măsura posibilităților sale, încearcă să servească drept gazdă pentru oamenii care provin din orașele înfrățite.
  - În unele cazuri, este, de asemenea, posibil să se premieze „cel mai de succes sportiv din orașele înfrățite”.
- **Scopul**
  - Schimbul de bune practici externe, dobândirea de noi experiențe, obținerea accesului la noi cunoștințe, consolidarea și extinderea relațiilor internaționale
- **Public țintă**
  - Toate persoanele care locuiesc și/sau fac sport în județul Harghita, precum și sportivii din orașele înfrățite
- **Rezultate așteptate**
  - Consolidarea relațiilor internaționale, experiențe noi, întărirea vieții sportive recreative și competitive a județului Harghita

- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr, Primării
- **Coordonator**
  - C.J.Hr, Primării
- **Categoria de sport**
  - Sporturi recreative și competiționale
- **Acțiuni concrete**
  - Folosirea conexiunilor existente între localități înfrățite și conectarea lor cu activități/evenimente sportive actuale
- **Sursa materială**
  - C.J.Hr, Primării
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2026-2038
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #-8.3.1.5, #-8.3.1.6, #-8.3.1.7, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.9, #-8.3.3.10, #-8.3.5.2, #-8.3.5.3

#### **8.4.5.5 Programul „Dezvoltarea serviciului județean de medicină sportivă”**

- **Descriere**
  - Sportul județean nu poate funcționa fără o supraveghere adecvată a medicinei sportive, prin urmare, o parte importantă a strategiei este includerea unor planuri cât mai utile și previzibile în acest domeniu pentru dezvoltarea sa.
  - Pe termen scurt, este vital să înființăm sau să modernizăm clinicile de medicină sportivă în cele trei regiuni ale județului Harghita. De asemenea,

este crucial să le conectăm digital la Baza de Date Digitală a Sportului Județean. Această integrare digitală ar spori eficiența și calitatea serviciilor oferite, contribuind astfel la dezvoltarea sportului în întregul nostru județ.

- Pe termen lung, să-i găsim pe cei care doresc să urmeze o carieră în medicina sportivă în rândul studenților sportivi.
- Scopul
  - Crearea unui mediu sportiv sigur și sănătos în județ, în care toți sportivii pot beneficia de un control sportiv adecvat
- Public țintă
  - Medici sportivi, sportivi, antrenori
- Rezultate așteptate
  - Sportivi mai sănătoși, cariere sportive mai lungi
- Instituții partenere
  - C.J.Hr./Primării/Academiile sportive / M.S. / I.N.C.S.
- Coordonator
  - D.S.J.Hr.
- Categoria de sport
  - Toate Sporturile
- Acțiuni concrete
  - Evidențierea medicilor sportivi și a centrelor de medicină sportivă din județ
  - Analiza numărului de sportivi pe un medic, pe diferite regiuni din localitate
  - Crearea condițiilor optime pentru aducerea altor medici sportivi în regiune, sau motivarea acelor elevi care doresc să fie medici, ca să-și aleagă meseria de medic sportiv, și să lucreze în județ

- Sursa materială
  - Buget local, -județean, Fonduri Europene
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2026-2028
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.2, #8.3.1.3, #8.3.1.6, #8.3.1.7, #8.3.2.4, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.6, #8.3.3.7, #8.3.3.8, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.4.1, #8.3.4.3, #8.3.5.3, #8.3.5.5

#### 8.4.6 Planuri de acțiune legate de egalitatea de șanse și de incluziune socială

##### 8.4.6.1 Programul „Sportul dă șanse”

- Descriere
  - Orice grup sau strat social, care își începe viața într-un dezavantaj ar trebui să aibă șansa de a-și recupera și îmbunătăți calitatea vieții de zi cu zi prin sport.
  - În cadrul programului, specialiști din domeniul sportului (antrenori, instructori, profesori de educație fizică etc) intră în acele locații / zone sociale unde doresc să ajute comunitățile locale și să organizeze diverse activități sportive.
  - Aceste activități pot fi antrenamente regulate, acțiuni de selecție sau chiar competiții sportive locale
  - Organizatorii programului pot primi sprijin din resursele statului (finanțări nerambursabile etc), dar sunt obligați să stabilească vârsta persoanelor vizate în cadrul activităților, trebuie să specifice sportul primar de selecție, respectiv sporturile secundare care pot fi vizate de selecție.

Totodată trebuie să-și specifice și ce fel de posibilități le pot oferi sportivilor talentați descoperiți.

- Se recomandă, ca asociațiile sportive care beneficiază de sprijin să semneze contracte de cooperare cu asociațiile sportive, care pot accepta acești sportivi în cadrul activităților proprii. Acest contract trebuie să includă obiectiv criteriile de selecție clare (probe și bareme de atins), care pot fi atinse indiferent de statutul social al talentului.
- Prin acest program, oferim oportunitatea asociațiilor care cred în incluziunea socială prin sport, respectiv vor să ajute copiii talentați nu doar în temporar, ci și pe termen lung.
- Cu cât este mai mare aria de contact al asociației, precum și sistemul de criterii specifice sportului inclus în contracte, cu atât mai mulți copii talentați pot fi ajutați să se ridice din forțe proprii.
- Scopul
  - Reducerea Inegalității de șanse
  - Creșterea bazei de selecție
  - Promovarea integrării sociale combinată cu căutarea de talente
- Public țintă
  - Orice grup social sau strat care își începe viața într-un dezavantaj (femei, copii, vârstnici, persoane cu dizabilități, minorități etc.)
- Rezultate așteptate
  - Ajutorarea persoanelor, care se confruntă cu probleme sociale prin sport în locul lor de reședință
  - Utilizarea criteriilor de selecție clare și concise specifice sportului.
- Instituții partenere
  - Asociații cu angajament social, atât cele sportive, cât și alte asociații
- Coordonator



- D.J.S.Hr., C.J.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Primordial Sportul competițional, secundar sportul de masă
- **Acțiuni concrete**
  - Conectarea persoanelor și asociațiilor implicați în ameliorarea problemelor sociale a grupurilor defavorizate, cu antrenori și cluburi
  - Implementarea planurilor de acțiune din strategie în strategiile specifice a mediilor sociale defavorizate
  - Realizarea de teste sportive în zone defavorizate, cu scopul de a demonstra antrenorilor dornici de performanță, calitățile fizice și motrice a copiilor din această zonă
- **Sursa materială**
  - Buget de stat, sponsori
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - Din 2025 după implementarea în regulamentul de finanțare sportivă
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #-8.3.1.1, #-8.3.1.2, #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.5, #-8.3.1.6, #-8.3.2.1, #-8.3.3.1, #-8.3.3.3, #-8.3.3.5, #-8.3.3.6, #-8.3.5.4, #-8.3.5.5, #-8.3.5.6, #-8.3.5.8

#### 8.4.6.2 Programul „Pensionari sănătoși”

- **Descriere**
  - În acele perioade ale zilei, când orele închiriable ale facilităților sportive, nu sunt folosite de persoane care duc o viață activă (elevi, sportivi, oameni cu serviciu normal), orele sălilor trebuie acoperite cu programe exclusiv organizate pentru pensionari. Operatorul unității ar trebui să

calculeze cât cost suplimentar este implicat în intervalul în care se utilizează suprafața sportivă, care este numărul maxim de persoane care o pot folosi în același timp, iar costul de persoană se calculează din aceste două numere (cost suplimentar/număr maxim de utilizatori). Aceste date sunt prezentate factorilor de decizie (consiliile local/județene), care decid dacă acordă acest sprijin suplimentar operatorului sau decid ca pensionarii să-și plătească suma respectivă.

- După această decizie, operatorul de infrastructură fie organizează, fie externalizează organizarea acestei activități către un alt organizator
- Operatorul raportează lunar câți pensionari au primit acest tip de sprijin
- Autoritățile locale raportează aceste rezumate Consiliul Județean Harghita în fiecare trimestru
- Scopul
  - Scopul programului este de a folosi orele "moarte" ale facilităților sportive existente, respectiv de a crea oportunități de program pentru pensionari, cu care să le putem crește nu doar starea de sănătate, ci și pofta de viață.
- Public țintă
  - Pensionari
- Rezultate așteptate
  - O viață mai sănătoasă pentru cei vârstnici
- Instituții partenere
  - Primării, Administratorii sălilor aflate în proprietatea primăriilor
- Coordonator
  - D.J.S.Hr., C.J.Hr – în calitate de promotor de program
- Categoria de sport
  - Toate sporturile care sunt recomandate persoanelor în vârstă

- Acțiuni concrete
  - Realizarea programelor sportive pensionarilor, folosind de timpul liber al sălilor, respectiv programul flexibil al pensionarilor
- Sursa materială
  - Buget local, Venituri proprii ale facilităților sportive
- Perioada optimă de activare/realizare
  - După aprobarea strategiei, prin recomandarea de către C.J.Hr. pentru primărie
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.3, #-8.3.1.4, #-8.3.1.5, #-8.3.1.6, #-8.3.3.1, #-8.3.3.10, #-8.3.3.12, #-8.3.4.3, #-8.3.5.5, #-8.3.5.7

#### 8.4.6.3 Programul „Abonamente sportive pentru persoane rămase fără loc de muncă”

- Descriere
  - O persoană care își pierde locul de muncă, dacă nu își poate găsi un loc de muncă aproape imediat, se poate afla într-o asemenea stare fizică și psihică în decurs de câteva luni, încât nu va mai avea șansa să-și găsească din nou un loc de muncă. Pentru a preveni apariția acestei situații, propunem ca persoanelor care tocmai și-au pierdut locul de muncă li se oferă un abonament sportiv, care trebuie utilizat într-un timp specificat! În acest caz, este pentru ei activitățile sportive sunt gratuite sau la un preț foarte redus. Dacă nu este utilizat la timp, permisul pierde valabilitatea
- Scopul
  - Salvarea oamenilor care pierd locul de muncă
- Public țintă

- Un bărbat care tocmai și-a pierdut toate locurile de muncă
- Rezultate așteptate
  - Persoanele care devin șomeri nu își pierd șansa reală de reangajare
- Instituții partenere
  - C.J.Hr. / Primăriei, A.J.O.F.M.Hr.
- Coordonator
  - Primăriei, A.J.O.F.M.Hr., D.J.S.Hr.
- Categoria de sport
  - Servicii sportive (bazine, săli de fitness etc)
- Acțiuni concrete
  - Program destinat menținerii sănătății fizice a celor care au pierdut locul de muncă, prin crearea unor abonamente speciale în diferite locații destinat sportului de masă (sală de fitness, bazin de înot etc)
- Sursa materială
  - Buget Local, Buget de stat, Furnizor de servicii sportive
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2026-2038
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.5, #-8.3.1.7, #-8.3.4.1, #-8.3.5.7

#### 8.4.6.4 Programul „Mai multe femei în sport”

- Descriere
  - Harta sportivă a județului Harghita arată clar că există mult mai puține oportunități pentru sporturi recreative și sporturi competiționale pentru femei. Pentru a îmbunătăți continuu situația femeilor, este esențial ca sănătatea lor fizică, psihică și psihică să se îmbunătățească și prin

implicarea lor în sport. De asemenea, în sporturile de top ale județului Harghita ar trebui să apară tot mai multe sportive, chiar și sporturile practicate în mod obișnuit de femei (volei, gimnastică ritmică, înot sincronizat etc.) ar trebui să prindă și ele rădăcinii

- Trebuie să ne focalizăm atragerea mai multor femei în sfera profesiilor sportive (antrenori, manageri sportivi, personal etc.) la toate nivelurile ale sportului!
  - Programele de finanțare a sportului ar trebui să acopere, de asemenea, genul participanților și să se străduiască treptat să se asigure că principiul egalității în finanțare.
- Scopul
    - Îmbunătățirea poziției femeilor în sport și prin sport în județul Harghita
  - Public țintă
    - Fetele și femeile
  - Rezultate așteptate
    - Îmbunătățirea măsurabilă a sănătății fizice, mintale și mintale a femeilor care locuiesc în județul Harghita, precum și o creștere a ponderii femeilor în sport în județul Harghita
  - Instituții partenere
    - C.J.Hr. / Consiliile Locale / Asociațiile Sportive în toate formele
  - Coordonator
    - Consiliul Județean Harghita / Asociațiile care reprezintă persoanele de sex feminin
  - Categoria de sport
    - Toate sporturile
  - Acțiuni concrete
    - Crearea programelor speciale de finanțare pentru activitățile sportive

destinat preponderent femeilor

- Crearea programelor speciale de finanțare pentru educarea specialiștilor care lucrează cu sportivi de sex feminin
- Sursa materială
  - Nu trebuie finanțare separată, numai inclusă în metodologia de finanțare
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2025-2038
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.4, #8.3.2.3, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.10, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.6, #8.3.5.7, #8.3.5.8

#### 8.4.6.5 Programul „Îmbunătățirea calității vieții zilnice a persoanelor cu nevoi speciale prin sport”

- Descriere
  - Ca și în cazul tuturor grupurilor sociale dezavantajate, sportul joacă un rol decisiv în viața persoanelor cu nevoi speciale prin faptul că ajută la îmbunătățirea calității vieții de zi cu zi în sens fizic, spiritual și mental. Numărul de oportunități de sport și exerciții fizice special oferite persoanelor cu nevoi speciale trebuie crescut! Acolo unde este posibil, persoanele cu nevoi speciale trebuie să fie integrate în sportul celor apti de muncă!
  - Ar trebui să se pună mai mult accent pe facilitățile sportive fără bariere pe traseele sportivilor, personalului și publicului
- Scopul
  - Îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu nevoi speciale prin sport
- Public țintă

- Persoanele cu nevoi speciale și familiile acestora
- Rezultate așteptate
  - Persoanele cu dizabilități din județul Harghita își trăiesc viața de zi cu zi cu o mai mare încredere în sine și o dispoziție mai bună
- Instituții partenere
  - C.J.Hr. / D.J.S.Hr. / Asociații create pentru ajutorarea persoanelor cu nevoi speciale / Asociații Sportive
- Coordonator
  - D.J.S.Hr.
- Categoria de sport
  - Sporturi cu nevoi speciale
- Acțiuni concrete
  - Crearea programelor speciale de finanțare pentru activitățile sportive destinat sporturilor cu nevoi speciale
  - Crearea programelor speciale de finanțare pentru educarea specialiștilor care lucrează cu sportivi cu nevoi speciale
  - Evidențierea bazelor sportive care au creat căi de acces sportivilor / spectatorilor cu nevoi speciale
  - Crearea programelor speciale de finanțare pentru realizarea căilor de acces pentru sportivi/spectatori cu nevoi speciale
- Sursa materială
  - Finanțare nerambursabilă, buget local, buget de stat, fonduri europene
- Perioada optimă de activare/realizare
  - 2024-2038, demersurile de implementare trebuie începute după aprobarea strategiei
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.1, #-8.3.1.4, #-8.3.1.5, #-8.3.2.1, #-8.3.2.3, #-8.3.3.1, #-8.3.3.2, #-

8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.7, #8.3.3.9, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #  
8.3.4.1, #8.3.4.3, #8.3.5.2, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.6, #8.3.5.7, #  
8.3.5.8



#### 8.4.6.6 Programul „Sprijinirea mișcării sportive de veterani”

- **Descriere**
  - Prin mișcarea sportivă veterană, înțelegem când persoanele care nu sunt incluse în competiția pentru seniori și/sau sistemul sportiv de elită datorită vârstei participă în mod regulat la antrenamente și concurează la nivel național sau internațional, sau doar se antrenează, dar nu concurează. Sprijinul lor este important pentru că, la fel ca „învățarea pe viață lungă”, acum este posibil să participați la sport pentru o viață, ceea ce contribuie la sănătatea fizică, spirituală și mentală a generațiilor mai în vârstă.
  - Sporturile de veterani pot fi finanțate în trei paliere: participarea la competiții Internaționale oficiale; tabere de pregătire organizate în județul Harghita; formarea și perfecționarea a specialiștilor în sport care lucrează cu sportivi veterani.
- **Scopul**
  - Extinderea timpului petrecut de sportivi în sport
- **Public țintă**
  - Sportivi veterani
- **Rezultate așteptate**
  - Creșterea numărului de sportivi veterani în județul Harghita, precum și creșterea oportunităților sportive pentru persoanele încadrabile în categoria de veterani (mai multe cluburi de veterani)
- **Instituții partenere**
  - A.J. pe ramură de sport, Cluburi/Asociații Sportive pentru veterani
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr, A.J.
- **Categoria de sport**

- Toate sporturile
- Acțiuni concrete
  - Evidențierea sportivilor legitimați veterani
  - Crearea posibilităților de finanțare a activităților sportive destinate sportivilor veterani
  - Crearea programelor speciale de finanțare pentru educarea specialiștilor care lucrează cu sportivi din categoria veteranilor
- Sursa materială
  - Buget local și buget de stat
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Începând din anul financiar 2025
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.2, #8.3.1.3, #8.3.1.7, #8.3.3.1, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.10, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.4, #8.3.5.6, #8.3.5.7, #8.3.5.8

#### 8.4.7 Digitalizare, prezentă online, atragere de fani și suporterii, competitivitate

##### 8.4.7.1 Programul „Fii prezent online”

- Descriere
  - Scopul programului este de a face echipele sportive din județul Harghita cât mai vizibile pe platformele online
  - În acest scop, recomandăm o consultație anuală de marketing online organizată online, unde specialiștii vor explica reprezentanților echipelor ce metode pot folosi pentru a fi cele mai eficiente, iar pe de altă parte, vor fi prezentate exemple județene funcționale.

- Scopul
  - Consolidarea prezenței online a sportului în județul Harghita
- Public țintă
  - Cluburi și asociațiile sportive din județ
- Rezultate așteptate
  - Prezență online puternică pentru sport
- Instituții partenere/Colaboratori
  - Departamentul marketing al C.J.Hr., Universitatea Sapientia, fosti sportivi cu studii in marketing
- Coordonator
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- Categoria de sport
  - Toate Sporturile
- Acțiuni concrete
  - Evidențierea specialiștilor din domeniul sportiv, care activează în promovarea online a activităților/eventimentelor sportive a cluburilor
  - Realizarea cursurilor de informare și educare în temele de marketing sportiv online
- Sursa materială
  - C.J.Hr.
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Începând din iunie 2024, pentru sporturile de echipe care încep sezonul competițional
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #-8.3.1.6, #-8.3.3.2, #-8.3.3.3, #-8.3.3.4, #-8.3.3.5, #-8.3.3.10, #-8.3.4.1, #-8.3.4.2, #-8.3.4.3, #-8.3.5.2, #-8.3.5.3, #-8.3.5.4

#### 8.4.7.2 Programul „Emisiuni sportive calitative în județul Harghita”

- **Descriere**

- Lumea modernă s-a accelerat și obiceiurile oamenilor s-au schimbat foarte mult. Evenimentele sportive sunt acum urmărite activ nu numai pe site, ci și pe diverse platforme online. Aceste servicii au schimbat mult obiceiurile, așteptările și evaluările spectatorilor.
- În județul Harghita sunt organizate multe evenimente sportive unde transmisia în direct este o cerință de bază, iar majoritatea spectatorilor nu provin din județul Harghita. În acest fel, sportul primește un venit care ar fi fost de neimaginat cu ani în urmă
- Cu toate acestea, interfețele online și emisiunile din ce în ce mai frecvente au crescut, de asemenea, așteptările oamenilor. De asemenea, cer servicii de calitate mai bună, filmări cu mai multe camere și comentarii
- Trebuie să se acorde sprijin echipelor pentru ca acestea să poată oferi evenimentelor lor transmisii de calitate, precum și să pregătească planuri de marketing online care să facă acest serviciu durabil în viitor.
- Trebuie să se acorde sprijin operatorilor de facilități sportive pentru ca aceștia să poată oferi online servicii de calitate (viteza internetului, intensitatea luminii în cameră, camere sportive cu inteligență artificială, săli media, proiectoare/pereți LED, sunet de calitate etc.)

- **Scopul**

- Valorificarea evenimentelor sportive pe platforme online. Să introducă noi metode sustenabile și generatoare de venituri în viața sportivă a județului. Îmbunătățirea calității transmisiunilor sportive. Satisfacerea nevoilor spectatorilor:

- **Public țintă**

- Audiență online și offline

- **Rezultate așteptate**
  - Difuzarea online a evenimentelor organizate în județul Harghita este de înaltă calitate și durabilă.
  - Organizare mai multor evenimente naționale și internaționale în județul Harghita datorită serviciilor locale de calitate
  - Mai multe momente de calitate despre evenimente
  - Mai mulți suporterți în mediul online.
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., Primăriei, Asociații sportive
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr., A.J.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile, cu accent primordial sporturilor de echipe
- **Acțiuni concrete**
  - Listarea acelor persoane/firme din județul Harghita care realizează înregistrări sportive în județ
  - Realizarea listei comentatorilor sportivi din județul Harghita
  - Analiza condițiilor pentru realizarea filmărilor în bazele sportive mari din județ (Lux, Viteză internet, locație pentru camere etc...)
  - Crearea unor standarde de calitate pentru evenimentele sportive
  - Educarea organizatorilor pentru a înțelege beneficiile aduse de transmisii directe (popularitate, extra venit, Highlight etc)
  - Introducerea posibilităților de finanțare din proiecte nerambursabile și cheltuielile de bază a transmisiunii
  - Monitorizarea numărului de spectatori în mediul online
- **Sursa materială**
  - C.J.Hr., Primăriei, A.S., Sponsori

- Perioada optimă de activare/realizare
  - Începând din iunie 2024, pentru sporturile de echipe care încep sezonul competițional
- Direcții de dezvoltare pe care influențează
  - #8.3.1.4, #8.3.1.7, #8.3.2.4, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.4.1, #8.3.4.2, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.5, #8.3.5.6

#### 8.4.7.3 Programul „Utilizarea conținuturilor sportiv online”

- Descriere
  - Acest program este strâns legat de programul „Fii Prezent Online”, dar diferența este că conținutul online este folosit aici nu doar pentru marketing, ci și pentru educație.
  - Prin cadrul acest proiect se dorește:
    - Să ofere sprijin echipelor pentru a procesa conținutul creat la evenimente sportive și antrenamente cu software specific sportului care ajută la educația de calitate a sportivilor lor și la corectarea rapidă a erorilor. Echipele pot cumpăra aceste programe, dar trebuie să le folosească pentru dezvoltarea sportivilor
    - Să ofere sprijin administratorilor de facilități sportive să-și doteze suprafețele de joc cu camere speciale, cu care echipele care se antrenează acolo să-și analizeze cu ușurință antrenamentul.
- Scopul
  - Analize video de calitate, atât despre competiții, cât și în timpul antrenamentelor în sălile/terenurile de sport din județul Harghita

- **Public țintă**
  - Echipe de tineri și seniori, operatori de unități sportive
- **Rezultate așteptate**
  - Prin posibilitățile de analize digitale a antrenamentelor, creează facilități mai moderne și eficiente, echipele de nivel național și internațional vor alege județul nostru pentru cantonamente și competiții sportive.
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., Primării, Cluburi Sportive, Universitatea Sapientia
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr., A.J.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile, dar accent pe cele prioritare
- **Acțiuni concrete**
  - Este continuarea pct. 7.2, prin care conținutul online este prelucrat și folosit pentru educarea sportivilor, pentru promovarea sportului, pentru promovarea unui sportiv, pentru promovarea unei echipe, sau promovarea finanțatorului (C.J.Hr., C.L. etc)
- **Sursa materială**
  - C.J.Hr., Primării, Cluburi Sportive, Sponsori
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - Începând din iunie 2024, pentru sporturile de echipe care încep sezonul competițional
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.6, #8.3.2.1, #8.3.2.2, #8.3.2.4, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.7, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.3.11, #8.3.3.12, #8.3.4.1, #8.3.4.2, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.4, #8.3.5.6

#### 8.4.7.4 Programul „Voluntariat pentru sport”

- **Descriere**

- Este important ca sportivii și cluburile să aibă o echipă de voluntari înregistrați ai căror membri oferă asistență regulată și continuă concurentului, echipei, asociației și, bineînțeles, lucrează și la evenimente sportive.
- Pentru competițiile sportive anunțate de Consiliul Județean Harghita, este un avantaj dacă organizația sportivă dată are un număr suficient de voluntari înscriși.
- Pentru voluntari, cluburile lor trebuie să organizeze cel puțin o dată pe an un mini-eveniment, în care sportivii le mulțumesc voluntarilor pentru munca lor anuală.

- **Scopul**

- Creșterea standardului evenimentelor sportive cu ajutorul voluntarilor, reducerea cheltuielilor

- **Public țintă**

- Persoane iubitoare de sport, voluntari cu experiență

- **Rezultate așteptate**

- Evenimente sportive de calitate superioară

- **Instituții partenere**

- D.J.S.Hr, A.S., C.S., A.J., Universitatea Sapientia, ONG-uri cu activități de voluntariat

- **Coordonator**

- D.J.S.Hr, ONG-uri cu activități de voluntariat

- **Categoria de sport**

- Toate sporturile



- **Acțiuni concrete**
  - Crearea unei baze de date O.N.G.-urilor care se ocupă cu voluntari
  - Evidențierea sportivilor care se implică și în activități de voluntariat
  - Crearea unei baze de date cu persoanelor care se implică voluntar în organizarea evenimentelor sportive
  - Crearea unor beneficii minimale pentru cei care se implică în activități de voluntariat (Ex. o zi liberă de înot în bazinul Csiki Csobbano pentru voluntari)
- **Sursa materială**
  - Nu este necesar
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - 2025 ianuarie, începând din momentul pregătirii regulamentului de finanțare sportivă pentru anul 2025
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.3, #8.3.1.4, #8.3.1.6, #8.3.2.3, #8.3.3.1, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.3.9, #8.3.3.10, #8.3.4.1, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.5, #8.3.5.7, #8.3.5.8

#### 8.4.7.5 Programul „Mai mulți suporterți în tribune”

- **Descriere**
  - Unul dintre cele mai importante stakeholderi în sportului secolului XXI.-lea sunt fani, care fie sunt prezenți la evenimente trup și suflet, fie îi urmărește online în toate mijloacele posibile. Suporterii ambelor grupe trebuie să fie planificați măsurabili și controlabili. Acest lucru presupune, evidențierea numărului de suporterți și/sau urmăritori pe rețelele sociale, pentru fiecare echipă în parte.

- În așa fel, va fi creat un adevărat clasament între organizațiile sportive, în care se afișează cel puțin anual numărul de persoane implicate în evenimente în direct și/sau ca consumatori ai emisiunilor online.
- Scopul
  - Pentru a crește baza de suporteri și suporteri a echipelor
- Public țintă
  - Asociații și cluburi sportive
- Rezultate așteptate
  - Prezență reală la evenimente sportive în județul Harghita
- Instituții partenere
  - C.J.Hr., C.S, A.S.
- Coordonator
  - D.J.S.Hr
- Categoria de sport
  - Toate sporturile
- Acțiuni concrete
  - Listarea echipelor sportive renumite din județ și realizarea unei tabele unde este notat numărul de suporteri din tribune, respectiv numărul spectatorilor din mediul online
  - După fiecare lună/sezon se face un calcul asupra tuturor spectatorilor angrenați și se face un clasament cu echipele participante
  - Rolul acestui demers este de a motiva cluburile să se implice mai mult în procesul de atragere a spectatorilor
- Sursa materială
  - Fonduri proprii ale structurilor sportive
- Perioada optimă de activare/realizare
  - Începând din iunie 2024, pentru sporturile de echipe care încep sezonul

### competițional

- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - **#8.3.1.4, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.4.1, #8.3.4.3, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.5, #8.3.5.6**

#### 8.4.7.6 Programul „Crește-ți numărul de urmăritori online”

- **Descriere**
  - Programul este strâns legat de programul „Fii prezent online”, însă accentul se pune pe creșterea numărului de urmăritori utilizați pe diverse platforme Social Media pentru toate echipele și instituțiile sportive care își desfășoară activitatea în județul Harghita. Se creează un registru cu privire la numărul de follower (urmăritori online) ai fiecărei asociații, care este actualizat periodic și clasat în funcție de numere.
  - În cadrul programului, echipele primesc instruire și idei despre cum să crească următoarele tabere
  - Trimestrial se va face o analiză a clasamentului, iar clubul care a făcut cele mai mari progrese poate primi o reclamă specială
- **Scopul**
  - Pentru a face echipele sportive și mai bine cunoscute online
- **Public țintă**
  - Echipe sportive
- **Rezultate așteptate**
  - Baza de date online a urmăritorilor echipelor sportive, prezență online mai mare
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., Universitatea Sapientia

- **Coordonator**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate Sporturile
- **Acțiuni concrete**
  - Listarea echipelor sportive care au un profil din una/mai multe rețele sociale și realizarea unei tabele unde este notat numărul de urmăritori
  - După fiecare lună/sezon se actualizează se fac cel puțin două clasamente
    - Una despre clasamentul general, bazat pe numărul total
    - Al doilea cu echipa care a strâns cele mai multe urmăritori în ultima lună
  - Rolul acestui demers este de a motiva cluburile să se implice mai mult în procesul de atragere a urmăritorilor în mediu virtual
- **Sursa materială**
  - Dacă este necesar C.J.Hr.
- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - Începând din Iunie 2024, pentru sporturile de echipe care încep sezonul competițional
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.4, #8.3.1.5, #8.3.1.6, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.4.1, #8.3.4.2, #8.3.4.3, #8.3.5.1, #8.3.5.2, #8.3.5.3, #8.3.5.5, #8.3.5.6

#### 8.4.7.7 Programul „Evenimentele sportive de top din Județul Harghita”

- **Descriere**

- Ca peste tot în lume, este important și în județul Harghita ca multe competiții sportive locale, naționale și internaționale să aibă loc. În același timp, este necesar ca acestea să fie organizate în mod coordonat de-a lungul unei strategii special concepute în acest scop. Evenimentul sportiv planificat la momentul potrivit, care afectează pozitiv cât mai multe afaceri locale și popularizează județul Harghita poate fi decisiv în opinia viitoare a participanților față de județul Harghita.
- Dimpotrivă, dacă anumite evenimente sunt organizate unul după altul, creând dificultăți atât organizatorilor, cât și participanților, ele pot aduce mai multe prejudicii popularității sportului și a județului nostru decât dacă nu am fi organizat deloc.
- Pe lângă faptul că toate evenimentele sportive trebuie incluse în Calendarul Sportiv Online al Județului Harghita, în acest calendar de evenimente speciale pot fi incluse doar acele evenimente care se pot dovedi a fi de o valoare deosebită dintr-un punct de vedere specific (promovare sportivă, economice, turistice, dezvoltare regională, marketing, sport profesional etc.).
- De asemenea, este important ca pentru atingerea acestor obiective, organizatorul să aibă un plan specific de organizare a evenimentului care să cuprindă elementele, metodele și posibilitățile de resurse care conduc la atingerea scopului.

- **Scopul**

- Creșterea beneficiilor suplimentare ale evenimentelor sportive locale, naționale și internaționale desfășurate în județul Harghita
- Realizarea calendarului competiției a evenimente deosebit de

importante și crearea unor extra finanțări pentru aceste evenimente

- **Public țintă**
  - Persoanele fizice și juridice din sfera sportului și consumatori de sport
- **Rezultate așteptate**
  - Creșterea atenției acordate județului Harghita, creșterea veniturilor, îmbunătățirea rezultatelor sportive și creșterea numărului de persoane care participă la sport
- **Instituții partenere**
  - C.J.Hr., D.J.S.Hr.
- **Coordonator**
  - D.J.S.Hr.
- **Categoria de sport**
  - Toate sporturile
- **Acțiuni concrete**
  - G.L.M.S.S va stabili câteva criterii de bază, respectiv criteriile specifice pentru a putea fi considerat un eveniment sportiv, ca Eveniment Sportiv de Top.
  - Pe baza propunerii A.J., C.S., și a analizei realizare de G.L.M.S.S., un număr mic de evenimente vor fi marcate ca Evenimente Sportive de Top din Județ.
  - Lista acestor evenimente va fi trimisă către Mass Media din județ, cu rugămintea de a face evenimentul cât mai cunoscut.
  - Rolul acestor evenimente este de a ajuta unele sporturi de a leși în evidența publicului, cu cel mai important eveniment al său
- **Sursa materială**
  - Nu sunt nevoie de mai mulți bani, doar de încadrare în reglementările de finanțare sportivă

- **Perioada optimă de activare/realizare**
  - Începând din anul financiar 2025
- **Direcții de dezvoltare pe care influențează**
  - #8.3.1.7, #8.3.2.1, #8.3.2.4, #8.3.3.2, #8.3.3.3, #8.3.3.4, #8.3.3.5, #8.3.4.1, #8.3.4.2, #8.3.4.3, #8.3.5.2, #8.3.5.4, #8.3.5.5, #8.3.5.6

**Tabel - privind interconectarea Direcțiilor de Dezvoltare cu Planurile de Acțiuni**

Planuri de acțiuni	Planuri de dezvoltare propuse Consiliului Județean Harghita	15	17	20	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		15	17	20	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
<b>Planuri de dezvoltare</b>														
<b>8.3.1</b>	<b>Directii de dezvoltare cu caracter general</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.3.1.1	Integrare socială prin sport	1												
8.3.1.2	Prevenirea consumului de droguri și alcool prin sport	2												
8.3.1.3	Dezvoltarea abilităților de prim ajutor la sportivi	2												
8.3.1.4	Importanța voluntariatului în sport	1												
8.3.1.5	Reprezentarea sportului în viața publică	1												
8.3.1.6	Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități	1												
8.3.1.7	Căderi de primărie pentru utilizarea fondurilor publice pentru finanțarea activității sportive	1												
<b>8.3.2</b>	<b>Directii de dezvoltare în domeniul educației</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.3.2.1	Sincronizarea sportului școlar cu sportul de performanță	1												
8.3.2.2	Îmbunătățirea condițiilor în cadrul orelor de educație fizică	2												
8.3.2.3	Consolidarea relației părinte - antrenor - atlet/olimpic - profesor	2												
8.3.2.4	Crearea unor canale de informare sportivă în județ	1												
<b>8.3.3</b>	<b>Directii de dezvoltare în domeniul sportului</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.3.3.1	Utilizarea metodologiei LTAD în județul Harghita	1												
8.3.3.2	Rolul sportului academic în viața sportivă a județului - "Națiunea câștigă"	1												
8.3.3.3	Dezvoltarea sporturilor de echipă și a formelor de sprijin	1												
8.3.3.4	Importanța dezvoltării sporturilor de iarnă	1												
8.3.3.5	Arte marțiale și sporturi de luptă pentru educația și pregătirea tineretului și perfecționarea pregătirii sportivilor locali	1												
8.3.3.6	Ignoranța nutrițională în sportiv	1												
8.3.3.7	Importanța unei alimentații adecvate pentru sportivi	2												
8.3.3.8	Rolul curajului de dezvoltare și conferințelor sportive	1												
8.3.3.9	Rolul sportului de vacanță și formele de finanțare	2												
8.3.3.10	Rolul Fișei Sportivului în dezvoltarea corectă a sportivilor	1												
8.3.3.11	Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului	1												
8.3.3.12	Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului	1												
<b>8.3.4</b>	<b>Directii de dezvoltare în digitalizarea sportului</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.3.4.1	Aplicarea și sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului	2												
8.3.4.2	Importanța conținuturilor sportive digitale și modalitățile de valorificare a acestora	6												
8.3.4.3	Baza de date digitale de sport a județului Harghita - "Creșterea"	1												
<b>8.3.5</b>	<b>Alte direcții de dezvoltare</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.3.5.1	Importanța managementului timpului în sport	1												
8.3.5.2	Marketing sportiv	1												
8.3.5.3	Rolul sportului în turismul local	1												
8.3.5.4	Importanța consultanțelor sportive și a birourilor de consultanță sportivă	1												
8.3.5.5	Indicentul cheie de performanță în sport - IGPI "Creșterea" modelelor de succes în sportul local și județean	1												
8.3.5.6	Pregătirea conștientă pentru viața post-sportivă	2												
8.3.5.7	Opportunități sportive în natură	1												



Planuri de acțiuni		Direcții de dezvoltare																
Planuri de acțiuni	Planuri de acțiuni legate de sportul scolar, pregătirea profesională sportivă calitate	„Trăitor de cunoștințe pe toate calele”	„Echipament sportiv pentru toți profesioniști de calitate”	„Olimpiada școlară” program	„Șarben cu Voi”	„Să antrenăm cu părinți”	„Antrenament cu un prieten” program	„Schimb de experiență”	„Ei este modelul meu”	„În casa omagiu meu de copil”	Planuri de acțiuni legate de sportul de masă și de horeca sportive	„Soluție sportivă pentru toată lumea”	„Să avem infrastructură sportivă clare de ansamblu 21” program	„Dezvoltarea infrastructurii în zonele utilitate pentru sportul maselor”	„Sport fără frontiere” program	„Dezvoltarea serviciilor județean de medicină sportivă”		
Planuri de acțiuni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
<b>8.3.1 Direcții de dezvoltare cu caracter general</b>																		
<b>8.3.1.1 Integrate socială prin sport</b>	2																	
<b>8.3.1.2 Prevenirea consumului de droguri și alcool prin sport</b>	2																	
<b>8.3.1.3 Dezvoltarea abilităților de prim ajutor în sportiv</b>																		
<b>8.3.1.4 Importanța voluntariatului în sport</b>	2																	
<b>8.3.1.5 Reprezentarea sportului în viața prietenilor</b>																		
<b>8.3.1.6 Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități</b>	2																	
<b>8.3.1.7 Cadru de principiu pentru utilizarea fondurilor publice pentru finanțarea activității sportive</b>																		
<b>8.3.2 Direcții de dezvoltare în domeniul educației</b>																		
<b>8.3.2.1 Sincronizarea sportului școlar cu sportul de performanță</b>																		
<b>8.3.2.2 Tehnologizarea condițiilor în cadrul unităților de educație fizică</b>	3																	
<b>8.3.2.3 Consolidarea relației părinte – antrenor – elev/diev- profesor</b>																		
<b>8.3.2.4 Crearea unor canale de informare sportivă în județ</b>	2																	
<b>8.3.3 Direcții de dezvoltare în domeniul sportului</b>																		
<b>8.3.3.1 Utilizarea metodologiei LTAD în județul Harghita</b>	1																	
<b>8.3.3.2 Rolul sportului ca motor în viața sportivă a județului - „Națiunea olimpică”</b>																		
<b>8.3.3.3 Dezvoltarea sportivilor de echipă și a femeilor de sprijin</b>																		
<b>8.3.3.4 Importanța dezvoltării sportivilor de la început</b>																		
<b>8.3.3.5 Arta marșale și sportul de luptă pentru educație</b>																		
<b>8.3.3.6 Importanța dezvoltării teoretice și eficiențarea pregătirii sportivilor la nivel</b>																		
<b>8.3.3.7 Igiena mentală în sportiv</b>	2																	
<b>8.3.3.8 Importanța unei alimentații adecvate pentru sportiv</b>																		
<b>8.3.3.9 Rolul cercetărilor de dezvoltare și conferințelor sportive</b>	2																	
<b>8.3.3.10 Rolul sportului de veterani și formele de finanțare</b>																		
<b>8.3.3.11 Rolul Federațiilor Sportive în dezvoltarea carierei a sportivilor</b>	1																	
<b>8.3.3.12 Rolul sistemului de medicală sportivă în viața sportivă a județului</b>																		
<b>8.3.4 Direcții de dezvoltare în digitalizarea sportului</b>																		
<b>8.3.4.1 Aplicații și aplicații inovative digitale locale specifice sportului</b>																		
<b>8.3.4.2 Importanța aplicațiilor sportive digitale și modalitățile de valorificare a acestora</b>	3																	
<b>8.3.4.3 Baza de date digitală de sport a județului Harghita</b>																		
<b>8.3.5 Alte direcții de dezvoltare</b>																		
<b>8.3.5.1 Importanța managementului timpului în sport</b>																		
<b>8.3.5.2 Marketing sportiv</b>																		
<b>8.3.5.3 Rolul sportului în turismul local</b>																		
<b>8.3.5.4 Importanța cercetărilor sportive și a serviciilor de consultanță sportivă</b>	1																	
<b>8.3.5.5 Indicații obiective de performanță în sport - IPI</b>																		
<b>8.3.5.6 „Crearea” modelelor de urmat în sportul local și județean</b>	1																	
<b>8.3.5.7 Pregătirea consilierilor pentru viața post-sportivă</b>	2																	
<b>8.3.5.8 Oportunități sportive în natură</b>	3																	

		6	14	20	4	11	21	19		12	17	22	18	13	15	24
	<b>Planuri de acțiuni</b>	Planuri de acțiune legate de egalizarea de șanse și de includerea socială	„Sportul din parcuri” program	„Viață sănătoasă pentru parcuri noi” program	„Abonament sportiv pentru persoanele care din cauza fizicului nu pot participa la activități sportive în sport” program	„Creșterea numărului de sportivi în sport” program	„Îmbunătățirea calității vieții sportive pentru persoanele cu nevoi speciale prin sport” program	„Sportivii marșului sportiv de dezvoltare” program	Digitalizare, promovare online, creșterea încrederei și oportunități de colaborare	„Fi prezent online” program	„Emisiuni sportive de calitate în județul Harghita” program	„Utilizarea corectă a echipamentelor sportive” program	„Voluntariat pentru biroul sportului” program	„Așezarea bazei de suport pentru sportivii” program	„Creșterea numărului de sportivi online” program	„Creșterea numărului de sportivi online” program
<b>Fișă</b>	<b> Direcții de dezvoltare</b>	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	
6.1	<b> Direcții de dezvoltare cu caracter general</b>				2	1	1	1		1	2	1	2	1	1	1
6.1.1	Integrare socială prin sport								0							
6.1.1.1	Prevenirea consumului de droguri și alcool prin sport	1							0							
6.1.1.2	Dezvoltarea abilităților de prim ajutor la sportivi	2							1							
6.1.1.3	Importanța voluntariatului în sport															
6.1.1.4	Reprezentarea sportului în viața poliștilor	3							1							
6.1.1.5	Promovarea sportului pentru persoanele cu dizabilități	3														
6.1.1.6	Căminul de principiu pentru utilizarea fondurilor publice pentru finanțarea activității sportive	1							2							
6.1.1.7	Centrul de dezvoltare în domeniul educației		1	0	0	1	0	0	0	1			1	0	0	
6.1.2	<b> Direcții de dezvoltare în domeniul educației</b>															
6.1.2.1	Sincronizarea sportului școlar cu sportul de performanță	3							2							
6.1.2.2	Îmbunătățirea condițiilor în cadrul anilor de educație fizică	0							1							
6.1.2.3	Caracterizarea rolei profesorilor - antrenori - atleți/didacticieni	2							1							
6.1.2.4	Creșterea numărului de cluburi sportive în județ	0							3							
6.1.3	<b> Direcții de dezvoltare în domeniul sportului</b>		4	1	0	2	0	0	0	5	5	0	0	4	4	4
6.1.3.1	Utilizarea metodelor LTAD în județul Harghita	3							2							
6.1.3.2	Rolul sportului ecvater în viața sportivă a județului „Nașterea călărească”	2														
6.1.3.3	Dezvoltarea sporturilor de echipă și a formelor de sport în	3														
6.1.3.4	Importanța dezvoltării sporturilor de iarnă	2														
6.1.3.5	Arta marșului și sportul de iarnă pentru educație	3														
6.1.3.6	Importanța dezvoltării simțului și eficiențelor pregătirii sportivelor locale	1							0							
6.1.3.7	Igienă mentală la sportivi	1							1							
6.1.3.8	Importanța unei alimentații adecvate pentru sportivi	0							0							
6.1.3.9	Rolul cursurilor de dezvoltare și conferințelor sportive	1							3							
6.1.3.10	Rolul sportului de vârstă și formele de finanțare	2														
6.1.3.11	Rolul Fișei Sportivului în dezvoltarea carierei a sportivilor	1							1							
6.1.3.12	Rolul sistemului de medicină sportivă în viața sportivă a județului	2							1							
6.1.4	<b> Direcții de dezvoltare în digitalizarea sportului</b>		0	3	1	0	0	0					1			
6.1.4.1	Aplicarea și sprijinirea soluțiilor digitale locale specifice sportului	3														
6.1.4.2	Importanța cunoașterii sportivilor digitali și modalitățile de valorificare a acestora	0														
6.1.4.3	Baza de date digitale de sport a județului Harghita	2														
6.1.5	<b> Alte direcții de dezvoltare</b>		3	2	1					3						
6.1.5.1	Importanța managementului timpului în sport	0							1							
6.1.5.2	Marketing sportiv	1														
6.1.5.3	Rolul sportului în sistemul local	0														
6.1.5.4	Importanța consultanțelor sportive și a birourilor de consultanță sportivă	3							3							
6.1.5.5	Indicatori cheie de performanță în sport - KPI	3														
6.1.5.6	„Crearea” modelelor de urmat în sportul local și județean	3														
6.1.5.7	Pregătirea conștientă pentru viața post-sportivă	3							1							
6.1.5.8	Oportunități sportive în natură	3							1							

Tabel - privind interconectare a Planurilor de Acțiuni cu Direcțiile de Dezvoltare

Planuri de acțiuni	Direcții de dezvoltare													
	Dir. Deza. Cu servicii gratuite	11	11	11	10	9	8	7	6	5	4			
6.2 Planul de acțiuni propus Consiliul Județean Mărghita „Grup de lucru de monitorizare a Strategiei sportive județene 2024-2028” GLMS	1	3	3	2	3	1	2	3						
6.2.1 „Grupul de lucru pentru sporturile olimpice”	1									1				
6.2.2 „Crearea unei baze de date digitale județene de sport”										2				
6.2.4 „Calendar sportiv Județean Online”	4									3				
6.2.5 „Mărghita Sport Hub”										1				
6.3 Planuri de acțiuni conexe cu sportul competițional		2	4	3	4	1					2	2		
6.3.1 „Drepturile și obligațiile sporturilor prioritare județene” program	4									1				
6.3.2 „Direcționarea sectorului de juniori și managementul talentelor”										3				
6.3.3 „Sistem de strategie sportivă pentru toată lumea”	3									1				
6.3.4 „Fie Sportiv pentru toți sportivii”										3				
6.3.5 „Locul meu în sportul județean”	2									1				
6.3.6 „Sportivii din Mărghita – Obiectiv – Jucătorii Olimpici”	3									2				
6.3.7 „Consolidarea sistemului de premii în sport” program										2				
6.4 Planuri de acțiuni legate de sportul școlar, progresia profesională sportivă și părinți		2	2	1	2	1	2	1			1	4	2	
6.4.1 „Transfer de cunoștințe pe toate palierele”											4			
6.4.2 „Echipamente sportive pentru toți profesorii de educație fizică”	3										3			
6.4.3 „Olimpiada școlară” program	3										3			
6.4.4 „Suntem cu Viii!”														
6.4.5 „Să antrenăm cu părinți”											2			
6.4.6 „Antrenament cu un prieten” program														
6.4.7 „Schimb de antrenor”											1			
6.4.8 „Ei este minele meu”	1										2			
6.4.9 „Ei este colegul meu de clasă”											1			
6.5 Planuri de acțiuni legate de sportul de masă și de bazele sportive		2	1	2	2	1	5	4			1	1	1	
6.5.1 „Selecție sportivă pentru toată lumea”	4										3			
6.5.2 „Să avem infrastructură sportivă din zona de secolul 21” program	2										2			
6.5.3 „Dezvoltarea infrastructurii și zonelor utilizate pentru sporturi scolare”	4										3			
6.5.4 „Sport fără frontiere” program	3													
6.5.5 „Dezvoltarea serviciului județean de medicină sportivă”	4										1			
6.6 Planuri de acțiuni legate de egalitatea de șanse și de incluziune socială		2	2	3	4	3	3	2			2		2	
6.6.1 „Sportul cibernetic” program											1			
6.6.2 „Viață sănătoasă pentru pensionari” program	4													
6.6.3 „Adaptarea sportivă pentru persoanele fără limbaj scris sau cu handicap” program	2													
6.6.4 „Creșterea numărului femeilor în sport” program	1										1			
6.6.5 „Introducerea câștigului zilnic a persoanelor cu nevoi speciale prin sport” program	1										2			
6.6.6 „Apropierea mișcării sportive de cetățeni” program	3													
6.7 Digitalizare, prezență online, abrogarea de fan și suportul competitivitate				1	4	1	4	2			2	1	1	3
6.7.1 „Hi procent online” program	1													
6.7.2 „Emisiuni sportive de calitate în județul Mărghita” program	2										1			
6.7.3 „Inițierea responsabilă a continuării sportive online”	5										3			
6.7.4 „Voluntariat pentru bazele sportive” program	3										1			
6.7.5 „Să creștem baza de suporteri din tribune” program	3													
6.7.6 „Creșterea numărului de semnături online” program	3													
6.7.7 „Cele mai importante evenimente sportive ale anului din județul Mărghita” program	1										2			



Planuri de acțiune	Direcții de dezvoltare													
	Dir. Dezm. în domeniul sportului	Apl. plan. și progr. de dezvoltare digitală în domeniul sportului	Impart. progr. de dezvoltare sportivă digitală și modernizare de activități sportive	Baza de date digitală de sport a Județului Harghita	Plan. strateg. de dezvoltare	Impart. progr. managementului sportului în sport	Marketing sportiv	Realiz. sportului în turismul local	Impart. progr. competitivității sportive și a infrastructurii sportive	Indicatori cheie de performanță în sport - IPI	Creșterea nivelului de interes în sportul local și județean	Progr. de dezvoltare pentru viața post-sportivă	Sportivii, sportivii în rezervă	
Cod	03.4	03.4.1	03.4.2	03.4.3	03.5	03.5.1	03.5.2	03.5.3	03.5.4	03.5.5	03.5.6	03.5.7	03.5.8	
# 2 Planul de acțiune propriu Consiliului Județean Harghita „Grup de lucru de monitorizare a Strategiei sportive județene 2020-2028” - UMSS	1			1										
# 2.1 „Grupul de lucru pentru sporturile olimpice”	1				2									
# 2.2 „Crearea unei baze de date digitale județene de sport”	2				5									
# 2.4 „Calendar Sportiv Județean Online”	2				2									
# 2.5 „Harghita Sport CLUB”	2				1									
# 3 Planul de acțiune concertat cu sportul competițional		2	3	4		3	3	3	3	3	3	4	1	
# 3.1 „Drepturile și obligațiile sportivilor prioritare județene” program	2				4									
# 3.2 „Dezvoltarea sectorului de juniori și managementul talenților”	1				5									
# 3.3 „Sedem de strategie sportivă pentru toată lumea”	1				5									
# 3.4 „Fisa Sportivă pentru toți sportivii”	1				5									
# 3.5 „Local mai în sportul județean”	1				1									
# 3.6 „Sportivii din Harghita – Obiectiv – Jocurile Olimpice”	1				1									
# 3.7 „Comunicarea sistemului de premii în sport” program	1				1									
# 4 Planul de acțiune legat de sportul școlar, pregătirea profesională sportivă și părinți		2	3	2		1		1	1	1	1	2	3	
# 4.1 „Transfer de cunoștințe pe toate nivelurile”	3				5									
# 4.2 „Echipament sportiv pentru toți profesorii de educație fizică”	2													
# 4.3 „Olimpiada școlară” program														
# 4.4 „Suntem cu Voi!”					1									
# 4.5 „Să antrenăm cu părinții”					1									
# 4.6 „Antrenament cu un prieten” program					1									
# 4.7 „Schimb de antrenor”					1									
# 4.8 „El este modelul meu”	2				4									
# 4.9 „El este idolul meu din clasă”					1									
# 5 Planul de acțiune legat de sportul de masă și de activitate sportivă		3	1	4		2	3	4	1	2	1		1	
# 5.1 „Selectia sportivă pentru toată lumea”	3				3									
# 5.2 „Să avem infrastructură sportivă densă de nivelul 2E” program „Dezvoltarea infrastructurii a școlilor utilizate pentru sporturi recreative”	2				4									
# 5.3 „Sport fără frontiere” program	1				2									
# 5.4 „Dezvoltarea serviciului județean de medicină sportivă”	2				2									
# 6 Planul de acțiune legat de egalitatea de șanse și de incluziune socială		2	3			2	1	4	4	4	3	4		
# 6.1 „Sportul dă șanse” program					1									
# 6.2 „Viață sănătoasă pentru pensionari” program	1				2									
# 6.3 „Antrenament sportiv pentru persoanele care rămân fără loc de muncă” program	1				2									
# 6.4 „Creșterea numărului femeilor în sport” program					4									
# 6.5 „Îmbunătățirea calității vieții zilnice a persoanelor cu nevoi speciale prin sport” program	2				3									
# 6.6 „Sprijinul sportivilor cu dizabilități” program					1									
# 7 Digitalizarea serviciilor online, creșterea de interes și sportivii, competitivitate			3			3		3	3	3	3	1		
# 7.1 „Fii prezent online” program	3				3									
# 7.2 „Imagini sportive de calitate în județul Harghita” program	1				3									
# 7.3 „Utilizarea corectă și creșterea interesului în sport online”	3				3									
# 7.4 „Voluntariat pentru bazele sportive” program	1				4									
# 7.5 „Să creștem baza de suporteri din tribune” program	2				4									
# 7.6 „Creșterea numărului de urmăritori online” program	2				3									
# 7.7 „Cele mai importante evenimente sportive ale anului din județul Harghita” program	3				4									

Page 1

Page 3

---

H-luc, 29. 07. 2024.

**PREȘEDINTE**

**Borboly Csaba**

**VICEPREȘEDINTE**

**Bíró Barna Botond**

**DIRECTOR EXECUTIV**

**Zonda Erika**